Reconnaître facilement les plantes

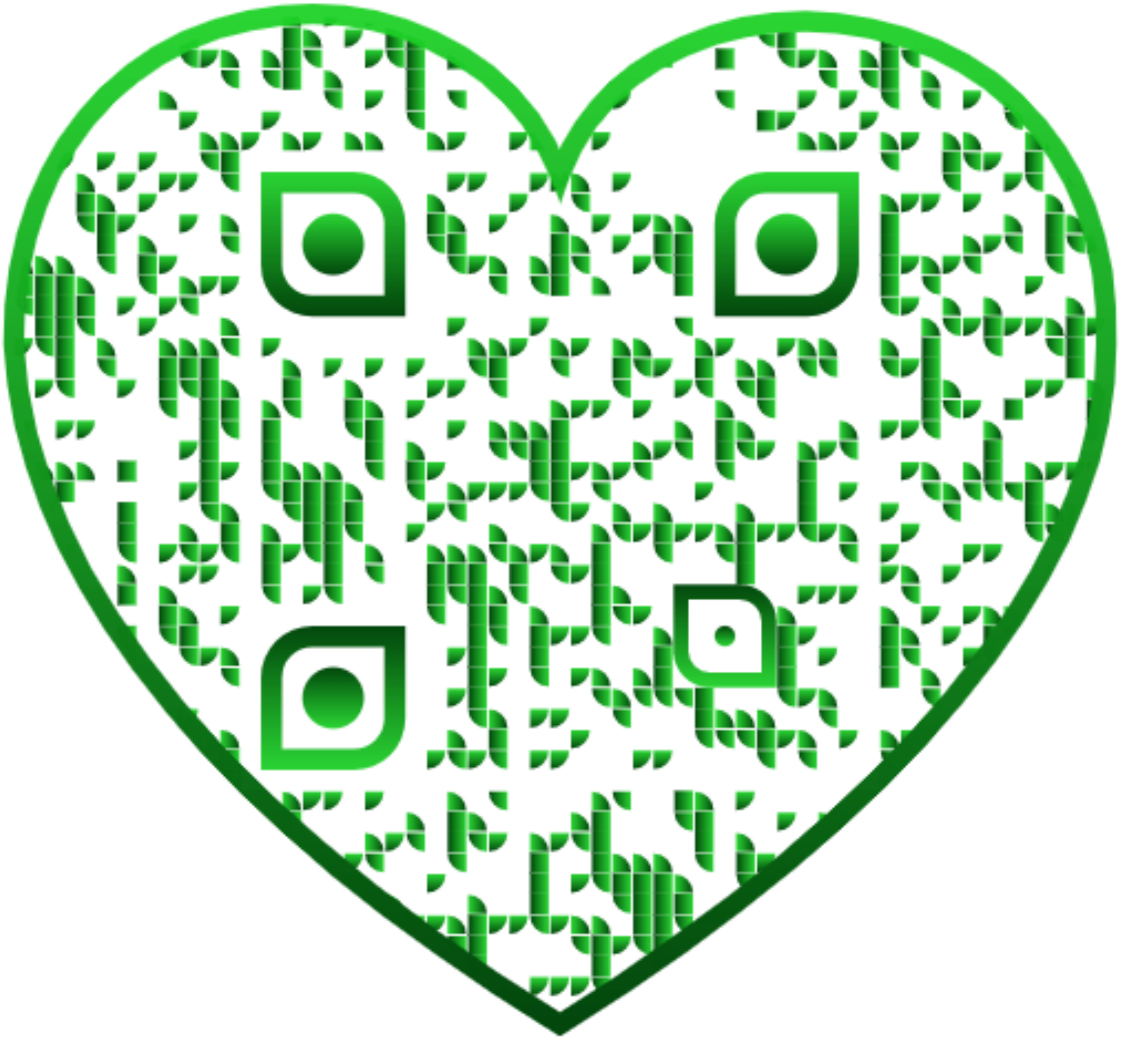
François Couplan
Illustrations : Yves Doux

Par l'odorat, le goût, le toucher

LES GUIDES DU NATURALISTE

delachaux et niestlé

SHOUT
SHARE
IT



Reconnaître facilement les plantes

François Couplan

Illustrations : Yves Doux

delachaux et niestlé

Remerciements de l'auteur

Je voudrais remercier ici Jean Arbeille, mon éditeur, avec qui nous avons jeté les bases de ce livre, Yves Doux pour ses merveilleux dessins, Philippe Brunet, notre maquettiste, pour ses idées, sa souplesse et sa patience, ainsi que toutes les personnes qui ont testé ma clé, en particulier Christiane Guerne pour ses conseils et Sarah Grangier pour sa relecture globale, ses nombreuses suggestions et ses encouragements.

Responsable d'édition : Michel Larrieu
Édition et maquette : Philippe Brunet
Photogravure : Laser Punt, Barcelone

Achevé d'imprimer par Beta Barcelone, Espagne
en août 2007

Tous droits d'adaptation, de traduction et de reproduction réservés pour tous pays.
Cet ouvrage ne peut être reproduit, même partiellement, sous quelque forme que ce soit (photocopie, décalque, microfilm, duplication ou tout autre procédé analogique ou numérique), sans une autorisation écrite de l'éditeur.

© Delachaux et Niestlé, Paris, 2004, 2007

Dépôt légal : octobre 2007

ISBN : 978-2-603-01538-4

Introduction

Ce livre a pour ambition de **permettre aux débutants d'identifier sur le terrain les 300 plantes sauvages les plus courantes** d'Europe occidentale. Le terme de « plante » est très général : il recouvre aussi bien les végétaux ligneux (arbres, arbustes et arbrisseaux) que les « fleurs » ou les « mauvaises herbes » (voir lexique p. 43-44). J'en ai exclu ici, pour une raison de place, les mousses, les fougères et les champignons.

Comment reconnaître facilement les plantes ?

Le fait d'animer depuis près de trente ans des stages de découverte des plantes destinés aux débutants m'a incité à rechercher la façon **la plus simple et la plus efficace** de leur permettre d'identifier les végétaux qu'ils rencontrent au cours de leurs promenades.

Je me suis donc interrogé sur la façon dont je procède. J'ai parfois recours à des clés d'identification portant sur le nombre d'étamines ou de carpelles lorsque je dois déterminer une plante inconnue. Mais s'il s'agit d'une plante que j'ai déjà rencontrée, un certain nombre d'éléments se sont mis en place dans mon cerveau, de façon inconsciente, qui me permettent de la reconnaître, souvent instantanément : ce peut être son aspect général (s'agit-il d'un arbre, d'une liane ou d'une plante herbacée ?), la disposition et la forme des feuilles (sont-elles alternes ou opposées, simples ou composées ?), l'apparence et la couleur des fleurs (forment-elles des capitules, sont-elles blanches, roses ou jaunes ?), etc. À ces critères visuels, s'en ajoutent d'autres, sensoriels : le toucher des feuilles est-il rugueux (comme chez la vipérine ou la consoude), cotonneux (digitale) ou caoutchouteux (arum) ? Lorsqu'on froisse la plante, dégage-t-elle une odeur mentholée (comme le calament népéta, voire le lierre terrestre), anisée (fenouil, myrrhe odorante), désagréable (scrofulaire, datura...) ? Les feuilles ont-elles un goût acidulé (oseilles) ou amer (patiences) ?

En regardant, en touchant la plante, **je recueille à travers mes sens une multitude de renseignements** qui viennent se confronter en une fraction de seconde aux informations que mes multiples expériences ont stockées dans mon cerveau. C'est ce que j'ai tenté de décoder ici, afin que le débutant puisse en bénéficier dès le départ.

Si on leur en laisse le loisir, les enfants font de même : ils découvrent le monde en mettant tous leurs sens en jeu, ce qui leur permet d'en faire l'expérience **de façon globale**, tandis que les adultes, par leur approche purement audiovisuelle, n'en ont qu'une perception partielle. Malheureusement, cette faculté s'émousse rapidement et finit par se perdre avec l'éducation avant tout intellectuelle que nous leur imposons.

La plupart des ouvrages d'identification se basent sur l'observation visuelle de caractères peu évidents comme la couleur des fleurs, notion empreinte de subjectivité, ou divers détails nécessitant l'utilisation d'une loupe de botaniste. Or le toucher, l'odeur voire dans certains cas le goût permettent dans bien des cas une détermination précise. Alors

pourquoi s'en priver ? D'ailleurs les mycologues, eux, ne les négligent pas. Peut-être parce que ces derniers sont aussi la plupart du temps des mycophages (des mangeurs de champignons) – tandis que bien des botanistes sembleraient déchoir s'ils en venaient à consommer l'objet de leur étude.

Pourtant, j'ai constaté que les débutants s'y retrouvaient bien mieux en complétant la première approche visuelle par les autres critères sensoriels, riches d'informations précises et faciles à retenir. Et ils retiennent beaucoup mieux les végétaux rencontrés, lorsqu'ils en connaissent **les usages possibles**. C'est pourquoi un paragraphe « Utilisations » figure dans les descriptions des plantes.

Cette **approche pratique** peut également être un **important facteur de motivation pour s'intéresser aux plantes** en donnant envie de partir à la cueillette. L'approche sensorielle jointe à la connaissance des utilisations des plantes permet au débutant comme aux botanistes expérimentés de découvrir le monde végétal sous un angle nouveau. Quant aux enfants, cette démarche concrète et stimulante ne peut manquer de développer leur intérêt pour la nature.

La particularité de ce livre consiste donc à utiliser des critères sensoriels jusqu'ici totalement inexploités et pourtant extrêmement efficaces pour identifier les plantes. Plutôt qu'une loupe, des doigts et un nez s'avéreront utiles !

Cette approche avant tout pratique représente un choix délibéré de ma part, qui peut parfois surprendre. Ici, les plantes ne sont pas toujours regroupées par familles. Dans la clé et dans les descriptions, les Rosacées, par exemple, sont divisées en deux groupes, les Rosacées ligneuses tel le pommier, et les herbacées comme le fraisier : mais un débutant va-t-il percevoir de façon claire la similitude de leurs fleurs, pour laquelle les botanistes les ont regroupées, alors que leur aspect est totalement différent ? La reine-des-prés et le prunellier épineux sont l'un et l'autre des Rosacées, mais ce dernier ne ressemble-t-il pas bien davantage au nerprun purgatif, pourtant d'une tout autre famille ?

Il est certain que les critères que j'ai employés ne sont pas exempts de subjectivité : comment définir sans ambiguïté si une odeur est agréable ou non ? Un jeune chêne est-il un arbre ou un arbuste ? Ce livre est une porte ouverte sur le monde des plantes, mais chacun peut y pénétrer à sa façon en développant ses propres critères sensoriels.

Ce qui compte dans le fond, c'est l'efficacité : si une telle approche permet plus facilement au débutant de pouvoir reconnaître les plantes communes de nos régions, le but sera atteint.

Comment utiliser ce livre ?

Pour mettre le maximum de chances de votre côté, je vous propose la combinaison d'une **clé d'identification**, d'un **tableau** classant les plantes d'après la couleur de leurs fleurs, et de **planches descriptives** illustrées.

La plupart des guides incitent au « feuilletage » davantage qu'à la démarche rigoureuse autorisée par une clé. Ce livre permet lui aussi au lecteur de feuilleter les pages des **descriptions** (p. 45 à 251) pour y trouver les plantes qu'il cherche. Dans bien des cas les végétaux sont regroupés par ressemblance, ce qui permet d'éviter les confusions (par exemple le nerprun et le prunellier sont proches, de même que la carotte et les ciguës).

Le **tableau des couleurs de fleurs** (p. 34 à 42) a également pour but de faciliter la tâche au débutant en regroupant les plantes suivant ce critère. Il décrit également la structure de la fleur et donne dans une troisième colonne la liste des plantes odorantes avec des indications sur leur parfum. Ceci permet une première approche sélective, qui sera affinée en se reportant aux planches.

Mais ceux qui désirent faire preuve d'une démarche plus systématique, et finalement de gagner du temps pour déterminer avec précision les plantes, utiliseront avec profit la **clé d'identification** située au début du livre (p. 8 à 33). Ils prendront ainsi, au prix d'un certain effort initial, de bonnes habitudes dont ils bénéficieront par la suite s'ils veulent progresser dans la connaissance du monde végétal au moyen de flores plus complètes, qui recensent toutes les plantes d'une région ou d'un pays donné.

Clé d'identification

Cette suite de questions a pour but de permettre de déterminer les plantes les plus communes de notre flore, même – dans la plupart des cas – lorsqu'elles ne sont pas en fleurs. Dans ce but, **plusieurs critères** sont utilisés, dont certains pour confirmation et il peut y avoir plusieurs chemins pour arriver à la même plante. Par exemple, certains végétaux possèdent des feuilles opposées à la base de la tige, tandis qu'elles sont alternes vers le sommet : une telle plante figurera deux fois dans la clé, dans la section « plantes à feuilles opposées » et « plantes à feuilles alternes ».

Les critères utilisés dans cette clé ne sont pas uniquement **visuels : le toucher, l'odorat** et plus rarement **le goût** donnent également des indications fiables pour la détermination des végétaux.

Le lieu où pousse la plante est souvent un critère important, dont on ne tient pas toujours assez compte. Un exemple ? Je connais de nombreuses personnes qui ont fait la douloureuse confusion entre l'arum et le chénopode Bon-Henri – le second est un délicieux « épinard sauvage » tandis que le premier renferme de minuscules cristaux d'oxalates qui transforment en quelques minutes la bouche en une pelote d'épingle si l'on a la malencontreuse idée d'en mâcher un fragment ! Or l'arum est une plante des bois tandis que le Bon-Henri ne pousse que sur les terrains fumés par le bétail, souvent autour des chalets d'alpage, en montagne. Dans ce cas, la confusion semble impossible en prenant soin d'observer où l'on se trouve.

Mais pourquoi se servir ici de l'habitat, là de l'aspect et là par contre de l'odeur de la plante rencontrée ? Tout simplement parce que ce sera **le trait saillant du végétal** en question. Il n'en va pas autrement chez les personnes et ce qui nous viendra immédiatement à l'esprit en pensant à telle ou telle connaissance pourra être, de même, le lieu où elle habite, son apparence ou – c'est peut-être plus rare mais ça arrive – son odeur. Dans la pratique, c'est généralement par l'emploi simultané de plusieurs critères, que le connaisseur détermine les végétaux.

Gardons présent à l'esprit qu'il n'est pas question d'apprendre ici à identifier toutes les plantes de notre flore : nous nous contenterons d'en **reconnaître les plus courantes et les plus remarquables.** Cela n'ira certes pas sans problème, car sur plus de 4000 espèces de plantes à fleurs poussant en France à l'état sauvage, seules 336 sont prises en compte dans cette clé. Donc s'il arrive que l'on veuille identifier un végétal qui n'y figure pas, on risque de se trouver dans une impasse…

En fait, de nombreuses espèces sont très proches les unes des autres et **il est souvent suffisant de déterminer le végétal au niveau du genre** (voir encadré, p. 7). Et comme les plantes choisies ici sont les plus communes, c'est-à-dire les plus abondamment répandues et dont l'aire géographique est la plus vaste, les chances de se trouver en présence d'une plante figurant dans ce livre sont finalement beaucoup plus grandes que le simple calcul mathématique pourrait le laisser penser.

Comment se servir de la clé d'identification ?

Cette clé se compose d'une **suite de questions auxquelles on ne peut (normalement) répondre que par « oui » ou par « non »**, les caractères indiqués étant mutuellement exclusifs. Une réponse positive à une question indique le numéro de la question suivante, à laquelle on répondra de nouveau par « oui » ou par « non » jusqu'à arriver à la plante recherchée. Dans certains cas, plusieurs chemins sont possibles. Les chiffres en gris dans la marge [exemple : 4] renvoient à la question précédente pour aider à s'y retrouver si l'on a perdu le fil… Le nombre (entre parenthèses) suivant le nom de la plante indique la page où elle est décrite et illustrée.

Pour gagner du temps, on peut dans la plupart des cas **utiliser d'abord les grandes divisions de la clé** puis se reporter à la section ainsi déterminée et continuer à répondre aux questions qui y figurent. Si par exemple on a devant soi une plante herbacée à feuilles alternes qui pique lorsqu'on la touche, on se reportera directement à la question 95. La clématite est une plante ligneuse à feuilles en lames aplaties, non épineuse, à port de liane : on ira à la question 27, puis on éliminera par les questions suivantes le lierre et le chèvrefeuille.

Un **bandeau de couleur dans la marge de la clé** distingue les différents groupes de plantes ayant en commun des caractéristiques bien marquées : plantes ligneuses à feuilles en aiguilles ou en écailles, lianes herbacées, etc. La même couleur se retrouve dans les « grandes divisions » sous forme d'un carré placé juste avant le groupe en question.

Les caractères des végétaux sont toujours plus ou moins variables : il conviendra de les observer sur plusieurs parties de la même plante (par exemple sur plusieurs feuilles) voire si possible sur plusieurs plantes différentes.

Soyons réalistes : faire entrer la nature dans le cerveau humain reste une gageure. Une clé, née d'un processus intellectuel, ne peut pas permettre d'identifier à coup sûr tout végétal rencontré : la plante peut ne pas y figurer, les caractères de l'individu peuvent être légèrement différents de la norme, ou l'utilisateur peut avoir du mal à comprendre les questions posées. Et puis cette clé est perfectible : si vous avez des suggestions pour l'améliorer, faites-le moi savoir (voir p. 252).

Les **termes botaniques**, limités au strict minimum, sont décrits entre parenthèses et illustrés pour faciliter la démarche du lecteur qui, s'il le souhaite, pourra également se reporter au lexique général, p. 43-44.

La classification des plantes

La base de la classification des plantes est l'**espèce**, groupe d'individus possédant en commun un certain nombre de caractères et capables de se reproduire entre eux en transmettant à leur descendance les mêmes caractères. Les espèces proches sont regroupées en **genres**, eux-mêmes réunis en **familles**.

Par exemple, le lamier blanc *(Lamium album)* appartient avec le lamier pourpre *(Lamium purpureum)*, le lamier tacheté *(Lamium maculatum)* et le lamier jaune *(Lamium galeobdolon)* au **genre** *Lamium*, et avec bien d'autres plantes telles les menthes, le romarin, la sarriette ou les germandrées à la grande **famille** des Lamiacées, couramment nommées Labiées.

Le **nom botanique** d'une espèce végétale, en latin, comprend obligatoirement deux parties : le **nom du genre** *(Lamium)* et l'**épithète spécifique** *(album)*. Le pin sylvestre sera, par exemple, *Pinus sylvestris*, la bourse-à-pasteur, *Capsella bursa-pastoris*, le pissenlit, *Taraxacum officinale*, etc.

Il y a quelques années, des études poussées sur les séquences d'ADN des espèces végétales ont abouti à une nouvelle classification des plantes, dite « classification APG ». Celle-ci présente de notables différences avec la classification classique, en particulier pour les familles des Liliacées (éclatées en une dizaine de familles), des Scrofulariacées, des Chénopodiacées, des Caprifoliacées, etc. Pour la trentaine de plantes concernées dans ce livre, les modifications ont été notées entre parenthèses après le nom de famille usuel.

Grandes divisions de la clé

plantes ligneuses (arbres, arbustes, arbrisseaux ou sous-arbrisseaux) 2
- feuilles en aiguilles ou en écailles (3-11) 3
- feuilles en lames aplaties 12
  - plantes épineuses (13-25) 13
  - plantes non épineuses 26
    - lianes (27-28) 27
    - autres que lianes 29
      (30)
      arbres, arbustes, arbrisseaux (plus de 50 cm) 31
      (32)
      feuilles opposées 33
        - feuilles composées (34-36) 34
        - feuilles simples (37-43) 37
      feuilles alternes 44
        - feuilles composées (45-48) 45
        - feuilles simples (49-79) 49
      sous-arbrisseaux (moins de 50 cm) 80
      (81)
        - plantes odorantes (82-85) 82
        - plantes inodores (86-93) 86

plantes herbacées 94
- plantes piquantes ou urticantes (95-103) 95
- plantes ni piquantes ni urticantes 104
  - plantes du littoral (105-106) 105
  - plantes non du littoral 107
    - plantes aquatiques ou poussant les pieds dans l'eau (108-122) 108
    - plantes terrestres 123
      - lianes herbacées (124-132) 124
      - autres que des lianes 133
        feuilles opposées verticillées en rosette à la base ou sortant directement du sol 134
        feuilles verticillées, en rosette à la base ou sortant directement du sol 135
        - feuilles en rosette à la base ou sortant directement du sol 136
          - feuilles toutes en rosette à la base ou sortant directement du sol 137
          (138)
            - nervures parallèles (139-162) 139
            - nervures non parallèles 163

            - feuilles en rosette (164-168) 164
            - feuilles sortant directement du sol (169-171) 169
          - feuilles en rosette à la base de la plante et alternes le long de la tige (172-176) 172
        - feuilles verticillées le long de la tige (177-183) 177
      feuilles opposées 183
      (184)
      - feuilles décussées 185
      (186)
      tiges carrées 187
        - plantes odorantes (188-198) 188
        - plantes non odorantes (199-208) 199
      tiges non carrées 209
        - feuilles divisées (210-215) 210
        - feuilles non divisées (216-234) 216
      - feuilles non décussées (235-239) 235
    feuilles alternes 240
    - nervures parallèles 241
      - fleurs vertes, feuilles étroites et allongées (242-246) 242
      - fleurs blanches ou colorées à 6 pétales (247-254) 247
    - nervures non parallèles 255
      - présence de lait (256-267) 256
      - pas de lait 268
        feuilles composées ou divisées 269
        - feuilles munies de vrilles (270) 270
        - feuilles sans vrilles 271
          - feuilles à trois divisions principales (272-285) 272
          - feuilles à plus de trois divisions principales 286
            - feuilles palmées (287-293) 287
            - feuilles pennées (294-327) 294
        feuilles entières, ni composées ni divisées 328
        - plantes sans poils (329-374) 329
        - plantes velues 375
          - plantes rêches ou piquantes (376-378) 376
          - plantes ni rêches ni piquantes (379-412) 379

1 • plantes ligneuses (c'est-à-dire donnant du bois, généralement difficiles à couper entre les doigts : arbres, arbustes, arbrisseaux, sous-arbrisseaux ou lianes) 2

• plantes herbacées (ne donnant pas de bois véritable, même si la tige peut être dure, il est généralement possible de la couper ou de la casser entre les doigts) 94

Dans le doute, chercher dans les deux possibilités : certaines plantes herbacées sont plus ou moins ligneuses à la base

2 • feuilles en forme d'aiguilles ou réduites à des écailles 3

• feuilles en lames aplaties 12

3 • arbrisseau (plusieurs troncs de mêmes dimensions) à feuilles réduites à des écailles, « fruits » (cônes charnus) brun-rouge ..... **Genévrier de Phénicie** / *Juniperus phoenicea* (45)

• arbrisseaux, arbustes (un seul tronc de moins de 5-6 m) ou arbres (un seul tronc de plus de 5-6 m) à feuilles en forme d'aiguilles 4

4 • arbres ou arbustes à aiguilles regroupées sur les rameaux 5

• arbres, arbustes ou arbrisseaux à aiguilles disposées une à une sur les rameaux 8

5 • aiguilles courtes (moins de 1 cm) entourant les rameaux par 3-4 6

• feuilles longues (plus de 2 cm) disposées le long des rameaux en groupes de 2 ou en grand nombre 7

6 • arbuste méditerranéen, fleurs blanches ..... **Bruyère arborescente** / *Erica arborea* (88-89)

• sous-arbrisseau (moins de 50 cm) largement répandu sur terrains acides, fleurs violacées ..... **Bruyère cendrée** / *Erica cinerea* (88)

7 • aiguilles rigides, groupées par 2 ..... **Pin sylvestre** / *Pinus sylvestris* (48)

• aiguilles souples, groupées en grand nombre ..... **Mélèze** / *Larix europaea* (47)

8 • arbustes ou arbrisseaux à aiguilles très piquantes (douloureuses au toucher) 9

• arbres ou arbustes à aiguilles peu ou non piquantes 10

9 • plante répandue partout, une seule bande blanche sur chaque aiguille petits « fruits » bleus ..... **Genévrier commun** / *Juniperus communis* (45)

• plante méditerranéenne, 2 bandes blanches sur chaque aiguille gros « fruits » brun-rouge ..... **Cade** / *Juniperus cadus* (45)

10 • aiguilles molles, vert foncé en dessus, vert jaunâtre en dessous, « fruits » rouges charnus ..... **If** / *Taxus baccata* (48-49)

• aiguilles coriaces, autres caractères 11

11 • aiguilles non piquantes, arrondies au bout, aplaties, portant au revers 2 bandes blanches ..... **Sapin** / *Abies alba* (46)

• aiguilles peu piquantes, pointues, à section en losange (roulant entre les doigts) ..... **Épicéa** / *Picea abies* (46-47)

12 • plantes (un seul tronc de plus de 5 m, arbustes (un seul tronc de moins de 5 m) ou arbrisseaux (plusieurs troncs de mêmes dimensions) à feuilles ou rameaux (branches) épineuses 13

• plantes non épineuses 26

13 • arbre ou arbuste à feuilles épineuses, vert foncé, coriaces, parfois seulement piquantes au bout ..... **Houx** / *Ilex aquifolium* (49)

• arbrisseaux à rameaux épineux 14

14 • épines simples disposées une à une 15

• épines disposées 2 à 2 ou épines non simples 23

15 • épines véritables (s'arrachant avec difficulté et déchirant le bois) 16

• aiguillons (s'arrachant facilement de l'écorce des tiges sans déchirer le bois) 21

16 • feuilles grises-argentées à écailles rousses en dessous, fruits orangés ..... **Argousier** / *Hippophaë rhamnoides* (50)

• feuilles vertes 17

17 • tous les rameaux très épineux 18

• seulement quelques rameaux épineux 20

18 • feuilles divisées en 3-5 lobes fruits rouges ..... **Aubépine** / *Crataegus laevigata* (54)

• feuilles simples non divisées 19

19 • feuilles alternes fruit bleu ..... **Prunellier** / *Prunus spinosa* (55)

• feuilles opposées fruit noir ..... **Nerprun cathartique** / *Rhamnus cathartica* (52)

20 • fleurs blanches ..... **Poirier sauvage** / *Pyrus pyraster* (53)

• fleurs lavées de rose pourpre à l'extérieur ..... **Pommier sauvage** / *Malus sylvestris* (52-53)

21 • tiges dressées, aiguillons faibles, fruit mûr pourpre ..... **Framboisier** / *Rubus idaeus* (57)

• tiges dressées puis retombantes, aiguillons robustes 22

22 • feuilles composées-palmées fleurs blanches, fruit mûr noir (mûre) ..... **Ronce** / *Rubus fruticosus* (56-57)

• feuilles composées-pennées fleurs roses, fruit rouge en forme d'urne ..... **Églantier** / *Rosa canina* (56)

23 • épines simples disposées 2 à 2 ..... **Robinier (acacia)** / *Robinia pseudacacia* (51)

• épines non simples 24

24 • épines ramifiées, vertes, striées, feuilles très étroites, fleurs jaunes papilionacées ..... **Ajonc** / *Ulex europaeus* (51)

• épines à 3 pointes 25

25 • feuilles simples, spatulées (plus larges en haut qu'en bas), de saveur acidulée, fleurs jaunes régulières ..... **Épine-vinette** / *Berberis vulgaris* (50)

• feuilles divisées en 3-5 lobes obtus fleurs verdâtres ou rougeâtres ..... **Groseillier à maquereau** / *Ribes uva-crispa* (83)

26 • lianes 27

• plantes autres que des lianes (arbres, arbustes, arbrisseaux ou sous-arbrisseaux) 29

27 • feuilles alternes tiges rampantes ou grimpantes, munies de crampons, feuilles coriaces ..... **Lierre** / *Hedera helix* (58)

• feuilles opposées caractères différents 28

28 • feuilles simples à toucher caoutchouteux, bleu-vert dessous ..... **Chèvrefeuille** / *Lonicera caprifolium* (58-59)

• feuilles composées un peu coriaces au toucher, écorce se détachant en longues bandes étroites ..... **Clématite** / *Clematis vitalba* (59)

29 • plante parasite poussant sur divers arbres, feuilles vertes, coriaces ..... **Gui** / *Viscum album* (170)

• plantes non parasites, poussant dans le sol 30

30 • arbres, arbustes, arbrisseaux (plus de 50 cm) 31

• sous-arbrisseaux (moins de 50 cm) 80

31 • feuilles en forme d'aiguilles, fleurs à 5 pétales soudés en forme de grelot ouvert ..... **Bruyère arborescente** / *Erica arborea* (88-89)
• caractères différents 32

32 • feuilles opposées 33
• feuilles alternes 44

33 • feuilles composées 34
• feuilles simples 37

34 • feuilles inodores, fruit ailé ..... **Frêne** / *Fraxinus excelsior* (60)
• feuilles dégageant une odeur forte au froissement, fruits charnus 35

35 • forêts de montagne ou du nord, fleurs jaune pâle réunies en boule, fruits rouge corail ..... **Sureau rameux** / *Sambucus racemosa* (61)
• plantes répandues un peu partout, fleurs blanches en corymbes (inflorescences aplaties), fruits noirs 36

36 • fleurs blanc crème d'odeur musquée, fruits en grappes pendantes, de saveur douce ..... **Sureau noir** / *Sambucus nigra* (60)
• fleurs blanc pur presque inodores, fruits en grappes dressées, de saveur amère ..... **Sureau hièble** / *Sambucus ebulus* (61)

37 • feuilles découpées en 3 ou 5 lobes palmés 38
• feuilles non lobées 39

38 • 5 lobes, fruit à deux ailes en forme de pince-nez ..... **Érable plane** / *Acer platanoides* (62)
• 3 lobes, fruits rouges charnus, lieux frais ou humides ..... **Viorne obier** / *Viburnum opulus* (62-63)

39 • feuilles larges parcourues de nervures arquées 40
• feuilles larges ou étroites, à nervures droites 41

40 • fleurs blanches, paraissant après les feuilles, fruits noirs, en forme de pois ..... **Cornouiller sanguin** / *Cornus sanguinea* (64-65)
• fleurs jaunes, paraissant avant les feuilles, fruits rouges, en forme d'olive ..... **Cornouiller mâle** / *Cornus mas* (64)

41 • feuilles ovales 42
• feuilles allongées 43

42 • feuilles dentées, fleurs à l'extrémité des rameaux, fruits rouges puis noirs à maturité ..... **Viorne lantane** / *Viburnum lantana* (63)
• feuilles non dentées, fleurs 2 par 2 le long des rameaux, fruits rouge vif translucides, soudés deux par deux ..... **Camérisier des haies** / *Lonicera xylosteum* (65)

43 • jeunes rameaux verts, de section plus ou moins carrée, fruits roses de forme caractéristique (« bonnet d'évêque ») ..... **Fusain** / *Euonymus europaeus* (66)
• rameaux arrondis, petits fruits noirs ..... **Troène** / *Ligustrum vulgare* (66)

44 • feuilles composées de plusieurs folioles 45
• feuilles simples 49

45 • feuilles à trois folioles, fleurs jaunes papilionacées 46
• feuilles à plus de 3 folioles, fleurs blanches ou verdâtres 47

46 • arbuste de 3-10 m à grandes feuilles (plus de 3 cm) ..... **Cytise** / *Laburnum anagyroides* (67)
• arbrisseau de 1-2 m à petites feuilles (moins de 2 cm) ..... **Genêt à balais** / *Cytisus scoparius* (67)

47 • arbrisseau méditerranéen à feuilles dégageant une odeur résineuse à la cassure ..... **Lentisque** / *Pistacia lentiscus* (68-69)
• arbres ou arbustes non méditerranéens à feuilles inodores 48

48 • arbre de plaine à folioles dentées dans leurs ⅔ supérieurs seulement, fruits jaunes puis bruns ..... **Cormier** / *Sorbus domestica* (69)
• arbuste montagnard à folioles dentées presque jusqu'à la base, fruits rouge vif ..... **Sorbier des oiseleurs** / *Sorbus aucuparia* (68)

49 • arbres et arbustes (un seul tronc ou un tronc principal) 50
• arbrisseaux (plusieurs troncs de mêmes dimensions) 70

50 • feuilles à odeur d'amande amère au froissement (après 1 minute) .. **Merisier à grappes** / *Prunus padus* (77)
• feuilles non odorantes 51

51 • écorce du tronc très lisse et striée horizontalement 52
• écorce différente 53

52 • écorce blanche caractéristique ..... **Bouleau** / *Betula pendula* (71)
• écorce brun rougeâtre ..... **Merisier** / *Prunus avium* (76)

53 • feuilles lobées 54
• feuilles non lobées 57

54 • lobes aigus, finement dentés, fruits charnus ..... **Alisier torminal** / *Sorbus torminalis* (78-79)
• lobes arrondis, non ou grossièrement dentés, fruits non charnus 55

55 • feuilles de contour triangulaire, à 3-5 lobes, blanchâtres au revers, fruit cotonneux ..... **Peuplier blanc** / *Populus alba* (80)
• feuilles allongées, à lobes plus nombreux, vertes sur les deux faces, fruit un gland 56

56 • feuilles sessiles (sans « queue » – pétiole), fleurs pédonculées ..... **Chêne rouvre** / *Quercus robur* (74-75)
• feuilles pétiolées, fleurs sessiles (sans « queue » – pédoncule) ..... **Chêne sessile** / *Quercus petraea*

57 • feuilles non dentées, bordées de cils fruit une faîne ..... **Hêtre** / *Fagus sylvatica* (74)
• feuilles dentées, sans cils fruits différents 58

58 • feuilles blanchâtres en dessous, fruits rouges ..... **Allouchier** / *Sorbus aria* (78)
• feuilles vertes sur les deux faces, fruits différents 59

59 • feuilles presque aussi larges que longues (moins de 1 fois) 60
• feuilles nettement plus longues que larges (plus de 1 fois) 64

60 • feuilles terminées en longue pointe 61
• feuilles non terminées en longue pointe 62

61 • feuilles en forme de cœur, dentées, fleurs odorantes, avec à la base une large membrane ..... **Tilleul à petites feuilles** / *Tilia cordata* (82)
• feuilles triangulaires, luisantes, bourgeons couverts d'une résine jaune odorante ..... **Peuplier noir** / *Populus nigra* (80)

62 • feuilles pointues au bout ..... **Aulne blanchâtre** / *Alnus incana* (70)
• feuilles non pointues 63

63 • feuilles arrondies, bordées de larges dents sinueuses, portées par un long pétiole (« queue ») aplati ..... **Tremble** / *Populus tremula* (81)
• feuilles un peu plus longues que larges, souvent échancrées au bout, collantes lorsqu'elles sont jeunes ..... **Aulne** / *Alnus glutinosa* (70)

64 • feuilles asymétriques à la base 65
• feuilles symétriques à la base 66

65 • feuilles rugueuses au toucher, fleurs paraissant avant les feuilles .. **Orme champêtre** / *Ulmus minor* (72-73)
• feuilles non rugueuses au toucher, tronc à circonférence ondulée (on sent des crêtes et des vallées arrondies quand on le caresse) ..... **Charme** / *Carpinus betulus* (72)

66 • dents profondes et aiguës, en scie 67
• dents petites 68

67 • feuilles allongées, simplement dentées, fruit une châtaigne ..... **Châtaignier** / *Castanea sativa* (75)
• feuilles courtes, doublement dentées, fruit muni d'une membrane divisée en 3 ..... **Charme** / *Carpinus betulus* (72)

68 • rameaux (branches) jamais épineux, souples, fruits cotonneux ..... **Saule blanc** / *Salix alba* (81)
• rameaux parfois épineux, fruits charnus 69

69 • fleurs blanches ..... **Poirier sauvage** / *Pyrus pyraster* (53)
• fleurs lavées de rose pourpre à l'extérieur ..... **Pommier sauvage** / *Malus sylvestris* (52-53)

70 • feuilles dégageant au froissement une odeur marquée 71
• feuilles non odorantes 73

71 • feuilles à odeur d'amande amère (attendre une minute) ..... **Bois de sainte Lucie** / *Prunus mahaleb* (77)
• odeur différente, plantes méditerranéennes 72

72 • feuilles courtes, pointues, coriaces, dégageant au froissement une odeur d'encens, fleurs blanches à étamines nombreuses, fruits bleu-noir aromatiques ..... **Myrte commun** / *Myrtus communis* (85)
• feuilles allongées, collantes et odorantes, grandes fleurs blanches ..... **Ciste de Montpellier** / *Cistus monspelliensis* (84)

73 • arbrisseau toujours vert au feuillage touffu, à feuilles arrondies, creusées en coquille ..... **Buis** / *Buxus sempervirens* (85)
• caractères différents 74

74 • petites feuilles divisées en 3-5 lobes ..... **Groseillier des Alpes** / *Ribes alpinum* (82-83)
• feuilles non lobées 75

75 • feuilles coriaces, de couleur rouille en dessous, grandes fleurs rose pourpré, arbrisseau des montagnes ..... **Rhododendron** / *Rhododendron ferrugineum* (87)
• caractères différents 76

76 • petits arbrisseaux à rameaux souples, feuillés seulement au sommet, feuilles allongées, apparaissant après les fleurs 77
• caractères différents 78

77 • fleurs roses, délicieusement odorantes ..... **Bois-gentil** / *Daphne mezereum* (86)
• fleurs jaune verdâtre, plante des sous-bois calcaires ..... **Daphné lauréole** / *Daphne laureola* (87)

78 • feuilles très larges, bordées de grosses dents et terminées en pointe, velues, fleurs en longs chatons pendants, fruit une noisette ..... **Noisetier** / *Corylus avellana* (73)
• caractères différents 79

79 • lieux humides, feuilles sans dents, luisantes, à nombreuses nervures, fleurs verdâtres, fruits noirs ..... **Bourdaine** / *Frangula alnus* (76)
• lieux secs, feuilles bordées de très petites dents, mates, fleurs blanches, fruit bleu foncé ..... **Amélanchier** / *Amelanchier ovalis* (79)

80 • plante du littoral ..... **Halimione** / *Halimione portulacoides* (104-105)
• plantes ne poussant pas au bord de la mer 81

81 • plantes dégageant au froissement une odeur marquée 82
• plantes non odorantes 86

82 • feuilles vertes 83
• feuilles grises 85

83 • feuilles découpées ..... **Germandrée petit-chêne** / *Teucrium chamaedrys* (153)
• feuilles non découpées 84

84 • feuilles pointues, fleurs blanches ..... **Sarriette** / *Satureja montana* (93)
• feuilles arrondies, fleurs roses, plante rampante ..... **Serpolet** / *Thymus serpyllum* (92)

85 • feuilles étroites et allongées, fleurs violettes ..... **Lavande vraie** / *Lavandula angustifolia* (93)
• feuilles très courtes (moins de 2 cm), fleurs rosées ..... **Thym** / *Thymus vulgaris* (92)

86 • feuilles très étroites, en forme d'aiguilles ou d'écailles 87
• feuilles différentes 88

87 • feuilles en forme d'aiguilles, fleurs à 5 pétales soudés en forme d'urne ..... **Bruyère cendrée** / *Erica cinerea* (88)
• feuilles en forme d'écailles, fleurs à 5 pétales séparés ..... **Callune** / *Calluna vulgaris* (89)

88 • feuilles opposées, tiges velues dans leur partie supérieure, fleurs jaunes ..... **Hélianthème** / *Helianthemum nummularium* (84)
• caractères différents 89

89 • feuilles à 3 folioles fleurs roses, papilionacées ..... **Bugrane rampante** / *Ononis repens* (200-201)
• feuilles simples fleurs différentes 90

90 • feuilles minces, tombant en automne, fruits bleus 91
• feuilles coriaces, persistant l'hiver, fruits différents 92

91 • feuilles vert clair, tiges vertes, fruits bleu foncé ..... **Myrtille** / *Vaccinium myrtillus* (90)
• feuilles d'un vert bleuté, tiges brunes, fruits bleu pâle ..... **Airelle des marais** / *Vaccinium uliginosum* (90)

92 • feuilles crénelées, blanches en dessous, grandes fleurs blanches, fruits plumeux ..... **Dryade** / *Dryas octopetala* (205)
• feuilles entières, petites fleurs blanches ou roses, fruits charnus rouges 93

93 • petite plante des tourbières couchée sur la mousse, tiges filiformes, petites feuilles coriaces ..... **Canneberge** / *Vaccinium oxycoccus* (91)
• plante des montagnes, dressée, feuilles vert foncé, coriaces ..... **Airelle rouge** / *Vaccinium vitis-idaea* (91)

94 • plantes piquantes ou urticantes (couvertes de fins poils irritants provoquant une brûlure) 95
• plantes non piquantes ni urticantes (velues ou sans poils) 104

95 • plante urticante ..... **Ortie** / *Urtica dioica* (95)
• plantes piquantes, munies d'épines (plantes munies de poils piquants, voir n° 371) 96

96 • plante sans tige ..... **Carline acaule** / *Carlina acaulis* (98)
• plantes possédant une tige 97

97 • tiges aplaties, vertes, épaisses, sans feuilles (cactus) ..... **Figuier de Barbarie** / *Opuntia ficusindica* (94)
• tiges de forme habituelle portant des feuilles 98

98 • feuilles de forme large, coriaces 99
• feuilles allongées, parfois fermes mais pas vraiment coriaces 100

99 • lieux secs à l'intérieur des terres, feuilles et fleurs vert blanchâtre ..... **Panicaut** / *Eryngium campestre* (96)
• sables au bord de la mer un peu bleutées, feuilles et fleurs bleutées ..... **Panicaut maritime** / *Eryngium maritimum* (97)

100 • feuilles de la tige opposées soudées en forme de coupe, fleurs rose violacé ..... **Cardère** / *Dipsacus silvestris* (97)
• feuilles de la tige alternes fleurs roses ou blanches en capitules (têtes denses) (chardons) .. 101

101 • fleurs blanc jaunâtre entourées de bractées (petites feuilles) argentées, étalées ..... **Carline acaule** / *Carlina acaulis* (98)
• fleurs pourpres ou violacées 102

102 • tige ailée, gros capitules, fleurs rose pourpre ..... **Onoporde** / *Onopordum acanthium* (99)
• tige non ailée 103

103 • larges feuilles tachées de blanc, gros capitules, fleurs rose pourpre ..... **Chardon-Marie** / *Silybum marianum* (98)
• feuilles étroites non tachées de blanc, petits capitules, fleurs rose violacé ..... **Cirse des champs** / *Cirsium arvense* (99)

104 • plantes du littoral 105
• plantes ne poussant pas au bord de la mer 107

105 • plantes isolées poussant sur les sables du littoral, feuilles charnues, fleurs roses à 4 pétales disposés en croix ..... **Cakilier** / *Cakile maritima* (211)
• plantes poussant en tapis ou en colonies 106

105 **106** • plante des dunes formant des tapis, à feuilles charnues, de section triangulaire, grosses fleurs roses ou jaunes ..... **Figue des Hottentots** / *Carpobrotus acinaciformis* (105)

• plante des vases salées formant de vastes colonies, réduite à des tiges vertes charnues, dressées ..... **Salicorne** / *Salicornia europaea* (104)

104 **107** • plantes aquatiques ou du bord des eaux (poussant les pieds dans l'eau – le fait de pousser à proximité d'un ruisseau n'est pas suffisant) 108

• plantes terrestres ne poussant pas au bord des eaux 123

107 **108** • plantes poussant dans l'eau, presque complètement immergées 109

• plantes poussant au bord des eaux, partiellement immergées ou pas du tout 114

108 **109** • feuilles simples 110

• feuilles composées 113

109 **110** • petites feuilles allongées, dentées, tige et feuilles charnues, petites fleurs bleu violacé à 4 pétales ..... **Véronique beccabunga** / *Veronica beccabunga* (103)

• feuilles larges (plus de 5 cm), de grande taille 111

110 **111** • feuilles en forme de fer de flèche, dressées au dessus de l'eau ..... **Sagittaire** / *Sagittaria sagittifolia* (101)

• feuilles rondes ou ovales, profondément échancrées à la base, flottantes 112

111 **112** • feuilles rondes, fleurs blanches ou rouges, s'ouvrant largement ..... **Nymphéa** / *Nymphaea alba* (100)

• feuilles ovales, fleurs jaune vif, refermées en boules ..... **Nénuphar** / *Nuphar lutea* (100)

109 **113** • feuilles à 3 larges folioles, fleurs blanches à 5 pétales frangés, saveur amère ..... **Ményanthe** / *Menyanthes trifoliata* (102)

• feuilles composées de plus de 3 folioles, petites fleurs blanches à 4 pétales, saveur piquante ..... **Cresson** / *Nasturtium officinale* (102-103)

108 **114** • petite plante sans tige, à feuilles épaisses et visqueuses en rosette (toutes réunies en cercle à la base de la plante), fleurs violettes ..... **Grassette** / *Pinguicula vulgaris* (107)

• caractères différents 115

114 **115** • feuilles opposées 116

• feuilles alternes 117

115 **116** • plante odorante ..... **Menthe aquatique** / *Mentha aquatica* (150)

• plante inodore, tige et feuilles charnues, petites fleurs bleu violacé à 4 pétales ..... **Véronique beccabunga** / *Veronica beccabunga* (103)

115 **117** • feuilles étroites et allongées, à nervures parallèles 118

• feuilles larges, à nervures en réseau 121

117 **118** • feuilles épaisses, spongieuses, épis compacts, cylindriques, verts puis brun foncé ..... **Massette** / *Typha latifolia* (108)

• feuilles minces 119

118 **119** • feuilles à nervure centrale saillante, grandes fleurs jaunes ..... **Iris faux-acore** / *Iris pseudacorus* (110)

• feuilles sans nervure centrale saillante, inflorescences (ensemble de fleurs) en plumeaux 120

119 **120** • plante méditerranéenne, tige épaisse de plus de 2 cm, ligneuse (ressemblant au bambou) ..... **Canne de Provence** / *Arundo donax* (109)

• plante répandue dans toutes nos régions, tige épaisse de moins de 2 cm, cassant facilement ..... **Roseau** / *Phragmites australis* (109)

117 **121** • feuilles composées, petites fleurs blanc crème, plante dégageant au froissement une odeur de médicament .... **Reine des prés** / *Filipendula ulmaria* (106)

• feuilles simples, fleurs jaunes, rose violacé, plantes inodores 122

121 **122** • feuilles larges, fleurs jaune vif à 5 pétales ..... **Populage** / *Caltha palustris* (106-107)

• feuilles allongées, fleurs rose violacé ..... **Salicaire** / *Lythrum salicaria* (143)

107 **123** • lianes (plantes à tige allongée, souple, s'enroulant ou s'élevant sur la végétation avoisinante) 124

• plantes autres que des lianes 133

123 **124** • plante entièrement de couleur blanchâtre ou jaunâtre, sans feuilles .. **Cuscute** / *Cuscuta europaea* (114-115)

• plantes vertes, feuillues 125

124 **125** • feuilles opposées ou verticillées (réunies à plusieurs au même point) 126

• feuilles alternes 127

125 **126** • feuilles opposées, rugueuses, en forme de feuille de vigne, plante de saveur amère ..... **Houblon** / *Humulus lupulus* (110-111)

• feuilles verticillées, plante couverte de poils en forme de crochets, s'accrochant à la végétation, aux mains et aux habits ..... **Gaillet gratteron** / *Galium aparine* (111)

125 **127** • tiges ou feuilles munies de vrilles 128

• tiges et feuilles sans vrilles 130

127 **128** • feuilles simples, lobées, fruits rouges ..... **Bryone** / *Bryonia dioica* (112)

• feuilles composées de folioles, fleurs papilionacées 129

128 **129** • folioles à nervures pennées petites fleurs bleues en grappes allongées ..... **Vesce cracca** / *Vicia cracca* (198)

• folioles à nervures parallèles grandes fleurs roses en grappes courtes ..... **Gesse sauvage** / *Lathyrus sylvestris* (198)

127 **130** • feuilles sans poils, luisantes, en forme de cœur arrondi, à nervures arquées, minuscules fleurs vertes ..... **Tamier** / *Tamus communis* (113)

• feuilles mates, de forme différente, fleurs différentes 131

130 **131** • feuilles de la tige à 2 lobes, petites fleurs en étoile violettes ..... **Douce-amère** / *Solanum dulcamara* (112-113)

• feuilles non lobées, grandes fleurs largement évasées 132

131 **132** • fleurs roses, striées de blanc, longues de 1,52,5 cm ..... **Liseron des champs** / *Convolvulus arvensis* (115)

• fleurs blanches, longues de 3,54 cm ..... **Liseron des haies** / *Calystegia sepium* (114)

123 **133** • feuilles opposées verticillées en rosette (en cercle) à la base de la plante ou sortant directement du sol 134

• feuilles alternes (bien observer les feuilles tout au long de la tige) 240

133 **134** • feuilles verticillées, en rosette à la base de la plante ou sortant directement du sol 135

• feuilles opposées 183

134 **135** • feuilles en rosette à la base de la plante ou sortant directement du sol 136

• feuilles verticillées le long de la tige (du moins lorsque la plante est en fleurs) 177

135 **136** • feuilles toutes en rosette à la base de la plante ou sortant directement du sol 137

• feuilles en rosette à la base de la plante et alternes le long de la tige 172

(si fleurs à 4 pétales en croix → Brassicacées/Crucifères (nos 289 & 351)

136 **137** • présence de lait à la coupure → Astéracées (nos 253 & 340)

• pas de lait 138

137 **138** • feuilles parcourues de nervures parallèles entre elles (feuilles parfois étroites et allongées) 139

• feuilles à nervures non parallèles, en réseau ou sans nervures (feuilles jamais étroites) ... 163

138 **139** • feuilles plus ou moins velues, dégageant après un long froissement une odeur de champignon, fleurs minuscules, peu colorées, en épis denses 140

• feuilles sans poils, à toucher (plus ou moins) caoutchouteux, fleurs petites ou grandes, blanches ou vivement colorées, en grappes ou solitaires, symétriques à 6 divisions 142
ou asymétriques

139 **140** • feuilles étroites et allongées ..... **Plantain lancéolé** / *Plantago lanceolata* (117)
• feuilles larges 141

140 **141** • feuilles brusquement contractées en pétiole ..... **Grand plantain** / *Plantago major* (116)
• feuilles progressivement rétrécies en un pétiole large et court ..... **Plantain moyen** / *Plantago media* (117)

139 **142** • petite plante des prairies alpines, fleurs rouge foncé à odeur de chocolat vanillé ..... **Nigritelle** / *Nigritella nigra* (121)
• caractères différents 143

142 **143** • fleurs munies d'un pétale de forme particulière (labelle), tige unique dressée, portant de haut en bas des fruits, des fleurs épanouies et des boutons floraux (Orchidées) 144
• caractères différents 148

143 **144** • labelle muni d'un éperon à la base 145
• labelle sans éperon à la base 147

144 **145** • grande plante des lieux secs, fleurs verdâtres à odeur sulfureuse, labelle étroit et très allongé (3-6 cm) ..... **Orchis bouc** / *Himantoglossum hircinum* (120)
• caractères différents, fleurs blanc et rose ou pourprées 146

145 **146** • lieux secs, feuilles non tachetées, labelle à peine échancré ..... **Orchis pourpre** / *Orchis purpurea* (118)
• lieux humides, feuilles tachetées de brun, labelle profondément échancré ..... **Orchis tacheté** / *Dactylorhiza maculata* (119)

144 **147** • labelle convexe, brun avec des dessins, velouté, ressemblant à un gros insecte ..... **Ophrys abeille** / *Ophrys apifera* (118-119)
• labelle plat, rouge clair, « sortant » du tube formé par les autres pièces florales ..... **Serapias** / *Serapias lingua* (120-121)

143 **148** • fleurs sans feuilles, ou 2 larges feuilles, sans fleurs, portant au centre un gros fruit vert de la taille d'une noix ..... **Colchique** / *Colchicum autumnale* (123)
• feuilles et fleurs présentes en même temps 149

148 **149** • 2 feuilles 150
• plus de 2 feuilles 153

149 **150** • fleurs roses, feuilles tachées de rouge ..... **Dent-de-chien** / *Erythronium dens-canis* (125)
• fleurs blanches 151

150 **151** • feuilles larges, un peu coriaces à l'état adulte, divisées au-dessus du sol .. **Muguet** / *Convallaria majalis* (124)
• feuilles étroites (moins de 1 cm de largeur), jamais coriaces 152

151 **152** • feuilles striées de blanc sur la nervure centrale (feuilles de 2 à 4), sortant du sol ..... **Crocus** / *Crocus vernus* (132)
• feuilles sans strie blanche, divisées au niveau du sol ..... **Perce-neige** / *Galanthus nivalis* (135)

149 **153** • petite plante sans tige, feuilles striées de blanc sur la nervure centrale (feuilles de 2 à 4) ..... **Crocus** / *Crocus vernus* (132)
• plantes munies de tiges portant la ou les fleurs, feuilles entièrement vertes 154

153 **154** • chaque tige portant une seule fleur 155
• chaque tige portant plusieurs fleurs 158

154 **155** • fleurs jaunes en trompette ..... **Jonquille** / *Narcissus pseudonarcissus* (134)
• fleurs blanches 156

155 **156** • corolle grande, en trompette ..... **Narcisse des poètes** / *Narcissus poeticus* (134)
• corolle différente 157

156 **157** • corolle à 6 divisions en cloche ouverte ..... **Nivéole** / *Leucojum vernum* (135)
• corolle à 3 divisions extérieures entourant 3 divisions intérieures plus courtes de moitié ..... **Perce-neige** / *Galanthus nivalis* (135)

154 **158** • fleurs blanc verdâtre, feuilles desséchées à la floraison ..... **Aspergette** / *Ornithogalum pyrenaicum* (127)
• fleurs blanches ou bleues 159

158 **159** • fleurs blanches 160
• fleurs bleues 162

159 **160** • fleurs en grappes denses, plante robuste, commune dans le Midi et sur le littoral ..... **Asphodèle** / *Asphodelus albus* (126)
• fleurs en grappes lâches, plantes plus grêles 161

160 **161** • fleurs grandes (4-5 cm), en large entonnoir, toutes du même côté, odorantes, plante des montagnes ..... **Lis de saint Bruno** / *Paradisia liliastrum* (126)
• fleurs moyennes (2 cm), en étoile, inodores, plante répandue ..... **Phalangère** / *Anthericum liliago* (127)

159 **162** • fleurs en grelot, à odeur de prune ..... **Muscari** / *Muscari botryoides* (130)
• fleurs en tube à divisions étalées au bout, à odeur de jacinthe ..... **Jacinthe des bois** / *Hyacynthoides nonscripta* (131)

138 **163** • feuilles en rosette 164
• feuilles sortant directement du sol (au printemps, avant que la tige ne se développe, de nombreuses plantes présentent ce caractère. Ici, à part l'égopode, il s'agit de plantes dont les hampes florales sont séparées des feuilles) 169

163 **164** • rosette lâche de feuilles en cœur portées par de longs pétioles, dressées ..... **Violette odorante** / *Viola odorata* (242)
• rosette dense de feuilles sans pétiole, étalées sur le sol 165

164 **165** • petite plante à feuilles épaisses et visqueuses, en rosettes, à bords enroulés, fleurs violettes ..... **Grassette** / *Pinguicula vulgaris* (107)
• caractères différents 166

165 **166** • petites feuilles (moins de 6 cm), fleurs solitaires avec une couronne de languettes blanches entourant un « cœur » jaune ..... **Pâquerette** / *Bellis perennis* (188)
• grandes feuilles (plus de 10 cm), gaufrées, fleurs jaunes à long tube, en groupe 167

166 **167** • plante sans tige, fleurs sortant directement de la rosette de feuilles ..... **Primevère acaule** / *Primula vulgaris* (140-141)
• fleurs portées par de longues tiges 168

167 **168** • fleurs d'un jaune vif, portant 3 taches orangées à la base, légèrement odorantes ..... **Primevère officinale** / *Primula veris* (140)
• fleurs d'un jaune soufre, inodores ..... **Primevère élevée** / *Primula elatior* (141)

163 **169** • feuilles composées de trois folioles elles-même divisées, pétiole de section triangulaire (faites-le rouler sous vos doigts) ..... **Égopode** / *Aegopodium podagraria* (190)
• feuilles simples 170

169 **170** • feuilles allongées, en forme de triangle avec 2 oreillettes à la base, caoutchouteuses au toucher ..... **Arum** / *Arum maculatum* (239)
• feuilles presque aussi larges que longues 171

170 **171** • feuilles grisâtres et duveteuses en dessous, parfois couvertes en dessus d'un duvet comme une toile d'araignée ..... **Tussilage** / *Tussilago farfara* (178-179)
• feuilles vertes et non duveteuses en dessous, pouvant atteindre une très grande taille ..... **Pétasite** / *Petasites hybridus* (179)

136 **172** • feuilles sans nervures, charnues, aplaties, pointues, imbriquées en rosette dense (en forme d'artichaut) avant la floraison, plantes poussant sur les rochers et sur les murs . **Joubarbe** / *Sempervivum tectorum* (231)
• feuilles à nervures visibles 173

172 **173** • plante des prairies de montagne, feuilles en rosette à la base et 2 petites paires de feuilles le long de la tige, fleurs jaune d'or en capitules ..... **Arnica** / *Arnica montana* (187)
• caractères différents 174

173 **174** • petites feuilles sans poils, très petites fleurs bleu pâle ..... **Mâche** / *Valerianella locusta* (168-169)
• grandes feuilles velues, grandes fleurs 175

174 **175** • feuilles gaufrées, inflorescence collante et odorante, grandes fleurs bleues en forme de faux ..... **Sauge des prés** / *Salvia pratensis* (154)
• caractères différents 176

175 **176** • feuilles blanches, densément couvertes sur les 2 faces de courts poils cachant les nervures, fleurs jaunes à corolle étalée ..... **Bouillon-blanc** / *Verbascum thapsus* (241)

• feuilles vertes, couvertes de longs poils blanchâtres en dessous, à nervures visibles, fleurs rose pourpre vif en forme de doigt de gant (attention : plante toxique ! lavez-vous les mains après l'avoir touchée) ..... **Digitale pourpre** / *Digitalis purpurea* (238-239)

135 **177** • rameaux articulés au lieu de feuilles, plante sans fleurs ..... **Prêle** / *Equisetum arvense*

• caractères différents 178

177 **178** • feuilles toutes verticillées le long de la tige 179

• feuilles verticillées et feuilles alternes le long de la tige 182

178 **179** • 3 feuilles profondément divisées, fleurs blanches, solitaires, petite plante des bois ..... **Anémone des bois** / *Anemone nemorosa* (216)

• caractères différents 180

179 **180** • 4 (parfois 5 ou 6) larges feuilles en croix en un seul étage au sommet de la plante ..... **Parisette** / *Paris quadrifolia* (131)

• feuilles étroites par 6-12 sur plusieurs étages 181

180 **181** • feuilles par 6-8, fleurs blanches, plante des bois, dégageant au séchage une odeur de vanille ..... **Aspérule** / *Galium odoratum* (142)

• feuilles par 8-12, fleurs jaunes sentant le miel, plante des prairies, sans odeur au séchage ..... **Caille-lait** / *Galium verum* (142-143)

173 **182** • feuilles inférieures opposées ou verticillées par 3, les supérieures alternes, fleurs rose vif ..... **Salicaire** / *Lythrum salicaria* (143)

• feuilles inférieures et supérieures alternes, grandes fleurs roses à pétales charnus, recourbés ..... **Lis martagon** / *Lilium martagon* (128)

134 **183** • plante parasite poussant sur divers arbres, feuilles vertes, coriaces ..... **Gui** / *Viscum album* (170)

• plantes non parasites, poussant dans le sol 184

183 **184** • feuilles décussées (superposées en croix à chaque étage le long de la tige) 185

• feuilles non décussées (toutes disposées les unes au dessus des autres ou dans le même plan) 235

184 **185** • « mauvaise herbe » des jardins à tiges couchées portant des feuilles couvertes de points bruns en dessous, fleurs rouge brique ..... **Mouron rouge** / *Anagallis arvensis* (162)

• caractères différents 186

185 **186** • tiges de section carrée 187

• tiges non carrées 209

186 **187** • plantes dégageant au froissement une nette odeur 188

• plantes ne dégageant pas d'odeur caractéristique au froissement (seulement une odeur « herbacée ») 199

187 **188** • odeur caractéristique de menthe 189

• odeur différente 192

188 **189** • plante rampante, tiges redressées à l'extrémité, odeur de menthe citronnée et de moisi ..... **Lierre terrestre** / *Glechoma hederacea* (144)

• plantes à tiges dressées, odeur dominante de menthe 190

189 **190** • lieux secs dans le Midi ..... **Calament népéta** *Calamintha nepeta* (151)

• lieux plus ou moins humides, partout 191

190 **191** • généralement dans l'eau ..... **Menthe aquatique** / *Mentha aquatica* (150)

• prairies humides ..... **Menthe des champs** / *Mentha arvensis* (150-151)

188 **192** • odeur aromatique 193

• odeur plus lourde (avec parfois une odeur agréable) 194

192 **193** • petites fleurs roses à bractées (petites feuilles) pourpres ..... **Origan** / *Origanum vulgare* (152)

• grandes fleurs (3-4 cm) rouges ou blanches ..... **Mélitte** / *Melittis melissophyllum* (149)

192 **194** • grandes feuilles à odeur fortement désagréable, non aromatique, fleurs brunes ou rouge foncé 195

• caractères différents 196

194 **195** • plante glabre, feuilles caoutchouteuses, odeur de sureau, petites fleurs brunes ..... **Scrofulaire** / *Scrofularia nodosa* (158)

• plante velue, feuilles non caoutchouteuses, odeur de moisi, fleurs rouge foncé ..... **Épiaire des bois** / *Stachys sylvatica* (148-149)

194 **196** • tiges rampantes, redressées à l'extrémité, feuilles non gaufrées, vert clair 197

• tige dressée, feuilles gaufrées, vert sombre 198

196 **197** • feuilles larges, à odeur de menthe citronnée et de moisi, fleurs violettes ..... **Lierre terrestre** / *Glechoma hederacea* (144)

• feuilles allongées, sans odeur de menthe ou de citron, fleurs roses ..... **Germandrée petit-chêne** / *Teucrium chamaedrys* (153)

196 **198** • petites feuilles à odeur de chèvre, fleurs jaune pâle, plante à saveur amère ..... **Germandrée scorodoine** / *Teucrium scorodonia* (152-153)

• grandes feuilles inodores, inflorescence collante et odorante, grandes fleurs bleues en forme de faux ..... **Sauge des prés** / *Salvia pratensis* (154)

187 **199** • inflorescence collante et odorante, grandes fleurs bleues en forme de faux ..... **Sauge des prés** / *Salvia pratensis* (154)

• caractères différents 200

199 **200** • feuilles larges et dentées rappelant les feuilles d'ortie 201

• feuilles différentes, dentées mais étroites ou non dentées 205

200 **201** • inflorescences à calices (enveloppe extérieure de la fleur) piquants ... **Galéopsis** / *Galeopsis tetrahit* (148)

• calices non piquants 202

201 **202** • feuilles du sommet généralement de couleur pourpre, tiges sans feuilles en dessous des fleurs, « mauvaise herbe » des cultures ..... **Lamier pourpre** / *Lamium purpureum* (147)

• feuilles jamais pourpres, tiges feuillées sur toute leur longueur, plantes des haies, des bois ou des décombres 203

202 **203** • feuilles souvent tachées de blanc à la base, fleurs roses ..... **Lamier tacheté** / *Lamium maculatum* (146)

• feuilles vertes, unies, fleurs blanches ou jaunes 204

203 **204** • tiges toutes dressées, fleurs blanches ..... **Lamier blanc** / *Lamium album* (146)

• tiges stériles couchées (stolons) et tiges florifères dressées, fleurs jaunes ..... **Lamier jaune** / *Lamium galeobdolon* (147)

200 **205** • fleurs blanches ..... **Lycope** / *Lycopus europaeus* (155)

• fleurs jaunes, roses, bleues ou violacées 206

205 **206** • fleurs roses ..... **Clinopode vulgaire** / *Clinopodium vulgare* (155)

• fleurs jaunes, bleues ou violacées 207

206 **207** • fleurs jaunes, lèvre supérieure en casque ..... **Rhinanthe** / *Rhinanthus alectorolophus* (159)

• fleurs bleues 208

207 **208** • longue inflorescence (groupe de fleurs) mêlée de feuilles, fleurs bleues ..... **Bugle rampante** / *Ajuga reptans* (145)

• inflorescence trapue au sommet des tiges, fleurs bleu ..... **Brunelle** / *Prunella vulgaris* (145)

186 **209** • feuilles divisées, pennées ou palmées 210

• feuilles non divisées 216

209 **210** • feuilles palmées 211

• feuilles pennées 213

210 **211** • feuilles à segments dentés mais non découpés, grande plante des lieux humides, fleurs rosées en petits capitules ..... **Eupatoire chanvrine** / *Eupatorium cannabinum* (160)

• feuilles à segments découpés 212

211 **212** • feuilles composées de 3-5 segments eux-mêmes profondément découpés, souvent rougeâtres ..... **Herbe-à-Robert** / *Geranium robertianum* (248)

• feuilles composées de 5-7 larges segments, incisés-dentés ..... **Géranium des prés** / *Geranium pratense* (248)

210 **213** • plante à toucher caoutchouteux, fleurs blanches ou rosées en corymbes (ensemble de fleurs de forme aplatie), lieux humides ..... **Valériane** / *Valeriana officinalis* (168)

• plante à toucher non caoutchouteux, fleurs bleutées, rosées ou violacées en épis (ensemble de fleurs de forme allongée) ..... ou en capitules (ensemble de fleurs de forme ronde) lieux secs 214

213 **214** • fleurs lilas en longs épis ..... **Verveine officinale** / *Verbena officinalis* (156)

• fleurs bleutées ou rosées en capitules 215

214 **215** • réceptacle (extrémité élargie de la tige portant les fleurs dans le capitule) garni de paillettes .... **Scabieuse** / *Scabiosa succisa* (160-161)

• réceptacle hérissé de soies *(il faut enlever les fleurs pour observer ces caractères)* ..... **Knautie** / *Knautia arvensis* (161)

209 **216** • plantes sans poils, à toucher plus ou moins caoutchouteux 217

• plantes plus ou moins velues à toucher non caoutchouteux 228

216 **217** • « mauvaise herbe » à minuscules fleurs vertes en épis dressés ..... **Mercuriale** / *Mercurialis annua* (172)

• caractères différentes, fleurs non vertes 218

217 **218** • « mauvaise herbe » à tiges plus ou moins couchées puis remontant, 5 pétales blancs profondément divisés jusqu'à la base (on croirait en compter 10) .... **Stellaire** / *Stellaria media* (162-163)

• caractères différents 219

218 **219** • petites plantes (moins de 30 cm) 220

• grandes plantes (plus de 40 cm) 223

219 **220** • fleurs rose vif ..... **Saponaire ocymoïde** / *Saponaria ocymoides* (167)

• fleurs bleues 221

220 **221** • plante de plaine, feuilles en rosette à la base arrondies au bout, fleurs bleu pâle ..... **Mâche** / *Valerianella locusta* (168-169)

• plantes des montagnes, fleurs bleu vif ou foncé 222

221 **222** • fleurs bleu azur, corolle (ensemble des pétales) en tube avec les lobes étalés ..... **Gentiane printanière** / *Gentiana verna*

• fleurs bleu foncé, à points verts à l'intérieur, corolle en cloche ..... **Gentiane acaule** / *Gentiana acaulis*

219 **223** • larges feuilles à trois nervures parallèles, non glauques, fleurs rose pâle, délicatement odorantes, moussant quand on les écrase entre les doigts ..... **Saponaire** / *Saponaria officinalis* (166)

• caractères différents 224

223 **224** • feuilles semblant « percées » de nombreux trous à contre-jour, fleurs jaunes libérant un liquide rouge lorsqu'on les presse entre les doigts .. **Millepertuis** / *Hypericum perforatum* (167)

• caractères différents, feuilles bleu-vert 225

224 **225** • feuilles très larges (plus de 5 cm), fleurs jaunes, plante des prairies de montagne ..... **Gentiane jaune** / *Gentiana lutea* (128-129)

• feuilles moins larges (moins de 5 cm), fleurs non jaunes 226

225 **226** • feuilles étroites (moins d'1 cm) et allongées, fleurs rose pourpré vif ..... **Œillet des chartreux** / *Dianthus carthusianorum* (166)

• feuilles plus larges (plus d'1 cm) 227

226 **227** • fleurs rouges en tubes munies d'un éperon *(regardez attentivement une fleur individuelle)*, plante de saveur amère ..... **Centranthe rouge** / *Centranthus ruber* (169)

• fleurs blanches à calice enflé ..... **Silène enflé** / *Silene vulgaris* (164)

216 **228** • fleurs en capitules, bleutées ou rosées, de couleur pâle 229

• fleurs non en capitules, blanches ou diversement colorées, de couleur soutenue 230

228 **229** • réceptacle (extrémité élargie de la tige portant les fleurs dans le capitule) garni de paillettes .... **Scabieuse** / *Scabiosa succisa* (160-161)

• réceptacle hérissé de soies *(il faut enlever les fleurs pour observer ces caractères)* ..... **Knautie** / *Knautia arvensis* (161)

228 **230** • fleurs d'un blanc pur ..... **Compagnon blanc** / *Melandrium album* (*Silene pratensis*) (164)

• fleurs colorées 231

230 **231** • pétales découpés en lanières, fleurs rose vif ..... **Lychnis fleur-de-coucou** / *Lychnis floscuculi* (165)

• pétales non découpés 232

231 **232** • plante des lieux humides, feuilles supérieures alternes les inférieures souvent verticillées par 3 fleurs rose pourpré en épi allongé ..... **Salicaire** / *Lythrum salicaria* (143)

• caractères différents 233

232 **233** • fleurs régulières roses ..... **Compagnon rouge** / *Melandrium rubrum* (165)

• fleurs irrégulières pourpres, jaunâtres ou blanchâtres 234

233 **234** • feuilles supérieures découpées à la base, fleurs pourpres et jaunes entremêlées de petites feuilles pourpres ..... **Mélampyre** / *Melampyrum arvense* (159)

• feuilles non découpées, fleurs pourpres, jaunâtres ou blanchâtres ..... **Muflier** / *Antirrhinum majus* (158)

184 **235** • plantes rampantes 236

• plantes non rampantes, à tiges dressées 237

235 **236** • « mauvaise herbe » à tiges charnues, rougeâtres, feuilles petites, épaisses, fleurs jaunes ..... **Pourpier** / *Portulaca oleracea* (157)

• plante des forêts de hêtre, feuilles larges en forme de rein, odorantes au froissement, fleurs brunes ..... **Asaret** / *Asarum europaeum* (156)

235 **237** • feuilles velues, grande plante des lieux humides à tige rougeâtre, fleurs rosées ..... **Eupatoire chanvrine** / *Eupatorium cannabinum* (160)

• feuilles sans poils 238

237 **238** • feuilles non coriaces, caoutchouteuses au toucher, forêts humides, fleurs roses ..... **Lunaire vivace** / *Lunaria rediviva* (210)

• feuilles coriaces, lieux secs, fleurs bleues ou blanches 239

238 **239** • plante couvrant le sol et formant des tapis, grandes fleurs bleu violacé . **Pervenche** / *Vinca minor* (170-171)

• plante à tige dressée en touffes isolées, feuilles vert foncé, petites fleurs blanches ..... **Dompte-venin** / *Vincetoxicum officinale* (171)

133 **240** • feuilles à nervures toutes parallèles entre elles 241

• feuilles à nervures en réseau, ramifiées à partir des nervures principales 255

240 **241** • fleurs minuscules en groupes de couleur verte, brune ou en touffe cotonneuse, feuilles étroites (moins de 1 cm) et allongées 242

• fleurs individuelles à 6 pétales visibles, blanches ou diversement colorées 247

241 **242** • tiges rondes 243

• tiges de section triangulaire *(faire rouler entre les doigts)* 246

242 **243** • tiges lisse, sans nœuds, fleurs groupées en un point le long de la tige ..... **Jonc** / *Juncus acutiflorus* (139)

• tiges à nœuds saillants inflorescences en épis au sommet des tiges, (Poacées/Graminées) 244

243 **244** • longues tiges souterraines rampant sous la surface du sol ..... **Chiendent** / *Agropyron repens* (136)

• pas de longues tiges souterraines 245

244 **245** • épi cylindrique ..... **Phléole** / *Phleum pratense* (137)
• épi composé d'épillets en cœurs pendants ..... **Amourette** / *Briza media* (137)

242 **246** • inflorescences (groupe de fleurs) vertes à nombreux rameaux ..... **Scirpe** / *Scirpus sylvaticus* (138)
• inflorescences ressemblant à de petites touffes de coton ..... **Linaigrette** / *Eriophorum angustifolium* (138-139)

241 **247** • plantes dégageant une forte odeur d'ail quand on les froisse 248
• plantes inodores 249

247 **248** • feuilles larges (2-5 cm) et plates, fleurs blanches ..... **Ail des ours** / *Allium ursinum* (122-123)
• feuilles étroites et cylindriques, creuses, fleurs roses ..... **Ciboulette** / *Allium schoenoprasum* (122)

247 **249** • feuilles allongées (plus de 10 fois plus longues que larges) 250
• feuilles courtes et larges (moins de 5 fois plus longues que larges) 252

249 **250** • plante contenant un lait blanc, fleurs jaune vif en capitule ..... **Salsifis** / *Tragopogon pratensis* (178)
• plante sans lait 251

250 **251** • grandes fleurs roses ..... **Glaïeul** / *Gladiolus communis* (133)
• grandes fleurs bleues ou blanches ..... **Iris d'Allemagne** / *Iris germanica* (132-133)

249 **252** • feuilles plissées en accordéon, fleurs jaunâtres ou blanchâtres, plante des prairies de montagne ..... **Vérâtre** / *Veratrum album* (129)
• feuilles non plissées en accordéon 253

252 **253** • petite plante (moins de 20 cm) à 2 feuilles ..... **Maianthème** / *Maianthemum bifolium* (125)
• grandes plantes (plus de 30 cm) à feuilles nombreuses 254

253 **254** • tige verticale, feuilles du milieu de la tige verticillées (réunies à plusieurs en un même point), grandes fleurs roses ..... **Lis martagon** / *Lilium martagon* (128)
• tige inclinée, feuilles d'un seul côté de la tige, disposées sur 2 rangs, petites fleurs blanches et vertes ..... **Sceau de Salomon** / *Polygonatum multiflorum* (130)

240 **255** • plantes renfermant du lait, visible à la coupure 256
• plantes sans lait 268

255 **256** • lait blanc 257
• lait coloré ou incolore 267

256 **257** • fleurs vertes, d'aspect particulier 258
• fleurs jaunes ou bleues 259

257 **258** • feuilles très étroites (moins de 3 mm) ..... **Euphorbe petit-cyprès** / *Euphorbia cyparissias* (173)
• feuilles larges (plus d'1 cm) ..... **Euphorbe réveil-matin** / *Euphorbia helioscopia* (172-173)

257 **259** • fleurs en capitules (ensemble dense de fleurs) à l'aspect de pissenlit (Astéracées/Composées) 260
• fleurs non en capitules 266

259 **260** • fleurs bleues ..... **Chicorée** / *Cichorium intybus* (175)
• fleurs jaunes 261

260 **261** • plantes sans feuilles le long de la tige 262
• plantes à tige portant des feuilles 263

261 **262** • plante sans poils ..... **Pissenlit** / *Taraxacum officinale* (174)
• plante velue ..... **Piloselle** / *Hieracium pilosella* (174-175)

261 **263** • feuilles étroites et allongées, ni découpées, ni bordées de dents, grands capitules (3-4 cm de diamètre) ..... **Salsifis** / *Tragopogon pratensis* (178)
• feuilles larges, découpées et bordées de dents, capitules plus petits (1-2 cm) 257

263 **264** • face inférieure de la feuille portant une ligne de poils très rigides sur la nervure centrale ..... **Laitue sauvage** / *Lactuca serriola* (176)
• nervure centrale inférieure sans poils 265

264 **265** • feuilles caoutchouteuses au toucher ..... **Laiteron** / *Sonchus oleraceus* (177)
• feuilles non caoutchouteuses au toucher ..... **Lampsane** / *Lapsana communis* (176-177)

259 **266** • fleurs en grappes (inflorescence allongée de fleurs munies d'une « queue ») de clochettes bleues ..... **Campanule raiponce** / *Campanula rapunculus* (196-197)
• fleurs en épi (inflorescence allongée de fleurs sans « queue ») hérissé d'un blanc jaunâtre ..... **Raiponce en épi** / *Phyteuma spicatum* (197)

256 **267** • lait incolore, feuilles divisées en segments étroits, fleurs rouges ..... **Coquelicot** / *Papaver rhoeas* (222)
• lait jaune, feuilles divisées en larges segments, fleurs jaunes ..... **Chélidoine** / *Chelidonium majus* (222)

255 **268** • feuilles composées (formées de plusieurs folioles nettement séparées) ou divisées (plus ou moins profondément découpées en segments individuels) au moins les feuilles situées à la base de la plante 269
• feuilles ni composées ni divisées (elles peuvent être plus ou moins découpées sur les bords – au maximum comme le pissenlit – mais jamais divisées en segments individuels) 328

(Il faut veiller à ne pas confondre des feuilles simples, portées par une tige que termine toujours un bourgeon de croissance, et une feuille composée de folioles, qui ne se termine jamais par un bourgeon)

268 **269** • feuilles munies de vrilles fleurs papilionacées 270
• feuilles sans vrilles 271

269 **270** • folioles à nervures pennées (disposées comme les barbes d'une plume) petites fleurs bleues en grappes allongées ..... **Vesce cracca** / *Vicia cracca* (198)
• folioles à nervures parallèles grandes fleurs roses en grappes courtes ..... **Gesse sauvage** / *Lathyrus sylvestris* (198)

269 **271** • feuilles à trois divisions principales 272
• feuilles à plus de trois divisions principales 286

271 **272** • feuilles divisées en 3 lobes, petite plante des bois à fleurs bleues, roses ou blanches ..... **Hépatique** / *Hepatica nobilis* (217)
• feuilles à 3 divisions profondes 273

272 **273** • feuilles composées de 3 folioles non divisées 274
• feuilles composées de 3 folioles divisées 283

273 **274** • fleurs non papilionacées 275
• fleurs typiquement papilionacées (Fabacées, Légumineuses) 278
(attention à bien regarder les petites fleurs individuelles : dans le cas des trèfles par exemple, elles sont regroupées en inflorescences denses en forme de pompon)

274 **275** • folioles pointues, fleurs rose pâle en petits capitules, grande plante des lieux humides ..... **Eupatoire chanvrine** / *Eupatorium cannabinum* (160)
• folioles arrondies ou échancrées au bout 276

275 **276** • larges folioles dentées, arrondies, fleurs blanches, fruit rouge charnu ..... **Fraise des bois** / *Fragaria vesca* (204)
• folioles non dentées, échancrées, ressemblant à celles du trèfle mais de saveur acide 277

276 **277** • fleurs blanches, solitaires ..... **Oxalis des bois** / *Oxalis acetosella* (245)
• fleurs jaune orangé, multiples ..... **Oxalis corniculée** / *Oxalis corniculata* (245)

274 **278** • grandes plantes dressées (plus de 50 cm) 279
• petites plantes (moins de 40 cm) 280

278 **279** • fleurs jaunes en épis allongés, plantes dégageant au séchage une odeur de vanille ..... **Mélilot** / *Melilotus officinalis* (200)
• fleurs bleues en têtes globuleuses ..... **Luzerne** / *Medicago sativa* (201)

278 **280** • fleurs jaunes, souvent rougeâtres, stipules (petites feuilles disposées par 2 à la base d'une feuille) ressemblant aux folioles ..... **Lotier corniculé** / *Lotus corniculatus* (202)
• fleurs d'une autre couleur, stipules différentes des folioles 281

280 **281** • plante ligneuse à la base, fleurs séparées les unes des autres ..... **Bugrane rampante** / *Ononis repens* (200-201)
• plantes herbacées, fleurs groupées en pompons denses 282

281 **282** • fleurs blanches ..... **Trèfle rampant** / *Trifolium repens* (202-203)
• fleurs roses ..... **Trèfle des prés** / *Trifolium pratense* (203)

273 **283** • feuilles composées de 3 folioles chacune divisée en 3, au moins la foliole terminale 284
• feuilles composées de 3 folioles divisées en plus de 3 287

283 **284** • folioles bordées de lobes arrondis, grandes fleurs violettes ..... **Ancolie** / *Aquilegia vulgaris* (220)
• folioles bordées de dents aiguës, fleurs blanches en ombelle 285

284 **285** • pétiole («la feuille) de section triangulaire (faites-le rouler sous vos doigts), « mauvaise herbe » des jardins, forêts ..... **Égopode** / *Aegopodium podagraria* (190)
• pétiole de section arrondie, lieux humides en montagne ..... **Impératoire** / *Peucedanum ostruthium* (191)

271 **286** • feuilles palmées (divisées comme les doigts d'une main) 287
• feuilles pennées (divisées comme les barbes d'une plume) 294

283-286 **287** • feuilles coriaces, persistant l'hiver, dégageant au froissement une odeur désagréable, fleurs vertes, penchées ..... **Hellébore fétide** / *Helleborus foetidus* (220-221)
• feuilles molles ou fermes mais pas coriaces, fanant avec les gelées 288

287 **288** • fleurs bleues, en forme de casque, grande plante des prairies de montagne (attention : plante très toxique ! ne la goûtez pas et lavez-vous les mains après l'avoir touchée) .... **Aconit napel** / *Aconitum napellus* (221)
• fleurs non bleues 289

288 **289** • fleurs roses 290
• fleurs jaunes 291

289 **290** • fleurs rose pâle en petits capitules, grande plante des lieux humides ..... **Eupatoire chanvrine** / *Eupatorium cannabinum* (160)
• fleurs rose vif, feuilles souvent rougeâtres, petite plante des lieux secs ..... **Herbe-à-Robert** / *Geranium robertianum* (248)

289 **291** • pétales nombreux, fleurs en forme de boule ne s'ouvrant jamais totalement, plante des prairies de montagne ..... **Trolle** / *Trollius europaeus* (219)
• pétales 4 ou 5, fleurs ouvertes 292

291 **292** • pétales 4 ..... **Potentille dressée** / *Potentilla erecta* (205)
• pétales 5 293

292 **293** • plante à stolons (tiges rampantes) ..... **Renoncule rampante** / *Ranunculus repens* (218)
• plante sans stolons ..... **Renoncule âcre** / *Ranunculus acris* (218)

286 **294** • fleurs à 4 pétales disposés en croix tiges terminées par une succession (de bas en haut) de fruits, de fleurs et de boutons floraux, saveur caractéristique (Brassicacées/Crucifères) 295
• caractères différents 300

294 **295** • fleurs blanches, fruits en forme de cœur triangulaire .... **Bourse-à-pasteur** / *Capsella bursapastoris* (208)
• fleurs non blanches 296

295 **296** • fleurs roses, plante printanière des prairies humides, goût fort et piquant rappelant l'éther ..... **Cardamine des prés** / *Cardamine pratensis* (209)
• fleurs jaunes ou jaunâtres 297

296 **297** • fleurs jaunâtres veinées de violet ..... **Radis ravenelle** / *Raphanus raphanistrum* (212-213)
• fleurs de couleur unie 298

297 **298** • petites fleurs jaune pâle ..... **Sisymbre** / *Sisymbrium officinale* (214-215)
• plus grandes fleurs jaune vif 299

298 **299** • feuilles vert foncé, luisantes, saveur amère ..... **Barbarée** / *Barbarea vulgaris* (214)
• feuilles d'un vert mat, saveur de chou ..... **Moutarde noire** / *Brassica nigra* (212)

294 **300** • fleurs en ombelles (inflorescences régulières où les « queues » des fleurs partent toutes du même point) – Apiacées/Ombellifères 301
• fleurs différentes 309

300 **301** • plantes sans poils 302
• plantes velues 307

301 **302** • feuilles composées de larges folioles (plus de 3 cm) ..... **Angélique** / *Angelica sylvestris* (190-191)
• folioles finement découpées 303

302 **303** • folioles très finement divisées en lanières filiformes 304
• folioles non divisées en lanières filiformes 305

303 **304** • forte odeur anisée, fleurs jaunes, surtout dans le Midi ou en bord de mer . **Fenouil** / *Foeniculum vulgare* (192)
• pas d'odeur anisée, fleurs blanches, fruits (« semences ») à odeur de « cumin », prairies de montagne ..... **Carvi** / *Carum carvi* (192)

303 **305** • sous chaque ombellule (petite ombelle secondaire), 3 folioles étroites et allongées dirigées vers le bas (attention : plante toxique !) ..... **Petite ciguë** / *Aethusa cynapium* (195)
• caractères différents 306

305 **306** • tige tachetée de pourpre, feuilles et fruits (« semences ») – globuleux – à odeur désagréable (attention : plante très toxique ! ne la goûtez pas et lavez-vous les mains après l'avoir touchée) ..... **Ciguë tachetée** / *Conium maculatum* (194-195)
• tige non tachetée, feuilles et fruits – allongés – aromatiques ..... **Anthrisque sylvestre** / *Anthriscus sylvestris* (196)

301 **307** • fleurs jaunes ..... **Panais** / *Pastinaca sativa* (193)
• fleurs blanches 308

307 **308** • larges folioles, anguleuses, tige à odeur de mandarine, fruits (« semences ») très aromatiques ..... **Berce** / *Heracleum sphondylium* (193)
• folioles finement découpées, feuillage et surtout racines à odeur de carotte, fruits à odeur de térébenthine puis de poire ..... **Carotte sauvage** / *Daucus carota* (194)

300 **309** • fleurs en capitules (ensemble de petites fleurs individuelles réunies en tête dense sur l'extrémité élargie de la tige) – Astéracées/Composées 310
• fleurs non en capitules 317

309 **310** • plantes odorantes au froissement 311
• plantes inodores 314

310 **311** • feuilles divisées en minces segments (moins de 2 mm) 312
• feuilles divisées en larges segments (plus de 5 mm) 313

311 **312** • fleurs blanc crème, en petits capitules aplatis ..... **Achillée millefeuille** / *Achillea millefolium* (186)
• fleurs jaune verdâtre en petits capitules coniques .. **Camomille matricaire** / *Chamomilla suaveolens* (186-187)

311 **313** • plante à odeur de camphre, gros capitules (1 cm) jaune d'or, aplatis, en inflorescence aplatie ..... **Tanaisie** / *Tanacetum vulgare* (183)
• odeur différente, petits capitules (5 mm) verdâtres, allongés, en inflorescence allongée ..... **Armoise** / *Artemisia vulgaris* (184)

310 **314** • fleurs bleutées, violacées ou rosées ..... **Centaurée jacée** / *Centaurea jacea* (180)
• fleurs jaunes 315

315 • fleurs jaune d'or à tubes et à ligules ..... **Séneçon jacobée** / *Senecio jacobaea* (185)
• fleurs jaune plus pâle toutes en tubes 316

316 • grande plante des lieux humides ..... **Cirse potager** / *Cirsium oleraceum* (180)
• petite « mauvaise herbe » des jardins ..... **Séneçon vulgaire** / *Senecio vulgaris* (184-185)

317 • fleurs papilionacées (Fabacées – Légumineuses) 318
• fleurs non papilionacées 319

318 • 7-12 paires de folioles petites (moins de 1 cm), fleurs roses et blanches (attention : plante toxique ! ne la goûtez pas) ..... **Coronille variée** / *Coronilla varia* (199)
• 4-6 paires de folioles grandes (plus de 2 cm), fleurs jaunâtres ..... **Astragale à feuilles de réglisse** / *Astragalus glyciphyllos* (199)

319 • fleurs allongés, munies d'un éperon arrondi 320
• fleurs non allongées, sans éperon 321

320 • fleurs roses, plus foncées à l'extrémité ..... **Fumeterre** / *Fumaria officinalis* (223)
• fleurs jaunes ..... **Corydale** / *Corydalis lutea* (223)

321 • fleurs verdâtres ou rougeâtres, sans pétales, feuilles à saveur de noix verte ou de concombre ..... **Pimprenelle** / *Sanguisorba minor* (207)
• fleurs à pétales blancs, jaunes, roses ou violets 322

322 • fleurs blanches, plante dégageant au froissement une odeur de médicament ..... **Reine-des-prés** / *Filipendula ulmaria* (106)
• fleurs jaunes ou roses 323

323 • fleurs jaune verdâtre, à 6 pétales inégaux, en grappes allongées, plante à saveur piquante de Crucifère ..... **Réséda jaune** / *Reseda lutea* (215)
• caractères différents 324

324 • fleurs roses ou violettes 325
• fleurs jaunes 326

325 • fleurs à 6 pétales, grandes (3 cm), solitaires ..... **Pulsatille** / *Pulsatilla vulgaris* (216-217)
• fleurs à 5 pétales, petites (1 cm), réunies par 2-8 ..... **Bec-de-grue** / *Erodium cicutarium* (249)

326 • folioles soyeuses-argentées, tiges couchées ..... **Potentille ansérine** / *Potentilla anserina* (204)
• folioles vertes, tiges dressées 327

327 • foliole terminale plus grande que les autres, fleurs non en grappes allongées, racines à odeur de clou de girofle ..... **Benoîte urbaine** / *Geum urbanum* (206)
• foliole terminale égale aux autres, fleurs en grappes allongées ..... **Aigremoine eupatoire** / *Agrimonia eupatoria* (206)

328 • plantes sans poils, plus ou moins caoutchouteuses au toucher (bien observer – certaines plantes sont plus ou moins velues : en cas de doute, cherchez aussi dans la clé « plantes velues ») 329
• plantes velues (même avec des poils très courts – en cas de doute, cherchez aussi dans la clé « plantes sans poils » : 329) 375

329 • plante à larges feuilles dentées dégageant au froissement une odeur d'ail ... **Alliaire** / *Alliaria petiolata* (210)
• caractères différents 330

330 • feuilles en cœur, parfois tachées de violacé au centre, fleurs en épi hérissé d'un blanc jaunâtre ..... **Raiponce en épi** / *Phyteuma spicatum* (197)
• caractères différents 331

331 • plantes couvertes vers le haut d'une fine poussière semblable à du sable sous les doigts, fleurs vertes minuscules 332
• caractères différents 333

332 • « mauvaise herbe » des jardins et des décombres, à feuilles petites (moins de 6 cm), lobées ..... **Chénopode blanc** / *Chenopodium album* (224)
• plantes des montagnes (lieux fumés), à grandes feuilles triangulaires (plus de 10 cm), non lobées ..... **Bon-Henri** / *Chenopodium bonushenricus* (224-225)

333 • feuilles charnues, épaisses, plantes poussant généralement sur les rochers et sur les murs 334
• caractères différents 335

334 • feuilles allongées et plus ou moins cylindriques ..... **Sédum réfléchi** / *Sedum reflexum* (230-231)
• feuilles rondes, dentées, portant une dépression au centre, d'où part le pétiole sur la face inférieure, plante du Midi et de l'Ouest ..... **Nombril-de-Vénus** / *Umbilicus rupestris* (230)

335 • plantes basses (moins de 20 cm) 336
• plantes élevées (plus de 30 cm) 344

336 • feuilles de forme triangulaire, inflorescences caractéristiques (spathe et spadice), fruits rouge orangé vif sur la tige dressée ..... **Arum** / *Arum maculatum* (239)
• caractères différents 337

337 • feuilles allongées 338
• feuilles à peu près aussi larges que longues 339

338 • plante rampante, petites fleurs blanchâtres ..... **Renouée des oiseaux** / *Polygonum aviculare* (226)
• plante à tige dressée, fleurs jaunes et blanches, souvent violacées, de forme particulière, saveur de médicament ..... **Pensée** / *Viola tricolor* (242-243)

339 • feuilles en forme de rein 340
• feuilles non en forme de rein 341

340 • forêts de hêtre, tiges rampantes, plante odorantes au froissement ..... **Asaret** / *Asarum europaeum* (156)
• hautes montagnes, tiges dressées, plante inodore ..... **Soldanelle** / *Soldanella alpina* (244)

341 • feuilles à 7-11 lobes arrondis, fleurs verdâtres ..... **Alchémille** / *Alchemilla vulgaris* (207)
• caractères différents 342

342 • petite plante des murailles à feuilles à 5-7 lobes, ressemblant à de petites feuilles de lierre, fleurs violet pâle ..... **Cymbalaire** / *Cymbalaria muralis* (240)
• caractères différents 343

343 • feuilles marbrées de blanc, fleurs pourpres à 5 pétales recourbés vers le haut ..... **Cyclamen** / *Cyclamen purpurascens* (244)
• feuilles non marbrées, fleurs jaune vif à 8 pétales ou plus, étalés ..... **Ficaire** / *Ranunculus ficaria* (219)

344 • fleurs en capitules (ensemble de petites fleurs individuelles réunies en tête dense sur l'extrémité élargie de la tige) – Astéracées/Composées 345
• fleurs non en capitules 355

345 • capitules à l'aspect de pissenlit, formées uniquement de languettes (« pétales » plats et allongés)(au centre, les languettes encore repliées peuvent passer pour des tubes), lait généralement présent à la coupure 346
• capitules comportant des fleurs en tube (« pétales » creux) 350

346 • fleurs bleues ..... **Chicorée** / *Cichorium intybus* (175)
• fleurs jaunes 347

347 • tige nue, feuilles toutes en rosette à la base ..... **Pissenlit** / *Taraxacum officinale* (174)
• tige portant des feuilles 348

348 • feuilles étroites et allongées comme des feuilles d'herbe, capitules larges (plus de 3 cm) ..... **Salsifis** / *Tragopogon pratensis* (178)
• caractères différents 349

349 • face inférieure de la feuille portant une ligne de poils rigides sur la nervure centrale ..... **Laitue sauvage** / *Lactuca serriola* (176)
• nervure centrale inférieure sans poils rigides ..... **Lampsane** / *Lapsana communis* (176-177)

350 • capitules formés d'une couronne de languettes entourant un « cœur » de tubes 351
• capitules formés seulement de tubes 354

351 • couronne de languettes blanches, « cœur » de tubes jaunes 352
• couronne de languettes et « cœur » de tubes tous jaunes 353

352 • fleurs grandes (plus de 4 cm), de couleurs franches ..... **Marguerite** / *Leucanthemum vulgare* (189)

• fleurs petites (moins de 2 cm), blanchâtres et jaunâtres ..... **Vergerette du Canada** / *Conyza canadensis* (182-183)

353 • grande plante (30 cm-1 m)à tiges portant des feuilles vertes, capitules en grappe ..... **Verge d'or** / *Solidago virgaurea* (182)

• petite plante (5 – 10 cm) à tiges rougeâtres sortant du sol, sans feuilles véritables, capitules solitaires ..... **Tussilage** / *Tussilago farfara* (178-179)

354 • fleurs jaune pâle, lieux humides ..... **Cirse potager** / *Cirsium oleraceum* (180)

• fleurs pourpres, lieux secs ..... **Centaurée jacée** / *Centaurea jacea* (180)

355 • fleurs à 4 pétales disposés en croix, tiges terminées par une succession (de bas en haut) de fruits, de fleurs et de boutons floraux, saveur caractéristique de chou (non piquante) ou de moutarde (piquante) (Brassicacées/Crucifères) 356

• caractères différents 358

356 • forêts humides, fleurs habituellement roses, rarement blanches ..... **Lunaire vivace** / *Lunaria rediviva* (210)

• bords des chemins, décombres, fleurs blanches ou jaunes 357

357 • fleurs blanches, fruits échancrés et arrondis ..... **Tabouret des champs** / *Thlaspi arvense* (209)

• fleurs jaune vif, fruits allongés ..... **Pastel** / *Isatis tinctoria* (213)

358 • feuilles rondes, fleurs à colonne staminale (ensemble des étamines soudées) au centre de la corolle 359

• feuilles plus longues que larges 360

359 • grandes fleurs (4 cm) rose violacé à veines plus sombres .... **Mauve sylvestre** / *Malva sylvestris* (246-247)

• petites fleurs (2 cm) blanches ..... **Mauve à feuilles rondes** / *Malva rotundifolia* (247)

360 • inflorescences caractéristiques (spathe et spadice), fruits rouge orangé vif sur la tige dressée ..... **Arum** / *Arum maculatum* (239)

• caractères différents 361

361 • feuilles étroites et allongées (plus de 4 fois plus longues que larges) 362

• feuilles plus ou moins larges (moins de 3 fois plus longues que larges) 366

362 • tiges étalées, fleurs blanchâtres à l'aisselle des feuilles ... **Renouée des oiseaux** / *Polygonum aviculare* (226)

• tiges dressées, fleurs roses ou jaunes, en grappes ou en épis 363

363 • fleurs jaune à palais orangé, munies d'un éperon ..... **Linaire** / *Linaria vulgaris* (240-241)

• fleurs roses, sans éperon 364

364 • fleurs rose pâle en épis denses ..... **Renouée persicaire** / *Polygonum persicaria* (227)

• fleurs rose vif, en grappes lâches 365

365 • lieux humides, feuilles inférieures opposées ou verticillées par 3, les supérieures alternes ..... **Salicaire** / *Lythrum salicaria* (143)

• lisières des bois, feuilles toutes opposées ..... **Épilobe** / *Epilobium angustifolium* (250)

366 • feuilles bleuâtres en dessous, fleurs roses en épi dense ..... **Bistorte** / *Polygonum bistorta* (226)

• caractères différents 367

367 • plante des lieux humides et ombragés, tige charnue, fleurs jaunes irrégulières munies d'un éperon ..... **Impatience** / *Impatiens nolitangere* (251)

• caractères différents 368

368 • feuilles bordées de grosses dents, d'odeur désagréable, grandes fleurs blanches solitaires en trompette, fruit une capsule épineuse (attention : plante toxique ! lavez-vous les mains après l'avoir touchée) ..... **Datura** / *Datura stramonium* (237)

• caractères différents 369

369 • grande plante poussant en touffes, envahissante, tiges épaisses, feuilles raides au toucher, tronquées à la base, petites fleurs blanches ..... **Renouée du Japon** / *Reynoutria japonica* (227)

• caractères différents 370

370 • feuilles un peu épaisses, caoutchouteuses au toucher, de saveur acide ..... **Oseille des prés** / *Rumex acetosa* (228)

• caractères différents 371

371 • fleurs roses, plante des lieux humides ..... **Salicaire** / *Lythrum salicaria* (143)

• caractères différentes 372

372 • petites fleurs blanches réunies en grappes, fruit une baie noire ..... **Morelle noire** / *Solanum nigrum* (236)

• caractères différents 373

373 • minuscules fleurs verdâtres, tige souvent rouge ..... **Amaranthe** / *Amaranthus retroflexus* (225)

• fleurs brun rougeâtre 374

374 • plante des montagnes, très grandes feuilles non amères, portées par un long pétiole charnu (« queue » de la feuille) de saveur acidulée ..... **Rumex alpin** / *Rumex alpinus* (228-229)

• plante de plus basse altitude poussant dans les prés, grandes feuilles de saveur amère ..... **Rumex à feuilles obtuses** / *Rumex obtusifolius* (229)

375 • feuilles et tiges hérissées de poils rêches ou piquants 376

• feuilles ni rêches, ni piquantes 379

376 • feuilles rêches mais pas franchement piquantes, fleurs en tube étroit 377

• poils piquants, fleurs étalées ou en en tube évasé 378

377 • prairies humides, fleurs jaunes, blanches, rosées ou violacées ..... **Consoude** / *Symphytum officinale* (232)

• bois, surtout dans le Midi, fleurs jaunes ..... **Consoude tubéreuse** / *Symphytum tuberosum* (233)

378 • feuilles longues et étroites, fleurs bleu violacé en tube évasé ..... **Vipérine** / *Echium vulgare* (234)

• feuilles larges (5-10 cm), fleurs en forme d'étoiles d'un bleu azur vif ... **Bourrache** / *Borago officinalis* (234)

379 • feuilles charnues, imbriquées en rosette dense (en forme d'artichaut) avant la floraison ..... **Joubarbe** / *Sempervivum tectorum* (231)

• caractères différents 380

380 • feuilles cotonneuses (couvertes de longs poils très doux au toucher) 381

• feuilles non cotonneuses 384

381 • feuilles en rosette (regroupées en cercle) à la base de la plante 382

• feuilles non en rosette à la base de la plante 383

382 • feuilles blanchâtres, densément couvertes sur les 2 faces de courts poils, fleurs jaunes à corolle étalée ..... **Bouillon-blanc** / *Verbascum thapsus* (241)

• feuilles vertes, couvertes de longs poils blanchâtres en dessous, fleurs rose vif en forme de doigt de gant (attention : plante toxique ! lavez-vous les mains après l'avoir touchée) ..... **Digitale pourpre** / *Digitalis purpurea* (238-239)

383 • feuilles duveteuses, triangulaires, fleurs rose pâle ou blanches ..... **Guimauve** / *Althaea officinalis* (246)

• feuilles velues, visqueuses au toucher, à grandes dents, fleurs jaunâtres à réseau de violet, (attention : plante toxique ! lavez-vous les mains après l'avoir touchée) ..... **Jusquiame** / *Hyoscyamus niger* (236-237)

384 • plantes couvertes vers le haut d'une fine poussière semblable à du sable sous les doigts, fleurs vertes minuscules 385

• caractères différents 386

385 • « mauvaise herbe » des jardins et des décombres, à feuilles petites (moins de 6 cm), lobées ..... **Chénopode blanc** / *Chenopodium album* (224)

• plantes des montagnes (lieux fumés), à grandes feuilles triangulaires (plus de 10 cm), non lobées ..... **Bon-Henri** / *Chenopodium bonus-henricus* (224-225)

386 • feuilles rondes 387

• feuilles d'une autre forme 389

387 • feuilles bordées de grandes dents aiguës, fleurs blanches ..... **Saxifrage** / *Saxifraga rotundifolia* (249)

• feuilles bordées de lobes arrondis 388

388 • grandes fleurs rose violacé à veines plus sombres, à colonne staminale (ensemble des étamines soudées) au centre de la corolle ... **Mauve sylvestre** / *Malva sylvestris* (246-247)

• très petites fleurs verdâtres ..... **Alchémille** / *Alchemilla vulgaris* (207)

389 • feuilles en cœur à la base, fleurs violettes ..... **Violette odorante** / *Viola odorata* (242)

• feuilles non en cœur à la base 390

390 • plante des lieux humides, velue dans le haut, feuilles supérieures alternes, les inférieures opposées ou verticillées par 3, les supérieures alternes ... **Salicaire** / *Lythrum salicaria* (143)

• caractères différents 391

390 **391** • feuilles collant aux habits, fleurs vertes ..... **Pariétaire** / *Parietaria officinalis* (163)
• caractères différents 392

391 **392** • fleurs en capitules (ensemble de petites fleurs individuelles réunies en tête dense sur l'extrémité élargie de la tige) – Astéracées/Composées 393
• fleurs non en capitules 402

392 **393** • capitules à l'aspect de pissenlit, formées uniquement de languettes (« pétales » plats et allongés) (au centre, les languettes encore repliées peuvent passer pour des tubes), lait généralement présent à la coupure 394
• capitules comportant des fleurs en tube (« pétales » creux) 396

393 **394** • petite plante sans tiges, fleurs jaunes ..... **Piloselle** / *Hieracium pilosella* (174-175)
• plantes munies d'une tige 395

394 **395** • fleurs jaunes ..... **Lampsane** / *Lapsana communis* (176-177)
• fleurs bleues ..... **Chicorée** / *Cichorium intybus* (175)

393 **396** • capitules formés d'une couronne de languettes entourant un « cœur » de tubes 397
• capitules formés seulement de tubes (parfois divisés en 5 pétales étroits et aigus au bout), fleurs pourpres 400

396 **397** • couronne de languettes et « cœur » de tubes tous jaunes 398
• couronne de languettes et « cœur » de tubes de couleurs différentes 399

397 **398** • fleurs au sommet d'une tige portant des feuilles ..... **Verge d'or** / *Solidago virgaurea* (182)
• fleurs sortant de terre, paraissant avant les feuilles ..... **Tussilage** / *Tussilago farfara* (178-179)

397 **399** • couronne de languettes violettes, « cœur » de tubes jaunes ..... **Aster** / *Aster alpinus* (188)
• couronne de languettes blanches, « cœur » de tubes jaunes .... **Marguerite** / *Leucanthemum vulgare* (189)

396 **400** • plante fleurie rougeâtre, feuilles larges atteignant une très grande taille, apparaissant après les fleurs ..... **Pétasite** / *Petasites hybridus* (179)
• caractères différents 401

400 **401** • très larges feuilles, capitules à bractées (minuscules feuilles entourant le capitule) crochues ..... **Bardane** / *Arctium lappa* (181)
• feuilles allongées, capitules à bractées écailleuses, imbriquées ..... **Centaurée jacée** / *Centaurea jacea* (180)

392 **402** • fleurs à 4 pétales disposés en croix, jaune vif ..... **Pastel des teinturiers** / *Isatis tinctoria* (213)
• fleurs différentes 403

402 **403** • grandes plantes (plus de 60 cm de hauteur) 404
• petites plantes (moins de 50 cm) 407

403 **404** • fleurs irrégulières, rose vif ou jaune pâle ..... **Muflier** / *Antirrhinum majus* (158)
• fleurs régulières 405

404 **405** • feuilles sans odeur désagréable, grandes fleurs jaunes odorantes ..... **Onagre** / *Oenothera biennis* (250)
• feuilles dégageant au froissement une odeur désagréable, fleurs violacées ou blanches 406

405 **406** • plante des bois calcaires, feuilles molles, fleur violacée en tube, fruit une baie noire luisante (attention : plante toxique ! lavez-vous les mains après l'avoir touchée) **Belladone** / *Atropa belladona* (238)
• plante des décombres, larges feuilles bordées de grosses dents, grandes fleurs blanches solitaires, en trompette, fruit une capsule épineuse (attention : plante toxique ! lavez-vous les mains après l'avoir touchée) ..... **Datura** / *Datura stramonium* (237)

403 **407** • plante ligneuse à la base, fleurs jaunes ..... **Hélianthème** / *Helianthemum vulgare* (84)
• caractères différents 408

407 **408** • plantes des prairies sèches, fleurs bleues ou multicolores à saveur de médicament 409
• caractères différents 410

408 **409** • fleurs bleues à 2 sépales largement déployés en forme d'ailes ..... **Polygale** / *Polygala vulgaris* (243)
• fleurs violettes, blanches et jaunes, à 2 pétales latéraux rapprochés des 2 pétales supérieurs ..... **Pensée** / *Viola tricolor* (242-243)

408 **410** • plante des montagnes à tiges couchées, feuilles bordées de larges dents régulières, blanches en dessous, grandes fleurs blanches ..... **Dryade** / *Dryas octopetala* (205)
• caractères différents 411

410 **411** • plantes des terres remuées (jardins, décombres), petites fleurs blanches réunies en grappes, fruit une baie noire ..... **Morelle noire** / *Solanum nigrum* (236)
• plantes des bois 412

411 **412** • feuilles arrondies au bout, poils doux, corolle bleu pâle étalée ..... **Myosotis** / *Myosotis sylvatica* (233)
• sous-bois, feuilles couvertes de taches blanches, poils hérissés, corolle rougeâtre puis bleue en cloche ..... **Pulmonaire** / *Pulmonaria officinale* (235)

Tableau des couleurs et des types de fleurs

Dans ce tableau, les plantes sont classées, dans la **première colonne**, d'après la couleur de leurs fleurs. La **deuxième colonne** indique le nombre de pétales (ou de sépales lorsque les pétales sont absents), qui peuvent être libres ou soudés entre eux. Les Conifères, qui ne possèdent pas de fleurs véritables, ne figurent pas dans ce tableau. Notez les raccourcis suivants :

nom	fleurs	famille
Composée	minuscules, à 5 pétales soudés (l = en languettes, t = en tubes) ; regroupées en un capitule	Astéracées (Composées)
Papilionacée	irrégulières, à 5 pétales, formées d'un étendard, de 2 ailes libres et d'une carène composée de 2 pétales soudés	Fabacées, sous-famille des Papilionoidées (Papilionacées)
Crucifère	à 4 pétales libres disposés en croix	Brassicacées (Crucifères)
Labiée	irrégulières, à 5 pétales soudés en 2 lèvres	Lamiacées (Labiées)
Ombellifère	à 5 pétales libres ; réunies en ombelles	Apiacées (Ombellifères)
Orchidée	irrégulières, munies d'un pétale plus grand que les autres, nommé « labelle »	Orchidacées (Orchidées)

La **troisième colonne** indique si la plante dégage une odeur. Si la partie de la plante n'est pas précisée, il s'agit des feuilles ou de la plante entière, et il faut la froisser entre les doigts pour la sentir – parfois au moins une minute (plantain). Si l'odeur est désagréable, le fait est mentionné. Il arrive (aspérule, mélilot) que la plante doive être séchée pour devenir odorante. Dans le cas où il s'agit des fleurs, le parfum s'en dégage spontanément.

La **dernière colonne** renvoie à la **page** où la plante est décrite et illustrée.

Ce tableau permet **une approche rapide** de l'identification d'une plante dont les fleurs sont présentes. Les renvois aux descriptions permettent d'aller consulter facilement ces dernières pour confirmer – ou infirmer – son diagnostic.

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
	BLANC		
Achillée millefeuille / *Achillea millefolium*	Composée (l + t)	aromatique	186
Ail des ours / *Allium ursinum*	6 pétales libres	ail	122-123
Airelle des marais / *Vaccinium uliginosum*	5 pétales soudés en grelot		90
Airelle rouge / *Vaccinium vitis-idaea*	5 pétales soudés		91
Alisier torminal / *Sorbus torminalis*	5 pétales libres		78-79
Alliaire / *Alliaria petiolata*	Crucifère	ail	210
Allouchier / *Sorbus aria*	5 pétales libres		78
Amélanchier / *Amelanchier ovalis*	5 pétales libres		79
Anémone des bois / *Anemone nemorosa*	5-9 sépales libres		212
Angélique / *Angelica sylvestris*	Ombellifère	Ombellifère	190-191
Anthrisque sylvestre / *Anthriscus sylvestris*	Ombellifère	Ombellifère	196
Aspérule / *Galium odoratum*	5 pétales soudés	séchée : vanille	142
Asphodèle / *Asphodelus albus*	6 pétales libres		126
Aubépine / *Crataegus oxyacantha*	5 pétales libres	fleur : animale	54
Aubépine monogyne / *Crataegus monogyna*	5 pétales libres	fleur : animale	54
Berce / *Heracleum sphondylium*	Ombellifère	Ombellifère	193
Bois de Sainte Lucie / *Prunus mahaleb*	5 pétales libres	amande amère	77
Bourse-à-pasteur / *Capsella bursa-pastoris*	Crucifère		208
Bruyère arborescente / *Erica arborea*	4 pétales soudés en grelot		88-89
Bryone / *Bryonia dioica*	5 pétales soudés		112
Carline acaule / *Carlina acaulis*	Composée (t)		98
Carotte sauvage / *Daucus carota*	Ombellifère	racine : carotte, fruits : poire	194
Carvi / *Carum carvi*	Ombellifère	Ombellifère, fruits : carvi	192
Ciguë tachetée / *Conium maculatum*	Ombellifère	désagréable : pipi de souris	194-195
Ciste de Montpellier / *Cistus monspelliensis*	5 pétales libres	résineuse	84
Clématite / *Clematis vitalba*	4 sépales libres		59
Compagnon blanc / *Melandrium album*	5 pétales libres		164
Consoude / *Symphytum officinale*	5 pétales soudés en tube		232
Cormier / *Sorbus domestica*	5 pétales libres		69
Cornouiller sanguin / *Cornus sanguinea*	4 pétales soudés		64-65
Cresson / *Nasturtium officinale*	Crucifère		102-103
Crocus / *Crocus vernus*	6 pétales soudés à la base		132
Cuscute / *Cuscuta europaea*	5 (-4) pétales soudés		114-115
Datura / *Datura stramonium*	5 pétales soudés en entonnoir	désagréable	237
Dryade / *Dryas octopetala*	6-9 pétales libres		205
Égopode / *Aegopodium podagraria*	Ombellifère	Ombellifère	190
Fraise des bois / *Fragaria vesca*	5 pétales libres		204
Framboisier / *Rubus idaeus*	5 pétales libres		57
Gaillet gratteron / *Galium aparine*	4 pétales soudés		111
Galéopsis / *Galeopsis tetrahit*	Labiée		148
Grand plantain / *Plantago major*	minuscule	au bout d'une minute de froissement : champignon	116
Guimauve / *Althaea officinalis*	5 pétales libres		246
Impératoire / *Imperatoria ostruthium*	Ombellifère	Ombellifère	191
Iris d'Allemagne / *Iris germanica*	3 + 3 divisions libres		132-133

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
Lamier blanc / *Lamium album*	Labiée		146
Linaigrette / *Eriophorum angustifolium*	minuscule (en pompons)		138-139
Lis de saint Bruno / *Paradisia liliastrum*	6 pétales libres		126
Liseron des haies / *Calystegia sepium*	5 pétales soudés		114
Lycope / *Lycopus europaeus*	4 pétales soudés		155
Maianthème / *Maianthemum bifolium*	4 pétales libres		125
Marguerite / *Leucanthemum vulgare*	Composée (l + t)		189
Mauve à feuilles rondes / *Malva rotundifolia*	5 pétales libres		247
Mélitte / *Melittis melissophyllum*	Labiée	légère	149
Ményanthe / *Menyanthes trifoliata*	5 pétales soudés		102
Merisier / *Prunus avium*	5 pétales libres		76
Merisier à grappes / *Prunus padus*	5 pétales libres	amande amère	77
Morelle noire / *Solanum nigrum*	5 pétales soudés		236
Muguet / *Convallaria majalis*	6 pétales soudés, en cloche	fleur : suave	124
Myrte commun / *Myrtus communis*	5 pétales libres	encens, fleur : suave	85
Narcisse des poètes / *Narcissus poeticus*	6 pétales soudés	fleur : suave	134
Nivéole / *Leucojum vernum*	6 pétales soudés à la base		135
Nymphéa / *Nymphaea alba*	nombreux pétales libres		100
Orchis bouc / *Himantoglossum hircinum*	Orchidée	fleur : bouc	120
Oxalis des bois / *Oxalis acetosella*	5 pétales libres		245
Pâquerette / *Bellis perennis*	Composée (l + t)		188
Perce-neige / *Galanthus nivalis*	6 pétales libres		135
Petite ciguë / *Aethusa cynapium*	Ombellifère	Ombellifère	195
Phalangère / *Anthericum liliago*	6 pétales libres		127
Plantain lancéolé / *Plantago lanceolata*	minuscule	au bout d'une minute de froissement : champignon	117
Plantain moyen / *Plantago media*	minuscule	idem	117
Poirier sauvage / *Pyrus pyraster*	5 pétales libres		53
Pommier sauvage / *Malus sylvestris*	5 pétales libres		52-53
Prunellier / *Prunus spinosa*	5 pétales libres		55
Reine des prés / *Filipendula ulmaria*	5 pétales libres	salicylate de méthyle (médicament)	106
Renouée du Japon / *Reynoutria japonica*	très petite		227
Robinier / *Robinia pseudacacia*	Papilionacée	fleur : suave	51
Ronce / *Rubus fruticosus*	5 pétales libres		56-57
Sagittaire / *Sagittaria sagittifolia*	3 pétales libres		101
Sarriette / *Satureja montana*	Labiée	condiment	93
Saxifrage / *Saxifraga rotundifolia*	5 pétales libres		249
Sceau de Salomon / *Polygonatum multiflorum*	6 pétales libres		130
Silène enflé / *Silene vulgaris*	5 pétales libres		164
Sorbier des oiseleurs / *Sorbus aucuparia*	5 pétales libres		68
Stellaire / *Stellaria media*	5 pétales libres		162-163
Sureau hièble / *Sambucus ebulus*	5 pétales soudés	feuille : désagréable	61
Sureau noir / *Sambucus nigra*	5 pétales soudés	fleur : muscat, feuille : désagréable	60
Sureau rameux / *Sambucus racemosa*	5 pétales soudés	feuille : désagréable	61
Tabouret des champs / *Thlaspi arvense*	Crucifère		209
Trèfle rampant / *Trifolium repens*	Papilionacée, petite (en boules)		202-203
Troène / *Ligustrum vulgare*	4 pétales soudés	fleur : assez suave	66

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
Vergerette du Canada / *Conyza canadensis*	Composée (t)		182-183
Viorne lantane / *Viburnum lantana*	5 pétales soudés	fleur : animal	63
Viorne obier / *Viburnum opulus*	5 pétales soudés		62-63
	JAUNE PÂLE		
Alchémille / *Alchemilla vulgaris*	minuscule		207
Arum / *Arum maculatum*	minuscule, sur un spadice entouré d'une spathe		239
Aspergette / *Ornithogalum pyrenaicum*	6 pétales libres		127
Astragale à feuilles de réglisse / *Astragalus glyciphyllos*	Papilionacée		199
Bourdaine / *Frangula alnus*	5 pétales soudés		76
Camérisier des haies / *Lonicera xylosteum*	irrégulière à 2 lèvres		65
Camomille matricaire / *Chamomilla suaveolens*	Composée (t)	aromatique	186-187
Chèvrefeuille / *Lonicera caprifolium*	irrégulière à 2 lèvres	fleur : suave	58-59
Cirse potager / *Cirsium oleraceum*	Composée (t)		180
Consoude / *Symphytum officinale*	5 pétales soudés en tube		232
Consoude tubéreuse / *Symphytum tuberosum*	5 pétales soudés		233
Cornouiller mâle / *Cornus mas*	4 pétales soudés	fleur : assez suave	64
Dompte-venin / *Vincetoxicum officinale*	5 pétales soudés		171
Euphorbe petit-cyprès / *Euphorbia cyparissias*	caractéristique		173
Fenouil / *Foeniculum vulgare*	Ombellifère	anis	192
Figue des Hottentots / *Carpobrotus acinaciformis*	nombreux pétales libres		105
Germandrée scorodoine / *Teucrium scorodonia*	Labiée, lèvre supérieure paraissant nulle	fromage de chèvre	152-153
Groseillier des Alpes / *Ribes alpinum*	5 sépales en forme de pétales, 5 pétales soudés		82-83
Halimione / *Halimione portulacoides*	minuscule		104-105
Jusquiame / *Hyoscyamus niger*	5 pétales soudés	désagréable	236-237
Laitue sauvage / *Lactuca serriola*	Composée (l)		176
Lamier jaune / *Lamium galeobdolon*	Labiée	désagréable	147
Lampsane / *Lapsana communis*	Composée (l)		176-177
Nerprun cathartique / *Rhamnus cathartica*	4 pétales soudés		52
Noisetier / *Corylus avellana*	minuscule		73
Oxalis corniculée / *Oxalis corniculata*	5 pétales libres		245
Panais / *Pastinaca sativa*	Ombellifère	Ombellifère	193
Primevère acaule / *Primula vulgaris*	5 pétales soudés		140-141
Primevère élevée / *Primula elatior*	5 pétales soudés		141
Radis ravenelle / *Raphanus raphanistrum*	Crucifère		212-213
Raiponce en épi / *Phyteuma spicatum*	particulière, ébouriffée		197
Réséda / *Reseda lutea*	6 pétales libres		215
Sédum réfléchi / *Sedum reflexum*	6-8 pétales libres		230-231
Sisymbre / *Sisymbrium officinale*	Crucifère		214-215
Tilleul / *Tilia cordata*	5 pétales libres	fleur : suave	82
Vérâtre / *Veratrum album*	6 pétales soudés à la base		129

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
	JAUNE VIF		
Aigremoine eupatoire / *Agrimonia eupatoria*	5 pétales libres		206
Ajonc / *Ulex europaeus*	Papilionacée		51
Arnica / *Arnica montana*	Composée (l + t)	fleur : aromatique	187
Barbarée / *Barbarea vulgaris*	Crucifère		
Benoîte urbaine / *Geum urbanum*	5 pétales libres	racine : girofle	206
Bouillon-blanc / *Verbascum thapsus*	5 pétales soudés		241
Caille-lait / *Galium verum*	4 pétales soudés	fleur : miel	142-143
Chélidoine / *Chelidonium majus*	4 pétales libres		222
Corydale / *Corydalis lutea*	irrégulière à 4 pétales libres		223
Cytise / *Laburnum anagyroides*	Papilionacée		67
Épine-vinette / *Berberis vulgaris*	6 pétales libres		50
Ficaire / *Ranunculus ficaria*	6 pétales		219
Figuier de Barbarie / *Opuntia ficus-indica*	nombreux pétales libres		94
Genêt à balais / *Cytisus scoparius*	Papilionacée	fleur : assez suave	67
Gentiane jaune / *Gentiana lutea*	5-9 pétales soudés		128-129
Hélianthème / *Helianthemum nummularium*	5 pétales libres		84
Impatience / *Impatiens noli-tangere*	5 sépales + 5 pétales libres		251
Iris faux-acore / *Iris pseudacorus*	3 + 3 divisions libres		110
Jonquille / *Narcissus pseudonarcissus*	6 pétales soudés en tube	fleur : suave	134
Laiteron / *Sonchus oleraceus*	Composée (l)		177
Linaire / *Linaria vulgaris*	irrégulière à 2 lèvres		240-241
Lotier corniculé / *Lotus corniculatus*	Papilionacée		202
Mélampyre / *Melampyrum arvense*	irrégulière à 2 lèvres		159
Mélilot / *Melilotus officinalis*	Papilionacée	séchée : vanille	200
Millepertuis / *Hypericum perforatum*	5 pétales libres	fleur froissée : fruitée	167
Moutarde noire / *Brassica nigra*	Crucifère		212
Nénuphar / *Nuphar luteum*	5-6 pétales libres		100
Onagre / *Oenothera biennis*	4 pétales libres		250
Pastel / *Isatis tinctoria*	Crucifère		213
Piloselle / *Hieracium pilosella*	Composée (l)		174-175
Pissenlit / *Taraxacum officinale*	Composée (l)		174
Populage / *Caltha palustris*	5 sépales à l'aspect de pétales, libres		106-107
Potentille ansérine / *Potentilla anserina*	5 pétales libres		204
Potentille dressée / *Potentilla erecta*	4 pétales libres		205
Pourpier / *Portulaca oleracea*	5 pétales libres		157
Primevère officinale / *Primula veris*	5 pétales soudés	fleur : suave	140
Renoncule âcre / *Ranunculus acris*	5 pétales libres		218
Renoncule rampante / *Ranunculus repens*	5 pétales libres		218
Rhinanthe / *Rhinanthus alectorolophus*	irrégulière à 2 lèvres		159
Salsifis / *Tragopogon pratensis*	Composée (l)		178
Séneçon jacobée / *Senecio jacobaea*	Composée (l + t)		185
Séneçon vulgaire / *Senecio vulgaris*	Composée (t)		184-185
Tanaisie / *Tanacetum vulgare*	Composée (t)	camphre	183
Trolle / *Trollius europaeus*	6-15 sépales libres		219
Tussilage / *Tussilago farfara*	Composée (t)		178-179
Verge d'or / *Solidago virgaurea*	Composée (l + t)		182

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
	ROSE PÂLE		
Bistorte / *Polygonum bistorta*	très petite (en épis denses)		226
Bois-gentil / *Daphne mezereum*	4 pétales soudés	fleur : suave	86
Bugrane rampante / *Ononis repens*	Papilionacée		200-201
Cakilier / *Cakile maritima*	Crucifère		211
Canneberge / *Vaccinium oxycoccus*	4 pétales soudés		91
Clinopode vulgaire / *Clinopodium vulgare*	Labiée		155
Consoude / *Symphytum officinale*	5 pétales soudés en tube		232
Églantier / *Rosa canina*	5 pétales libres		56
Eupatoire chanvrine / *Eupatorium cannabinum*	Composée (t)		160
Fumeterre / *Fumaria officinalis*	irrégulière à 4 pétales libres		223
Liseron des champs / *Convolvulus arvensis*	5 pétales soudés		115
Orchis pourpre / *Orchis purpurea*	Orchidée		118
Orchis tacheté / *Dactylorhiza maculata*	Orchidée		119
Origan / *Origanum vulgare*	Labiée	condiment	152
Pétasite / *Petasites hybridus*	Composée (t)		179
Renouée persicaire / *Polygonum persicaria*	très petite (en épis)		227
Saponaire / *Saponaria officinalis*	5 pétales libres		166
Thym / *Thymus vulgaris*	Labiée	condiment	92
Valériane / *Valeriana officinalis*	5 pétales soudés	racines : pipi de chat, fleurs : assez suave	168
	ROSE VIF		
Bardane / *Arctium lappa*	Composée (t)		181
Bec-de-grue / *Erodium cicutarium*	5 pétales libres		249
Bruyère cendrée / *Erica cinerea*	4 pétales soudés en grelot		88
Centaurée jacée / *Centaurea jacea*	Composée (t)		180
Centranthe rouge / *Centranthus ruber*	5 pétales soudés		169
Chardon-Marie / *Silybum marianum*	Composée (t)		98
Ciboulette / *Allium schoenoprasum*	6 pétales libres	ail	122
Compagnon rouge / *Melandrium rubrum*	5 pétales libres		165
Coronille variée / *Coronilla varia*	Papilionacée		199
Cyclamen / *Cyclamen purpurascens*	5 pétales libres		244
Dent-de-chien / *Erythronium dens-canis*	6 pétales libres		125
Digitale pourpre / *Digitalis purpurea*	irrégulière, en forme de doigt de gant		238-239
Épilobe / *Epilobium angustifolium*	4 pétales libres		250
Germandrée petit-chêne / *Teucrium chamaedrys*	Labiée, lèvre supérieure paraissant nulle	animale	153
Gesse sauvage / *Lathyrus sylvestris*	Papilionacée		198
Glaïeul / *Gladiolus communis*	irrégulière, à 6 divisions libres		133
Herbe-à-Robert / *Geranium robertianum*	5 pétales libres		248
Joubarbe / *Sempervivum tectorum*	6-20 pétales soudés à la base		231
Lamier pourpre / *Lamium purpureum*	Labiée		147
Lamier tacheté / *Lamium maculatum*	Labiée	désagréable	146
Lis martagon / *Lilium martagon*	6 pétales libres ou un peu soudés à la base		128

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
Lunaire vivace / *Lunaria rediviva*	Crucifère		210
Lychnis fleur-de-coucou / *Lychnis flos-cuculi*	5 pétales libres		165
Mauve sylvestre / *Malva sylvestris*	5 pétales libres		246-247
Muflier / *Antirrhinum majus*	irrégulière à 2 lèvres		158
Œillet des chartreux / *Dianthus carthusianorum*	5 pétales libres		166
Onoporde / *Onopordum acanthium*	Composée (t)		99
Rhododendron / *Rhododendron ferrugineum*	5 pétales soudés		87
Salicaire / *Lythrum salicaria*	6 pétales libres		143
Saponaire ocymoïde / *Saponaria ocymoides*	5 pétales libres		167
Serapias / *Serapias lingua*	Orchidée		120-121
Serpolet / *Thymus serpyllum*	Labiée	condiment	92
	ROUGE OU ROUGEÂTRE		
Coquelicot / *Papaver rhoeas*	4 pétales libres		222
Épiaire des bois / *Stachys sylvatica*	Labiée	désagréable au départ, puis champignon au frottement	148-149
Mouron rouge / *Anagallis arvensis*	5 pétales soudés		162
Nigritelle / *Nigritella nigra*	Orchidée		121
Orme champêtre / *Ulmus minor*	minuscule		72-73
Oseille des prés / *Rumex acetosa*	très petite (en grappes lâches)		228
Trèfle des prés / *Trifolium pratense*	Papilionacée		203
	VIOLET OU LILAS		
Aster / *Aster alpinus*	Composée (l +t)		188
Colchique / *Colchicum autumnale*	6 pétales soudés à la base		123
Consoude / *Symphytum officinale*	5 pétales soudés en tube		232
Crocus / *Crocus vernus*	6 pétales soudés à la base		132
Cymbalaire / *Cymbalaria muralis*	irrégulière à 2 lèvres		240
Douce-amère / *Solanum dulcamara*	5 pétales soudés		112-113
Knautie / *Knautia arvensis*	4 pétales soudés (en capitules lâches)		161
Lavande vraie / *Lavandula angustifolia*	Labiée (presque régulière)	lavande	93
Menthe aquatique / *Mentha aquatica*	4 pétales soudés	menthe	150
Menthe des champs / *Mentha arvensis*	5 pétales soudés	menthe	150-151
Panicaut maritime / *Eryngium maritimum*	Ombellifère	aromatique	97
Pensée / *Viola tricolor*	irrégulière à 5 pétales libres		242-243
Pulsatille / *Pulsatilla vulgaris*	6 sépales libres		216-127
Scabieuse / *Scabiosa succisa*	4 pétales soudés (en capitules lâches)		160-161
Soldanelle / *Soldanella alpina*	5 pétales libres		244
Verveine officinale / *Verbena officinalis*	5 pétales soudés		156
Violette odorante / *Viola odorata*	irrégulière à 5 pétales libres	fleur : suave – pas les autres espèces	242
	BLEU VIOLACÉ		
Aconit napel / *Aconitum napellus*	5 + 5 divisions libres		221
Brunelle / *Prunella vulgaris*	Labiée		145
Calament népéta / *Calamintha nepeta*	Labiée	menthe	151
Callune / *Calluna vulgaris*	4 pétales soudés		89

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
Campanule raiponce / *Campanula rapunculus*	5 pétales soudés, en cloche		196-197
Cardamine des prés / *Cardamine pratensis*	Crucifère		209
Cardère / *Dipsacus sylvestris*	4 pétales soudés (en gros capitules lâches)		97
Cirse des champs / *Cirsium arvense*	Composée (t)		99
Géranium des prés / *Geranium pratense*	5 pétales libres		248
Grassette / *Pinguicula vulgaris*	irrégulière à 2 lèvres		107
Hépatique / *Hepatica nobilis*	5-15 sépales libres		217
Lierre terrestre / *Glechoma hederacea*	Labiée	moisi, citron, menthe	144
Luzerne / *Medicago sativa*	Papilionacée		201
Pervenche / *Vinca minor*	5 pétales soudés		170-171
Pulmonaire / *Pulmonaria officinale*	5 pétales soudés		235
Vesce cracca / *Vicia cracca*	Papilionacée		198
Vipérine / *Echium vulgare*	5 pétales soudés en entonnoir		234
	BLEU		
Ancolie / *Aquilegia vulgaris*	5 + 5 divisions libres		220
Bourrache / *Borago officinalis*	5 pétales soudés		234
Bugle rampante / *Ajuga reptans*	Labiée		145
Chicorée / *Cichorium intybus*	Composée (l)		175
Jacinthe des bois / *Hyacynthoides non-scripta*	6 pétales soudés à la base		131
Mâche / *Valerianella locusta*	5 pétales soudés		168-169
Muscari / *Muscari botryoides*	6 pétales soudés en grelot	fleur : suave, fruitée	130
Myosotis / *Myosotis sylvatica*	5 pétales soudés		233
Polygale / *Polygala vulgaris*	irrégulière à 5 sépales + 3 pétales libres		243
Sauge des prés / *Salvia pratensis*	Labiée	inflorescence : aromatique	
Véronique beccabunga / *Veronica beccabunga*	4 pétales soudés		
	VERT OU VERDÂTRE		
Amaranthe / *Amaranthus retroflexus*	minuscule (en épis)		225
Argousier / *Hippophaë rhamnoides*	2-4 sépales		50
Bon-Henri / *Chenopodium bonus-henricus*	minuscule (en épis)		224-225
Bouleau / *Betula pendula*	minuscule (en épis)		71
Buis / *Buxus sempervirens*	très petites, à 4 sépales	fleur : caramel	85
Canne de Provence / *Arundo donax*	minuscule (en épillets)		109
Charme / *Carpinus betulus*	minuscule		72
Châtaignier / *Castanea sativa*	minuscule		75
Chêne rouvre / *Quercus robur*	minuscule		74-75
Chénopode blanc / *Chenopodium album*	minuscule		224
Chiendent / *Agropyron repens*	minuscule (en épillets)		136
Daphne lauréole / *Daphne laureola*	4 pétales soudés		87
Érable plane / *Acer platanoides*	5 pétales soudés		62
Euphorbe réveil-matin / *Euphorbia helioscopia*	caractéristique		172-173
Fusain / *Euonymus europaeus*	4 pétales soudés		66

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
Groseillier à maquereau / *Ribes uva-crispa*	5 sépales en forme de pétales, 5 pétales soudés		83
Gui / *Viscum album*	4 pétales soudés		170
Hellébore fétide / *Helleborus foetidus*	5 + 5 divisions libres	désagréable	220-221
Hêtre / *Fagus sylvatica*	minuscule		74
Houblon / *Humulus lupulus*	minuscule	cône : aromatique, résineux	110-111
Houx / *Ilex aquifolium*	4-5 pétales soudés à la base		49
Jonc / *Juncus acutiflorus*	minuscule (en petits groupes)		139
Lentisque / *Pistacia lentiscus*	3-4-5 sépales soudés	résineux	68-69
Lierre / *Hedera helix*	4-5 pétales libres		58
Massette / *Typha latifolia*	minuscule (fleurs femelles brunâtres)		108
Mercuriale / *Mercurialis annua*	minuscule (en épis)		172
Myrtille / *Vaccinium myrtillus*	5 pétales soudés en grelot		90
Nombril-de-Vénus / *Umbilicus rupestris*	5 pétales soudés en tube		230
Ortie / *Urtica dioica*	minuscule (en grappes)		95
Panicaut / *Eryngium campestre*	Ombellifère	Ombellifère	96
Pariétaire / *Parietaria officinalis*	minuscule		163
Parisette / *Paris quadrifolia*	4 pétales libres		131
Peuplier blanc / *Populus alba*	minuscule		80
Peuplier noir / *Populus nigra*	minuscule	bourgeons : propolis	80
Phléole / *Phleum pratense*	minuscule (en épis)		137
Pimprenelle / *Sanguisorba minor*	minuscule (en court épi)	concombre	207
Renouée des oiseaux / *Polygonum aviculare*	très petite		226
Rumex à feuilles obtuses / *Rumex obtusifolius*	très petite (en grappes)		229
Rumex alpin / *Rumex alpinus*	très petite (en grappes)		228-229
Salicorne / *Salicornia europaea*	minuscule		104
Saule blanc / *Salix alba*	minuscule		81
Scirpe / *Scirpus sylvaticus*	minuscule (en épillets)		138
Tamier / *Tamus communis*	6 pétales soudés		113
Tremble / *Populus tremula*	minuscule		81
	BRUN OU BRUNÂTRE		
Amourette / *Briza media*	minuscule (en épillets)		137
Armoise / *Artemisia vulgaris*	Composée (t) (en très petits capitules)	aromatique	184
Asaret / *Asarum europaeum*	3 pétales soudés	rhizome : parfum poivré	156
Aulne blanchâtre / *Alnus incana*	minuscule		70
Aulne glutineux / *Alnus glutinosa*	minuscule		70
Belladone / *Atropa belladona*	5 pétales soudés en cloche	désagréable	238
Frêne / *Fraxinus excelsior*	ni sépales, ni pétales		60
Ophrys abeille / *Ophrys apifera*	Orchidée		118-119
Roseau / *Phragmites australis*	minuscule		109
Scrofulaire / *Scrofularia nodosa*	irrégulière à 2 lèvres	désagréable	158

Planches descriptives

Les **illustrations** sont accompagnées de **descriptions** sous formes de pavés les entourant. Les **caractères d'identification** les plus significatifs sont mis **en gras** et des **flèches** mettent en relation le texte et l'image pour souligner les détails importants. Les **termes techniques**, indispensables pour éviter de longues périphrases, sont expliqués dans le lexique général ci-dessous.

Un « **pavé sensoriel** » séparé réunit les critères de toucher (T) et d'odeur (O), parfois de goût (G), lorsqu'ils peuvent aider à identifier la plante.

Les indications concernant la pilosité sont indiquées dans le paragraphe sensoriel (toucher) s'il est possible de sentir sa présence ou son absence entre les doigts, sinon mention en est faite au début, dans le paragraphe concernant la plante ou les feuilles.

Les plantes sont généralement classées dans les planches selon l'ordre où elles apparaissent dans la clé, bien que dans certains cas, il ait été jugé préférable de les réunir par famille, même lorsque la logique de la clé les avait séparées.

Pour mesurer la largeur d'une feuille, voire la taille d'une plante, on pourra se servir de la règle imprimée sur les pages de garde.

Lexique général

adventives (racines) : racines poussant sur une tige (généralement souterraine).
akène : petit fruit sec à graine unique non adhérente aux parois internes (comme une graine de tournesol avec sa coque).
anthère : « sac » renfermant le pollen dans une étamine.
arbre : végétal ligneux (formé de bois) à tronc unique, de plus de six mètres de hauteur environ.
arbrisseau : végétal ligneux à plusieurs troncs.
arbuste : végétal ligneux à tronc unique, de moins de six mètres de hauteur environ.
bractée : petite feuille modifiée située sous une fleur.
calice : enveloppe extérieure de la fleur, composée des sépales.
calicule : second calice, situé à l'extérieur, comme chez les Malvacées.
capitule : ensemble dense de fleurs miniatures réunies sur l'extrémité élargie d'une tige et entouré d'un involucre de bractées.
capsule : fruit sec s'ouvrant à maturité (comme chez le silène ou le coquelicot).
carpelle : l'une des divisions du pistil, partie femelle de la fleur.
corolle : ensemble des pétales.
corymbe : ensemble aplati de fleurs portées par des pédoncules partant de points différents le long de la tige.
crénelé : bordé de dents arrondies.
entière (feuille) : feuille non découpée ni bordée de dents.
épi : ensemble allongé de fleurs sessiles au sommet d'une tige.
épillet : petit épi dans l'inflorescence des Graminées.
feuille composée : feuille formée de plusieurs folioles, parties aplaties nettement séparées qui peuvent être elles-mêmes entières, divisées ou de nouveau composées.
feuille simple : feuille formée d'une seule partie aplatie, qui peut être entière ou divisée en plusieurs lobes plus ou moins profonds.
« fleur » : plante herbacée (non ligneuse) produisant des fleurs suffisamment grandes et colorées pour être remarquées.
foliole : petite feuille représentant une division d'une feuille composée.

fruit : ovaire d'une fleur arrivé à maturité – d'après cette définition, si une cerise est bel et bien un fruit, tel est également le cas des grains de fenouil ou de carvi, tandis que la fraise ou le cynorrhodon n'en sont pas (on parle de « faux fruits ») car ils sont formés de l'extrémité du pédoncule (la « tige » ou « queue » de la fleur), renflée et colorée – les véritables fruits sont les petits grains qui parsèment la surface de la fraise ou que renferme l'urne du cynorrhodon.
glabre : sans poils.
graine : ovule arrivé à maturité - les grains de moutardes sont des graines, tout comme les haricots ou les pépins de pomme.
grappe : ensemble allongé de fleurs munies d'un pédoncule.
inflorescence : ensemble de fleurs.
involucelle : involucre à la base d'une ombelle secondaire chez les Ombellifères.
involucre : ensemble de bractées entourant une inflorescence.
limbe : partie plate de la feuille, rattachée à la tige par le pétiole.
linéaire : étroit et allongé, comme une ligne.
« mauvaise herbe » : plante sauvage poussant dans les cultures (le terme exact est : adventice).
ombelle : ensemble de fleurs portées par des pédoncules partant tous du même point.
panicule : grappe composée d'ensembles de fleurs secondaires.
pédicelle : pédoncule secondaire dans une inflorescence.
pédoncule : « queue » d'une fleur.
pétiole : « queue » d'une feuille, reliant le limbe à la tige.
pétiolé : muni d'un pétiole.
rameaux : tiges secondaires.
rameuse (tige) : tige portant des rameaux.
rosette : ensemble de feuilles regroupées en cercle à la base d'une plante.
sépale : l'un des éléments extérieurs de la fleur, souvent vert, dont l'ensemble forme le calice.
sessile : sans pétiole ou sans pédoncule.
sommet : haut de la plante, « bout » de la feuille.
souche : courte tige souterraine.
sous-arbrisseau : végétal à base ligneuse (formant du bois), de moins de 50 cm de hauteur environ.
stipules : petites feuilles disposées par deux à la jonction du pétiole et de la tige chez certaines feuilles.
tige : structure, généralement dressée, parfois rampante, portant les feuilles et les fleurs, se terminant par un bourgeon.
verticille : ensemble de feuilles ou de fleurs réunies au même niveau autour de la tige.
verticillées : réunies en verticilles.

Attention !

Fleurs et inflorescences
Il ne faut pas confondre fleurs et inflorescences, qui sont des ensembles de fleurs. Les « fleurs » du trèfle par exemple sont toutes petites, de forme papilionacée, et réunies en grosses boules au sommet des tiges. Il en est de même chez le pissenlit ou la marguerite : ce que l'on prend généralement pour des fleurs sont en fait des capitules formés d'un grand nombre de fleurs minuscules densément serrées. Les boules du trèfle et les capitules du pissenlit ou de la marguerite sont des inflorescences, de même que les ombelles de la carotte, les grappes du robinier ou les épis des Graminées.

Feuilles simples et composées
Il n'est pas rare de confondre des feuilles simples, portées par une tige, avec des feuilles composées de plusieurs folioles. La différence est pourtant nette : dans le premier cas, on peut toujours voir un bourgeon terminal au sommet de la plante, tandis qu'une feuille ne se termine jamais par un bourgeon.

GENÉVRIER COMMUN *Juniperus communis* Cupressacées

Arbrisseau ou arbuste à port en fuseau ou couché sur le sol dans la sous-espèce alpine.

HABITAT : coteaux calcaires, landes, broussailles, bois clairs.

Cônes globuleux, petits (5-7 mm), charnus, d'abord verts puis noirs à maturité, recouverts d'une pruine qui les fait paraître **bleus.**

Feuilles en aiguilles piquantes, groupées par 3, avec **1 bande blanchâtre** sur leur face supérieure.

UTILISATIONS : les « baies de genièvre » (les cônes) servent de condiment, en particulier dans la choucroute. En les distillant, on obtient le genièvre et le gin. Elles sont toniques, digestives, diurétiques et antiseptiques.

TOXICITÉ : un usage abusif des cônes peut irriter les reins.

T : feuilles piquantes
O : feuilles et cônes aromatiques au froissement
G : cônes de saveur aromatique, résineuse

CADE *Juniperus oxycedrus* Cupressacées

Arbrisseau ou arbuste dressé de 1-8 m.

Cônes globuleux, gros, charnus, **rouge-brun** et luisants à maturité.

Feuilles piquantes, marquées de **2 sillons blanchâtres.**

UTILISATIONS : les « baies » sont comestibles.

HABITAT : coteaux arides du midi de la France.

T, O, G : comme le genévrier commun

GENÉVRIER DE PHÉNICIE *Juniperus phoenicea* Cupressacées

Arbrisseau touffu ou arbuste dressé de 1-8 m.

Cônes globuleux, petits, **rouge-brun,** luisants à maturité.

Feuilles en forme d'écailles étroitement imbriquées.

HABITAT : rochers et coteaux arides du Midi, souvent à proximité du littoral.

TOXICITÉ : les « baies » ne sont pas comestibles.

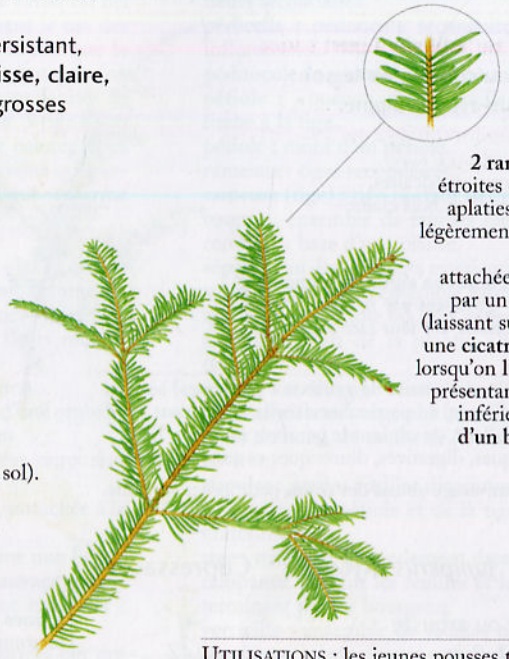
SAPIN *Abies alba* Pinacées

Grand arbre au feuillage persistant, **à rameaux étalés. Écorce lisse, claire,** couverte à l'état jeune de grosses verrues remplies de résine.

HABITAT : forêts de l'étage montagnard.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'épicéa (ci-dessous), comestible, et l'if (p. 48-49), violemment toxique.

Cônes dressés, cylindriques, se désarticulant à maturité (on ne les trouve jamais sur le sol).



Feuilles en **aiguilles étalées sur 2 rangs opposés**, étroites et allongées, aplaties, obtuses ou légèrement échancrées au sommet, attachées au rameau par un petit disque (laissant sur le rameau une **cicatrice arrondie** lorsqu'on l'en arrache), présentant sur la face inférieure **2 lignes d'un blanc bleuté**.

T : aiguilles coriaces, arrondies au sommet
O : aiguilles aromatiques au froissement (odeur d'agrumes)
G : jeunes pousses tendres acidulées, citronnées, amères

UTILISATIONS : les jeunes pousses tendres sont ajoutées aux salades. Les feuilles renferment une essence aromatique et sont expectorantes.

ÉPICÉA *Picea abies* Pinacées

Arbre de grande taille au feuillage persistant, cime conique et pointue, à **rameaux pendant en draperies. Écorce écailleuse, d'un brun-rouge.**

Feuilles en **aiguilles entourant le rameau et portées sur de petites saillies** facilement visibles sur le bois mort, raides, aiguës, **piquantes** au toucher, roulant entre les doigts (section en losange), vert foncé, aromatiques.

Cônes étroits à écailles brunes, minces, ne se désarticulant pas à maturité mais tombant entiers sur le sol.

HABITAT : à l'état naturel, dans les forêts de l'étage subalpin, fréquemment planté ailleurs pour son bois.

CONFUSION POSSIBLE : on confond habituellement l'épicéa et le sapin sous ce dernier nom. En fait, l'épicéa est de loin le plus fréquent.

T : aiguilles coriaces, piquantes
O : aiguilles aromatiques au froissement
G : jeunes pousses tendres acidulées, citronnées, sans amertume

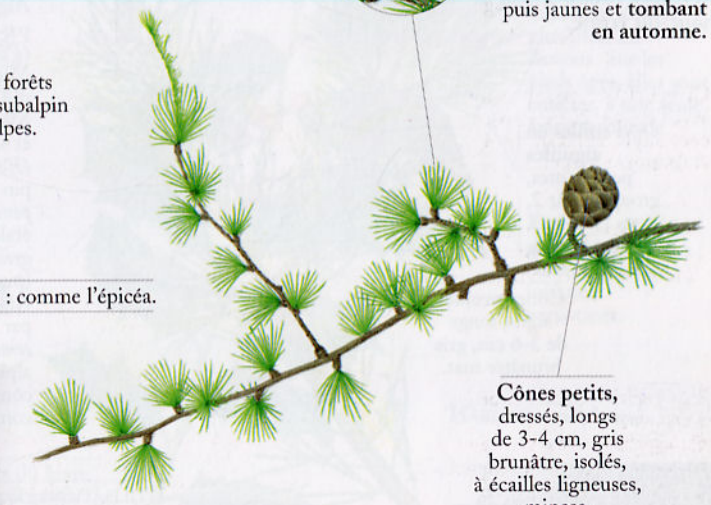
UTILISATIONS : les jeunes pousses sont ajoutées aux salades et peuvent aromatiser divers plats, en particulier le poisson ou les desserts. Le « sirop de bourgeons de sapin », expectorant, est communément réalisé avec des pousses d'épicéa. Les feuilles sont riches en vitamine C et en essence aromatique contenant du limonène, comme l'essence de citron.

MÉLÈZE *Larix europaea* Pinacées

Bel **arbre au feuillage léger,** caduc (le seul conifère de nos régions à perdre ses feuilles), splendide en automne lorsqu'il jaunit. Écorce écailleuse brune.

Feuilles réunies en faisceaux de 15-20 sur des protubérances ligneuses éparses sur les rameaux, très étroites et allongées, d'un vert clair, puis jaunes et **tombant en automne.**

HABITAT : forêts de l'étage subalpin dans les Alpes.



UTILISATIONS : comme l'épicéa.

T : aiguilles fines, molles
O : aiguilles aromatiques au froissement
G : jeunes pousses acidulées, citronnées

Cônes petits, dressés, longs de 3-4 cm, gris brunâtre, isolés, à écailles ligneuses, minces.

PIN SYLVESTRE *Pinus sylvestris* Pinacées

Arbre de taille moyenne à branches et rameaux étalés. **Écorce écailleuse, orangée vers le haut du tronc.**

Feuilles en aiguilles persistantes, groupées par 2, courtes (5-6 cm), **d'un vert bleuté.**

Cônes ovoïdes aigus, longs de 3-6 cm, gris brunâtre mat.

T : aiguilles raides
O : aiguilles aromatiques au froissement, résine odorante

HABITAT : bois, surtout en montagne.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les espèces voisines, proches d'aspect. Aiguilles groupées par 2 : pin maritime *(Pinus maritima)*, Midi, Sud-Ouest ; pin d'Alep *(P. halepensis)*, Midi – feuilles fines et souples ; pin noir *(P. nigra)*, Sud-Est ; pin pignon *(Pinus pinea)*, Midi – cime étalée, gros cônes, graines comestibles (pignons). Aiguilles groupées par 5 : arole *(Pinus cembra)*, hautes régions alpines – feuilles fines, cônes violacés, graines comestibles.

UTILISATIONS : la résine donne la térébenthine et la colophane.

IF *Taxus baccata* Taxacées

Arbre ou arbuste de 5-8 m, à **écorce rougeâtre** se détachant par plaques allongées, à feuillage sombre, persistant.

T : aiguilles molles
O : aiguilles non aromatiques (se laver les mains après les avoir froissées)
G : arille sucré et très mucilagineux

HOUX *Ilex aquifolium* Aquifoliacées

Arbuste ou petit arbre de 2-15 m, à **feuillage persistant. Écorce grise, lisse.**

Fleurs petites, blanches ou un peu rosées, à 4-5 pétales soudés à la base. Groupées sur de courts pédoncules en faisceaux à l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-août.

TOXICITÉ : les fruits du houx sont émétiques et purgatifs. Leur ingestion peut provoquer des troubles nerveux, généralement sans gravité. Leur saveur n'est guère agréable.

Feuilles alternes, à court pétiole, ovales ou elliptiques, aiguës au sommet, gondolées, bordées de dents épineuses, d'un vert foncé luisant en dessus, plus pâles en dessous. Sur les pieds âgés, elles sont entières, à une seule épine terminale.

Fruits globuleux, charnus, **rouges,** luisants, persistants.

HABITAT : bois, haies.

T : feuilles coriaces, épineuses, glabres

Feuilles en aiguilles, aplaties, terminées par une courte pointe, **disposées dans un plan** de part et d'autre du rameau, **vert sombre** et luisantes en dessus, vert jaunâtre, mates, en dessous.

Graines dures, entourées d'un **arille charnu, rouge** à maturité.

UTILISATIONS : l'arille rouge charnu entourant la graine est dénué de toute toxicité et peut se manger tel quel comme friandise, à condition de ne pas mâcher la graine.

TOXICITÉ : l'if renferme des alcaloïdes et sa consommation provoque des troubles graves pouvant entraîner la mort. On l'employait autrefois pour empoisonner les pointes de flèches.

HABITAT : bois, rochers, surtout en montagne.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le sapin *(Abies alba)*, p. 46, dont, contrairement à l'if, le feuillage est odorant et muni au revers de 2 bandes blanches.

ÉPINE-VINETTE *Berberis vulgaris* Berbéridacées

Arbrisseau de 1-3 m, touffu, à tiges dressées, portant à la base des feuilles de **fortes épines** souvent disposées par 3.

Feuilles sessiles, plus larges au sommet, bordées de cils raides, groupées en touffes.

Fleurs assez petites, **à 6 pétales jaunes,** avec 6 étamines excitables (dès qu'on les frôle, elles réagissent instantanément en s'inclinant vers le centre de la fleur) ; en longues grappes à l'extrémité des rameaux.

Floraison : mai-juin.

HABITAT : haies, bois, coteaux, montagnes, surtout en terrain calcaire.

Fruits petits (1-1,5 cm de long) allongés, **rouge vif,** à noyau mince et pointu.

UTILISATIONS : les jeunes feuilles sont ajoutées aux salades. On prépare des confitures avec les fruits.

T : tiges épineuses
G : jeunes feuilles acidulées, fruits acides

ARGOUSIER *Hippophaë rhamnoides* Éléagnacées

Arbrisseau épineux de 1-3 m, très rameux, **ressemblant à un saule** par son feuillage, poussant en colonies.

Feuilles sessiles, allongées, d'un vert sombre en dessus, **gris argenté ponctué d'écailles rousses en dessous.**

Fleurs petites, verdâtres ou brunâtres, mâles et femelles sur des pieds différents. Groupées sur de courts rameaux transformés en épines.

Floraison : avril-mai.

HABITAT : sables littoraux, graviers du lit des rivières, coteaux secs. Littoral de la Manche et de la mer du Nord, bassins du Rhône et du Rhin, Sud-Est.

Fruits en forme de baie, globuleux-allongés, jaune pâle à orange foncé, remplis de jus.

UTILISATIONS : le jus des fruits, très riches en vitamine C, est un excellent vinaigre. On en prépare de la gelée et du sirop.

T : tiges épineuses
G : fruits aromatiques, très acides

ROBINIER FAUX-ACACIA *Robinia pseudacacia* Fabacées

Arbre ou arbuste épineux formant souvent des colonies. **Écorce brune profondément sillonnée** et torsadée.

Fleurs : grandes, blanches, de forme papilionacée, en grappes pendantes cylindriques.

Floraison : mai-juin.

Feuilles divisées en 9-25 folioles ovales, entières, molles, grisâtres en dessous, devenant jaunes en automne, portant à leur base 2 **fortes épines aplaties,** aiguës, persistantes.

HABITAT : jardins, parcs, haies et taillis (originaire de l'est de l'Amérique du Nord).

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le cytise *(Laburnum anagyroides)*, p. 67, très toxique, aux fleurs jaune d'or.

T : tiges épineuses
O : fleurs d'odeur très suave

Fruits : gousses brunes aplaties, 5-10 cm de long.

UTILISATIONS : les fleurs servent à faire des beignets.

TOXICITÉ : toutes les autres parties de la plante sont toxiques.

AJONC *Ulex europaeus* Fabacées

Arbrisseau de 1-2 m, **vert cendré, couvert d'épines ramifiées, robustes et acérées.**

Feuilles étroites et allongées, persistantes, coriaces, **simples.**

Fruits : gousses ovales, très velues, plus longues que le calice.

Fleurs : grandes (15 mm); calice à 2 lèvres, velu, corolle jaune vif papilionacée; à l'aisselle des feuilles.

Floraison : février-juin.

HABITAT : landes et lieux stériles siliceux, surtout dans l'Ouest et le Centre.

T : tiges épineuses

NERPRUN CATHARTIQUE *Rhamnus cathartica* Rhamnacées

Arbrisseau de 2-5 m, **à rameaux opposés, épineux,** d'un brun noirâtre.

Feuilles réunies en groupes sur les anciens rameaux, presque opposées sur les jeunes, pétiolées, assez larges (2-3 cm), ovales, bordées de petites dents, à **3-4 paires de nervures secondaires tendant à converger** au sommet de la feuille.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le prunellier (*Prunus spinosa*, p. 55), épineux, le merisier à grappes (*Prunus padus*, p. 77) et surtout le cerisier mahaleb (*Prunus mahaleb*, p. 77), qui ne sont pas épineux. Il existe plusieurs autres espèces de nerprun.

Fleurs petites, jaunâtres, à 4 pétales aigus. Réunies en grand nombre à l'aisselle des feuilles, les mâles et les femelles sur des pieds séparés.

Floraison : mai-juin.

Fruits globuleux, noirs à maturité en août-septembre.

HABITAT : haies, bois. Presque toute la France, rare dans le Midi.

T : rameaux épineux

UTILISATIONS : les fruits séchés sont laxatifs, diurétiques et dépuratifs, de même que l'écorce séchée.

TOXICITÉ : les fruits frais sont émétiques et cathartiques, ainsi que l'écorce fraîche.

POMMIER SAUVAGE

Malus sylvestris Rosacées

Arbuste ou arbre pouvant atteindre 10 m, à écorce grise et rameaux épineux.

HABITAT : bois, haies.

On rencontre aussi le pommier domestique *(Malus x domestica)* redevenu sauvage, qui fleurit en mai-juin.

POIRIER SAUVAGE *Pyrus pyraster* Rosacées

Arbuste ou arbre de 6-15 m, à rameaux épineux.

Feuilles alternes, pétiolées, ovales, aiguës, dentées.

HABITAT : bois, haies. On rencontre aussi dans nos régions le poirier à feuilles de sauge *(P. salvifolia)*, le poirier des neiges *(P. nivalis)*, la poirasse *(P. cordata)*, le poirier à feuilles d'amandier *(P. amygdaliformis)* et le poirier cultivé *(P. communis)* redevenu sauvage.

Fleurs grandes (2,5-3 cm de diamètre), **blanches,** à 5 pétales séparés. Groupées en bouquets le long des rameaux.

Floraison : avril-mai.

UTILISATIONS : les poires sauvages sont petites, dures et immangeables, même cuites. Il faut les laisser blettir comme les nèfles. À ce stade, elles sont brunes, molles, très sucrées et aromatiques, en particulier chez le poirier à feuilles d'amandier. On les déguste crues, telles quelles ou en compotes, simplement passées à travers un moulin à légumes.

T : rameaux épineux, feuilles couvertes de poils fins lorsqu'elles sont jeunes, glabres et luisantes plus tard
G : fruits acides et astringents, sucrés et aromatiques une fois blets

Fruits assez gros (3-4 cm de diamètre), charnus, **en forme de petites poires.**

Fleurs assez grandes, blanches et rosées, à 5 pétales séparés. Groupées en ombelles simples.

Floraison : mai.

UTILISATIONS : les pommes sauvages ne sont pas agréables crues. Cuites et édulcorées, on en prépare des compotes et des tartes.

Fruits : petites pommes (2-2,5 cm), jaunes.

T : rameaux épineux, feuilles glabres à l'état adulte
G : fruits acides et astringents

Feuilles alternes, pétiolées, ovales, aiguës au sommet, dentées en scie.

AUBÉPINE *Crataegus laevigata* Rosacées

Arbrisseau ou arbuste de 2-4 m à belle floraison printanière. Écorce claire, rameaux portant de nombreuses épines acérées, assez courtes.

Feuilles alternes, rétrécies en pétiole à leur base, assez larges, **divisées en 3-5 lobes** peu profonds et dentés en scie, à nervures secondaires courbées vers l'intérieur, paraissant avant les fleurs. Jeunes feuilles d'un vert clair, plus tard d'un vert foncé, luisant.

Fleurs blanches à 5 pétales séparés et à étamines nombreuses. Groupées en corymbes le long et au sommet des rameaux.

Floraison : avril-mai.

HABITAT : haies, bois.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'aubépine monogyne *(Crataegus monogyna)*, très proche, qui se distingue surtout par ses fruits à un seul noyau. Ses feuilles sont divisées en 3-7 lobes profonds, écartés, à nervures secondaires inférieures courbées vers l'extérieur.

Fruits globuleux-allongés, rouges, renfermant 2 ou 3 noyaux.

UTILISATIONS : les toutes jeunes feuilles sont tendres et peuvent être ajoutées aux salades. Les fruits ou «cenelles» sont comestibles. Ils peuvent être cuits, passés au moulin à légumes pour en préparer une purée que l'on mélangera à de la farine, pour faire des bouillies, des galettes ou du pain. Fleurs, feuilles et fruits sont tonicardiaques, hypotensifs, antispasmodiques et sédatifs.

T : rameaux épineux, feuilles glabres
O : fleurs d'odeur forte, peu agréable.
G : fruits à chair farineuse, fade

PRUNELLIER *Prunus spinosa* Rosacées

Arbrisseau de 50 cm-2 m, formant des buissons très denses, à floraison printanière remarquable. Écorce brun-noir, rameaux nombreux, très épineux, écartés en tous sens.

CONFUSION POSSIBLE : avec le nerprun cathartique *(Rhamnus cathartica)* – p. 52, dont les fruits sont toxiques.

Fleurs blanches à 5 pétales séparés et à étamines nombreuses. Souvent solitaires, mais très nombreuses sur les rameaux.

Floraison : mars-avril.

HABITAT : haies, bois, broussailles.

Feuilles petites, ovales-allongées, pétiolées, aiguës au sommet, finement dentées, paraissant après les fleurs.

Fruits assez gros, globuleux, d'un bleu noirâtre, recouverts d'une pruine blanchâtre, à un seul noyau, semblables à de petites prunes.

UTILISATIONS : les prunelles sont immangeables avant les gelées qui les adoucissent. Elles sont meilleures cuites et édulcorées, en tartes ou en compotes. On peut les conserver dans de la saumure et les consommer à la façon des olives.

TOXICITÉ : les amandes des noyaux des prunelles contiennent de l'acide cyanhydrique et sont donc potentiellement toxiques.

T : rameaux épineux, feuilles d'abord pubescentes puis glabres
G : fruits très acides et astringents avant les gelées

ÉGLANTIER *Rosa canina* Rosacées

Arbrisseau de 2-3 m à tiges minces, souples, arquées, armées de solides aiguillons crochus, aplatis dans leur longueur.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'une des nombreuses autres espèces d'églantiers.

Fleurs grandes, à 5 pétales blancs ou roses, tombant rapidement, à étamines et styles nombreux ; solitaires ou groupées à l'extrémité des rameaux.

Floraison : mai-juin.

HABITAT : haies, lisières, friches.

Feuilles divisées en 5-7 folioles ovales, dentées sur les bords.

Fruits : cynorrhodons charnus, rouge vif à maturité, surmontés des sépales et des étamines persistants, renfermant de petits noyaux durs (les véritables fruits) et du « poil-à-gratter ».

UTILISATIONS : les jolies fleurs décorent les salades et les desserts. Les cynorrhodons s'utilisent en sirop, en confiture, en gelée, en soupe ou en tisane. Ils sont très riches en vitamine C (environ 20 fois plus que les agrumes), dont ils sont l'une des meilleures sources connues.

T : tiges couvertes d'aiguillons piquants, feuilles glabres
O : les fleurs sont légèrement parfumées
G : les cynorrhodons mous sont aromatiques et acidulés

RONCE *Rubus fruticosus* Rosacées

Arbrisseau de 1-2 m, à tiges flexibles, dressées puis retombantes, munies d'aiguillons acérés, anguleuses, rougeâtres.

Feuilles à pétioles garnis d'aiguillons, **divisées en 3-5 folioles disposées en éventail,** bordées de dents aiguës.

Fruits : « mûres » noires formées par de nombreuses petites drupes juteuses soudées entre elles. La partie supérieure du réceptacle adhère au fruit et tombe avec lui.

T : tiges épineuses
G : fruits aromatiques et acides, sucrés lorsqu'ils sont bien mûrs

FRAMBOISIER *Rubus idaeus* Rosacées

Arbrisseau d'environ 1 m à tiges dressées, cylindriques, bleutées, couvertes de fins aiguillons rougeâtres.

Fleurs à 5 petits pétales blancs et à étamines nombreuses ; en groupes au sommet des tiges.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles à 3-7 folioles blanchâtres en dessous.

T : tiges à peine piquantes
G : fruits très aromatiques et sucrés

HABITAT : bois et lieux rocheux des montagnes, en plaine dans le Nord.

UTILISATIONS : les framboises se mangent crues ou cuites en confitures, en gelées, en tartes ou en sirops.

Fruits arrondis, rouge pourpre, formés de nombreuses petites drupes juteuses, se détachant du réceptacle conique.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de ronce. L'une des plus communes, la ronce bleue *(Rubus cæsius)*, se distingue aisément par ses tiges couchées, à peine piquantes, et ses gros fruits bleu clair.

HABITAT : haies, lisières, taillis, lieux incultes.

Fleurs assez grandes, à 5 pétales blancs ou rosés ; réunies en grappes lâches à l'extrémité des rameaux.

Floraison : juin-septembre.

UTILISATIONS : les jeunes pousses peuvent être légèrement fermentées pour préparer une sorte de thé. Les mûres se consomment crues ou cuites en confitures, en gelées, en tartes, en sirop, en sorbet. Les feuilles sont astringentes.

LIERRE *Hedera helix* Araliacées

Plante à tiges rampantes et/ou grimpantes de longueur presque indéfinie, munies de racines courtes modifiées en crampons, à feuillage persistant.

Fleurs petites, d'un jaune verdâtre, à 5 pétales ; réunies en ombelles terminales globuleuses. Les tiges rampantes ne fleurissent presque jamais.

Floraison : septembre-octobre.

Feuilles des rameaux sans fleurs à 3-5 lobes triangulaires, d'un vert foncé. Feuilles des rameaux fleuris ovales ou en losange, aiguës au sommet, entières, d'un vert vif, luisant.

Fruits globuleux, charnus, noirs, cerclés au sommet, et surmontés par les 5 minuscules dents du calice.

TOXICITÉ : les feuilles et les fruits du lierre sont dangereux. Quelques fruits, très irritants, peuvent déclencher des troubles digestifs, nerveux et respiratoires.

HABITAT : bois, murs, rochers.

T : feuilles coriaces
G : fruits de saveur désagréable (toxiques)

CLÉMATITE VIGNE-BLANCHE *Clematis vitalba* Renonculacées

Liane grimpant à de grandes hauteurs sur la végétation environnante, à tiges couvertes d'une **écorce grise** se détachant en lambeaux minces et allongés.

Fleurs petites à 4 sépales blanc crème et nombreuses étamines, **sans pétales** ; réunies en groupes denses, avec de longs pédoncules partant de l'aisselle des feuilles.

Floraison : juin-août.

Feuilles opposées, pétiolées, **composées de 3-9 grandes folioles** munies d'un pétiole secondaire, ovales-allongées, pointues, dentées.

Fruits à l'aspect de flocons duveteux, munis de longues arêtes plumeuses.

HABITAT : haies, lisières.

CONFUSIONS POSSIBLES : dans le Midi avec la clématite flammette *(C. flammula)*, à feuilles deux fois divisées en folioles étroites, et la clématite dressée *(Clematis recta)*, buisson à feuilles une fois divisées en larges folioles.

TOXICITÉ : la plante fraîche est irritante et vésicante.

UTILISATIONS : les jeunes pousses se mangent comme des asperges après les avoir fait cuire à l'eau

CHÈVREFEUILLE COMMUN *Lonicera caprifolium* Caprifoliacées

Plante ligneuse à tiges fines, flexibles, s'élevant sur la végétation voisine.

Fleurs jaunâtres et rougeâtres, sessiles, munies d'un long tube élargi au sommet et fendu en 2 lèvres (la supérieure à 4 lobes, l'inférieure entière) ; réunies en groupes denses au sommet des rameaux.

Floraison : mai-juin.

T : feuilles épaisses, un peu coriaces
O : fleurs odorantes

Feuilles opposées, entières, ovales-arrondies, obtuses, entourées d'une étroite bordure transparente, les supérieures soudées 2 à 2 à la base.

Fruits : baies ovoïdes, rouges.

HABITAT : haies et bois calcaires du Nord-Est.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les espèces voisines à tiges grimpantes et à fleurs odorantes. Le chèvrefeuille des bois *(Lonicera periclymenum)* se rencontre en terrain siliceux, les *L. implexa* et *L. etrusca* poussent dans le Midi.

TOXICITÉ : Les fruits des chèvrefeuilles sont toxiques.

FRÊNE *Fraxinus excelsior* Oléacées

Grand arbre à écorce gris verdâtre, lisse, se fissurant avec l'âge.

HABITAT : bois, haies, lieux frais.

Feuilles opposées, composées de 7-13 folioles ovales-allongées, dentées en scie, pointues, vertes en dessus, plus pâles en dessous.

Fruits ailés (samares) **allongés, pendants,** renflés à la base, renfermant une seule graine.

Gros bourgeons noirs terminant les rameaux.

Fleurs brunâtres, sans calice ni corolle, paraissant avant les feuilles ; en bouquets denses, opposés, à l'extrémité des rameaux.

Floraison : avril-mai.

T : feuilles glabres en dessus, légèrement velues en dessous, bourgeons veloutés

UTILISATIONS : les feuilles servent à préparer une boisson, la frênette. Elles sont diurétiques et antirhumatismales.

SUREAU NOIR *Sambucus nigra* Caprifoliacées (Adoxacées)

Arbrisseau ou arbuste de 2-5m, à écorce claire couverte de lenticelles liégeuses. Rameaux renfermant une moelle blanche.

Feuilles opposées, composées de 5-7 grandes folioles ovales, dentées, munies de petits pétioles.

HABITAT : haies, bois, décombres, abord des habitations.

CONFUSION POSSIBLE : avec le sureau hièble (ci-contre), à fruits noirs, amers et toxiques.

Fleurs petites, à 5 pétales soudés **blanc crème ; en larges corymbes terminaux,** paraissant après les feuilles.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : petits, sphériques, noirs, luisants, remplis d'un jus violacé ; en **corymbes dirigés vers le sol.**

UTILISATIONS : les fleurs parfument des sirops, le vinaigre et les boissons. On en fait des beignets et des tartes. Les fruits donnent des confitures et des gelées un peu fades.

TOXICITÉ : toutes les parties vertes du sureau sont vomitives et purgatives. Les fruits mangés crus en excès provoquent des nausées.

O : feuillage sentant mauvais au froissement, fleurs dégageant une odeur musquée, prenante
G : fruits à saveur fade

SUREAU RAMEUX *Sambucus racemosa* Caprifoliacées (Adoxacées)

Comme le sureau noir. Rameaux renfermant une moelle brune.

Feuilles opposées, divisées en 5-7 folioles allongées, aiguës, dentées.

Fleurs jaune verdâtre, groupées en panicules ovoïdes, paraissant avant ou en même temps que les feuilles.

Floraison : avril-mai.

HABITAT : bois des montagnes, en plaine dans le Nord.

Fruits sphériques d'un rouge corail mat, remplis d'un jus orangé.

O : feuillage sentant mauvais au froissement
G : fruits très acides

UTILISATIONS : les fruits donnent une excellente gelée. On en distille de l'alcool.
TOXICITÉ : les fruits crus sont vomitifs et toxiques.

SUREAU HIÈBLE *Sambucus ebulus* Caprifoliacées (Adoxacées)

Grande plante vivace herbacée de 70 cm-1,30 m, vivant en colonies, à tiges dressées, renfermant une moelle blanche.

Fleurs blanches ; en corymbes au sommet des tiges.

Floraison : juin-août.

Feuilles opposées, composées de 7-11 folioles allongées, aiguës, dentées.

HABITAT : bords des chemins, fossés.

Fruits : petits, sphériques, noirs, luisants, remplis d'un jus rouge foncé, en **corymbes dressés vers le ciel.**

O : feuillage sentant mauvais au froissement, fleurs d'odeur agréable
G : fruits amers

TOXICITÉ : les fruits sont vomitifs et purgatifs.

ÉRABLE PLANE *Acer platanoides* Acéracées (Sapindacées)

Grand arbre atteignant 25 m, à écorce lisse au début, se fissurant en long avec l'âge.

Feuilles opposées, à long pétiole, **à nervures en éventail et à 5 lobes** bordés de dents très aiguës alors que les échancrures des lobes sont arrondies ; vertes et luisantes sur les 2 faces.

Fleurs petites, jaune verdâtre ; en bouquets dressés.

Floraison : avril-mai.

Fruits à 2 ailes (« samares ») formant un angle obtus, renflées à la base, à graines aplaties.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'érable sycomore *(Acer pseudo-platanus)* – feuilles à dents arrondies et à échancrures aiguës, fruits à ailes forment un angle aigu, graines renflées. L'érable à feuilles d'obier *(Acer opalus)* a des feuilles peu échancrées, l'érable champêtre *(Acer campestre)* de petites feuilles coriaces à lobes arrondis et l'érable de Montpellier *(Acer monspessulanum)*, méditerranéen, des feuilles à 3 lobes.
Leurs feuilles et leurs fruits permettent de différencier facilement nos espèces d'érables.

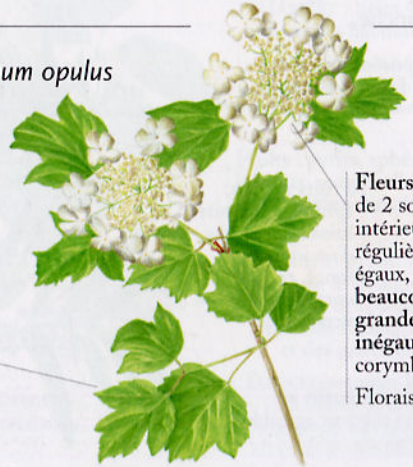
T : feuilles glabres

HABITAT : bois, haies, surtout en montagne.

VIORNE OBIER *Viburnum opulus*

Caprifoliacées (Adoxacées)

Arbrisseau ou arbuste de 2-5 m, à rameaux opposés, d'un gris blanchâtre. Tiges âgées à écorce jaune-brun se fendant en long.



Feuilles opposées, à pétiole assez long, larges, **découpées en 3-5 lobes en éventail** irrégulièrement dentés, ressemblant à des feuilles d'érable.

Fleurs blanches, de 2 sortes : les intérieures petites et régulières, à 5 lobes égaux, **les extérieures beaucoup plus grandes, à 5 lobes inégaux,** stériles ; en corymbes terminaux.

Floraison : mai-juin.

VIORNE LANTANE *Viburnum lantana* Caprifoliacées (Adoxacées)

Arbrisseau de 1-2 m, à rameaux opposés, très flexibles.

Fleurs blanches, toutes semblables, à 5 pétales égaux ; en corymbes terminaux serrés.

Floraison : avril-mai.

HABITAT : haies, lisières, surtout en terrain calcaire.

UTILISATIONS : les fruits peuvent être mangés en petite quantité lorsqu'ils sont mûrs (noirs). Leur saveur rappelle alors étonnamment celle du pruneau.

TOXICITÉ : les fruits immatures sont à éviter.

Feuilles ovales, un peu en cœur à la base, simplement dentées, à nervures rapprochées et très saillantes, à pétiole court.

La viorne-tin *(V. tinus)* ou laurier-tin est un arbrisseau méditerranéen à petits fruits bleu métallisé. Ses fruits sont toxiques.

Fruits ovoïdes, comprimés, verts puis **rouges et enfin noirs.**

T : rameaux et feuilles velus, feuilles épaisses
O : fleurs odorantes

Fruits globuleux rouge vif.

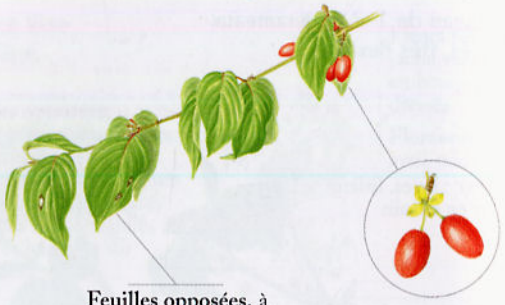
HABITAT : haies, lisières humides.

UTILISATIONS : les fruits sont immangeables lorsqu'ils sont crus. On peut les faire cuire en les édulcorant et en les mélangeant à d'autres fruits plus fades pour préparer des confitures ou des chutneys.
TOXICITÉ : les fruits crus sont émétiques et purgatifs. En grande quantité, ils peuvent provoquer des gastro-entérites.

T : feuilles presque glabres en dessus et couvertes de poils courts en dessous
G : fruits acides et amers (toxiques crus)

CORNOUILLER MÂLE *Cornus mas* Cornacées

Arbuste de 3-7 m, à **rameaux opposés**, grisâtres ou verdâtres.



Fleurs petites, jaunes, à 4 pétales ; groupées le long des rameaux en ombelles, apparaissant avant les feuilles.

Floraison : mars-avril.

Feuilles opposées, à court pétiole, ovales ou elliptiques, aiguës au sommet, entières, à **nervures latérales arquées convergeant vers la pointe de la feuille,** vert clair.

Fruits de la forme et de la taille d'une olive, rouges à maturité.

UTILISATIONS : les cornouilles mûres (rouge sombre et molles), sont excellentes crues. On en fait des tartes, des compotes et des confitures, autrefois réputées. Les fruits immatures peuvent être conservés dans la saumure puis utilisés comme les olives.

HABITAT : bois, lisières, haies, surtout sur terrain calcaire.

O : fleurs légèrement odorantes
G : fruits acidulés, aromatiques, mous à maturité

CORNOUILLER SANGUIN *Cornus sanguinea*

Cornacées

Arbrisseau de 1-4 m à **rameaux opposés**, droits, rougeâtres.

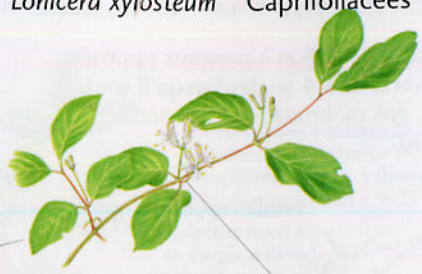
Feuilles opposées, à court pétiole, ovales-allongées, brusquement terminées en pointe au sommet, entières, à **nervures principales arquées et convergeant au sommet,** un peu pâles en dessous, rougissant dès la fin de l'été.

HABITAT : haies, lisières.

CAMÉRISIER DES HAIES *Lonicera xylosteum* Caprifoliacées

Synonyme : chèvrefeuille des haies.

Arbrisseau de 1-2 m, à tiges dressées, à écorce grisâtre.



Feuilles opposées, pétiolées, largement ovales, aiguës au sommet, entières, d'un vert un peu blanchâtre.

Fleurs blanc jaunâtre, formées d'un **tube très court,** bossu à la base, **fendu en 2 lèvres,** la supérieure à 4 lobes, 5 étamines saillantes ; **réunies en 2 groupes de 2,** chacun porté par un long pédoncule commun partant de l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-juin.

Fruits globuleux, rouges, luisants, réunis par 2 et légèrement soudés à la base.

TOXICITÉ : les fruits sont toxiques du fait de leurs saponines. Ils peuvent provoquer des troubles digestifs, nerveux et cardiaques, occasionnellement mortels. À dose plus faible, ils sont vomitifs et purgatifs.

HABITAT : haies, lisières.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres chèvrefeuilles à port buissonnant aux fruits bleus (*Lonicera coerulea*), noirs (*L. nigra*) ou rouges (*L. alpigena* et *L. pyrenaica*). Les autres chèvrefeuilles sont des lianes grimpant sur la végétation avoisinante (p. 58-59).

T : feuilles et jeunes rameaux couverts de poils courts et doux, feuilles molles

Fleurs petites, blanches, à 4 pétales ; en corymbes denses à l'extrémité des rameaux.

Floraison : mai-juin.

Fruits petits (5 mm), **globuleux, noirs à pulpe vert clair.**

TOXICITÉ : les fruits peuvent provoquer des vomissements et des troubles gastriques.

T : feuilles couvertes de courts poils en dessous
G : fruits amers

FUSAIN *Euonymus europaeus* Célastracées

Arbrisseau de 2-6 m à **rameaux opposés, lisses, verts et à 4 angles lorsqu'il sont jeunes**, gris ou brunâtres et arrondis plus tard.

Feuilles opposées, à court pétiole, ovales, aiguës au sommet, finement dentées, glabres, vert foncé mat.

Fleurs petites, blanc verdâtre, à 4 pétales obtus ; en petites grappes opposées à l'aisselle des feuilles.

Floraison : avril-juin.

Fruits à 4 angles, en « bonnet d'évêque », roses, renfermant 4 graines blanches entourées d'un **appendice charnu rouge orangé vif.**

TOXICITÉ : toutes les parties sont toxiques, en particulier les graines qui se montrent irritantes, vomitives et purgatives et peuvent provoquer des troubles digestifs, nerveux et cardiaques parfois mortels.

O : fleurs d'odeur désagréable

HABITAT : haies, lisières.

TROÈNE *Ligustrum vulgare* Oléacées

Arbrisseau de 1-3 m à écorce gris brunâtre.

Fleurs petites, blanches, à corolle en entonnoir, à 4 lobes ovales étalés ; en petites grappes terminales serrées.

Floraison : mai-juillet.

Fruits globuleux noirs, à pulpe rougeâtre, longtemps persistants.

Feuilles opposées, munies d'un court pétiole, lancéolées, entières, d'un beau vert sur les deux faces.

TOXICITÉ : les fruits peuvent provoquer des troubles digestifs, rénaux et nerveux, parfois mortels.

T : feuilles glabres, coriaces
O : fleurs odorantes
G : fruits amers (toxiques)

HABITAT : haies, lisières.

CYTISE *Laburnum anagyroides* Fabacées

Arbuste de 3-10 m à écorce lisse, verte.

Feuilles à long pétiole, **composées de 3 grandes folioles** (2-5 cm de long), allongées, entières, plus pâles en dessous.

Fleurs grandes, jaune clair, à corolle papilionacée ; en longues grappes pendantes.

Floraison : avril-juin.

HABITAT : bois, lisières, sur terrain calcaire.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le robinier ou « acacia » *(Robinia pseudacacia*, p. 51), à fleurs blanches et feuilles à 9-25 folioles.

Fruits : gousses brun clair ou gris brunâtre.

TOXICITÉ : toutes les parties sont toxiques, mais ce sont surtout les fleurs qui causent des accidents par confusion avec les fleurs d'acacia dont on prépare des beignets. La plante provoque de graves troubles digestifs, nerveux et respiratoires pouvant être mortels.

T : feuilles velues en dessous
O : fleurs agréablement odorantes

GENÊT À BALAIS *Cytisus scoparius* Fabacées

Arbrisseau de 1-2 m, à rameaux nombreux, verts, anguleux.

Fleurs grandes, jaune vif, à corolle papilionacée ; en grappes très lâches et feuillées.

Floraison : avril-juillet.

Feuilles : les inférieures à 3 folioles entières, pétiolées, les **supérieures simples** et sans pétiole, plus ou moins allongées.

Fruits : gousses aplaties de 4-5 cm de long, noires à maturité, à valves s'enroulant en spirale.

HABITAT : landes, lisières, lieux incultes sur terrain siliceux.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de genêts non épineuses.

T : feuilles velues en dessous, gousses velues sur les bords

SORBIER DES OISELEURS *Sorbus aucuparia* Rosacées

Arbre de taille moyenne, à écorce grise et lisse.

Fleurs blanches, petites (6-8 mm de diamètre), à 5 pétales ; en corymbes à l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles composées de 11-17 folioles allongées, finement **dentées presque jusqu'à la base.**

HABITAT : bois des montagnes.

Fruits petits (1 cm de diamètre), **ronds, rouge vif,** charnus, juteux, portant au sommet le reste des sépales, persistant l'hiver.

UTILISATIONS : les fruits ne sont pas bons crus. Les gelées les améliorent et on peut en faire des confitures au goût prononcé.

G : fruits acides et amers

CORMIER *Sorbus domestica* Rosacées

Bel arbre pouvant atteindre 20 m, à écorce brune, écailleuse et fissurée.

Fleurs petites, blanches ; en corymbes terminant les rameaux.

Floraison : mai-juin.

Feuilles composées de 13-17 folioles allongées, **dentées dans leurs ⅔ supérieurs seulement,** vert mat.

HABITAT : bois clairs, haies.

Fruits assez gros (2-3 cm de diamètre), **globuleux ou en forme de poire,** d'abord verts, puis jaunes avec une face rouge, enfin brun foncé une fois blets.

T : feuilles cotonneuses sur leur face inférieure lorsqu'elles sont jeunes, glabres sur les deux faces une fois développées
G : les fruits sont astringents, acides et amers ; une fois blets, ils deviennent mous, crémeux, aromatiques et très sucrés

UTILISATIONS : avant blettissement, les cormes sont immangeables. Une fois blettes, elles sont l'un de nos meilleurs fruits sauvages. On les mange telles quelles, en compotes, en confitures ou en tartes.

LENTISQUE *Pistacia lentiscus* Anacardiacées

Arbrisseau de 1-3 m, à feuillage persistant.

Fleurs très petites, verdâtres, mâles et femelles sur des pieds séparés ; en grappes allongées à l'aisselle des feuilles.

Floraison : avril-mai.

Feuilles composées de 4-10 folioles (nombre pair) allongées, entières, luisantes en dessus, mates et pâles en dessous, à **pétiole étroitement ailé.**

T : feuilles glabres, coriaces
O : feuilles et fruits dégageant au froissement une forte odeur résineuse
G : fruits astringents, acidulés, résineux

Fruits petits, globuleux, longtemps rouges puis noirs à maturité, avec une chair mince entourant un noyau.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le pistachier térébinthe *(Pistacia terebinthus)* qui porte des feuilles à 5-9 folioles (généralement en nombre impair), plus minces, et des fruits rouges un peu allongés. Il pousse surtout dans les lieux secs du Midi.

HABITAT : garrigues, maquis dans le Midi, non loin du littoral.

UTILISATIONS : sur l'île de Chio, en Grèce, on extrait du tronc du pistachier lentisque une résine, le mastic, qui sert à parfumer des liqueurs.

AULNE GLUTINEUX *Alnus glutinosa* Bétulacées

Arbre de taille moyenne à écorce brunâtre, crevassée. Le bois fraîchement coupé est rougeâtre.

Feuilles arrondies, tronquées ou échancrées au sommet, irrégulièrement dentées, munies d'un pétiole.

Fleurs très petites, brunâtres ; les mâles en chatons cylindriques, dressés puis pendants, les femelles (sur le même arbre) en cônes ovoïdes, dressés, souvent réunis en grappes.

Floraison : février-avril.

HABITAT : bords des eaux, bois humides.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'aulne blanchâtre (ci-dessous). Dans les montagnes, à l'étage subalpin, pousse l'aulne vert *(Alnus viridis)*, un arbrisseau aux tiges redressées formant d'épais fourrés.

Fruits : cônes ovoïdes ligneux, assez petits, munis d'un pédoncule.

T : feuilles collantes au toucher

AULNE BLANCHÂTRE *Alnus incana* Bétulacées

Arbre ou arbrisseau de 10-15 m, à écorce lisse, gris argenté.

Feuilles larges, aiguës, doublement dentées en scie, vertes en dessus, blanchâtres en dessous, munies d'un pétiole.

Fleurs et fruits semblables à ceux de l'aulne glutineux.

Floraison : février-mars.

HABITAT : bord des eaux en montagne.

T : jeunes rameaux couverts de poils, feuilles duveteuses en dessous

BOULEAU *Betula pendula* Bétulacées

Arbre élégant de taille moyenne, à écorce blanche, lisse, se détachant par lambeaux horizontaux. Jeunes rameaux grêles, pendants.

Fruits petits, elliptiques, ailés, groupés en chatons pendants.

Feuilles en forme de triangle ou de losange, aiguës au sommet, doublement dentées, munies d'un long pétiole.

Fleurs très petites ; les mâles en chatons cylindriques, pendants, les femelles (sur le même arbre) en petits chatons dressés portés par un assez long pédoncule.

Floraison : avril-mai.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le bouleau pubescent *(Betula pubescens)*, à feuilles velues lorsqu'elles sont jeunes, qui pousse dans les bois humides, surtout en montagne. Le bouleau nain *(B. nana)* se rencontre dans les tourbières de l'est de la France.

HABITAT : bois, surtout en montagne.

UTILISATIONS : la sève de bouleau donne une boisson claire et rafraîchissante, sans beaucoup de goût. On peut la laisser fermenter pour produire un vin de bouleau, pétillant et agréable. Les feuilles sont diurétiques et dépuratives.

T : Jeunes rameaux glabres, couverts de verrues et rudes au toucher ; jeunes feuilles un peu résineuses
O : jeunes feuilles d'odeur aromatique

CHARME *Carpinus betulus* Bétulacées

Arbre de belle taille, à **écorce lisse**, gris cendré, **à tronc et branches caractéristiquement cannelés.**

Feuilles ovales-allongées, aiguës, doublement dentées, parcourues de 10-15 nervures bien marquées, munies d'un court pétiole.

Fruits durs entourés de grandes bractées à 3 lobes semblables à des feuilles, réunis en grappes pendantes.

Fleurs petites, verdâtres ; les mâles en chatons cylindriques, pendants, les femelles (sur le même arbre) en petits chatons terminant les rameaux.

Floraison : avril-mai.

HABITAT : bois, parcs.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le hêtre (p. 74), dont les feuilles sont bordées de cils fins et non de dents.

T : jeunes rameaux velus, feuilles velues sur les nervures en dessous

ORME CHAMPÊTRE *Ulmus minor* Ulmacées

Arbre de belle taille à rameaux serrés et régulièrement disposés dans un même plan, à écorce brun-noir crevassée en long.

Feuilles assez petites (8-10 cm de long), **larges, à base inégale, asymétrique,** terminées en pointe aiguë, doublement dentées, munies d'un court pétiole.

Fleurs très petites, rougeâtres ; en groupes le long des rameaux, **paraissant avant les feuilles.**

Floraison : février-avril.

NOISETIER *Corylus avellana* Bétulacées

Arbrisseau de 2-5 m, à troncs nombreux et **rameaux droits, flexibles, à écorce brun verdâtre.**

Feuilles, arrondies, légèrement échancrées en cœur à la base, aiguës au sommet, à marge découpée en grandes dents elles-mêmes bordées de plus petites, parcourues de nervures marquées, munies d'un court pétiole.

Fleurs très petites, **paraissant longtemps avant les feuilles ; les mâles en châtons jaunâtres, cylindriques, pendants,** groupés par 2-5 ; les femelles (sur le même pied) peu apparentes, groupées par 1-5 dans un bourgeon écailleux.

Floraison : janvier-mars.

HABITAT : haies, lisières.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les tilleuls (p. 82) lorsqu'ils sont jeunes. Mais le fruit ne peut l'être avec aucun autre.

Fruits ovales, durs, entourés de quelques bractées vertes.

UTILISATIONS : les noisettes se consomment telles quelles, réduites en purée, ou grillées, dans des gâteaux, etc. On en extrait une huile très fine. Les feuilles de noisetier sont dépuratives et vasoconstrictrices.

T : feuilles velues

Fruits largement ailés («samares») **circulaires,** de 15-20 mm de long, échancrés au sommet, contenant une graine en leur centre.

T : feuilles fermes, rudes au toucher (comme du papier de verre), jeunes rameaux et pétioles velus

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'orme de montagne *(Ulmus glabra)* à feuilles plus grandes (jusqu'à 15 cm de long), très rudes au toucher, terminées par une pointe généralement entourée de deux pointes secondaires ou avec l'orme lisse *(Ulmus laevis)*, dont les fleurs et les fruits sont portés par de longs pédoncules, qui pousse dans les lieux humides.

HABITAT : bois, haies sur sol frais.

HÊTRE *Fagus sylvatica* Fagacées

Synonymes : fayard, foyard.

Grand arbre à tronc généralement droit et cylindrique à écorce gris clair, lisse même chez les individus âgés.

Feuilles alternes, ovales, entières, bordées de cils très visibles sur les jeunes feuilles, vert clair ; bourgeons en fuseau étroit, aigu, brun rougeâtre.

Fleurs très petites ; les mâles, en chatons globuleux, les femelles (sur le même arbre) réunies par 2.

Floraison : avril-mai, avant l'apparition des feuilles.

Fruits (faînes) **de section triangulaire à écorce brune luisante,** réunis par 2 dans une **bogue ligneuse hérissée de pointes, s'ouvrant en 4 à maturité.**

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le charme (*Carpinus betulus*, p. 72), à feuilles dentées et non ciliées.

T : jeunes feuilles tendres, feuilles adultes à consistance de plastique souple, fruits coriaces
G : amandes des fruits de saveur douce

UTILISATIONS : les jeunes feuilles se mangent en salade. Les faînes s'utilisent comme les pignons. On en extrayait jadis de l'huile pour la cuisine.

CHÂTAIGNIER *Castanea sativa* Fagacées

Grand arbre à écorce grisâtre, lisse lorsque l'arbre est jeune, puis fendillée en long.

Fleurs très petites ; les mâles en chatons dressés, allongés, grêles, avec des espaces entre les fleurs ; les femelles (sur le même arbre), réunies par 3.

Floraison : juin-juillet.

Feuilles grandes, allongées, pointues, bordées de grandes dents aiguës en scie, luisantes dessus.

HABITAT : bois, exclusivement sur terrain siliceux.

Fruits caractéristiques à 1-3 graines (châtaignes) contenues dans une **bogue hérissée d'épines** minces et aiguës, s'ouvrant en 4 valves.

UTILISATIONS : les châtaignes se mangent grillées, bouillies, moulues en farine, etc.

T : feuilles assez coriaces, glabres dessus ; bogue épineuse, châtaignes à écorce coriace

CHÊNE PÉDONCULÉ *Quercus robur* Fagacées

= *Quercus pedunculata*

Grand arbre à tronc élevé (jusqu'à 45 m), à écorce grisâtre fissurée en long.

UTILISATIONS : les glands sont comestibles après avoir été débarrassés de leurs tanins par cuisson à l'eau.

Fleurs très petites ; les mâles en chatons jaunâtres filiformes, pendants, souvent groupées en faisceaux ; les femelles (sur le même arbre), entourées de petites écailles imbriquées, sans pédoncule.

Floraison : avril-mai.

T : feuilles glabres ou un peu pubescentes en dessous sur les nervures
G : amandes des fruits amères et astringentes

Feuilles allongées, bordées de lobes caractéristiques, d'un vert foncé en dessus, sessiles ou **munies d'un pétiole.**

Fruits ovoïdes à écorce ligneuse (glands), **entourés à la base d'une cupule écailleuse,** verts puis brunâtres, **portés par un long pédoncule.**

HABITAT : bois, haies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de chênes, en particulier le chêne sessile *(Quercus petraea)* ou chêne rouvre – à feuilles pétiolées et à glands sessiles –, le chêne pubescent *(Q. pubescens)* – arbre du Midi et des lieux chauds plus au nord, aux jeunes feuilles très velues –, le chêne tauzin *(Q. toza)* – poussant dans l'Ouest, aux feuilles velues –, le chêne chevelu *(Q. cerris)* – peu répandu, aux glands entourés de cupules hérissées de longues écailles. Le chêne vert *(Q. ilex)*, du Midi et de l'Ouest, et le chêne-liège *(Q. suber)*, des lieux siliceux du Midi, ont des feuilles persistantes, coriaces et épineuses. Citons également le chêne kermès *(Quercus coccifera)*, arbrisseau des garrigues du Midi aux feuilles petites, coriaces et très épineuses.

BOURDAINE *Frangula alnus* Rhamnacées

Arbrisseau glabre de 2-6 m à écorce grise, pourpre à l'intérieur, tachetée de nombreuses lenticelles claires, à rameaux très souples.

Feuilles larges, entières ou un peu sinuées, **à 8-12 nervures secondaires parallèles très saillantes en dessous,** vertes, peu luisantes en dessus, très luisantes en dessous, pétiolées.

Fruits globuleux, d'abords verts puis rouges, **noirs à maturité** (août).

Fleurs petites, verdâtres, à 5 pétales ovales, aigus ; réunies par petits groupes à l'aisselle des feuilles.

Floraison : avril-juillet.

TOXICITÉ : l'écorce fraîche et les fruits frais sont vomitifs et purgatifs. L'écorce séchée est utilisée comme laxatif et cholagogue.

HABITAT : bois humides, tourbières.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec des cerisiers sauvages à fruits noirs, tel le merisier à grappes (*Prunus padus* – ci-contre). Mais les feuilles des cerisiers sont nettement dentées.

T : feuilles glabres
G : fruits juteux et légèrement sucrés (toxiques)

MERISIER *Prunus avium* Rosacées

Arbre pouvant atteindre plus de 20 m, à écorce gris rougeâtre, lisse, à stries horizontales.

Fruits : petites cerises d'un rouge noirâtre.

Feuilles larges et allongées, en pointe aiguë au sommet, **bordées de dents doubles,** d'un vert mat, à pétiole muni de 2 glandes rougeâtres.

Fleurs grandes, blanches, à 5 pétales séparés et nombreuses étamines; groupées par 2-6 en ombelles à l'aisselle des feuilles, naissant avant les feuilles ou en même temps qu'elles.

Floraison : avril-mai.

HABITAT : haies, bois.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le griottier (*P. cerasus*), à fruits rouges, acides.

UTILISATIONS : les merises se consomment crues ou cuites.

G : fruit de saveur douce

MERISIER À GRAPPES *Prunus padus* Rosacées

Arbuste de 2-6 m à **floraison remarquable.**

Fleurs blanches ; en longues grappes dressées, denses et nombreuses, naissant après les feuilles.

Feuilles assez grandes, finement dentées.

HABITAT : bois humides.

UTILISATIONS : les fruits donnent de bonnes confitures.
TOXICITÉ : l'écorce et les feuilles renferment de l'acide cyanhydrique, toxique.

T : feuilles glabres
O : écorce et feuilles dégageant au froissement une forte odeur d'amande amère.
G : fruits acides et astringents

Fruits petits, globuleux, noirs, charnus.

BOIS DE SAINTE LUCIE *Prunus mahaleb* Rosacées

Arbrisseau de 1-4 m à rameaux nombreux, étalés.

Fleurs blanches ; réunies par 4-8 **en petits corymbes** dressés.

Fruits noirs à maturité, **de la taille d'un pois,** peu charnus.

Feuilles petites, larges, finement dentées, en cœur à la base, luisantes.

HABITAT : lieux secs, sur calcaire.

UTILISATIONS : les fruits sont comestibles mais peu agréables. Au Moyen-Orient, on emploie en pâtisserie les amandes de leurs noyaux.

T : feuilles glabres
O : bois et feuilles dégageant une odeur d'amande amère.
G : fruits amers

ALLOUCHIER *Sorbus aria* Rosacées

Arbuste ou arbre jusqu'à 10 m, à écorce grise, lisse puis fendillée verticalement.

Fruits presque globuleux, verts puis **rouge orangé,** charnus.

Fleurs blanc crème, à 5 pétales et nombreuses étamines ; en corymbes à l'extrémité des rameaux.

HABITAT : bois, rochers, surtout en montagne.

Feuilles larges, pointues, **bordées de dents** doubles et irrégulières, vertes et luisantes en dessus, **blanches en dessous,** parcourues de 8-12 paires de nervures saillantes, munies d'un court pétiole.

T : bourgeons velus ; feuilles glabres en dessus, velues en dessous
G : fruits acidulés, fades, farineux

UTILISATIONS : les fruits sont comestibles crus ou cuits, mais ils ne sont pas très bons. On en distille de l'alcool.

ALISIER TORMINAL *Sorbus torminalis* Rosacées

Arbuste ou arbre jusqu'à 10 m, à écorce brune devenant écailleuse.

Fleurs blanches à 5 pétales et nombreuses étamines ; en corymbes à l'extrémité des rameaux.

Feuilles larges, de forme caractéristique, divisées en lobes aigus dont les 2 de la base sont plus nettement marqués, tronquées et en cœur à la base, dentées, d'un vert luisant, munies d'un long pétiole.

HABITAT : bois, en plaine.

AMÉLANCHIER *Amelanchier ovalis* Rosacées

Arbrisseau ou arbuste atteignant 2-3 m, poussant souvent en groupe, à rameaux souples, à écorce d'un gris rosé.

Feuilles petites, larges, arrondies au sommet, dentées sur tout le pourtour, **vert mat, plus claires en dessous,** munies d'un court pétiole.

HABITAT : lieux rocheux et ensoleillés, bois clairs, surtout en montagne, généralement sur calcaire.

CONFUSIONS POSSIBLES : aucune en tenant compte des fruits, qui ne pourraient guère se confondre qu'avec les myrtilles ou les airelles des marais (*Vaccinium myrtillus, V. uliginosum* – p. 90), portées sur des sous-arbrisseaux croissant en terrain acide. Les fruits du chèvrefeuille bleu *(Lonicera coerulea)*, toxiques, ont à peu près la même couleur, mais ils sont caractéristiquement soudés deux à deux, présentant deux dépressions au sommet, et les feuilles de l'arbrisseau sont opposées.

Fleurs assez grandes, blanc pur, à 5 pétales longs et étroits, séparés ; groupées par 4-8 au sommet des rameaux.

Fruits petits (généralement moins d'1 cm de diamètre), **globuleux,** surmontés par les 5 petites dents persistantes du calice, **bleu foncé,** charnus.

T : jeunes feuilles couvertes d'un duvet laineux
G : fruits juteux, sucrés et aromatique

UTILISATIONS : les amélanches sont excellentes crues et peuvent aussi se faire cuire.

Fruits ovoïdes, brun verdâtre, puis rougeâtres à maturité, couverts de petites verrues.

T : feuilles glabres
G : fruits acides et astringents

UTILISATIONS : les fruits (alises) sont comestibles une fois blets et donnent de bonnes confitures. On en distille de l'alcool.

PEUPLIER BLANC *Populus alba* Salicacées

Grand arbre à écorce gris clair, lisse, se couvrant avec l'âge de grosses lenticelles en forme de losange, à jeunes pousses blanches.

Feuilles petites, découpées en 3-5 lobes bordés de dents arrondies, vert foncé en dessus, **très blanches en dessous,** munies d'un pétiole arrondi.

Fleurs petites, naissant avant les feuilles ; les mâles en chatons denses, rougeâtres ; les femelles (sur des pieds séparés) en chatons plus minces, verdâtres.

Floraison : mars-avril.

Fruits : capsules ovoïdes.

HABITAT : bords des eaux, lieux humides.

T : jeunes pousses cotonneuses, feuilles veloutées en dessous

PEUPLIER NOIR *Populus nigra* Salicacées

Grand arbre à écorce gris-brun, se fissurant en long. Une variété à rameaux dressés formant une cime longue et étroite, le peuplier d'Italie (var. *italica*), originaire du Moyen-Orient, est fréquemment plantée.

Feuilles triangulaires, terminées en une longue pointe, bordées de petites dents arrondies, vertes et luisantes sur les 2 faces, munies d'un long pétiole aplati au sommet.

Fleurs petites, naissant avant les feuilles; les mâles en chatons pendants, rougeâtres; les femelles (sur des pieds séparés) en chatons verdâtres.

Floraison : mars-avril.

Fruits : capsules ovoïdes-coniques libérant en été des graines plumeuses, blanc argenté.

HABITAT : bords des eaux, lieux humides.

T, O : bourgeons et jeunes pousses couverts d'une résine jaunâtre, très odorante ; feuilles glabres

TREMBLE *Populus tremula* Salicacées

Arbre de taille moyenne à écorce claire, lisse, se couvrant avec l'âge de grosses lenticelles en forme de losange, remarquable par **son feuillage qui tremble au moindre souffle d'air.**

Feuilles arrondies, pointues au sommet, bordées de quelques grandes dents arrondies, généralement vertes sur les 2 faces, munies d'un long pétiole aplati.

Fleurs petites, naissant avant les feuilles : les mâles en chatons pendants, grisâtres; les femelles (sur des pieds séparés) en chatons verdâtres.

Floraison : mars-avril.

Fruits : capsules ovoïdes libérant au printemps des graines duveteuses, blanches.

HABITAT : bois humides.

T : bourgeons un peu visqueux; feuilles glabres, assez coriaces

SAULE BLANC *Salix alba* Salicacées

Arbre de 6-25 m, au feuillage clair, à écorce grisâtre se crevassant avec l'âge.

Feuilles étroites et allongées, en pointe au sommet, finement dentées, **blanchâtres,** surtout en dessous, munies d'un court pétiole.

UTILISATIONS : les jeunes pousses du saule blanc sont comestibles. Celles des autres espèces sont trop amères pour pouvoir être consommées. Plusieurs espèces de saules étaient autrefois cultivés pour la vannerie, sous le nom d'osier.

Fleurs petites; les mâles en chatons jaunâtres cylindriques naissant en même temps que les feuilles; les femelles (sur des pieds séparés) en chatons plus denses, verts, dressés.

Floraison : avril-mai.

Fruits : capsules libérant des graines plumeuses.

HABITAT : lieux humides.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les saules à port d'arbre où d'arbuste, en particulier le saule fragile *(Salix fragilis)* et l'osier blanc *(S. viminalis)*, aux feuilles vertes et glabres en dessus. Il existe dans nos régions une trentaine d'espèces de saules, difficiles à distinguer les unes des autres. La plupart sont des arbrisseaux de 1-6 m, parfois des sous-arbrisseaux de moins de 50 cm poussant en haute montagne.

T : rameaux flexibles, couverts de poils fins ; feuilles couvertes de longs poils soyeux sur les 2 faces ou du moins en dessous

TILLEUL À PETITES FEUILLES *Tilia cordata* Tiliacées

Arbre pouvant atteindre 30 m, à écorce gris verdâtre, d'abord lisse puis craquelée.

Fruit globuleux, petit.

Feuilles assez petites (4-6 cm), **larges, en forme de cœur renversé, aiguës au sommet, dentées en scie sur les bords,** vert foncé et luisantes en dessus, plus claires et mates en dessous, munies d'un long pétiole.

Utilisations : les jeunes feuilles de tilleul, encore translucides, sont tendres et se mangent en salade. En infusion légère, les fleurs sont calmantes.

HABITAT : spontané dans les bois et planté dans les parcs.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le tilleul à grandes feuilles *(T. platyphyllos)* et le tilleul vulgaire *(T.* x *vulgaris)*. Leurs feuilles sont plus grandes (5-10 cm) et plus ou moins velues, surtout en dessous ; leurs fleurs sont particulièrement odorantes. En-dehors du genre, le noisetier (*Corylus avellana*, p. 73) ressemble un peu au tilleul par ses feuilles.

Fleurs assez petites, jaune verdâtre, à 5 sépales, 5 pétales et de nombreuses étamines ; réunies par 3-7 en une petite grappe à l'extrémité d'un pédoncule soudé sur une grande partie de sa longueur à une **bractée membraneuse.**

Floraison : juin-juillet.

T : feuilles à poils roux, en touffes, aux aisselles des nervures en dessous ; fruit légèrement velu
O : fleurs à odeur suave

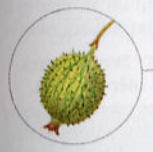
GROSEILLIER À MAQUEREAU *Ribes uva-crispa* Grossulariacées

Synonyme : groseillier épineux.

Arbrisseau de 80 cm-1,5 m, formant des buissons denses, à rameaux flexibles **munis d'épines réunies par 3.**

Fleurs petites, verdâtres ou rougeâtres ; solitaires ou par 2 à l'aisselle des feuilles.

Floraison : mars-mai.



Fruits ovoïdes, petits, jaunâtres ou rougeâtres, **à peau translucide** et pulpe verte.

Feuilles petites, de contour général arrondi, divisées en 3-5 lobes obtus, bordés de dents arrondies, à nervures principales en éventail ; groupées en faisceaux.

UTILISATIONS : les fruits sont excellents crus.

HABITAT : lisières des bois, haies, broussailles.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'épine-vinette (*Berberis vulgaris*, p. 50), à feuilles non lobées et à fruits rouges.

T : feuilles velues ; fruits généralement couverts de poils raides et glanduleux
G : fruits sucrés et aromatiques

GROSEILLIER DES ALPES *Ribes alpinum* Grossulariacées

Sous-arbrisseau de 1-1,50 m, non épineux.

Feuilles petites, assez larges, **à 3-5 lobes dentés,** en cœur à la base, à nervures principales en éventail, munies d'un long pétiole ; alternes ou réunies en groupes.

T : fruits glabres
G : fruits de saveur fade, mucilagineux

Fleurs petites, vert jaunâtre, à 5 sépales ressemblant à des pétales et à pétales très petits ; réunies en grappes dressées, les mâles à plusieurs fleurs, les femelles (sur des pieds séparés) à 2-5 fleurs plus petites.

Floraison : avril-mai.

UTILISATIONS : les fruits du groseillier des Alpes sont comestibles crus ou cuits, mais ils n'ont pas beaucoup de saveur.

Fruits petits, rouge vif, luisants ; en grappes (août).

HABITAT : bois et rochers des montagnes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le groseillier rouge *(Ribes rubrum)* ou le groseillier des rochers *(Ribes petraeum)*, qui possèdent tous deux des fruits rouges à saveur acide.

CISTE DE MONTPELLIER *Cistus monspelliensis* Cistacées

Arbrisseau d'environ 1 m, à rameaux dressés, à feuillage persistant.

Fleurs grandes (2-3 cm), **à 5 pétales blancs** et souvent tachés de jaune à la base, séparés, **tombant rapidement, à nombreuses étamines ;** en grappes terminales de 2-8 fleurs.

Floraison : mai-juin.

Fruits : capsules arrondies s'ouvrant par 5 valves.

HABITAT : garrigues, lieux secs dans le Midi.

Feuilles opposées, allongées, à 3 nervures principales, enroulées sur les bords, sans pétiole.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de cistes, toutes méridionales, à grandes fleurs blanches ou roses, à pétales vite caducs. Plusieurs possèdent des feuilles odorantes et collantes. L'une des espèces les plus répandues est le ciste à feuilles de sauge *(Cistus salvifolius)*, au feuillage velu, peu odorant.

T, O : feuilles et tiges collantes et très odorantes

HÉLIANTHÈME *Helianthemum nummularium* Cistacées

Plante vivace de 10-40 cm, vivace, ligneuse à la base, à rameaux couchés puis redressés, verdâtres.

Fleurs assez grandes à 5 pétales jaunes, rarement roses ou blancs, séparés, **tombant rapidement ;** en grappes lâches terminales.

Floraison : mai-août.

Feuilles opposées ou alternes, allongées, planes ou à bords un peu enroulés, vertes en dessus, blanches en dessous ou entièrement vertes, munies de stipules.

Fruits : capsules ovoïdes, s'ouvrant par 2-3 valves.

HABITAT : lieux rocailleux, pelouses sèches, bois clairs.

T : tiges, feuilles et fruits velus

MYRTE COMMUN *Myrtus communis* Myrtacées

Arbrisseau touffu de 1-3 m, à **feuillage persistant,** dense, à rameaux opposés.

Feuilles opposées, petites, ovales, aiguës au sommet, entières, un peu enroulées en dessous sur les bords, d'un **vert foncé luisant.**

Fleurs assez grandes, **à 5 pétales blanc crème,** séparés, **et à étamines très nombreuses ;** solitaires à l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-juin.

Fruits assez petits (8-10 mm de long), **globuleux-allongés, d'un bleu noirâtre, charnus,** surmontés du calice.

HABITAT : maquis, surtout à proximité du littoral, en région méditerranéenne.

T : feuilles glabres, coriaces
O : feuilles dégageant au froissement une odeur d'encens ; fleurs délicatement odorantes ; fruits très aromatiques

UTILISATIONS : les fruits servent à préparer une liqueur parfumée.

BUIS *Buxus sempervirens* Buxacées

Arbrisseau touffu de 1-5 m **à feuillage persistant, dense,** jeunes rameaux à 4 angles.

Feuilles opposées, ovales ou un peu allongées, obtuses, entières, luisantes, munies d'un court pétiole.

Fleurs petites, jaunâtres, à 4 sépales inégaux ; groupées à la base des feuilles, plusieurs fleurs mâles entourant une fleur femelle centrale.

Floraison : mars-avril.

Fruits : capsules ovoïdes à 3 cornes, coriaces, glabres, s'ouvrant en 3 valves, contenant 2 graines allongée, noires, luisantes.

HABITAT : lieux secs et arides, surtout calcaires.

T : feuilles coriaces, glabres
O : fleurs dégageant un parfum sucré

BOIS-GENTIL *Daphne mezereum* Thyméléacées

Synonymes : bois-gentil, morillon.

Arbrisseau de 50 cm-1 m aux tiges dressées, **très souples, à floraison précoce et décorative.**

Fruits ovoïdes, rouge vif, luisants, charnus.

Feuilles étroites et allongées, souvent bordées de cils, rétrécies en un court pétiole ; **en touffes au sommet des rameaux,** paraissant généralement après les fleurs.

Fleurs roses en tube, à 4 pétales soudés, velues à l'extérieur ; **groupées par 2-4 au sommet des rameaux,** sous la rosette de feuilles terminale.

Floraison : février-mai.

TOXICITÉ : les fruits du bois-gentil, d'un beau rouge attirant, sont émétiques et purgatifs. Une douzaine peut entraîner de graves troubles, parfois mortels. Plusieurs décès ont pu être attribués à leur ingestion. L'écorce de la tige et des racines est rubéfiante et vésicante. Les autres espèces de daphné sont également toxiques.

HABITAT : bois.

CONFUSIONS POSSIBLES : éventuellement avec des espèces voisines, dont les plus communes sont le daphné lauréole (*Daphne laureola* – ci-contre, en haut), le garou (*D. gnidium*), arbrisseau des lieux sablonneux du Midi et du Sud-Ouest, à fleurs blanches odorantes et fruits rouges, le daphné camélée (*D. cneorum*), poussant dans les lieux pierreux, à fleurs rose foncé très odorantes et fruits jaune orangé, et le daphné des Alpes (*D. alpina*), des montagnes calcaires, à fleurs blanches odorantes et fruits rouge vif.

T : feuilles glabres
O : fleurs dégageant un parfum intense

DAPHNÉ LAURÉOLE *Daphne laureola* Thyméléacées

Synonyme : laurier des bois.

Arbrisseau de 50 cm-1,20 m aux tiges dressées, très souples, dénudées à la base, et à **feuillage persistant.**

Fruits ovoïdes, noirs à maturité, charnus.

Feuilles assez larges et allongées, vert foncé ; **groupées en touffes au sommet des rameaux,** paraissant avant les fleurs.

Fleurs jaune verdâtre en tube, à 4 pétales soudés ; réunies par 3-10 en petites grappes à l'aisselle des feuilles, **dans la touffe de feuilles au sommet de la plante.**

Floraison : février-mai.

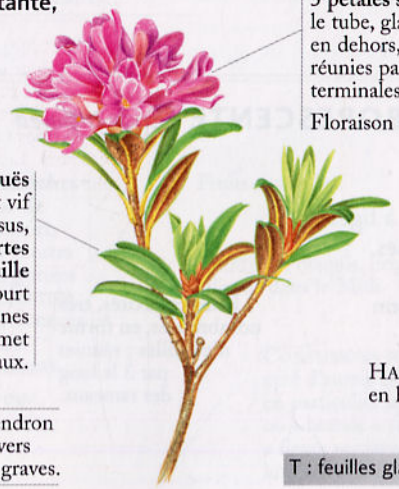
T : feuilles glabres, coriaces

HABITAT : bois, surtout sur calcaire.

TOXICITÉ : toute la plante, y compris les fruits, est toxique, comme les autres espèces du genre.

RHODODENDRON *Rhododendron ferrugineum* Éricacées

Plante ligneuse de 30-80 cm formant des buissons touffus, à feuillage persistant et **floraison éclatante,** vivant en colonies.



Fleurs grandes, d'un rouge rosé, à corolle en forme d'entonnoir, à 5 pétales soudés, aussi longs que le tube, glabres et tachés de rouille en dehors, tube poilu en dedans ; réunies par 4-8 en ombelles terminales.

Floraison : juin-août.

Feuilles allongées, aiguës aux deux extrémités, vert vif et luisantes en dessus, **entièrement couvertes d'écailles de couleur rouille en dessous,** munies d'un court pétiole ; rapprochées les unes des autres au sommet des rameaux.

Fruits : capsules oblongues à 5 valves.

HABITAT : limite des arbres en haute montagne.

TOXICITÉ : le rhododendron peut occasionner divers troubles plus ou moins graves.

T : feuilles glabres, coriaces

BRUYÈRE CENDRÉE *Erica cinerea* Éricacées

Petite plante ligneuse de 20-60 cm à tiges grêles, dressées, tortueuses, **à feuillage persistant et floraison automnale.**

Fleurs rose violacé en forme de grelot rétréci au sommet, à 4 dents courtes et recourbées, portées par un court pédoncule ; **en grappes** lâches, allongées, au **sommet des rameaux.**

Floraison : juin-octobre.

Feuilles petites, très nombreuses, en forme d'aiguilles, enroulées par les bords, pratiquement démunies de pétiole ; réunies par 3 le long des rameaux, portant à leur aisselle de petits fascicules de feuilles réduites.

Fruits : capsules glabres.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de bruyères des régions siliceuses, en particulier la bruyère ciliée *(Erica ciliaris)*, la bruyère des marais *(E. tetralix)*, la bruyère vagabonde *(E. vagans)* et la bruyère des neiges *(E. carnea)*, montagnarde, qui toutes possèdent des fleurs roses.

HABITAT : landes et bois sur terrain siliceux.

T : jeunes rameaux couverts de poils, feuilles glabres

BRUYÈRE ARBORESCENTE *Erica arborea*

Éricacées

Arbrisseau de 1-3 m à tiges dressées, très rameuses, **à feuillage persistant et magnifique floraison printanière.**

Feuilles petites, très nombreuses, en forme d'aiguilles ; réunies par 3 le long des rameaux.

O : fleurs odorantes

CALLUNE *Calluna vulgaris* Éricacées

Plante ligneuse de 30 cm-1 m, à tiges couchées à la base puis dressées, effilées, rougeâtres, **à feuillage persistant et superbe floraison automnale.**

Fleurs rose-mauve, en cloche, à 4 lobes pliés vers l'intérieur, munies d'un court pédoncule ; en grappes simples et lâches.

Floraison : juillet-octobre.

Feuilles très petites, en forme d'écailles allongées, opposées ; **densément imbriquées** sur 4 rangs.

Fruits : capsules globuleuses, velues.

CONFUSIONS POSSIBLES : on confond souvent la callune (à fleurs ouvertes à 4 lobes) et les bruyères (à fleurs en grelot) sous ce dernier nom. Pourtant, la callune est généralement plus commune.

HABITAT : landes et bois sur terrain siliceux, surtout en climat atlantique.

UTILISATIONS : diverses tribus celtes consommaient de grande quantités d'une boisson fermentée préparée en mélangeant du miel à une décoction des sommités fleuries de callune – une sorte d'hydromel de bruyère. La plante est astringente, dépurative, diurétique et antiseptique des voies urinaires.

T : feuilles épaisses, glabres

Fleurs blanches en forme de grelot ouvert, à 4 dents courtes et dressées, portées par un court pédoncule ; **en grandes inflorescences pyramidales lâches terminant les rameaux.**

Floraison : mars-mai.

Fruits : capsules.

HABITAT : maquis, lieux siliceux dans le Midi.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de bruyères, en particulier la bruyère à balai ou « brande » *(Erica scoparia)*, à fleurs verdâtres en grappes longues et étroites.

MYRTILLE *Vaccinium myrtillus* Éricacées

Petite plante ligneuse de 20-60 cm, à rameaux dressés, anguleux, un peu ailés, **verts, formant des tapis denses.**

Fleurs d'un blanc verdâtre et rosé, à corolle en grelot rétréci au sommet, à 5 lobes courts, retournés ; solitaires ou par 2 à l'aisselle des feuilles.

Floraison : avril-juin.

Feuilles petites, ovales, aiguës au sommet, bordées de petites dents fines, vert clair, mates, munies d'un court pétiole ; alternes ou groupées vers le sommet des rameaux.

Fruits globuleux, charnus, d'un noir bleuâtre, à pulpe pourpre, déprimés au sommet (juillet-août).

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'airelle des marais (*Vaccinium uliginosum* – ci-dessous).

HABITAT : forêts sur sol acide.

T : plante glabre, feuilles minces
G : fruits aromatiques et plus ou moins sucrés

UTILISATIONS : les myrtilles sont excellentes crues et on en prépare des tartes et des confitures réputées. On en extrait aussi un jus délicieux.

TOXICITÉ : souillées par les excréments de chiens ou de renards contaminés, airelles et myrtilles (de même que d'autres plantes basses) peuvent transmettre une maladie parasitaire, l'échinococcose. Seule la cuisson détruit à coup sûr le parasite.

AIRELLE DES MARAIS *Vaccinium uliginosum* Éricacées

Petite plante ligneuse de 20-60 cm, à rameaux dressés, grisâtres, vivant en colonies.

Fleurs blanches ou rougeâtres, à corolle en grelot ; en petites grappes au sommet des rameaux.

Floraison: mai-juillet.

Fruits globuleux, charnus, bleuâtres, à pulpe blanche (août-septembre).

Feuilles petites, larges, obtuses, vert mat en dessus et vert bleuté, veinées en réseau, en dessous.

HABITAT : bois humides, landes des montagnes siliceuses.

T : feuilles minces
G : fruit fade

UTILISATIONS : les fruits se mangent comme les myrtilles.

AIRELLE ROUGE *Vaccinium vitis-idaea* Éricacées

Petite plante ligneuse de 10-30 cm, à **feuillage persistant.**

Feuilles petites, larges, obtuses, vert foncé, luisantes, à bords enroulés.

Fleurs blanches ou rosées ; en petites grappes terminales.

Floraison : mai-juillet.

Fruits globuleux, charnus, rouge vif (août-septembre).

T : feuilles coriaces
G : fruits acides et légèrement amers

UTILISATIONS : les fruits se mangent surtout en confitures et en sauces acides accompagnant le gibier.

CANNEBERGE *Vaccinium oxycoccus* Éricacées

Petite plante ligneuse à **tiges très grêles, couchées sur le sol** et enracinées, rameuses, de 10-30 cm de longueur.

Fleurs rose vif, à corolle profondément divisée en 4 lobes lancéolés, recourbés en arrière, portées par un long pédoncule filiforme ; groupées par 1-3 au sommet des rameaux.

Floraison : juin-juillet.

Feuilles très petites, ovales, entières, à bords enroulés, persistantes, vertes et luisantes en dessus, blanchâtres en dessous.

Fruits assez gros, charnus, rouges, de couleur sombre à maturité.

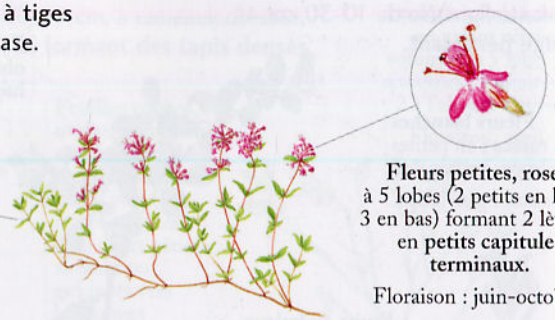
HABITAT : tourbières.

G : fruits de saveur acide

UTILISATIONS : les baies sont comestibles crues mais meilleures cuites. On en fait de bonnes confitures et des sauces acidulées.

SERPOLET *Thymus serpyllum* Lamiacées (Labiées)

Petite plante de 5-30 cm, à tiges couchées, ligneuses à la base.



Feuilles petites, opposées, assez larges, obtuses.

Fleurs petites, roses, à 5 lobes (2 petits en haut, 3 en bas) formant 2 lèvres ; en **petits capitules terminaux.**

Floraison : juin-octobre.

HABITAT : talus herbeux, bois clairs, lieux secs.

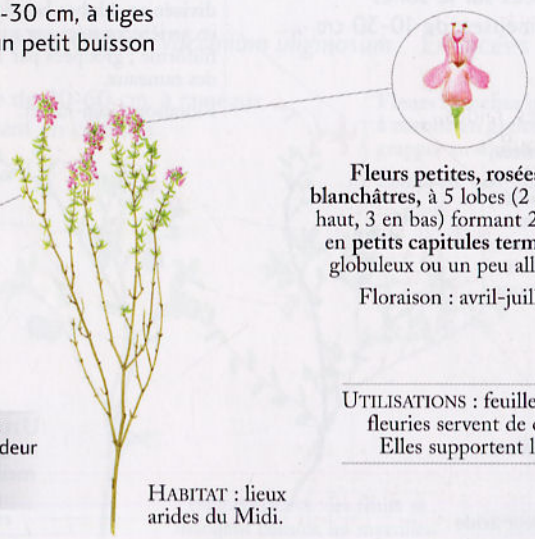
CONFUSIONS POSSIBLES : avec des espèces voisines, difficiles à différencier. Toutes connaissent les mêmes usages.

O : plante dégageant au froissement une odeur aromatique variable selon les individus

UTILISATIONS : feuilles et sommités fleuries servent de condiment, à n'ajouter qu'en fin de cuisson.

THYM *Thymus vulgaris* Lamiacées

Plante ligneuse de 10-30 cm, à tiges tortueuses, formant un petit buisson très dense.



Feuilles très petites, opposées, grisâtres, enroulées sur les bords, finement velues en dessous.

Fleurs petites, rosées ou blanchâtres, à 5 lobes (2 petits en haut, 3 en bas) formant 2 lèvres ; en **petits capitules terminaux,** globuleux ou un peu allongés.

Floraison : avril-juillet.

O : plante dégageant au froissement une odeur aromatique variable selon les individus

HABITAT : lieux arides du Midi.

UTILISATIONS : feuilles et sommités fleuries servent de condiment. Elles supportent la cuisson.

LAVANDE VRAIE *Lavandula angustifolia* Lamiacées

Plante de 20-60 cm, ligneuse à la base, à tiges herbacées, dressées, simples, longuement dépourvues de feuilles sous les inflorescences.

Fleurs violacées, à 5 lobes (2 en haut, 3 en bas) presque égaux ; en **épis terminaux.**

Floraison : juillet-août.

Feuilles opposées, étroites et allongées, grisâtres, sans pétiole.

HABITAT : lieux arides du Midi sur calcaire, de 400 à 1 900 m d'altitude.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la lavande aspic *(Lavandula latifolia)*, poussant à moins de 600 m d'altitude, aux feuilles élargies vers le sommet et aux fleurs dégageant une odeur moins fine, plus camphrée. Leur hybride, le lavandin, est couramment cultivé. La lavande stoechade *(Lavandula stoechas)* est limitée aux terrains siliceux.

UTILISATIONS : les sommités fleuries parfument les desserts, en particulier les crèmes ou les flans. La tisane de lavande, agréablement parfumée, possède des vertus calmantes et digestives.

T : feuilles finement velues
O : plante dégageant au froissement une odeur aromatique agréable

SARRIETTE *Satureja montana* Lamiacées

Plante ligneuse de 10-40 cm, à tiges dressées, raides, formant des touffes.

Feuilles opposées, allongées, aiguës au sommet, luisantes, vert clair, bordées de cils.

Fleurs petites, blanches, à corolle à 2 lèvres ; en **grappes terminales** allongées, entremêlées de feuilles.

Floraison : juillet-septembre.

HABITAT : lieux arides du Midi jusqu'à 1 500 m d'altitude, surtout sur terrain calcaire.

T : feuilles coriaces, presque piquantes
O : plante dégageant au froissement une odeur fortement aromatique
G : saveur aromatique et piquante

UTILISATIONS : feuilles et sommités fleuries servent de condiment. Elles supportent la cuisson.

FIGUIER DE BARBARIE *Opuntia ficus-indica* Cactacées

Grande plante de 1-2 m à tiges formées d'articles aplatis et charnus, ovales ou oblongs, vertes, couvertes d'épines et démunies de feuilles.

Fleurs grandes (5-6 cm de diamètre), **à nombreux pétales séparés jaunes ou rougeâtres,** sessiles ; isolées au bord des articles supérieurs.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles disparaissant rapidement et remplacées par des épines.

Fruits ovoïdes, déprimés au sommet, rougeâtres, violacés ou parfois jaunâtres, charnus et juteux, parsemés de faisceaux de minuscules épines barbelées, aisément détachables.

HABITAT : rochers, vieux murs. Originaire d'Amérique centrale et naturalisé depuis plusieurs siècles dans le Bassin méditerranéen.

T : plante piquante
G : fruits sucrés et plus ou moins aromatiques

UTILISATIONS : les jeunes tiges ou « raquettes », encore très tendres et démunies d'épines, sont coupées en morceaux et cuites à l'eau puis à la poêle. Les fruits ou « figues de Barbarie » sont excellents crus ou cuits, mais il faut prendre garde à bien éliminer les épines barbelées qui en parsèment la surface.

ORTIE *Urtica dioica* Urticacées

Plante vivace herbacée de 60 cm-1,50 m de hauteur, couverte dans toutes ses parties de poils urticants, à tiges dressées, non ramifiées.

Fleurs minuscules, verdâtres ; en grappes ramifiées, lâches et pendantes, **les mâles et les femelles sur des pieds différents.**

Floraison : juin-octobre.

Feuilles opposées, ovales en cœur, bordées de dents triangulaires, vert foncé, pétiolées.

HABITAT : décombres, reposoirs, terres riches en azote.

Partie souterraine : rhizome rampant, jaunâtre, très développé, propageant efficacement la plante.

T : plante urticante

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, en particulier l'ortie brûlante *(Urtica urens)*, petite plante annuelle commune dans les décombres et les lieux cultivés. Dans notre flore européenne, seules les orties se montrent urticantes. Les lamiers (*Lamium* spp.) non fleuris pourraient se confondre avec l'ortie, mais ils ne piquent pas. Ils présentent d'avril à septembre de grandes fleurs blanches, roses ou jaunes à deux lèvres, typiques de la famille des Labiées. La confusion ne serait pas dangereuse car les lamiers, fréquemment nommés « orties mortes », sont de bons légumes. L'épiaire des bois *(Stachys silvatica)*, parfois nommée « ortie puante », ressemble également à notre plante.

UTILISATIONS : les jeunes feuilles d'ortie se consomment crues (mélangées à d'autres plantes ou à une sauce, elles ne piquent plus) ou cuites comme légume, en soupes, en gratins, en soufflés, en quiches, etc. Les autres espèces d'ortie peuvent également se consommer, mais elles sont généralement moins bonnes.

PANICAUT *Eryngium campestre* Apiacées (Ombellifères)

Synonyme : chardon-roland.

Plante vivace de 30-60 cm, très épineuse, **ressemblant superficiellement à un chardon**, à tige dressée, robuste, rameuse.

Fleurs très petites, blanchâtres ; groupées en capitules ovoïdes ou globuleux entourés de 4-6 feuilles modifiées (bractées) épineuses, allongées.

Floraison : juillet-septembre.

Feuilles assez grandes, 1-2 fois divisées en lobes d'un vert blanchâtre, bordés d'épines. Les feuilles de la base sont munies d'un long pétiole, les supérieures sont sessiles.

Fruits : couverts d'écailles terminées en pointe.

HABITAT : lieux arides, coteaux secs, bords des chemins.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres panicauts, qui diffèrent par l'habitat (montagnes, littoral) et souvent par la couleur. Les plus remarquables sont le panicaut ou « chardon » des Alpes *(Eryngium alpinum)*, teinté de violet, et le panicaut maritime (*Eryngium maritimum* – ci-contre, en haut). La confusion avec les véritables chardons (famille des Astéracées ou Composées, p. 98-99) s'évitera facilement, car leurs feuilles sont moins dures, moins divisées et souvent épineuses sur toute leur surface.

UTILISATIONS : les toutes jeunes pousses encore tendres se mangent crues ou cuites comme légume.

T : feuilles raides et coriaces, glabres, épineuses
O, G : pousses aromatiques

PANICAUT MARITIME *Eryngium maritimum* Apiacées

Plante vivace de 30-60 cm, épineuse, **bleuâtre, ressemblant superficiellement à un chardon**, à tige dressée, robuste, rameuse.

Fleurs petites, bleuâtres ; en gros capitules globuleux entourés de 4-6 feuilles modifiées (bractées) épineuses, élargies.

Floraison : juin-septembre.

Feuilles larges, divisées en lobes étalés d'un vert bleuté, bordés d'épines.

Fruits : couverts d'écailles terminées en pointe.

HABITAT : sables au bord de la mer.

T : feuilles raides et coriaces, glabres, épineuses
O, G : plante aromatique

CARDÈRE *Dipsacus silvestris* Dipsacacées

Synonyme : cabaret des oiseaux.

Grande plante bisannuelle dépassant souvent 1 m, **à tige robuste, munie d'aiguillons.**

Fleurs petites, rose violacé ; en gros capitules ovoïdes entourés de feuilles modifiées (bractées) très étroites et allongées, recourbées vers le haut, épineuses, longues de 4-15 cm.

Floraison : juillet-septembre.

Feuilles opposées, allongées, entières, dentées, **garnies d'aiguillons** sur la nervure dorsale et sur les bords. **Les feuilles de la tige sont soudées à la base en forme de coupe caractéristique,** souvent remplie d'eau.

T : feuilles raides, glabres, épineuses

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes.

CARLINE ACAULE *Carlina acaulis* Astéracées (Composées)

Chardon à tige nulle ou atteignant 30 cm, non ramifiée.

Fleurs toutes en tubes ; en **gros capitules entourés de feuilles modifiées (bractées), les extérieures très épineuses, les intérieures allongées, rayonnantes,** d'un blanc argenté, brunâtres à la base.

Floraison : août-septembre.

Fruits allongés, munis d'une aigrette à soies plumeuses.

T : feuilles glabres, épineuses ; bractées extérieures épineuses, bractées intérieures rigides

Feuilles allongées, divisées en segments épineux, pétiolées.

HABITAT : pâturages, bois clairs en montagne.

UTILISATIONS : les capitules sont comestibles comme des artichauts, mais la plante est protégée.

CHARDON-MARIE *Silybum marianum* Astéracées

Grand chardon bisannuel de 50 cm-1,20 m à tiges dressées, rameuses vers le haut.

Feuilles d'un vert vif, marbrées de blanc sur les nervures, à bord garni de dents épineuses, les inférieures grandes, à limbe profondément divisé en segments élargis, les supérieures allongées, embrassant la tige par leur base.

Fruits noirs et luisants, surmontés d'une aigrette de poils simples.

UTILISATIONS : les racines, les jeunes pousses, les feuilles débarrassées des épines qui les bordent, les tiges tendres et les capitules sont comestibles.

Fleurs toutes en tube, d'un rose pourpré ; en gros capitules (jusqu'à 6-8 cm de diamètre) terminaux, entourés de bractées épineuses, brusquement rétrécies au sommet.

Floraison : juillet-septembre.

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes, surtout dans le Midi.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres chardons, aux feuilles tachées de blanc sur les nervures.

T : feuilles glabres, caoutchouteuses au toucher, épineuses sur les bords ; bractées épineuses
G : plante de saveur agréable

ONOPORDE *Onopordum acanthium* Astéracées

Grand chardon bisannuel de 50 cm-1,50 m, à **tige dressée,** raide, rameuse au sommet, **largement ailée,** épineuse.

Feuilles allongées, bordées de fortes épines, blanchâtres en dessous, les feuilles **de la tige se prolongeant longuement sur cette dernière.**

Fruits munis d'une aigrette rousse.

T : feuilles et bractées couvertes d'un duvet semblable à une toile d'araignée, épineuses
G : plante amère

Fleurs toutes en tube, pourpres ; en gros capitules terminaux entourés de bractées épineuses entremêlées de poils duveteux.

Floraison : juin-septembre.

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le cirse porte-laine *(Cirsium eriophorum)*, aux feuilles découpées en segments allongés.

CIRSE DES CHAMPS *Cirsium arvense* Astéracées

Chardon de 50 cm-1 m, à tige dressée, rameuse dans le haut.

Feuilles allongées, découpées, bordées de dents épineuses.

Fruits munis d'une aigrette blanche plumeuse.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres chardons, dont il existe de nombreuses espèces.

T : tiges et feuilles, glabres et épineuses
G : jeunes tiges juteuses, salées et sucrées

Fleurs toutes en tubes, violacées ; en petits capitules ovoïdes entourés de **bractées peu épineuses.**

Floraison : juillet-septembre.

HABITAT : champs, lieux incultes.

UTILISATIONS : le sommet tendre des jeunes tiges, pelé, est excellent cru.

NYMPHÉA *Nymphaea alba* Nymphéacées

Plante aquatique à feuilles et fleurs flottantes.

Fleurs grandes, blanches ou rosées, à pétales nombreux, libres, allongés, disposés sur plusieurs rangs ; solitaires à l'extrémité de longs pédoncules immergés.

Floraison : juin-septembre.

Feuilles larges, arrondies, échancrées en cœur à la base, munies d'un long pétiole partant de la tige fixée au fond de l'eau.

Fruits globuleux, couverts de cicatrices provenant de la chute des pétales et des étamines.

Partie souterraine : gros rhizome charnu.

UTILISATIONS : le rhizome est comestible après cuisson.

CONFUSIONS POSSIBLES : on confond souvent le nymphéa avec le nénuphar sous ce dernier nom, pourtant les fleurs de ces deux plantes sont totalement différentes (voir ci-dessous).

HABITAT : mares, étangs, rivières au cours lent.

T : feuilles glabres, caoutchouteuses au toucher
O : fleurs d'odeur suave

NÉNUPHAR *Nuphar lutea* Nymphéacées

Plante aquatique à feuilles flottantes et fleurs portées au-dessus de l'eau.

Fleurs assez grandes, jaunes, à 5-6 pétales, libres, arrondis ; solitaires à l'extrémité de longs pédoncules sortant de l'eau.

Floraison : juin-septembre.

Fruits allongés, sans cicatrice.

Partie souterraine : gros rhizome charnu.

HABITAT : mares, étangs, rivières au cours lent.

Feuilles ovales-arrondies, échancrées en cœur à la base, munies d'un long pétiole partant de la tige fixée au fond de l'eau.

CONFUSIONS POSSIBLES : voir ci-dessus.

UTILISATIONS : le rhizome est comestible après cuisson.

T : feuilles glabres, caoutchouteuses au toucher
O : fleurs légèrement odorantes

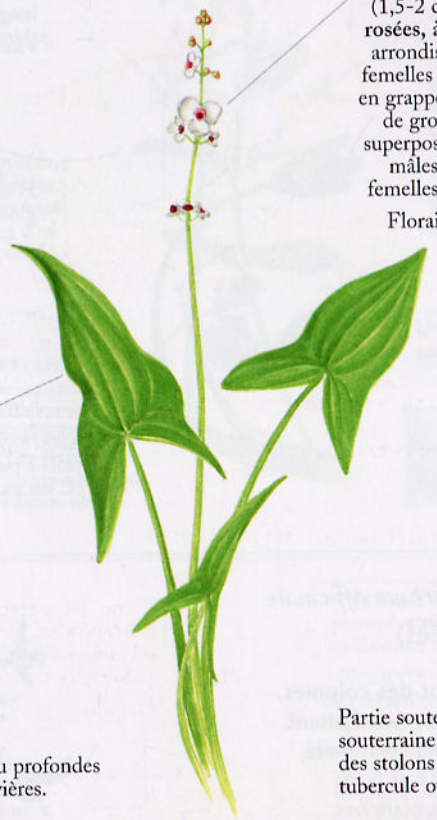
SAGITTAIRE *Sagittaria sagittaefolia* Alismatacées

Plante aquatique de 40-80 cm, portant feuilles et fleurs au-dessus de l'eau, à tige nue, dressée, à 3 angles.

Fleurs assez grandes (1,5-2 cm), **blanches ou rosées, à 3 pétales,** libres, arrondis ; fleurs mâles et femelles sur le même pied, en grappe étroite composée de groupes de 3 fleurs superposés, les supérieures mâles, les inférieures femelles peu nombreuses.

Floraison : mai-août.

Feuilles partant toutes de la base, les unes submergées, plus ou moins étroites et allongées, les autres **aériennes, en forme de flèche** – triangulaires et munies d'oreillettes aiguës, écartées –, **à nervures parallèles,** portées par un long pétiole.



HABITAT : eaux peu profondes – mares, étangs, rivières.

Partie souterraine : tige souterraine submergée émettant des stolons grêles renflés en tubercule ovoïde au sommet.

UTILISATIONS : les tubercules sont comestibles après cuisson.

T : feuilles glabres, caoutchouteuses au toucher

MÉNYANTHE *Menyanthes trifoliata* Gentianacées

Synonyme : trèfle d'eau.

Plante aquatique à tige immergée, allongée, rampante ou flottante, portant feuilles et fleurs hors de l'eau.

Fleurs d'un blanc rosé, à 5 pétales barbus, bordés de fins filaments ; en grappe sur une hampe nue, longue de 20-40 cm.

Floraison : avril-juin.

Feuilles ressemblant à de grosses feuilles de trèfle, à 3 folioles allongées, obtuses, nervurées, munies d'un long pétiole épais.

Fruits : capsules globuleuses.

HABITAT : étangs, marais, tourbières.

T : plante glabre
G : plante de saveur très amère

UTILISATIONS : la plante a servi jadis à parfumer la bière. C'est un tonique amer.

CRESSON *Nasturtium officinale*
Crucifères (Brassicacées)

Plante aquatique formant des colonies, à tiges rampant dans la vase ou flottant sur l'eau et redressées vers l'extrémité, molles, creuses, portant çà et là de petites racines adventives blanches.

Feuilles découpées en 5-7 folioles allongées-arrondies, la terminale plus grande, vert foncé, luisantes.

HABITAT : eaux courantes ruisseaux, sources, fossés.

VÉRONIQUE BECCABUNGA *Veronica beccabunga* Scrofulariacées (Plantaginacées)

Synonyme : cresson-de-cheval.

Plante aquatique de 30-60 cm **formant des colonies,** à tiges couchées puis redressées, cylindriques, souvent rougeâtres, portant en bas quelques racines adventives.

HABITAT : bord des cours d'eau, fossés, lieux humides, souvent dans l'eau.

Fleurs petites, à 4 pétales bleu pâle inégaux (le supérieur plus grand), soudés, et 2 étamines ; en longues grappes dressées, opposées, à l'aisselle des feuilles supérieures.

Floraison : mai-septembre.

Feuilles opposées, allongées, obtuses, dentées, d'un vert clair, munies d'un court pétiole.

Fruits : petites capsules en forme de cœur.

UTILISATIONS : feuilles et tiges sont ajoutées crues aux salades.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le mouron d'eau *(Veronica angallis-aquatica)*, à tige quadrangulaire et à feuilles sessiles et *V. scutellata*, à feuilles sessiles et étroites, et fleurs blanches veinées de lilas. Aucune autre plante aquatique n'est charnue et n'a des fleurs bleues.

T : plante glabre, tiges et feuilles charnues
G : plante de saveur amère et légèrement piquante

Fleurs petites, blanches, à 4 pétales en croix ; groupées au sommet de tiges de 20-60 cm.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : allongés, un peu courbés.

T : plante glabre
G : plante de saveur piquante, caractéristique

UTILISATIONS : le cresson est une des plantes sauvages les plus récoltées. On le consomme cru ou cuit, surtout en soupe.

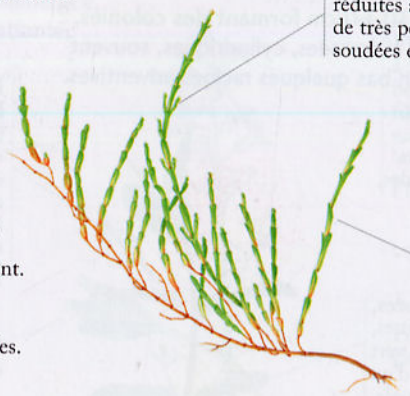
TOXICITÉ : la consommation excessive de cresson cru peut provoquer des troubles urinaires (cystite). Il arrive que la plante soit contaminée par les larves de la douve du foie *(Fasciola hepatica)*, ver parasite des ruminants dangereux pour l'homme. La cuisson élimine tout risque.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la cardamine amère *(Cardamine amara)*, à tiges dressées sans racines adventives, et l'ache nodiflore *(Apium nodiflorum)*, ombellifère aquatique à feuilles divisées en segments allongés et dentés.

SALICORNE *Salicornia europaea* Chénopodiacées (Amaranthacées)

Curieuse plante de 20-40 cm, semblant dépourvue de feuilles, croissant en importantes colonies sur les vases salées.

Feuilles opposées, réduites à 2 gaines de très petite taille soudées entre elles.



Fleurs minuscules, verdâtres ; disposées par 3 autour des rameaux charnus qui les portent.

Floraison : août-octobre.

Fruits membraneux, minuscules.

Tiges dressées, charnues, formées d'articles cylindriques gonflés d'un jus salé, se détachant facilement les uns des autres, vertes ou rougeâtres, devenant grisâtres à la fin de la saison, à rameaux opposés.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres espèces des genres *Salicornia* et *Arthrocnemum*, qui se ressemblent beaucoup – sans conséquence. Certaines espèces sont ligneuses à la base.

HABITAT : vases salées du littoral.

T : tiges charnues, juteuses, croquantes
G : plante de saveur salée

UTILISATIONS : les jeunes tiges sont excellentes crues dans des salades composées. On peut aussi les faire cuire à la vapeur et les servir comme des asperges ou les conserver dans du vinaigre pour les utiliser comme les cornichons.

HALIMIONE *Halimione portulacoides* Chénopodiacées (Amaranthacées)

Plante de 20-50 cm, plus ou moins ligneuse à la base, à tiges couchées, étalées, et à rameaux redressés.

Feuilles opposées, allongées, entières, grisâtres, rétrécies en pétiole à la base, parcourues d'une nervure médiane bien marquée.

T : feuilles charnues
G : feuilles de saveur salée, un peu âcre

FIGUE DES HOTTENTOTS *Carpobrotus acinaciformis* Aizoacées

Plante ligneuse à la base, à tiges pouvant atteindre plusieurs mètres, formant des tapis denses.

Fleurs très grandes (9 cm de diamètre), **roses ou jaunes, de couleur vive,** à pétales très nombreux, libres, étroits et allongés, à nombreuses étamines jaunes ; isolées.

Feuilles opposées, allongées, soudées 2 par 2 à la base, **anguleuses, aiguës.**

Fruits charnus, épais, ne s'ouvrant pas, remplis de petites graines entourées de mucilage.

HABITAT : côtes rocheuses et sablonneuses. Originaire d'Afrique du Sud.

T : feuilles charnues, très épaisses, de section triangulaire
G : feuilles et fruits de saveur astringente et mucilagineuse

UTILISATIONS : les fruits sont réputés comestibles, mais ils ne sont pas bons.

Fleurs minuscules, jaunâtres ; en épis minces lâchement groupés à l'extrémité des rameaux.

Floraison : juillet-octobre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le pourpier de mer *(Atriplex halimus)*, arbrisseau de 1-2 m à feuilles argentées, épaisses, persistantes – également comestibles.

Fruits : capsules triangulaires, à 3 lobes au sommet.

HABITAT : vases salées du littoral.

UTILISATIONS : les feuilles se consomment comme les épinards.

REINE DES PRÉS *Filipendula ulmaria* Rosacées

Grande plante vivace de 60 cm-1,20 m, très décorative, à tige dressée, rougeâtre, peu rameuse.

Fleurs petites, blanc crème, à 5 pétales libres ; disposées par grand nombre en grappes composées irrégulières s'évasant vers le haut.

Floraison : mai-août.

HABITAT : prairies humides, bord des eaux.

O : les feuilles dégagent au froissement une odeur caractéristique de salicylate de méthyle, les boutons floraux, les fleurs et les fruits sentent fortement l'amande amère lorsqu'on les froisse, les fleurs sont délicieusement odorantes par elles-mêmes.

Fruits globuleux contournés en spirale.

Feuilles grandes, divisées en 5-7 folioles principales, ovales-allongées, aiguës au sommet et dentées, avec de très petites folioles intercalées entre les autres et une **foliole terminale beaucoup plus grande, profondément divisée en 3 lobes aigus ;** velues, souvent blanchâtres en dessous.

UTILISATIONS : feuilles, fleurs et fruits servent à parfumer des boissons et des desserts. L'infusion des fleurs s'emploie contre les refroidissements et les rhumatismes.

POPULAGE *Caltha palustris*

Renonculacées

Plante vivace de 20-60 cm à tige dressée, peu rameuse, creuse et sillonnée.

Feuilles arrondies, échancrées en cœur à la base, bordées de larges dents obtuses, **vert sombre, luisantes ;** feuilles inférieures munies d'un long pétiole, celles de la tige sessiles.

Fruits secs, munis d'un bec, groupés en masse.

GRASSETTE *Pinguicula vulgaris* Lentibulariacées

Plante carnivore vivace de 5-15 cm, à hampes florales grêles.

HABITAT : rochers humides, suintements, prairies marécageuses.

Feuilles allongées, entières, à bords repliés en dessus, sans pétiole, **d'un vert jaunâtre ;** toutes **en rosette** à la base de la plante.

T : feuilles charnues, gluantes (de petits insectes se prennent à leur surface et sont digérés par la plante)

Fleurs moyennes (1-1,5 cm de long), **violettes, à 2 lèvres –** la supérieure à 2 lobes, l'inférieure à 3 lobes prolongés en **un éperon grêle ; solitaires** à l'extrémité de longs pédoncules recourbés en crosse.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : petites capsules entourées par le calice.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec des espèces voisines, poussant surtout en montagne.

Fleurs grandes (3-5 cm de diamètre), **à 5 sépales semblables à des pétales jaune d'or,** libres, et de nombreuses étamines ; solitaires au sommet des rameaux.

Floraison : avril-juin, refleurit souvent en automne.

T : plante glabre, feuilles épaisses

CONFUSIONS POSSIBLES : avec des renoncules (*Ranunculus* spp.), également âcres et irritantes.

HABITAT : bord des ruisseaux, prairies humides.

UTILISATIONS : les boutons floraux étaient parfois conservés dans le vinaigre à la façon des câpres.

TOXICITÉ : le populage cru est âcre et irritant.

MASSETTE *Typha latifolia* Typhacées

Grande plante aquatique de 1-2 m, **formant des colonies, à tige unique,** non rameuse, cylindrique, persistant longtemps.

Feuilles très longues et étroites (larges de 1,2-2 cm), parcourues de nervures parallèles, de couleur un peu bleutée, renfermant une moelle blanche ; **partant en touffe de la base.**

HABITAT : étangs, fossés, rivières lentes.

Fleurs minuscules ; les mâles, verdâtres, groupées en un **long épi grêle terminant la tige et surmontant le gros épi cylindrique** (2 cm de diamètre environ), **très dense,** des fleurs femelles **brunâtres.** Les deux épis se touchent ou ne sont séparés que par un très court intervalle.

Floraison : juin-juillet.

Fruits : petits grains plumeux.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres espèces de massette, dont plusieurs sont protégées dans nos régions. Aucune n'est toxique. On pourrait peut-être confondre la plante, avant la floraison, avec l'iris des marais, ou faux-acore (*Iris pseudacorus*, p. 110, toxique), qui porte des feuilles à nervure centrale saillante et de grandes fleurs jaunes caractéristiques.

Partie souterraine : longs rhizomes étroits, blancs à l'intérieur, une couche spongieuse entourant une couche dense.

La massette est parfois appelée à tort « roseau » (voir ci-contre).

UTILISATIONS : on peut consommer la partie interne des rhizomes, la base tendre des feuilles, les fleurs femelles ramassées avant leur épanouissement ainsi que le pollen produit en quantité par les fleurs mâles.

T : feuilles glabres, épaisses, spongieuses

ROSEAU *Phragmites australis* Poacées (Graminées)

Grande plante aquatique de 1-4 m, **formant des colonies,** à tige unique, non rameuse, cylindrique, creuse, fragile.

Feuilles grandes, larges (1-3 cm), planes.

Fleurs minuscules ; groupées en une **longue inflorescence pyramidale** (10-30 cm) brunâtre, dense mais aérée, raide, dressée.

Floraison : août-septembre.

Fruits : petits grains allongés.

Partie souterraine : longs rhizomes traçants.

HABITAT : bords des eaux stagnantes, étangs, lacs, marais.

CONFUSIONS POSSIBLES : éventuellement avec la massette (ci-contre).

UTILISATIONS : les Indiens d'Amérique consommaient le rhizome des roseaux. Les très jeunes pousses tendres peuvent être mangées crues ou cuites.

T : feuilles à bords rudes

CANNE DE PROVENCE *Arundo donax* Poacées

Grande plante vivace de 2-5 m, **ressemblant à un bambou, à tiges ligneuses, très épaisses, plus grosses que le doigt.**

Fleurs minuscules ; réunies en une **longue inflorescence** de 40-60 cm, d'un vert blanchâtre ou violacé.

Floraison : septembre-octobre.

Feuilles très grandes, larges (3-6 cm), planes, couvrant toute la tige.

Fruits : petits grains allongés.

Partie souterraine : rhizomes développés.

HABITAT : fossés, lieux humides dans le Midi.

T : feuilles fermes, glabres, lisses sur les bords

IRIS FAUX-ACORE *Iris pseudacorus* Iridacées

Grande plante vivace de 40 cm- 1 m, **formant de grosses touffes**, à tiges dressées, arrondies et un peu aplaties, rameuses vers le sommet.

Fleurs grandes, jaunes, caractéristiques (composées de 3 grandes divisions extérieures dirigées vers le bas et de 3 petites divisions intérieures redressées entre lesquelles se trouvent les larges stigmates ressemblant à des pétales) ; réunies par 2-3 au sommet des tiges.

Floraison : avril-juillet.

Fruits : capsules elliptiques à 3 angles arrondis, surmontées d'un bec.

Partie souterraine : tige souterraine (rhizome) épaisse.

Feuilles assez larges, très allongées et un peu arquées, aiguës au sommet, à nombreuses nervures parallèles bien marquées.

HABITAT : bords des eaux, marais.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres iris, qui ont généralement des fleurs bleues et poussent dans des lieux secs. Éventuellement avec la massette (p. 108).

TOXICITÉ : le rhizome est extrêmement âcre et se montre vomitif, purgatif et vésicant.

T : plante glabre, feuilles assez coriaces et rigides

HOUBLON *Humulus lupulus* Cannabacées

Plante vivace de plusieurs mètres de longueur **grimpant sur la végétation avoisinante**, à tige herbacée s'enroulant dans le sens des aiguilles d'une montre, à 4 angles, couverte de poils rudes, dépourvue de vrilles.

Fruits en forme de « cônes », munis d'ailes membraneuses.

CONFUSIONS POSSIBLES : éventuellement avec d'autres lianes des haies telle la bryone (*Bryonia dioica* – p. 112), munie de vrilles, ou les clématites (*Clematis* spp. – p. 59), à tiges ligneuses.

HABITAT : lieux frais dans les haies et les lisières des bois.

GAILLET GRATTERON *Galium aparine* Rubiacées

Plante annuelle de 30 cm-1,50 m, **grimpant et s'étalant sur la végétation environnante**, à tiges molles, anguleuses, couvertes sur les angles de petits aiguillons recourbés.

Fleurs très petites, à **4 pétales blancs pointus** soudés à la base ; en grappes peu fournies partant de l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-septembre.

Feuilles étroites et allongées, en pointe au sommet, rétrécies vers la base, **bordées de petits aiguillons recourbés ; réunies par 6-8 au même point sur la tige.**

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de gaillet munies d'aiguillons, dont la présence se décèle facilement au toucher.

Fruits formés de 2 demi-fruits globuleux, hérissés de poils crochus permettant leur facile dissémination.

HABITAT : haies, taillis, champs et jardins.

UTILISATIONS : les toutes jeunes pousses sont comestibles. Les fruits, torréfiés et moulus, fournissent un bon succédané du café.

T : plante agrippante par ses aiguillons recourbés

Feuilles opposées, ressemblant à celles de la vigne, à 3-5 lobes ovales et pointus, dentées, pétiolées.

Fleurs minuscules, verdâtres ; mâles et femelles sur des pieds séparés, en grappes pendantes.

UTILISATIONS : les jeunes pousses sont comestibles crues ou cuites. Les cônes servent à aromatiser la bière.

T : plante très rugueuse au toucher
G : pousses astringentes, légèrement amères et aromatiques

BRYONE *Bryonia dioica* Cucurbitacées

Plante vivace herbacée grimpant sur la végétation environnante, à tiges très longues (jusqu'à 5 m), munies de vrilles opposées aux feuilles.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le houblon (*Humulus lupulus* – p. 110-111), plante sans vrilles aux feuilles rêches ou le tamier (*Tamus communis* – ci-contre).

HABITAT : haies, lisières des bois, jardins.

Feuilles à 5-7 lobes à nervures en éventail, en cœur à la base, bordées de dents arrondies, pétiolées.

Fleurs petites, d'un jaune verdâtre, à 5 pétales veinés ; mâles et femelles sur des pieds séparés (les mâles, plus grandes que les femelles), en grappes à l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-août.

Fruits globuleux d'un rouge mat, charnus.

Partie souterraine : grosse racine charnue.

T : feuilles molles, couvertes de poils courts et raides
O : jus des fruits et racine d'odeur désagréable

TOXICITÉ : la racine est vomitive, purgative et irritante. Les fruits peuvent provoquer des troubles digestifs et nerveux.

UTILISATIONS : les jeunes pousses sont comestibles après cuisson à l'eau.

DOUCE-AMÈRE *Solanum dulcamara*

Solanacées

Plante vivace de 1-2 m, à tiges grimpantes, arrondies.

Feuilles opposées, ovales, aiguës au sommet, pétiolées, **souvent divisées en 3-5 segments, le supérieur beaucoup plus grand,** à nervures secondaires marquées.

HABITAT : bois humides, haies, bords des ruisseaux, lieux frais.

Partie souterraine : rhizome développé.

TAMIER *Tamus communis* Dioscoréacées

Synonyme : herbe aux femmes battues.

Plante vivace, à tige très flexible grimpant autour des troncs dans le sens des aiguilles d'une montre, atteignant jusqu'à 3 m de longueur.

Fleurs très petites, verdâtres, à 6 pétales ; mâles et femelles sur des pieds séparés, en épis à l'aisselle des feuilles (très longs sur les pieds mâles, très courts sur les pieds femelles).

Floraison : avril-juin.

Fruits globuleux rouges, luisants, charnus.

Partie souterraine : gros rhizome vertical, noir à l'extérieur, blanc à l'intérieur.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la salsepareille *(Smilax aspera)*, liane épineuse du Midi, ou la bryone (ci-contre).

Feuilles à limbe très large en forme de cœur, très échancré à la base et aigu au sommet, **luisant en dessus,** longuement pétiolées.

UTILISATIONS : les jeunes pousses se consomment comme les asperges.

TOXICITÉ : la racine fait disparaître les «bleus», mais elle est toxique. Les fruits sont irritants et peuvent provoquer des troubles digestifs et nerveux.

HABITAT : haies et bois frais.

T : plante glabre, feuilles caoutchouteuses au toucher

Fleurs en forme d'étoile à 5 lobes aigus, renversés, violets avec chacun 2 taches vertes à la base, sur lesquels tranche le jaune des étamines ; munies d'un long pédoncule et disposées en grappes parmi les feuilles.

Floraison : juin-octobre.

Fruits allongés, rouge luisant à maturité, charnus.

T : plante glabre ou couverte de poils fins
G : écorce amère et bois sucré (plante toxique)

TOXICITÉ : toute la plante est toxique, en particulier les fruits, qui peuvent provoquer des troubles graves.

LISERON DES HAIES *Calystegia sepium* Convolvulacées

Plante vivace à tiges souples, atteignant 1 à 5 m, vertes, anguleuses, s'enroulant sur la végétation dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

Fruits : capsules globuleuses cachées par le calice et les bractées.

Feuilles grandes, larges, aiguës, en forme de fer de flèche ou de cœur avec 2 oreillettes tronquées à la base, entières ou à bords sinueux, munies d'un long pétiole.

Fleurs grandes (4-6 cm), **blanches, en entonnoir,** à 5 pétales totalement soudés ; **solitaires,** munies à la base de 2 petites feuilles modifiées en forme de cœur, pourprées, recouvrant le calice.

Floraison : juin-septembre.

HABITAT : haies, buissons, lieux frais.

Partie souterraine : tige souterraine développée.

T : plante glabre

LISERON DES CHAMPS *Convolvulus arvensis* Convolvulacées

Plante vivace, envahissante, à tiges fines de 20 cm-1 m, couchées sur le sol ou s'enroulant sur la végétation environnante dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, vertes, anguleuses.

Fruits : capsules globuleuses.

Feuilles petites, en fer de flèche ou de hallebarde, obtuses ou à peine aiguës, **avec 2 oreillettes écartées et aiguës,** d'un vert mat, entières, pétiolées.

Fleurs moyennes (environ 2 cm) **roses marquées de blanc** au centre et sur 5 rayons, **en entonnoir,** à 5 pétales totalement soudés ; **solitaires ou par 2** sur un pédoncule grêle partant de l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-octobre.

HABITAT : cultures, jardins, décombres.

Partie souterraine : tige souterraine grêle, pénétrant profondément en terre.

T : plante glabre ou pubescente

CUSCUTE *Cuscuta europaea* Convolvulacées

Curieuse plante parasite annuelle, à **tiges filiformes** de longueur variable, rameuses, **blanchâtres, jaunâtres ou rougeâtres, recouvrant les végétaux** dont elles se nourrissent au moyen de petits suçoirs visibles lorsqu'on les arrache de leur support.

Feuilles absentes.

Fleurs petites, d'un blanc rosé, en tube ou en cloche, à 5 (parfois 4) pétales soudés ; groupées en boules denses, rapprochées, atteignant 1,5 cm de diamètre, munis à la base d'une petite feuille modifiée.

Floraison : juin-septembre.

La cuscute forme souvent des tapis denses de filaments colorés, entremêlés, sur la plante hôte, bien visibles dans la végétation.

Fruits : capsules globuleuses.

T : plante glabre

HABITAT : parasite sur diverses plantes, telles l'ortie ou le houblon.

GRAND PLANTAIN *Plantago major* Plantaginacées

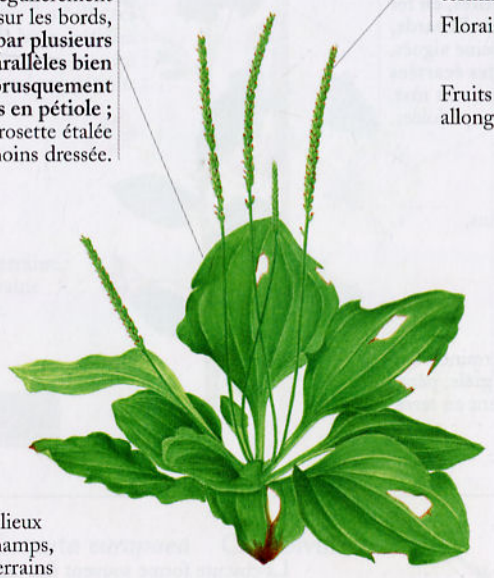
Plante vivace de 10-40 cm, formant des rosettes sur le sol, à tiges simples, totalement démunies de feuilles, partant du centre de la rosette.

Feuilles largement ovales, obtuses, irrégulièrement dentées sur les bords, parcourues par plusieurs nervures parallèles bien marquées, brusquement contractées en pétiole ; toutes en rosette étalée ou plus ou moins dressée.

Fleurs minuscules, blanchâtres, à étamines longuement saillantes ; en épis cylindriques minces et allongés terminant la tige.

Floraison : juin-octobre.

Fruits : petites capsules allongées.



HABITAT : lieux incultes, champs, chemins, terrains compacts et piétinés.

CONFUSION POSSIBLE : avec les autres plantains à larges feuilles (ci-contre), surtout le plantain moyen.

UTILISATIONS : les toutes jeunes feuilles sont assez tendres pour pouvoir être ajoutées crues aux salades. Les feuilles âgées, plus coriaces, sont très bonnes cuites, en soupes ou comme légume.

En usage externe, on emploie les feuilles comme cicatrisant sur les blessures (en appliquant les feuilles écrasées) et contre les piqûres d'insectes (en frottant les feuilles).

T : feuilles de texture ferme, assez épaisses
O : feuilles dégageant une odeur de champignon après avoir été longuement froissées
G : feuilles légèrement amères, à goût de champignon

PLANTAIN LANCÉOLÉ *Plantago lanceolata* Plantaginacées

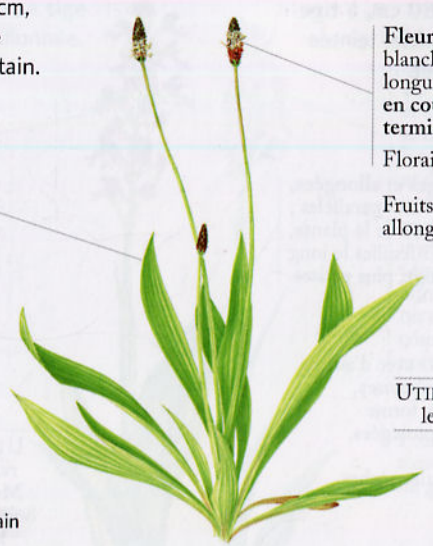
Plante vivace de 10-60 cm, d'aspect caractéristique semblable au grand plantain.

Feuilles allongées, aiguës, parcourues par plusieurs nervures parallèles bien marquées, progressivement rétrécies en un long pétiole ; toutes en rosette dressée.

Fleurs minuscules, blanchâtres, à étamines longuement saillantes ; en courts épis ovoïdes terminant la tige.

Floraison : juin-octobre.

Fruits : petites capsules allongées.



HABITAT : lieux incultes, champs, chemins, pelouses.

UTILISATIONS : comme le grand plantain.

O, G : comme le grand plantain

PLANTAIN MOYEN *Plantago media* Plantaginacées

Plante vivace de 20-50 cm, d'aspect caractéristique semblable au grand plantain.

Feuilles larges et allongées, ovales, parcourues par plusieurs nervures parallèles bien marquées, blanchâtres, progressivement rétrécies en un pétiole large et court ; toutes en rosette plaquée sur le sol.

Fleurs minuscules, blanches, à étamines longuement saillantes ; en longs épis cylindriques compacts terminant la tige.

Floraison : juin-octobre.

Fruits : petites capsules allongées.

HABITAT : prairies, pelouses, chemins.

UTILISATIONS : comme le grand plantain.

T : feuilles couvertes de poils doux
O, G : comme le grand plantain

ORCHIS POURPRE *Orchis purpurea* Orchidacées

Plante vivace de 30-80 cm, à **tige unique, dressée**, robuste, teintée de pourpre au sommet.

Feuilles larges et allongées, vertes, à nervures parallèles ; en touffe à la base de la plante, avec 1-3 feuilles le long de la tige, plus petites.

Fleurs assez grandes, avec un casque pourpre foncé et un grand pétale (labelle) **découpé, blanc tacheté de pourpre,** portant un court éperon ; **en gros épi allongé** comprenant de nombreuses fleurs.

Floraison : avril-juin.

Fruits : capsules torsadées remplies de graines minuscules.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces d'orchidées, nombreuses, qui se distinguent par la forme de la fleur. Toutes sont protégées.

HABITAT : coteaux, prairies sèches, bois clairs, sur calcaire.

UTILISATIONS : les tubercules, riches en amidon, servent au Moyen-Orient à préparer une boisson épaisse et reconstituante, le « salep », ce qui conduit à détruire des stations entières d'orchidées.

Partie souterraine : 2 gros tubercules ovoïdes entiers.

T : plante glabre, feuilles caoutchouteuses au toucher

OPHRYS ABEILLE *Ophrys apifera* Orchidacées

Plante vivace de 20-50 cm, à **tige unique, dressée.**

Feuilles larges et allongées, à nervures parallèles ; disposées à la base de la plante et le long de la tige qu'elles engainent.

T : plante glabre, feuilles caoutchouteuses au toucher, labelle duveteux

ORCHIS TACHETÉ *Dactylorhiza maculata* Orchidacées

Plante vivace de 20-60 cm, à **tige unique, dressée**, mince, sillonnée.

Feuilles allongées, aiguës, pliés en long, tachées de brun, à nervures parallèles ; en touffe à la base de la plante, avec plusieurs feuilles réduites, engainantes, le long de la tige.

Fleurs assez grandes, rose pâle à foncé, à 3 sépales étalés et 2 pétales en casque, **le troisième** (labelle) **large, découpé, blanc et décoré de lignes et de points pourpres,** portant à la base un éperon grêle dirigé vers le bas ; **en épi allongé, conique ou cylindrique** comprenant de nombreuses fleurs.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : capsules torsadées remplies de graines minuscules.

Partie souterraine : 2 gros tubercules fourchus.

CONFUSIONS POSSIBLES, UTILISATIONS : comme l'orchis pourpre.

T : plante glabre, feuilles caoutchouteuses au toucher
O : fleurs dégageant une odeur agréable

HABITAT : prairies humides, tourbières, sur substrat acide.

Fleurs grandes, à 3 sépales larges, étalés, roses ou blancs avec une strie médiane verte, et un **grand pétale modifié** (labelle) **brun foncé velouté,** à taches jaunes et pourpres, convexe, **imitant le corps d'un bourdon ;** disposées le long de la tige par 4-12 en un épi très lâche.

Floraison : avril-juillet.

Fruits : capsules remplies de graines minuscules.

HABITAT : pelouses, broussailles, bois clairs.

Partie souterraine : 2 tubercules globuleux.

ORCHIS BOUC *Himantoglossum hircinum* Orchidacées

Plante vivace de 20 cm-1 m, à tige unique, dressée, robuste, verte parfois teintée de pourpre.

Fleurs assez grandes, avec un casque arrondi, vert grisâtre, et un grand pétale (labelle) étroit et allongé (3-6 cm), pendant, blanc tacheté de pourpre, divisé en 3 lanières tordues, la médiane beaucoup plus longue, portant un court éperon recourbé ; en long épi cylindrique comprenant de très nombreuses fleurs.

Floraison : mai-juillet.

HABITAT : talus, pelouses, lisières, lieux secs sur calcaire.

Feuilles larges et longues, vert clair, à nervures parallèles ; en touffe à la base de la plante, avec de nombreuses feuilles, de taille décroissante, le long de la tige.

T : plante glabre, feuilles épaisses
O : fleur dégageant une forte odeur sulfureuse rappelant celle du bouc

Partie souterraine : 2 gros tubercules ovales.

SÉRAPIAS *Serapias lingua* Orchidacées

Plante vivace de 10-30 cm, à tige unique, dressée.

Fleurs grandes, avec un casque allongé, gris violacé à nervures pourpres, et un grand pétale (labelle) large et allongé (1,5-3 cm), aigu, pendant, rose ou saumoné, portant à la base une callosité noirâtre ; en épi court, lâche, de 2-6 fleurs.

Floraison : avril-juillet.

Feuilles étroites et allongées, aiguës, dressées, creusées en forme de canal, à nervures parallèles, celles de la tige colorées de pourpre ; engainant la tige depuis la base de la plante.

HABITAT : pelouses, prairies humides, broussailles, bois clairs.

Partie souterraine : 3-5 tubercules, les plus jeunes portés par une tige souterraine.

T : plante glabre, feuilles épaisses

NIGRITELLE *Nigritella nigra* Orchidacées

Plante vivace de 10-25 cm, à tige unique, dressée, anguleuse.

Fleurs petites, pourpre noirâtre, rarement roses, à sépales et pétales étalés, le plus grand (labelle) dirigé vers le haut, à éperon très court, obtus ; en épi court et dense, conique à ovoïde.

Floraison : juin-août.

Feuilles étroites et allongées, aiguës, creusées en forme de canal, à nervures parallèles ; en touffe à la base de la plante, avec plusieurs petites feuilles, de taille décroissante, le long de la tige.

HABITAT : pelouses des montagnes à l'étage alpin ou subalpin.

T : plante glabre, feuilles épaisses
O : fleur dégageant une odeur suave de chocolat et de vanille

Partie souterraine : 2 petits tubercules palmés.

CIBOULETTE *Allium schoenoprasum* Liliacées (Alliacées)

Plante vivace de 20-50 cm formant de grosses touffes persistantes, à tiges cylindriques, creuses, feuillées dans le tiers inférieur.

Fleurs roses, à 6 pétales libres, aigus, en forme d'étoile ; **en ombelles denses au sommet des tiges.**

Floraison : juin-août.

Fruits : capsules à 3 loges.

Feuilles très étroites et allongées, cylindriques, aiguës au sommet, **creuses, d'un vert bleuté ; partant presque toutes de la base.**

HABITAT : pelouses humides en montagne.

Partie souterraine : bulbe oblong entouré d'une membrane.

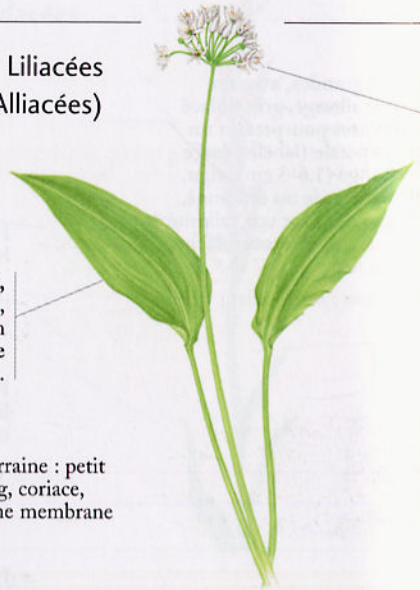
CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces d'oignons sauvages à feuilles cylindriques, qui poussent généralement dans des lieux secs (prés, bords des chemins) en plaine.

UTILISATIONS : feuilles et fleurs servent de condiment.

T : plante glabre
O : plante dégageant au froissement une odeur d'ail caractéristique

AIL DES OURS *Allium ursinum* Liliacées (Alliacées)

Plante de 15-35 cm, formant de grandes colonies, à tige unique, dressée, semi-cylindrique à 2 angles.



Fleurs blanches, à 6 pétales, en forme d'étoile ; **en ombelle lâche au sommet de la tige.**

Floraison : avril-juin.

Feuilles larges et allongées, planes, à nervures parallèles, d'un vert luisant, munies d'un long pétiole ; **2 sur chaque plante,** à la base de la tige.

HABITAT : bois humides et frais.

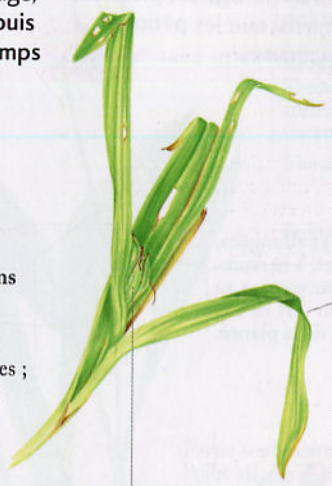
Partie souterraine : petit bulbe oblong, coriace, entouré d'une membrane blanche.

COLCHIQUE *Colchicum autumnale* Liliacées

Plante vivace de 10-40 cm, sans tige, donnant ses fleurs en automne, puis ses feuilles et ses fruits au printemps de l'année suivante.

Fleurs grandes, d'un rose violacé, à 6 longues divisions soudées à la base en un tube allongé, entourées en bas de gaines membraneuses ; solitaires ou réunies par 2-5.

Floraison : août-octobre.



CONFUSIONS POSSIBLES : par les fleurs, avec des crocus (*Crocus* spp.), par les feuilles avec l'ail des ours (ci-dessous), ce qui serait dangereux.

HABITAT : prairies humides.

Feuilles, larges et allongées, dressées ; groupées à plusieurs autour du fruit.

Partie souterraine : gros bulbe entouré de membranes brunâtres.

Fruits : capsules ovoïdes de la taille d'une noix, apparaissant avec les feuilles au printemps.

TOXICITÉ : toutes les parties sont violemment toxiques. L'ingestion de la plante produit des troubles très graves et fréquemment mortels.

T : plante glabre, feuilles caoutchouteuses, assez épaisses et fermes
O : plante inodore

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le colchique (ci-dessus) et le muguet (*Convallaria majalis* – p. 124), très toxiques. Éventuellement avec *Allium victorialis* ou *A. nigrum* qui possèdent tous deux des feuilles très larges.

Fruits : capsules à 3 loges arrondies, vertes au début.

UTILISATIONS : feuilles et fleurs servent de condiment.

T : plante glabre, feuilles caoutchouteuses, assez minces et souples
O : plante dégageant au froissement une odeur d'ail caractéristique

MUGUET *Convallaria majalis* Liliacées (Ruscacées)

Petite plante de 10-30 cm, à **tige simple, nue,** enveloppée à la base, ainsi que les pétioles, par des gaines membraneuses.

Feuilles larges et allongées, aiguës au sommet, à nervures parallèles convergeant au sommet, d'un vert vif ; 2, **partant de la base de la plante.**

Fleurs petites, d'un blanc pur, en forme de cloche à 6 lobes recourbés ; réunies par 4-9, toutes du même côté, en une **courte grappe lâche** au sommet de la tige.

Floraison : avril-juin.

Fruits : petits, globuleux, charnus, rouge vif.

HABITAT : bois secs, taillis.

CONFUSIONS POSSIBLES : éventuellement avec l'ail des ours (*Allium ursinum* – p. 122-123), ce qui serait dangereux.

Partie souterraine : tige souterraine développée.

TOXICITÉ : toutes les parties du muguet sont dangereuses. Ses baies, tentantes pour les enfants, présentent un risque particulièrement important, mais le simple fait de mâchonner un brin de muguet peut provoquer des troubles graves, entraînant parfois la mort. Un bouquet de muguet placé dans une pièce fermée peut d'ailleurs causer des problèmes nerveux.

T : feuilles glabres, minces, molles lorsqu'elles sont jeunes, puis rigides
O : fleurs délicatement parfumées

DENT-DE-CHIEN *Erythronium dens-canis* Liliacées

Petite plante vivace de 10-30 cm, à **tige unique, nue,** rougeâtre.

Fleur grande, rose tachée de blanc et de jaune à la base, à **6 divisions allongées, recourbées,** libres et 6 étamines à anthères bleues ; solitaire (rarement 2), penchée.

Floraison : mars-mai.

Fruits : capsule arrondie.

Feuilles opposées, larges et allongées, étalées ou dressées, **d'un vert un peu bleuté, couvertes de taches brun rougeâtre foncé,** pétiolées ; 2, au-dessus de la base de la tige.

Partie souterraine : bulbe allongé, en forme de canine de chien.

HABITAT : bois et prairies des montagnes.

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles, mais la plante est rare et ne devrait pas être ramassée.

T : feuilles glabres, caoutchouteuse au toucher

MAIANTHÈME *Maianthemum bifolium* Liliacées (Ruscacées)

Petite plante vivace de 10-20 cm, à **tige grêle, dressée, simple.**

Fleurs très petites, blanches, à 4 divisions étalées ; réunies 2 à 2 en une courte grappe terminale.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles larges, échancrées en cœur à la base, aiguës au sommet, à nervures parallèles convergeant au sommet ; 1 à la base de la plante, souvent détruite à la floraison et 2 le long de la tige, alternes, brièvement pétiolées.

Fruits : petits, globuleux, charnus, rouge.

Tige souterraine grêle, allongée.

TOXICITÉ : le maianthème est toxique de la même façon que le muguet.

T : feuilles couvertes de petits poils courts

ASPHODÈLE *Asphodelus albus* Liliacées (Asphodélacées)

Grande plante vivace de 1 m-1,20 m, à tige simple ou peu rameuse, ayant l'aspect d'un gros poireau.

Fruits : capsules ovoïdes, brunes à maturité.

Fleurs assez grandes, blanches ou rosées, en forme d'étoile, à 6 pétales libres ; en grappe dense allongée.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles très longues, à 3 côtés, pliées en gouttière vers la base, d'un vert bleuté ; en touffe à la base de la plante.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres espèces d'asphodèles, éventuellement avec les phalangères et le lis de saint Bruno (ci-dessous).

Partie souterraine : courte tige souterraine portant des tubercules allongés, d'un brun jaunâtre.

HABITAT : coteaux arides, bois clairs, landes.

UTILISATIONS : jeunes pousses et tubercules sont comestibles.

T : plante glabre, feuilles raides

LIS DE SAINT BRUNO

Paradisia liliastrum Liliacées

Plante vivace de 20-50 cm, à tige cylindrique, lisse, nue.

Fleurs grandes d'un blanc pur, en entonnoir à 6 pétales libres ; réunies par 2-5 en grappe lâche, toutes tournées du même côté.

Floraison : juin-août.

Feuilles très étroites et allongées, presque aussi longues que la tige ; toutes à la base de la plante.

Fruits : capsules ovoïdes, aiguës, à 3 côtés.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les asphodèles et les phalangères (ci-dessus et ci-contre).

HABITAT : prairies et rochers en montagne.

Partie souterraine : racines fibreuses.

T : plante glabre
O : fleurs dégageant un parfum suave

PHALANGÈRE *Anthericum liliago* Liliacées (Anthéricacées)

Plante vivace de 20-60 cm, à tige cylindrique, simple ou ramifiée.

Fleurs assez grandes blanches, en forme d'étoile, à 6 pétales libres ; en grappe lâche allongée.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles étroites et allongées, presque aussi longues que la tige ; toutes à la base de la plante.

Fruits : capsules ovoïdes.

Partie souterraine : racines fibreuses.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les asphodèles et le lis de saint Bruno (ci-contre).

HABITAT : talus, prairies sèches.

T : plante glabre

ASPERGETTE *Ornithogalum pyrenaicum* Liliacées

Plante vivace de 50 cm-1 m, à tige dressée, mince.

Fleurs assez petites, d'un blanc verdâtre, en forme d'étoile, à 6 pétales libres ; en grappe allongée.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles très étroites et allongées, creusées en gouttière, plus courtes que la tige, d'un vert bleuté, souvent desséchées à la floraison ; toutes à la base de la plante.

Fruits : capsule ovoïde.

HABITAT : bois, prés.

Partie souterraine : bulbe ovale

UTILISATIONS : les jeunes pousses se mangent comme les asperges.

T : plante glabre

LIS MARTAGON *Lilium martagon* Liliacées

Grande plante vivace de 50 cm-1 m, d'aspect rigide, à tige dressée, simple, sans feuilles dans le haut.

HABITAT : bois et prairies des montagnes.

Fleurs grandes, à 6 pétales d'un rose violacé tachés de pourpre, enroulés en dehors, libres ou un peu soudés à la base ; réunies par 3-8 **en grappe lâche.**

Floraison : juin-juillet.

UTILISATIONS : le bulbe est comestible, mais la plante est devenue rare par suite d'une cueillette excessive pour ses fleurs et ne doit pas être ramassée.

Fruits : capsule allongée.

Feuilles larges et allongées, aplaties, munies d'un court pétiole ; **réunies par 5-10 au bas de la tige, jusque vers le milieu, avec de plus petites feuilles, alternes, au-dessus.**

Partie souterraine : gros bulbe blanchâtre ou jaunâtre formé d'écailles.

T : tige et bord des feuilles un peu rugueux, feuilles caoutchouteuses, pétales charnus

GENTIANE JAUNE *Gentiana lutea*

Gentianacées

Grande plante vivace de 80 cm-1,40 m, à tige robuste, cylindrique, creuse, simple, dressée, feuillée jusqu'en haut.

HABITAT : prairies des montagnes.

Feuilles opposées, largement ovales, entières, planes, à 5-7 nervures convergentes, d'un vert bleuté, celles de la base pétiolées, les moyennes sessiles et embrassantes.

VÉRÂTRE *Veratrum album* Liliacées (Mélanthiacées)

Grande plante vivace de 50 cm-1,50 m poussant en colonies, à tige dressée, robuste, simple, feuillée jusqu'en haut.

Fleurs petites, blanchâtres ou jaunâtres, en étoile, à 6 divisions assez larges soudées en un tube très court ; **en grappe allongée,** un peu ramifiée.

Floraison : juillet-août.

TOXICITÉ : le vérâtre est violemment toxique. La confusion de ses parties souterraines avec des racines de gentiane pour préparer des liqueurs a provoqué des troubles graves qui ont pu aller jusqu'à la mort.

Fruits : capsules ovales s'ouvrant par 3 valves.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la grande gentiane (ci-dessous).

HABITAT : prairies des montagnes.

Feuilles largement ovales, entières, à limbe fortement plissé avec de nombreuses nervures parallèles convergeant au sommet, sessiles et engainantes à la base ; **disposées en spirale autour de la tige.**

T : feuilles couverte de poils en dessous

Partie souterraine : courte tige portant de nombreuses racines adventives minces.

Fleurs assez grandes, jaune vif, en étoile, à 5-9 lobes étroits et allongés, aigus, séparés jusqu'en bas ; réunies à plusieurs à l'aisselle des feuilles et au sommet de la tige dans la moitié supérieure de cette dernière.

Floraison : juin-août.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le vérâtre (ci-dessus), confusion classique et très dangereuse.

UTILISATIONS : la racine sert à parfumer des liqueurs et des alcools distillés.

Partie souterraine : longue racine charnue.

T : plante glabre, de toucher caoutchouteux
G : plante de saveur amère, en particulier la racine, qui est très aromatique

SCEAU-DE-SALOMON *Polygonatum multiflorum* Liliacées (Ruscacées)

Plante vivace de 20-50 cm, à port élégant, **à tige simple, recourbée,** nue vers le bas, et densément feuillée vers le haut.

Fleurs assez grandes, blanc verdâtre, en forme de tube cylindrique un peu élargi au sommet, à 6 lobes triangulaires ; solitaires ou par 2, pendant à l'extrémité de courts pédoncules partant de l'aisselle des feuilles.

Feuilles largement ovales, à nervures parallèles convergeant au sommet, sessiles ; **disposées sur 2 rangs.**

Fruits : petits, globuleux, juteux, d'un noir bleuâtre.

T : plante glabre
O : fleurs dégageant un agréable parfum

Partie souterraine : rhizome charnu.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec *Polygonatum multiflorum*, qui possède de petites fleurs inodores groupées par 2-6.

HABITAT : bois.

TOXICITÉ : le rhizome est très irritant. Les fruits peuvent provoquer des troubles parfois graves.

UTILISATIONS : les jeunes pousses sont comestibles après cuisson à l'eau, mais la plante n'est pas fréquente et ne doit pas être ramassée.

MUSCARI *Muscari botryoides* Liliacées (Asparagacées)

Petite plante vivace de 10-30 cm à tige dressée.

Feuilles 2-4, étroites et allongées, rétrécies en bas et élargies en haut, presque planes ou en large gouttière, d'un vert bleuté ; **partant toutes de la base,** dressées, plus courtes que la tige.

Fleurs petites, bleu sombre, à corolle en grelot rétréci au sommet, à 6 dents très courtes un peu retournées ; **en grappe fournie,** les fleurs supérieures stériles.

Floraison : mars-mai.

Fruits : capsules à 3 angles.

HABITAT : prés, bois, champs.

T : plante glabre
O : fleurs à odeur suave, plus ou moins marquée

Partie souterraine : bulbe brun ovoïde, souvent entouré de nombreux bulbilles

PARISETTE *Paris quadrifolia* Liliacées (Mélanthiacées)

Plante vivace de 20-40 cm, à **tige dressée, simple, nue, portant 4 (parfois 5-6) feuilles au sommet,** sous la fleur.

Feuilles largement ovales, en coin à la base et rétrécies en pointe courte au sommet ; réunies au même point au sommet de la tige.

Fleur à 4 sépales verdâtres plus larges que les 4 pétales jaunâtres très étroits et à 8 étamines (5-6 sépales et pétales et 10-12 étamines s'il y a 5-6 feuilles) ; **solitaire au sommet de la plante,** au-dessus des feuilles.

Floraison : mai-juillet.

Fruit : assez gros, globuleux, juteux, noir bleuâtre, entourée par les restes persistants des sépales et des pétales.

HABITAT : bois frais.

TOXICITÉ : les baies sont dangereuses. Elles peuvent provoquer des troubles parfois mortels. Moins de cinq suffiraient à déclencher des symptômes.

T : plante glabre

Partie souterraine : longue tige souterraine développée.

JACINTHE DES BOIS *Hyacynthoides non-scripta* Liliacées (Hyacynthacées)

Plante vivace de 20-50 cm, à tige nue, simple, formant de vastes colonies, à floraison spectaculaire.

Feuilles assez larges et très allongées ; partant toutes de la base, dressées puis étalées.

Fleurs assez grandes, bleu vif, à corolle tubuleuse en cloche allongée, à 6 divisions soudées seulement à la base, étalées ou recourbées au sommet ; en grappe courbée, à fleurs penchées, toutes du même côté.

Floraison : avril-juin

Fruits : capsule ovoïde à 3 angles.

HABITAT : bois et coteaux dans toute la moitié ouest de la France.

T : plante glabre
O : fleurs à odeur suave, rappelant la jacinthe

Partie souterraine : bulbe ovoïde, sans bulbille.

CROCUS *Crocus vernus* Iridacées

Plante vivace de 6-20 cm, sans tige, formant de grands tapis fleuris dès la fonte des neiges.

Fleurs 1-2, violacées, blanches ou panachées de blanc et de violet, à 6 pétales presque égaux et tous dressés.

Floraison : février-mai.

Feuilles 2-4, étroites et allongées, obtuses au sommet, lisses, en gouttière et **marquées d'une nervure blanche en dessus,** avec une carène à 2 angles en dessous, dressées, paraissant en même temps que les fleurs.

Fruits : capsules membraneuses.

HABITAT : prairies des montagnes.

Partie souterraine : petit bulbe arrondi entouré d'une tunique fibreuse.

CONFUSION POSSIBLE : avec le colchique (*Colchicum autumnale* – p. 123), plante toxique qui fleurit à l'automne et donne au printemps de grandes feuilles, larges et charnues.

T : plante glabre

GLAÏEUL *Gladiolus communis* Iridacées

Plante vivace de 40-80 cm à tiges robustes, dressées.

Fleurs grandes, rose vif, irrégulières à tube court et courbé, à 6 divisions inégales ; groupées par 5-12 en une grappe allongée, toutes du même côté, avec 2 feuilles modifiées à la base de chaque fleur.

Floraison : mai-juin.

Feuilles 3-5 larges, très allongées et un peu arquées, aiguës au sommet, à nombreuses nervures parallèles bien marquées.

Fruits : capsules anguleuses.

HABITAT : lieux incultes, champs, dans le Midi. Du fait des traitements intensifs actuels, les glaïeuls sont devenus rares.

Partie souterraine : bulbe globuleux entouré d'une tunique fibreuse.

T : plante glabre

IRIS D'ALLEMAGNE *Iris germanica*

Iridacées

Plante vivace de 40-80 cm à tiges robustes, dressées.

Fleurs très grandes, bleu violacé, caractéristiques (composées de 3 grandes divisions extérieures dirigées vers le bas et de 3 divisions intérieures redressées entre lesquelles se trouvent les larges stigmates ressemblant à des pétales) ; réunies par 2-3 au sommet des tiges.

Floraison : avril-juillet.

Feuilles larges, très allongées et un peu arquées, aiguës au sommet, à nombreuses nervures parallèles bien marquées ; plus courtes que la tige.

Fruits : capsules elliptiques à 3 angles arrondis.

UTILISATIONS : le rhizome odorant a servi à parfumer des préparations culinaires et des alcools. On l'utilise parfois aussi comme un agréable masticatoire et comme fixatif en parfumerie.

HABITAT : rochers, murs, talus (souvent échappé de culture).

T : plante glabre
O : fleurs odorantes, rhizome prenant à la dessication une odeur de violette

Partie souterraine : grosse tige souterraine (rhizome) épaisse.

JONQUILLE *Narcissus pseudonarcissus* Amaryllidacées

Plante vivace de 20-40 cm, à tige dressée, un peu aplatie, à 2 angles, à floraison remarquable.

HABITAT : prés, bois, rochers.

Feuilles 2-4, assez larges et très allongées, presque plates, arrondies au sommet, d'un vert un peu bleuté.

Fruit : capsule à 3 angles.

CONFUSIONS POSSIBLES : avant la floraison, les feuilles et les bulbes des narcisses pourraient être confondus avec ceux d'un ail sauvage, mais ils n'en possèdent pas l'odeur caractéristique.

T : plante glabre

Fleur grande, jaune, de forme caractéristique, en tube divisé en 6 larges divisions étalées entourant un long tube intérieur (couronne), en entonnoir surmonté par une roue de dents étalées ; solitaire, penchée, au sommet de la tige.

Floraison : mars-mai.

TOXICITÉ : les narcisses sont toxiques dans toutes leurs parties.

Partie souterraine : gros bulbe ovale enveloppé de tuniques membraneuses.

NARCISSE DES POÈTES *Narcissus poeticus* Amaryllidacées

Plante vivace de 30-60 cm à tige sillonnée, comprimée.

Fleurs grandes, à tube blanc, long et étroit, et couronne jaune pâle à bord rouge vif, crénelé ; solitaires, penchées.

Floraison : avril-juin.

Feuilles 3-5, étroites et allongées, dressées, égalant à peu près la tige.

HABITAT : prés humides.

Fruits, Partie souterraine, CONFUSIONS POSSIBLES et TOXICITÉ : comme la jonquille.

T : plante glabre
O : fleurs odorant

PERCE-NEIGE *Galanthus nivalis* Amaryllidacées

Plante vivace de 15-25 cm, glabre, à floraison précoce, à tige simple dressée, mince, cylindrique.

Feuilles étroites et allongées, obtuses au sommet, repliées en gouttière, plus courtes que la tige.

Fruit : capsule charnue un peu globuleuse.

HABITAT : bois, buissons, prairies.

T : plante glabre

Fleur grande, blanche, à divisions libres, les 3 extérieures larges et obtuses, les 3 intérieures plus courtes de moitié, en cloche, échancrées et tachées de vert au sommet ; solitaire, pendant à l'extrémité de la tige, **au-dessus d'une longue feuille** (spathe) **repliée, courbée,** plus longue que le pédoncule.

Floraison : février-mars.

Partie souterraine : bulbe ovale.

CONFUSIONS POSSIBLES, TOXICITÉ : comme la jonquille.

NIVÉOLE *Leucojum vernum* Amaryllidacées

Plante vivace de 15-40 cm, à floraison précoce, à tige dressée à 3 angles.

Feuilles 3-4, dressées, assez larges et très allongées, arrondies au sommet, plus courtes que la tige.

CONFUSIONS POSSIBLES : comme la jonquille.

T : plante glabre
O : fleur odorante

Fleur grande, blanche, à 6 divisions un peu soudées à la base, toutes largement ovales et égales, formant une cloche ouverte ; solitaire au sommet de la tige, penchée **au-dessus d'une feuille** (spathe) **repliée, allongée,** largement membraneuse, aussi longue que le pédoncule.

Floraison : février-avril.

Fruit : capsule charnue en forme de poire renversée.

HABITAT : bois, prairies.

Partie souterraine : assez gros bulbe globuleux, allongé au sommet.

CHIENDENT *Agropyron repens* Poacées (Graminées)

Graminée vivace de 40 cm-1 m, à tiges raides et dressées, « **mauvaise herbe » redoutée des jardiniers.**

Fleurs en épillets de forme ovale, aplatis, comportant 4-6 fleurs ; **groupés de façon alterne de chaque côté de l'axe de l'épi** allongé.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : grains allongés.

Feuilles étroites et allongées, planes, minces, à nervures fines, vertes ou un peu bleutées.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Graminées à long rhizome traçant, dont une ou deux sont également connues sous le nom de chiendent. Il s'agit principalement du *Cynodon dactylon*, à feuilles courtes et à épis longs et minces, réunis par 4-7 au même point au sommet de la tige.

HABITAT : champs, jardins, bords des chemins, lieux incultes.

Partie souterraine : longue tige souterraine (rhizome) développée.

T : plante glabre, feuilles rudes en-dessus

UTILISATIONS : le rhizome du chiendent était autrefois séché, moulu et tamisé en une sorte de farine dont on préparait des bouillies. On peut aussi le mâcher frais pour en retirer la substance sucrée. Les jeunes extrémités des rhizomes, ressemblant à des canines de chien (d'où le nom de ces plantes), sont tendres et juteuses. On peut les manger crues. Les grains du chiendent sont comestibles.

PHLÉOLE *Phleum pratense* Poacées

Graminée vivace, de 20-80 cm, à tiges dressées ou couchées puis redressées, portant des feuilles sur toute leur longueur.

Fleurs en épis cylindriques denses, obtus, d'un vert blanchâtre ou violacé.

Floraison : mai-août.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Graminées.

HABITAT : prés et pâturages.

Fruits : grains allongés, comprimés latéralement.

Feuilles étroites et allongées, assez courtes, planes.

Partie souterraine : courte tige souterraine à racines fibreuses étalées.

T : plante glabre, feuilles rudes sur la surface et sur les bords

AMOURETTE *Briza media* Poacées

Graminée vivace de 30-60 cm, à tiges dressées, très décorative par ses inflorescences.

Fruits : grains allongés, concaves.

HABITAT : prés, bois, bords des chemins, talus.

Fleurs en petits épillets pendants, se rétrécissant vers le sommet, comprimés latéralement, violacés ou rarement verdâtres, tremblant dans le vent ; **en panicule ample,** dressée et étalée, composée, à longs rameaux très fins ne portant que quelques épillets.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles étroites et allongées, assez courtes, planes.

T : plante glabre, feuilles rudes

Partie souterraine : tige souterraine rampante, émettant des stolons.

SCIRPE *Scirpus sylvaticus* Cypéracées

Plante vivace de 50 cm-1 m, à tiges dressées, solitaires, robustes, à 3 côtés.

Fleurs en petits épillets courts (3-4 mm), **ovoïdes, vert noirâtre** ; presque tous sessiles et agglomérés en petites têtes, formant une **ample panicule** composée munie de 2-3 feuilles (bractées).

Floraison : mai-août.

HABITAT : lieux humides, bords des eaux.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec diverses espèces du même genre ou de la même famille à grandes feuilles aplaties et poussant dans les lieux humides – sans conséquence.

Fruits : akènes à 3 côtés, terminés en pointe.

Partie souterraine : souche épaisse rampante.

Feuilles étroites et allongées, planes, grandes.

UTILISATIONS : la base des feuilles intérieures, tendre et blanche, est comestible.

T : plante glabre, feuilles rudes sur les bords
G : base des feuilles de saveur très douce

LINAIGRETTE *Eriophorum angustifolium* Cypéracées

Plante vivace de 30-60 cm, à tiges presque cylindriques, lisses, feuillées.

Fruits : akènes allongés à 3 côtés, brun, entourés de nombreuses longues soies blanches formant une **aigrette cotonneuse caractéristique.**

Feuilles très étroites et allongées, à 3 faces dans le haut, engainant la tige.

HABITAT : marais, prairies humides, tourbières.

JONC *Juncus acutiflorus* Juncacées

Plante vivace de 40-80 cm, à tiges **dressées, cylindriques** un peu comprimées, feuillées, renfermant une moelle blanche.

Fleurs réunies par 3-8 en petits groupes serrés, brunâtres ; en panicule lâche au sommet des tiges.

Floraison : juin-août.

HABITAT : lieux humides.

Fruits : capsules d'un brun roussâtre.

Feuilles étroites et allongées, cylindriques-comprimées, renfermant une moelle blanche.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de joncs, très nombreuses. Les feuilles, lorsqu'elles sont présentes, sont cylindriques et glabres (contrairement aux luzules, chez qui elles sont planes et poilues). Les fleurs sont presque toujours réunies en petits groupes serrés courts.

Partie souterraine : tige souterraine (rhizome) longuement développée.

T : plante glabre

Fleurs en petits épillets allongés, brunâtres ; **réunis par 2-6 en ombelle à pédoncules inégaux** entourée de feuilles (bractées), penchés après la floraison.

Floraison : avril-juillet.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de linaigrette, dont certaines possèdent également des épillets en ombelles et d'autres un épillet solitaire en touffe terminale.

T : plante glabre, feuilles à bords presque lisses

PRIMEVÈRE OFFICINALE *Primula veris* Primulacées

Plante vivace de 10-30 cm, à tige dressée, dépassant les feuilles.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la primevère élevée *(Primula elatior)*, ci-contre, ou la primevère auricule *(P. auricula)*, à feuilles lisses et charnues. La primevère acaule semble sans tige. Les autres espèces, montagnardes et rares, ont des fleurs rosées ou violacées. Il ne faut pas les cueillir.

Fleurs d'un jaune vif, portant 3 taches orangées à la base, à 5 pétales soudés en tube, à calice renflé, portées par de longs pédicelles ; réunies en ombelle, toutes dirigées du même côté.

Floraison : mars-mai.

Fruits : capsules ovoïdes.

Feuilles ovales, brusquement rétrécies en pétiole, gaufrées, grisâtres en dessous, bordées de dents inégales ; toutes en rosette à la base de la plante.

HABITAT : prés, lieux herbeux.

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles crues ou cuites lorsqu'elles sont toutes jeunes. Les fleurs décorent les salades et les desserts.

T : tiges, feuilles, pédicelles et calices mollement velus
O : fleurs d'odeur agréable, délicate

Partie souterraine : souche épaisse

PRIMEVÈRE ÉLEVÉE *Primula elatior* Primulacées

Plante vivace de 10-30 cm, à tige dressée, dépassant les feuilles.

Fleurs assez grandes d'un jaune soufre, plus foncé à la base, **à 5 pétales soudés en tube,** à calice non renflé, portées par de longs pédicelles ; réunies en ombelle, toutes dirigées du même côté.

Floraison : mars-mai.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la primevère officinale ou la primevère acaule.

Fruits : capsules ovales.

Feuilles ovales-allongées, plus ou moins rétrécies à la base, bordées de dents inégales, gaufrées, vertes sur les deux faces ; **en rosette.**

HABITAT : bois, prés ombragés.

UTILISATIONS : comme la primevère officinale.

Partie souterraine : souche épaisse.

T : tiges, feuilles, pédicelles et calices mollement velus
O : fleurs inodores

PRIMEVÈRE ACAULE *Primula vulgaris* Primulacées

Plante vivace de 5-12 cm, apparemment sans tige, formant des colonies généralement peu étendues.

Fleurs grandes (3 cm de diamètre), **à 5 pétales jaune soufre, à lobes aplatis,** soudés en tube à la base, munies d'un long pédicelle ; groupées en une ombelle portée par la tige extrêmement courte, cachée au centre de la rosette de feuilles (l'ombelle semble naître du sol).

Floraison : février-mai.

Partie souterraine : racines fasciculées en touffe dense.

Feuilles allongées, plus larges en haut, obtuses au sommet, insensiblement atténuées en pétiole, bordées de petites dents, gaufrées, à nervures saillantes sur la face inférieure ; **en rosette** dense.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les deux espèces de plaine les plus répandues, la primevère officinale *(Primula veris)* et la primevère élevée *(P. elatior)*, ci-dessus, qui possèdent une tige développée.

Fruits : capsules contenant de nombreuses graines.

UTILISATIONS : comme la primevère officinale.

T : feuilles glabres en dessus, velues en dessous
O : racines à odeur d'anis (les feuilles plus légèrement), fleurs inodores

ASPÉRULE *Galium odoratum* Rubiacées

Plante herbacée vivace de 10-30 cm, **à tige dressée, non ramifiée,** à 4 angles, formant des colonies importantes.

Fleurs petites, à 4 pétales aigus, soudés, d'un blanc pur ; groupées en fausses ombelles terminales.

Floraison : mai-juin.

Feuilles étroites et allongées, aiguës, vert foncé ; **disposées par 6-8 en verticilles** (par étages).

Fruits : petits, globuleux.

HABITAT : sous-bois frais, généralement dans les forêts de hêtre.

CONFUSIONS POSSIBLES : dans son habitat, il n'existe aucune autre plante de petite taille vivant en colonies, dont la tige, simple, porte des feuilles verticillées. Le gaillet des bois *(Galium silvaticum)* ressemble à l'aspérule, mais il est plus grand et ses tiges sont ramifiées.

UTILISATIONS : l'aspérule séchée aromatise des desserts, des sauces et surtout des boissons tel le « maitrank », traditionnel de la Belgique à la Suisse, par macération dans du vin blanc. La plante séchée sert à parfumer le linge dans les armoires. Son odeur persiste plusieurs années.

Partie souterraine : tige souterraine (rhizome) ramifiée.

T : fruits couverts de poils crochus
O : fleurs légèrement odorantes ; la plante, inodore à l'état frais, acquiert au séchage une odeur suave très agréable rappelant la vanille

CAILLE-LAIT *Galium verum* Rubiacées

Plante herbacée vivace de 20-60 cm, à tiges dressée, simples ou ramifiée, arrondies.

Feuilles très étroites et allongées, munies au sommet d'une pointe aiguë, à bords enroulés; disposées par 8-12 en verticilles.

HABITAT : prairies sèches, talus, bords des chemins.

T : fruits glabres et lisses
O : fleurs à odeur de miel

Partie souterraine : tige souterraine (rhizome) épaisse.

SALICAIRE *Lythrum salicaria* Lythracées

Plante vivace de 50 cm-1,50 m à tige dressée, robuste, à 4 angles avec une côte à chaque angle, ramifiée vers le haut, formant souvent des colonies.

Fleurs grandes, d'un rouge violacé, à 6 pétales étroits et allongés ; groupées par 6 au même niveau vers le sommet de la tige, l'ensemble formant un **long épi terminal dense.**

Floraison : juin-septembre.

Feuilles larges et allongées, aiguës, en cœur à la base, sessiles, **opposées, les inférieures réunies par 3 au même point (verticillées), les supérieures parfois alternes.**

Fruits : capsules entourées du calice persistant.

HABITAT : lieux humides, bords des eaux.

Partie souterraine : tige souterraine épaisse.

T : tige velue dans le haut, feuilles velues, lisses en dessus

Fleurs petites, à 4 pétales aigus, soudés, d'un jaune vif ; groupées en une longue **panicule terminale,** étroite et dressée.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : petits, globuleux.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le gaillet croisette *(Galium cruciata)* qui possède également des fleurs jaunes, à odeur de miel, mais groupées à l'aisselle des feuilles. Les autres gaillets ont des fleurs blanches. Les espèces les plus communes sont le gaillet mollugine *(G. mollugo)*, grande plante ramifiée, et le gaillet gratteron (*G. aparine* – p. 111), au toucher rugueux.

UTILISATIONS : le caille-lait est censé avoir l'effet qui lui a donné son nom, mais ce n'est pas très convaincant…

LIERRE TERRESTRE *Glechoma hederacea* Lamiacées (Labiées)

Plante vivace rampante de 10-30 cm, à tiges couchées, munies çà et là de racines adventives, à rameaux florifères dressés, couvrant le sol d'un tapis plus ou moins étendu.

Fleurs violet clair taché de pourpre, à 2 lèvres ; groupées par 2-3 à l'aisselle des feuilles.

Floraison : mars-mai.

Feuilles opposées, arrondies, obtuses, échancrées à la base, bordées de larges dents arrondies, d'un vert sombre luisant, longuement pétiolées.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

UTILISATIONS : la plante entière forme un condiment intéressant pour les salades, les soupes, les sauces voire les desserts. On l'a employée pour aromatiser la bière jusqu'au XVIIe siècle.

Partie souterraine : racines grêles.

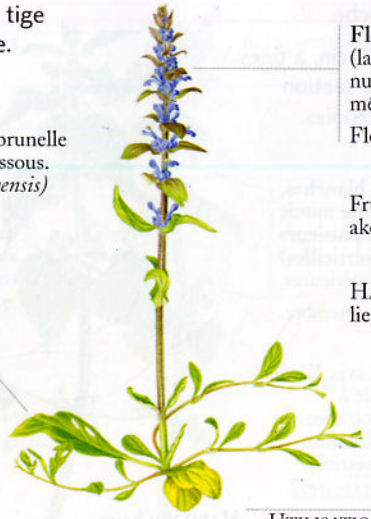
HABITAT : bois, haies, prés, vergers.

CONFUSIONS POSSIBLES : aucune en tenant compte des caractères ci-dessus. Le lierre grimpant *(Hedera helix)*, qui n'a rien à voir, possède des feuilles coriaces caractéristiques, et la bugle rampante (*Ajuga reptans* – ci-contre, en haut) possède des fleurs bleues en épi terminal.

T : plante velue
O : la plante dégage au froissement une odeur plus ou moins agréable mêlant le citron, la menthe et le fond des bois…

BUGLE RAMPANTE *Ajuga reptans* Lamiacées

Plante vivace de 10-40 cm, à tige redressée, simple, peu feuillée.



Fleurs bleu foncé, à 1 lèvre (la supérieure presque nulle) ; **en épi assez lâche** mêlé de petites feuilles.

Floraison : avril-juillet.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la brunelle vulgaire *(Prunella vulgaris)*, ci-dessous. La bugle de Genève *(Ajuga genevensis)* est dépourvue de stolons.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

Feuilles assez larges et allongées, entières ou bordées de vagues dents peu marquées ; feuilles de la base en rosette, atténuées en long pétiole.

HABITAT : chemins, prés, lieux frais et herbeux.

Partie souterraine : souche émettant de longs rejets feuillés rampants (stolons).

T : plante plus ou moins velue, tige poilue alternativement sur 2 faces opposées

UTILISATIONS : la plante peut être ajoutée aux salades, mais elle est amère.

BRUNELLE *Prunella vulgaris* Lamiacées

Plante bisannuelle ou vivace de 5-45 cm, à tiges un peu couchées puis redressées, lâchement feuillées.

Fleurs assez petites, d'un bleu violet, à 2 lèvres, **entourées de larges feuilles modifiées (bractées) embrassantes ;** groupées en un épi terminal dense, allongé, entouré des 2 feuilles supérieures.

Floraison : juin-septembre.

HABITAT : chemins, prés, lieux herbeux.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la bugle rampante *(Ajuga reptans)*, ci-dessus. Il existe plusieurs autres espèces de brunelles, relativement peu faciles à différencier.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

Feuilles assez larges et allongées, plus ou moins arrondies à la base, entières ou bordées de dents vagues, pétiolées.

Partie souterraine : tige souterraine assez courte.

T : plante un peu velue

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles, mais ne présentent pas un grand intérêt.

LAMIER BLANC *Lamium album* Lamiacées (Labiées)

Synonyme : ortie blanche.

Plante vivace de 20-80 cm, à tiges dressées, rameuses, de section carrée, formant des colonies.

Feuilles opposées, ovales, en pointe effilée au sommet, fortement dentées en scie, pétiolées, d'un beau vert. Elles ressemblent aux feuilles d'ortie mais ne piquent pas.

Fleurs grandes, blanches, à 2 lèvres, la supérieure munie de cils ; **groupées à plusieurs au même niveau (en verticilles)** à l'aisselle des feuilles supérieures.

Floraison : avril-septembre.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'ortie (*Urtica dioica*, p. 95), facile à distinguer au toucher…, ou avec un autre lamier avant la floraison. Tous les lamiers sont comestibles.

Partie souterraine : tiges souterraines formant des rejets.

T : plante glabre
G : saveur peu prononcée mais agréable

HABITAT : haies, bord des chemins, pied des murs.

UTILISATIONS : les feuilles forment un bon légume.

LAMIER TACHETÉ *Lamium maculatum* Lamiacées

Plante vivace de 30-80 cm, à tiges carrées, couchées à la base puis redressées.

Fleurs grandes, roses, à 2 lèvres, l'inférieure tachée de pourpre ; en verticilles écartés à l'aisselle des feuilles supérieures.

Floraison : avril-juin.

Feuilles opposées, ovales, en pointe au sommet, dentées en scie, pétiolées, souvent tachées de blanc à la base.

Fruits : 4 akènes.

HABITAT : décombres, haies, bois.

Partie souterraine : souche peu développée.

T : plante glabre ou velue
O : plante à odeur désagréable au froissement

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles.

LAMIER POURPRE *Lamium purpureum* Lamiacées

« Mauvaise herbe » annuelle de 10-30 cm, à tiges couchées et redressées, carrées, nues en dessous des fleurs.

Fleurs petites, roses, à 2 lèvres ; en verticilles rapprochés à l'aisselle des feuilles.

Feuilles opposées, larges, en cœur à la base, dentées, pétiolées, **celles du sommet généralement de couleur pourpre.**

Fruits : 4 akènes.

HABITAT : cultures, friches.

Partie souterraine : racine grêle.

T : plante velue
O : plante à odeur désagréable

UTILISATIONS : la plante est comestible.

LAMIER JAUNE *Lamium galeobdolon* Lamiacées

Plante vivace de 20-60 cm, à tiges stériles couchées (stolons) et tiges fleuries dressées, carrées, formant des colonies.

Feuilles opposées, ovales, en pointe au sommet, dentées en scie, pétiolées, d'un vert foncé.

Fleurs grandes, jaunes, à 2 lèvres, l'inférieure tachée de brun ; groupées en verticilles écartés à l'aisselle des feuilles supérieures.

Floraison : avril-juin.

Fruits : 4 akènes.

HABITAT : bois, en particulier de conifères.

Partie souterraine : tiges souterraines formant de nombreux rejets.

T : plante légèrement velue
O : plante à odeur forte au froissement

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles.

GALÉOPSIS *Galeopsis tetrahit* Lamiacées (Labiées)

Plante annuelle de 10-80 cm, à tige carrée, généralement robuste, rameuse, renflée sous les nœuds.

Fleurs assez petites, rosées ou blanches, à 2 lèvres, l'inférieure tachetée, à **calice muni de dents épineuses ;** réunies à plusieurs en groupes (verticilles) à l'aisselle des feuilles supérieures.

Floraison : juillet-octobre.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

Feuilles opposées, grandes, assez **larges et allongées, terminées en pointe** au sommet, en coin à la base, **bordées de dents régulières,** pétiolées.

T : tige hérissée de longs poils raides dirigés en bas, calices piquants

HABITAT : lisières, coupes forestières, terres remuées.

ÉPIAIRE DES BOIS *Stachys sylvatica*

Lamiacées

Plante vivace de 40-80 cm, à tiges carrées, dressées.

Feuilles opposées, largement ovales, pointues, en cœur à la base, dentées, d'un vert sombre, munies d'un long pétiole ; rappelant superficiellement les feuilles d'ortie.

Partie souterraine : rhizome rameux à rejets nombreux.

MÉLITTE *Melittis melissophyllum* Lamiacées

Plante vivace de 20-50 cm, à tige habituellement simple.

Feuilles opposées, grandes, larges et allongées, aiguës, bordées de dents arrondies régulières, pétiolées, d'un vert vif, luisant.

Fleurs très grandes (les plus grandes des Labiées de nos régions), rose vif ou blanches tachées de rose, à 2 lèvres ; solitaires ou réunies par 2 à l'aisselle des feuilles supérieures, toutes dirigées du même côté.

Fruits : formés de 4 akènes.

HABITAT : bois secs, lisières, haies.

T : plante velue
O : plante dégageant au froissement une odeur prononcée, légèrement citronnée

Partie souterraine : tige souterraine développée.

Fleurs étroites, d'un pourpre foncé, tachées de blanc, à 2 lèvres ; groupées par 3-6 à l'aisselle des feuilles supérieures, sessiles, et formant un long épi lâche.

Floraison : juin-août.

CONFUSIONS POSSIBLES : éventuellement avec l'ortie dioïque (*Urtica dioica*, p. 95), facile à distinguer au toucher… L'épiaire des Alpes *(Stachys alpina)*, qui ne pousse pas que dans ces montagnes, et l'épiaire des marais *(S. palustris)* ressemblent à l'épiaire des bois, mais leurs feuilles sont d'un vert clair. Celles de l'épiaire des marais sont allongées et peu odorantes. Celles de l'épiaire des Alpes dégagent au froissement la même odeur que l'épiaire des bois.

HABITAT : bois et haies, sur sol frais et humide.

UTILISATIONS : les feuilles permettent de préparer d'étonnants consommés de champignon… sans champignon.

T : plante très velue, feuilles molles
O : plante dégageant au froissement superficiel une odeur de moisi, puis au froissement prolongé (après 1-2 min) une odeur de cèpe

MENTHE AQUATIQUE *Mentha aquatica* Lamiacées (Labiées)

Plante vivace de 30-80 cm, souvent rougeâtre, à tiges carrées, dressées.

Feuilles opposées, largement ovales, aiguës au sommet, dentées en scie, munies d'un pétiole.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de menthe.

Partie souterraine : souche portant des tiges rampantes (stolons).

T : plante plus ou moins velue
O : plante à odeur de menthe, rafraîchissante (menthol)

Fleurs petites, roses, de forme régulière ; réunies à plusieurs en groupes (verticilles) à l'aisselle des feuilles, les supérieurs rapprochés en têtes terminales globuleuses.

Floraison : juillet-septembre.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

HABITAT : lieux humides, souvent les pieds dans l'eau.

UTILISATIONS : les feuilles peuvent s'employer comme condiment ou pour préparer des infusions.

MENTHE DES CHAMPS *Mentha arvensis* Lamiacées

Plante herbacée vivace de 10-60 cm, à tiges carrées, dressées ou étalées puis redressées.

Feuilles opposées, pétiolées, ovales, dentées dans la moitié supérieure, d'un vert vif.

HABITAT : lieux humides.

T : plante velue
O : plante à odeur légère, très suave, un peu camphrée

Fleurs petites, roses, régulières ; groupées en nombreux verticilles compacts, écartés les uns des autres sur la tige.

Floraison : juillet-octobre.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

Parties souterraines : tiges souterraines ramifiées.

CALAMENT NÉPÉTA *Calamintha nepeta* Lamiacées

Plante vivace de 40-80 cm, à tiges carrées, couchées puis redressées, rameuses.

HABITAT : lieux secs et pierreux, surtout dans le Midi.

Fleurs assez petites, lilas violacé, à 2 lèvres ; réunies en nombreux petits groupes munis d'un court pédoncule à l'aisselle des feuilles supérieures.

Floraison : juillet-octobre.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres calaments odorants ou avec d'autres Labiées aromatiques, en particulier les menthes (*Mentha* spp., ci-contre), mais qui préfèrent toutes les lieux humides, et les népétas (*Nepeta* spp.).

T : plante velue
O : plante à forte odeur mentholée, camphrée et rafraîchissante

UTILISATIONS : les feuilles forment un bon condiment, particulièrement employé en Corse et en Italie.

Feuilles opposées, petites, largement ovales, bordées de petites dents, d'un vert grisâtre, munies d'un court pétiole.

Partie souterraine : courte tige souterraine.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec une autre espèce de menthe.

UTILISATIONS : comme la menthe aquatique.

Toutes les menthes sont odorantes et peuvent s'employer comme les deux espèces ci-dessus, mais la puissance et la qualité de leur parfum varie d'une espèce à l'autre :

- menthe pouliot *(Mentha pulegium)* – odeur forte, agréable.
- menthe à feuilles rondes *(M. rotundifolia)* – odeur assez forte, plus grossière.
- menthe sylvestre *(M. longifolia)* – odeur peu forte, assez grossière.
- menthe verte *(M. spicata)* – odeur forte, typique de menthe.

ORIGAN *Origanum vulgare* Lamiacées (Labiées)

Plante vivace de 30-80 cm, à tiges carrées, dressées, rougeâtres, formant de belles touffes.

Fleurs petites, d'un rose pâle, à 2 lèvres ; groupées en inflorescences serrées à l'extrémité des rameaux. De nombreuses bractées ovales d'un rouge violacé y sont mêlées, donnant aux inflorescences un aspect caractéristique.

Floraison : juillet-septembre.

Feuilles opposées, assez petites, ovales, entières ou bordées de petites dents, munies d'un court pétiole.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

HABITAT : bord des chemins, talus, lisières, lieux secs, sur calcaire.

Partie souterraine : tiges souterraines développées.

UTILISATIONS : les feuilles et surtout les sommités fleuries parfument agréablement les plats. Il ne faut les ajouter qu'en fin de cuisson car elles perdent rapidement leur arôme.

T : plante velue
O : plante dégageant au froissement une odeur aromatique agréable ; les sommités fleuries sentent davantage que les feuilles

GERMANDRÉE SCORODOINE

Teucrium scorodonia Lamiacées

Plante vivace de 30-60 cm, à tiges carrées, dressées, rameuses dans le haut.

Feuilles opposées, assez larges et allongées, en cœur à la base, bordées de dents arrondies, à surface gaufrée, vert sombre en dessus, plus pâles en dessous, pétiolées.

HABITAT : bois, lisières, landes, surtout sur silice et en climat atlantique.

Partie souterraine : tige souterraine rampante

GERMANDRÉE PETIT-CHÊNE *Teucrium chamaedrys* Lamiacées

Plante vivace de 10-30 cm, presque ligneuse à la base, étalée sur le sol, à tiges couchées ou redressées.

Fleurs rose vif, à lèvre supérieure paraissant nulle, mais formée en réalité de 2 petits lobes rejetés sur les côtés ; réunies par 3-6 en petits groupes (verticilles) à l'aisselle des feuilles supérieures, **formant des grappes assez denses** à l'extrémité des tiges.

Floraison : juin-septembre.

Feuilles opposées, petites, en coin à la base, bordées de dents prononcées, à nervures marquées, d'un vert vif, atténuées en pétiole.

Fruits: formés de 4 petits akènes.

T : plante glabre, feuilles un peu coriaces
O : plante dégageant au froissement une odeur marquée
G : plante de saveur amère

HABITAT : lieux secs, surtout sur calcaire.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

Fleurs jaunâtres, à lèvre supérieure paraissant nulle mais formée en réalité de 2 petits lobes rejetés sur les côtés ; groupées 2 à 2 en **longues grappes unilatérales** (d'un seul côté) à l'extrémité des tiges.

Floraison : juin-septembre.

UTILISATIONS : les feuilles et les sommités fleuries peuvent aromatiser des apéritifs amers.

T : plante velue
O : plante dégageant au froissement une odeur forte rappelant un peu le fromage de chèvre
G : plante de saveur très amère

SAUGE DES PRÉS *Salvia pratensis* Lamiacées (Labiées)

Plante vivace de 30-80 cm, à tige carrée, dressée, quadrangulaire, simple ou peu rameuse.

Fleurs grandes, bleues, à 2 lèvres écartées, à style bifide dépassant nettement de la lèvre supérieure, courbée en faux ; réunies en groupes (verticilles) écartés formant des grappes allongées terminales.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : formés de 4 akènes ovoïdes bruns.

HABITAT : prés, pelouses, talus, bords des chemins.

Feuilles opposées grandes, largement ovales, bordées d'une double rangée de dents arrondies, un peu gaufrées, d'un vert mat. Les feuilles de la base sont munies d'un pétiole, celles de la tige n'en ont pas.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec certaines sauges herbacées, telle la sauge à feuilles de verveine *(Salvia verbenaca)*, dont les fleurs bleues sont plus petites, voire la sauge glutineuse *(Salvia glutinosa)*, à grandes fleurs jaunes. La sauge officinale *(Salvia officinalis)* est une plante ligneuse poussant sur les coteaux arides de la région méditerranéenne, dont on emploie les feuilles aromatiques en cuisine.

Partie souterraine : souche développée.

T : calices et partie supérieure de la tige, couverts de glandes, visqueux
O : calices et partie supérieure de la tige à odeur aromatique

UTILISATIONS : les fleurs de la sauge des prés peuvent décorer les salades ou d'autres plats. Contrairement à celles de la sauge officinale, les feuilles ne sont pas odorantes.

LYCOPE *Lycopus europaeus* Lamiacées

Plante vivace de 30 cm à 1 m, à souche rampante, à tige carrée, dressée, sillonnée, formant des touffes denses.

Fleurs très petites, blanches ponctuées de rouge ; **réunies à l'aisselle des feuilles supérieures en groupes (verticilles) très denses, écartés les uns des autres.**

Floraison : juillet-septembre.

Feuilles opposées, grandes, assez larges et allongées, bordées de dents profondes et souvent découpées en lobes à la base, d'un vert clair, munies d'un court pétiole.

Fruits : formés de 4 petits akènes aplatis.

HABITAT : lieux humides, bords des eaux.

T : plante peu velue

CLINOPODE VULGAIRE

Clinopodium vulgare Lamiacées

Petite plante vivace de 20-60 cm, à souche rampante, à tige dressée, simple ou parfois rameuse.

Fleurs roses, à 2 lèvres ; réunies en gros verticilles hérissés à l'aisselle des feuilles supérieures et au sommet de la plante.

Floraison : juillet-septembre.

Feuilles opposées, assez petites, larges et allongées, obtuses au sommet, bordées de dents vagues, à nervures saillantes, munies d'un court pétiole.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

HABITAT : lisières, prés secs.

T : plante couverte de poils mous

VERVEINE OFFICINALE

Verbena officinalis Verbénacées

Plante vivace de 40-80 cm, à tiges carrées, dressées, filiformes, rameuses à partir de la moitié de leur hauteur.

Feuilles opposées, allongées, en coin à la base, bordées de dents profondes et divisées en lobes à la base, les inférieures munies d'un pétiole.

Fleurs très petites, bleu-lilas, à corolle en entonnoir, à tube saillant, à limbe presque plan et à 5 lobes presque égaux ; groupées en longs épis filiformes lâches disposés en panicule terminale ample.

Floraison : juin-octobre.

Fruits : formés de 4 akènes.

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes.

T : plante velue, tiges rigides, difficiles à couper

ASARET *Asarum europaeum* Aristolochiacées

Plante vivace à longues tiges rampantes portant des rameaux très courts, redressés, écailleux, munis d'1-2 paires de feuilles.

Feuilles très larges, arrondies en forme de rein, rougeâtres en dessous, munies d'un long pétiole.

HABITAT : bois frais, en particulier sous les hêtres.

T : plante velue sauf les feuilles, caoutchouteuses au toucher ; fleurs coriaces
O : plante dégageant au froissement, surtout les tiges, une odeur poivrée aromatique

Partie souterraine : tige souterraine rampante.

Fleurs d'un brun noirâtre, en forme de cloche à 3 lobes aigus ; solitaires entre 2 feuilles à l'extrémité des rameaux sur un court pédoncule.

Floraison : mars-mai.

Fruits : capsule globuleuse, surmontée des restes de la fleur.

TOXICITÉ : l'asaret peut se montrer irritant, purgatif et vomitif.

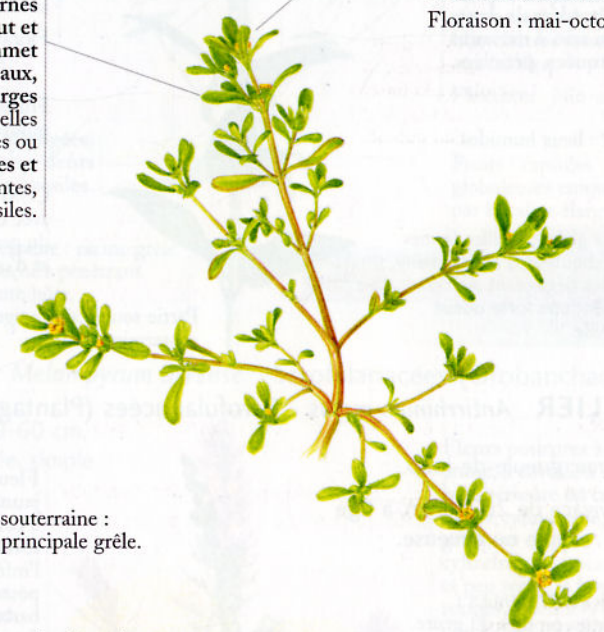
POURPIER *Portulaca oleracea* Portulacacées

« Mauvaise herbe » annuelle assez commune étalée en touffes sur le sol, à tiges rampantes de 20-50 cm de longueur, rameuses, charnues, rougeâtres, à rameaux opposés.

Fleurs assez petites, jaunes, à 5 pétales libres ; solitaires ou en petits groupes à l'aisselle des feuilles et à l'extrémité des rameaux.

Floraison : mai-octobre.

Feuilles opposées au bas des tiges, alternes vers le haut et groupées au sommet des rameaux, allongées, plus larges au sommet où elles sont arrondies ou tronquées, épaisses et charnues, luisantes, d'un vert vif, sessiles.



Fruits : capsules sphériques renfermant de nombreuses petites graines noires.

Partie souterraine : racine principale grêle.

HABITAT : jardins, champs, décombres. Originaire des régions subtropicales et tropicales de l'Ancien Monde.

UTILISATIONS : les tiges et les feuilles se mangent crues en salade, ou cuites, par exemple en omelettes. On peut aussi les conserver dans le vinaigre et les employer comme les cornichons.

T : plante glabre
G : tiges et feuilles croquantes, mucilagineuses, de saveur douce et acidulée

SCROFULAIRE *Scrofularia nodosa* Scrofulariacées

Plante vivace de 40-80 cm, à tige dressée, rigide, de section carrée.

Feuilles opposées, larges et allongées, aiguës au sommet, tronquées ou en cœur à la base, bordées de dents en scie, à nervures marquées, pétiolées.

HABITAT : lieux humides.

T : plante glabre, feuilles fermes et caoutchouteuses au toucher
O : feuilles dégageant au froissement une forte odeur désagréable

Fleurs petites, d'un brun rougeâtre, à 2 lèvres inégales, la supérieure plus longue, plane, l'inférieure trilobée, à tube globuleux ; réunies à l'extrémité des rameaux **en longues inflorescence ramifiées, lâches,** comportant de petites bractées semblables aux feuilles.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : capsule ovoïde, pointue au sommet.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, d'aspect proche et d'odeur semblable.

Partie souterraine : tige souterraine renflée.

MUFLIER *Antirrhinum majus* Scrofulariacées (Plantaginacées)

Synonyme: gueule-de-loup.

Plante vivace de 20-80 cm, à tige dressée, simple ou rameuse.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

HABITAT : coteaux arides et pierreux, rochers, jardins, pieds des murs.

Feuilles alternes ou opposées, plus ou moins larges et allongées, entières, munies d'un court pétiole.

T : tige glabre vers le bas et couverte en haut de poils glanduleux, feuilles glabres

Partie souterraine : tige souterraine ligneuse.

Fleurs grandes, pourpres, jaunâtres ou blanchâtres, à corolle irrégulière formée de 2 lèvres, l'inférieure à 3 lobes, portant une proéminence barbue divisée en 2, fermant la gorge de la corolle, **à tube renflé en bosse à la base** du côté antérieur ; réunies en **grappes importantes à l'extrémité des tiges.**

Floraison : avril-septembre.

Fruits : capsules ovales, avec le style saillant.

TOXICITÉ : les graines passent pour toxiques. On s'en serait servi pour stupéfier le poisson.

RHINANTHE *Rhinanthus alectorolophus* Scrofulariacées (Orobanchacées)

Synonyme : crête-de-coq.

Plante annuelle de 10-80 cm, parasite, à tige quadrangulaire, raide, souvent ponctuée de noir.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, nombreuses et difficiles à distinguer.

HABITAT : prairies, bords des chemins.

Feuilles opposées, allongées, bordées de petites dents régulières, sessiles.

Partie souterraine : racine grêle munie de suçoirs pénétrant dans la plante hôte.

Fleurs jaunes, à corolle irrégulière, à long tube un peu courbé et 2 lèvres rapprochées, la supérieure en casque, comprimée, avec sous le sommet 2 dents violacées, l'inférieure plus courte, étalée, à calice renflé ; réunies **en épis terminaux comportant des bractées blanchâtres** ressemblant aux feuilles.

Floraison : juin-août.

Fruits : capsules globuleuses entourées par le calice élargi.

T : plante velue, feuilles assez rêches

MÉLAMPYRE *Melampyrum arvense* Scrofulariacées (Orobanchacées)

Plante annuelle de 20-60 cm, parasite, à tige dressée, simple ou ramifiée.

Feuilles opposées, allongées et assez étroites, entières, les supérieures incisées et découpées en lobes étroits à la base, sessiles.

HABITAT : champs calcaires.

T : plante velue, feuilles rudes au toucher, capsule glabre

Fleurs pourpres à gorge jaune, à corolle à 2 lèvres, la supérieure en casque, à tube cylindrique ; groupées en **épis cylindriques** assez longs et peu serrés, **à bractées rouges,** marquées de poins noirs, allongées, dressées, à bords finement découpés.

Floraison : juin-juillet.

Fruits : capsule ovoïde, munie d'une pointe.

Partie souterraine : racines munies de suçoirs pénétrant dans la plante hôte.

EUPATOIRE CHANVRINE *Eupatorium cannabinum* Astéracées

Plante vivace de 60 cm-1 m 20, à tiges dressées, robustes, simples ou rameuses, souvent rougeâtres.

Fleurs toutes en tubes, roses ; réunies par 6-8 dans de petits capitules cylindriques entourés d'un involucre de bractées allongées, obtuses, teintées de pourpre au sommet, **groupés en corymbes denses au sommet des tiges.**

Floraison : juillet-août.

HABITAT : bords des eaux, marais, bois humides.

Fruits : akène noir surmonté d'une aigrette blanche.

Feuilles opposées, composées de 3-5 segments allongés, dentés, munis chacun d'un petit pétiole. Les feuilles supérieures sont parfois simples.

T : plante velue, à poils mous, feuilles glanduleuses en dessous

SCABIEUSE *Scabiosa succisa* Astéracées (Dipsacacées)

Plante vivace de 30 cm-1 m, à tiges dressées, rameuses, à rameaux opposés.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les knauties (*Knautia* spp.), chez qui le réceptacle du capitule est couvert de soies et non de paillettes.

HABITAT : prés humides.

Fleurs bleues, toutes semblables, à 4 lobes égaux ; réunies sur un réceptacle garni de paillettes en capitules hémisphériques devenant globuleux à la fructification.

Floraison : juillet-octobre.

KNAUTIE *Knautia arvensis* Astéracées (Dipsacacées)

Plante vivace de 20-80 cm, à tiges dressées, simples ou rameuses, à rameaux opposés.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les scabieuses (*Scabiosa* spp.).

HABITAT : prés, bords des chemins.

Fleurs roses ou violacées, toutes semblables, les extérieures rayonnantes, à 4 lobes inégaux, celles de la périphérie plus grandes que celles du centre ; réunies sur un **réceptacle hérissé de soies en capitules hémisphériques.**

Floraison : juin-août.

Feuilles inférieures allongées, dentées, les supérieures divisées en lobes étroits, aigus, toutes d'un vert terne.

T : plante velue

Feuilles allongées, larges au milieu, aiguës au sommet et rétrécies en pétiole, les supérieures sessiles, toutes entières ou dentées.

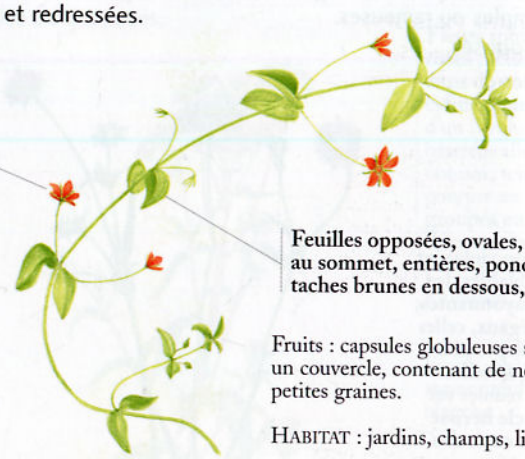
T : plante glabre ou velue

MOURON ROUGE *Anagallis arvensis* Primulacées (Myrsinacées)

« Mauvaise herbe » annuelle de 10-30cm, à tiges étalées sur le sol et redressées.

Fleurs petites, rouge brique à 5 pétales soudés, à lobes étalés, bordés de fines dents ; **solitaires à l'extrémité de longs pédoncules opposés,** très fins, partant de l'aisselle des feuilles. Certaines plantes possèdent des fleurs d'un bleu azur (subsp. *coerulea*).

Floraison : mai-novembre.



Feuilles opposées, ovales, aiguës au sommet, entières, ponctuées de taches brunes en dessous, sessiles.

Fruits : capsules globuleuses s'ouvrant par un couvercle, contenant de nombreuses petites graines.

HABITAT : jardins, champs, lieux incultes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la stellaire (*Stellaria media*, ci-dessous).

Partie souterraine : racine grêle.

TOXICITÉ : le mouron rouge n'est guère dangereux pour l'homme, mais il renferme des saponines toxiques.

T : plante glabre

PARIÉTAIRE *Parietaria officinalis* Urticacées

Plante vivace de 20-60 cm, à **tiges dressées, rondes, rameuses, rougeâtres, très fragiles,** se cassant comme du verre.

Fleurs très petites, verdâtres ; réunies en groupes globuleux à l'aisselle des feuilles.

Floraison : juin-octobre.

Feuilles alternes, allongées, aiguës au sommet et à la base, entières, pétiolées.

HABITAT : murs, rochers, décombres.

Partie souterraine : souche assez forte.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, difficiles à différencier les unes des autres.

T : plante couvertes de poils très courts, dressés, permettant aux feuilles, rugueuses au toucher, de se coller aux vêtements

UTILISATIONS : la plante entière est comestible.

STELLAIRE *Stellaria media* Caryophyllacées

Synonymes : mouron blanc, mouron des oiseaux.

« Mauvaise herbe » annuelle, bisannuelle ou vivace de 5-40 cm, couvrant souvent le sol d'un épais tapis vert, à tiges étalées ou dressées, grêles, cylindriques, présentant dans la longueur une ligne de poils blanchâtres très nette, située alternativement d'un côté puis de l'autre de chaque entrenoeud.

Feuilles petites, opposées, ovales, aiguës au sommet, entières, d'un beau vert tendre, munies d'un pétiole bordé de poils blancs, à l'exception des feuilles situées à l'embranchement des tiges.

Partie souterraine : racine grêle.

Fleurs petites, blanches, à 5 pétales libres, profondément divisées en 2 jusqu'à la base, de sorte que la fleur semble en avoir 10 (elle a l'apparence d'une petite étoile blanche), portées par de longs pédoncules ; groupées vers le sommet de la plante.

Floraison : toute l'année.

Fruits : petites capsules contenant plusieurs graines brunâtres.

HABITAT : jardins, champs, pied des murs, bois frais, lieux humides et ombragés.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la stellaire des bois *(Stellaria nemorum)* et la stellaire aquatique *(S. aquatica)*, qui ne possèdent pas de ligne de poils sur les tiges. Avant la floraison, on pourrait la confondre avec le mouron rouge (*Anagallis arvensis*, p. 162).

UTILISATIONS : la stellaire est l'une des meilleures plantes de base pour les salades. C'est aussi un excellent légume cuit.

T : plante glabre
G : plante de saveur agréable rappelant la noisette

SILÈNE ENFLÉ *Silene vulgaris* Caryophyllacées

Plante vivace de 20-60cm, à tiges dressées, rameuses.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec des espèces voisines, qui seraient velues ou visqueuses.

T : feuilles un peu caoutchouteuses au toucher
G : jeunes pousses tendres et croquantes, à saveur sucrée de petits pois ; feuilles âgées coriaces et amères

Partie souterraine : souche ligneuse.

Feuilles opposées, allongées, aiguës au sommet, entières, d'un vert bleuté, sessiles.

Fleurs blanches, à 5 pétales libres profondément échancrés au sommet, entourés d'un calice formé de 5 sépales soudés, renflé en vessie.

Floraison : avril-août.

Fruits : capsules presque globuleuses surmontées de 5 dents.

HABITAT : bords des chemins, talus, lieux sableux, champs.

UTILISATIONS : On consomme les jeunes pousses cuites à la vapeur ou à l'eau.

COMPAGNON BLANC *Melandrium album* Caryophyllacées

Plante vivace de 50 cm-1 m, à tiges dressées, rameuses.

Fleurs grandes, blanches, à 5 pétales libres, échancrés, à calice allongé, puis renflé; groupées au sommet des tiges.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles opposées, allongées, aiguës au sommet, ondulées.

T : plante velue, glanduleuse dans le haut
O : fleurs légèrement odorantes la nuit

Fruits : grosses capsules ovales s'ouvrant au sommet par 10 dents dressées.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces voisines.

HABITAT : bords des chemins, lieux cultivés, friches.

COMPAGNON ROUGE *Melandrium rubrum* Caryophyllacées

Plante vivace de 30-80 cm, à tiges dressées, rameuses.

Feuilles larges et allongées, les inférieures rétrécies en pétiole.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le lychnis fleur-de-coucou (*Lychnis flos-cuculi* – ci-dessous), aux feuilles plus étroites.

T : plante velue, non glanduleuse

Fleurs opposées, grandes, rose-rouge, à 5 pétales libres, échancrés ; groupées au sommet des tiges.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : capsules assez petites, ovales, s'ouvrant au sommet par 10 dents recourbées en dehors.

HABITAT : lisières, haies, bords des chemins.

LYCHNIS FLEUR-DE-COUCOU *Lychnis flos-cuculi* Caryophyllacées

Plante vivace de 30-60 cm, à tiges, dressées, un peu visqueuses dans le haut.

Feuilles opposées, allongées, les supérieures étroites.

Partie souterraine : souche émettant des stolons.

T : plante légèrement velue, feuilles glabres, ciliées à la base

Fleurs rose vif, à 5 pétales libres, découpés en lanières linéaires inégales et divergentes, à calice tubulaire, souvent rougeâtre.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : capsules ovoïdes, s'ouvrant au sommet par 5 dents.

HABITAT : prairies humides, bords des ruisseaux, souvent en montagne.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le compagnon rouge (*Melandrium rubrum*), ci-dessus.

ŒILLET DES CHARTREUX *Dianthus carthusianorum*
Caryophyllacées

Plante vivace de 20-50 cm, à tiges carrées, dressées, simples.

Fleurs rose carmin vif, à 5 pétales libres, dentés ; groupées au sommet des tiges en têtes denses entourées de feuilles modifiées (bractées) coriaces.

Floraison : juin-septembre.

Feuilles opposées, étroites et allongée, celles de la tige réunies à la base en une gaine entourant cette dernière.

Fruits : capsules cylindriques s'ouvrant au sommet par 4 dents.

HABITAT : prairies calcaires, bois clairs, lieux secs et ensoleillés.

Partie souterraine : souche ligneuse.

T : plante glabre

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

SAPONAIRE *Saponaria officinalis* Caryophyllacées

Plante vivace de 30-80 cm, à tiges dressées, robustes, renflées au point d'attache des feuilles, parfois rougeâtres, formant souvent des colonies.

Fleurs grandes, rose pâle, à 5 pétales libres ; réunies en groupes assez compacts au sommet des tiges.

Floraison : juin-septembre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec des silènes ou des lychnis (*Silene, Lychnis* spp. – p. 164-165), toujours densément velus.

Fruits : capsules oblongues, s'ouvrant au sommet par 4 dents courtes roulées en dehors.

Feuilles opposées, grandes, larges et allongées, aiguës au sommet, parcourues de 3 ou 5 nervures bien marquées, soudées entre elles à la base autour de la tige.

HABITAT : lieux frais ou humides, bords des chemins.

Partie souterraine : tige souterraine rampante.

T : plante généralement glabre
O : fleurs odorantes

TOXICITÉ : la plante renferme de la saponine.

SAPONAIRE OCYMOÏDE *Saponaria ocymoides* Caryophyllacées

Petite plante vivace de 20-50 cm, à tiges étalées, couchées.

Fleurs rose vif, à 5 pétales libres ; réunies en grappes courtes au sommet des tiges.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles opposées, petites, allongées, bordées de cils, à 1 nervure.

Fruits : capsules ovoïdes.

T : plante velue, glanduleuse au sommet

HABITAT : lieux pierreux, calcaires.

MILLEPERTUIS *Hypericum perforatum* Hypéricacées

Plante vivace de 20-80 cm, à tiges dressées, munies de **2 lignes saillantes opposées.**

Fleurs grandes, d'un jaune vif, à 5 pétales libres, bordés de points noirs, à étamines nombreuses réunies en 3 faisceaux ; groupées de façon lâche au sommet des tiges. Lorsqu'on presse les fleurs entre les doigts, un **liquide rouge sombre** s'en écoule.

Floraison : juin-septembre.

Feuilles opposées, petites, ovales, obtuses, plus pâles en dessous, **bordées de points noirs, criblées de petits points translucides** visibles en observant la feuille dans la lumière, sessiles.

Fruits : capsules ovales s'ouvrant jusqu'à la base en 3 valves.

HABITAT : bords des chemins, friches, prairies sèches.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de millepertuis.

T : plante glabre
O : fleurs à odeur fruitée au froissement

UTILISATIONS : l'huile d'olive où ont macéré les fleurs soigne les brûlures et les coups de soleil.

VALÉRIANE *Valeriana officinalis* Valérianacées

Plante vivace de 50 cm-1 m, à tiges dressées, rameuses vers le haut, sillonnées, à rameaux opposés, formant souvent d'importantes colonies.

Fleurs petites, blanc rosé, à 5 pétales soudés ; réunies en groupes denses à l'extrémité des tiges.

Floraison : juin-août.

Fruits : petits akènes à aigrette plumeuse.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec *Valeriana montana* ou *V. tripteris*, plantes des montagnes, beaucoup plus petites, aux feuilles pas ou peu découpées.

Feuilles assez grandes, opposées, profondément divisées en 5-21 segments allongés, entiers ou dentés, d'un vert sombre.

HABITAT : bords des eaux, bois, fossés, lieux humides.

T : plante velue, surtout lorsqu'elle est jeune
O : fleurs légèrement odorantes, racines à forte odeur caractéristique
G : feuilles de saveur amère

UTILISATIONS : les feuilles peuvent être ajoutées aux salades.

Partie souterraine : tiges souterraines traçantes et racines brunâtres, minces et charnues.

MÂCHE *Valerianella locusta* Valérianacées

Petite plante annuelle de 10-40 cm, à tige régulièrement divisée en 2.

HABITAT : bords des chemins, talus, murs, champs et lieux incultes.

Feuilles allongées, plus larges vers le haut, obtuses, entières, d'un vert tendre ; feuilles basales réunies en rosette, celles de la tige opposées 2 à 2 à chaque ramification.

Partie souterraine : racine pivotante grêle.

CENTRANTHE ROUGE *Centranthus ruber* Valérianacées

Synonyme : lilas d'Espagne.

Plante vivace de 30-80 cm, à tiges étalées puis redressées, rameuses, d'un vert bleuté, vivant souvent en colonies.

Fleurs petites, rouges, à 5 pétales soudés entre eux et formant un long éperon à la base ; réunies en groupes denses à l'extrémité des tiges.

Floraison : mai-août.

Fruits : petits akènes allongés.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, peu courantes, aux feuilles moyennes très étroites ou profondément divisées.

Feuilles opposées, larges à la base et effilées au sommet, entières ou finement dentées, **vert bleuté ;** feuilles inférieures pétiolées, les supérieures sessiles.

HABITAT : rochers, murs.

Partie souterraine : tiges souterraines développées.

T : plante glabre, feuilles charnues
O : racines à forte odeur caractéristique
G : feuilles de saveur amère

UTILISATIONS : les feuilles peuvent être ajoutées aux salades.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de mâche, difficiles à distinguer les unes des autres. Avant la floraison, on pourrait la confondre avec quelques végétaux à petites feuilles en rosette fréquentant les mêmes habitats.

Fleurs très petites, bleu pâle, à 5 pétales soudés, arrondis ; **groupées au sommet des tiges en inflorescences serrées** presque globuleuses.

Floraison : avril-juin.

Fruits : petits, caducs.

UTILISATIONS : la mâche sauvage fait d'excellentes salades.

T : plante presque glabre, tige un peu rude au toucher, feuilles légèrement charnues
G : plante de saveur fine, légèrement aromatique, un peu sucrée

GUI *Viscum album* Loranthacées (Santalacées)

Sous-arbrisseau hémi-parasite de 20-50 cm, à tiges arrondies, articulées, divisées régulièrement en 2 jusqu'au sommet de la plante.

Feuilles opposées, allongées, rétrécies graduellement vers la base, d'un vert jaunâtre, à 5-6 nervures parallèles.

Fruits : baies globuleuses de la taille d'un petit pois, blanches, translucides, à pulpe très visqueuse.

Fleurs très petites, jaunâtres, à 4 lobes ; fleurs mâles et fleurs femelles séparées sur le même pied, réunies en petits groupes au sommet des rameaux et à l'aisselle des feuilles.

Floraison : mars-mai.

Base de la plante : le gui possède des suçoirs profondément enfoncés dans le bois des branches de l'hôte, dont il utilise la sève brute.

HABITAT : sur différents arbres.

TOXICITÉ : les baies blanches du gui ont provoqué des troubles digestifs et cardio-vasculaires.

T : plante glabre, feuilles épaisses, coriaces

DOMPTE-VENIN *Vincetoxicum officinale* Asclépiadacées (Apocynacées)

Plante vivace de 30-80 cm à tige dressée, rigide, simple.

Fleurs petites, d'un blanc jaunâtre, à corolle à 5 lobes ovales ; réunies en grappes partant de l'aisselle des feuilles.

Floraison : juin-septembre.

Feuilles opposées, longuement ovales, souvent en cœur à la base, aiguës au sommet, d'un vert sombre, munies d'un court pétiole.

Fruits : secs, longs de 4-6 cm, renflés vers la base.

HABITAT : lieux incultes, haies, bords des chemins.

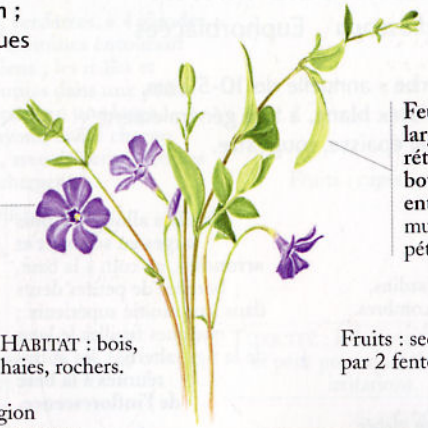
Partie souterraine : souche rampante.

TOXICITÉ : la plante peut provoquer des troubles digestifs, nerveux, respiratoires et cardiaques.

T : plante couverte de poils courts, feuilles coriaces, fruits glabres

PERVENCHE *Vinca minor* Apocynacées

Plante vivace étalée sur le sol, à tiges couchées, persistantes, longues de 1-2 m ; tiges florifères redressées, longues de 10-20 cm, peu feuillées.



Feuilles opposées, larges et allongées, rétrécies aux deux bouts, persistantes, entières, luisantes, munies d'un court pétiole.

Fleurs grandes, bleu violacé, à corolle à 5 lobes en coin, tronqués au sommet, étalés en roue ; solitaires sur des pédoncules à l'aisselle des feuilles.

Floraison : février-mai.

HABITAT : bois, haies, rochers.

Fruits : secs, s'ouvrant par 2 fentes.

CONFUSIONS POSSIBLES : dans la région méditerranéenne, avec la pervenche moyenne *(Vinca media)* et la grande pervenche *(V. major)*.

T : Plante glabre, feuilles coriaces

MERCURIALE *Mercurialis annua* Euphorbiacées

« Mauvaise herbe » annuelle de 10-50 cm, **à suc aqueux, à tige rameuse et feuillée dès la base.**

Feuilles opposées, larges et allongées, bordées de petites dents et de cils, d'un vert clair, pétiolées, munies de petites feuilles (stipules) à la base du pétiole.

Fleurs très petites, verdâtres ; les mâles en petits groupes arrondis formant un **épi allongé sur un long pédoncule,** les femelles solitaires.

Floraison : avril-novembre.

Fruits : petites capsules à 2 loges.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la mercuriale vivace *(Mercurialis perennis)*, plante plus grande, formant des colonies dans les bois frais.

T : plante presque glabre, feuilles molles

HABITAT : jardins, terres remuées.

TOXICITÉ : la plante est purgative.

EUPHORBE PETIT-CYPRÈS *Euphorbia cyparissias* Euphorbiacées

Plante vivace de 20-50 cm, renfermant **un latex blanc,** à souche rampante et à tiges dressées, portant de nombreux **rameaux stériles et fleuris.**

Fleurs petites, jaunâtres, à 4-5 glandes en croissant et 8-15 étamines entourant l'ovaire ; les mâles et les femelles **réunies dans une petite coupe et groupées en ombelle à rayons nombreux et grêles,** entourée de feuilles à la base.

Floraison : avril-septembre.

Feuilles alternes ou opposées, étroites et allongées, entières, celles des rameaux stériles réunies en pinceau.

Fruits : capsules à 3 coques.

HABITAT : bords des chemins, prés secs, surtout sur calcaire.

T : plante glabre
G : latex âcre

TOXICITÉ : comme ci-dessous.

EUPHORBE RÉVEIL-MATIN

Euphorbia helioscopa Euphorbiacées

« Mauvaise herbe » annuelle de 10-50 cm, **contenant un latex blanc,** à tige généralement unique, dressée, épaisse, rougeâtre.

Feuilles allongées, plus larges au sommet et arrondies, en coin à la base, bordées de petites dents dans leur moitié supérieure ; quelques feuilles le long de la tige, alternes, les autres **réunies à la base de l'inflorescence.**

HABITAT : jardins, champs, décombres.

T : plante presque glabre
G : latex âcre

Fleurs petites, verdâtres, à 4 glandes arrondies et 4 étamines entourant l'ovaire globuleux ; les mâles et les femelles **réunies dans une petite coupe et groupées en une large ombelle** à 5 rayons, divisé chacun en 3 puis en 2, avec de petites feuilles à chaque branchement.

Floraison : avril-novembre.

Fruits : capsules à 3 loges.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, qui renferment toutes un latex blanc et possèdent des fleurs d'aspect caractéristique.

TOXICITÉ : le latex est caustique et peut provoquer de graves irritations.

PISSENLIT *Taraxacum officinale* Astéracées (Composées)

Plante vivace de 3-50 cm, sans tige, **renfermant un latex blanc**, croissant généralement en colonies.

Fleurs toutes en languettes, d'un beau jaune d'or ; réunies en un **capitule,** entouré d'un involucre de bractées allongées et aiguës, **solitaire à l'extrémité de la hampe simple,** creuse, rosée, totalement dépourvue de feuilles.

Floraison : surtout d'avril à septembre, mais se prolongeant couramment en automne voire en hiver.

Fruits : akènes allongés, rugueux, terminés par un bec surmonté d'une aigrette, formant la boule duveteuse bien connue.

HABITAT : prairies, jardins, friches, bois clairs, chemins.

Feuilles allongées, divisées en lobes aigus dirigés vers le bas, parfois seulement dentées ; **toutes réunies en rosette.**

Partie souterraine : racine charnue, brune.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec de nombreuses Composées à fleurs jaunes toutes en languettes.

T : plante glabre, hampe florale caoutchouteuse au toucher
G : feuilles développées de saveur amère

UTILISATIONS : les feuilles se mangent en salade ou cuites comme légume ; les boutons floraux conservés au sel peuvent être employés comme des câpres ; les fleurs servent à préparer une gelée jaune et un vin.

CHICORÉE *Cichorium intybus* Astéracées

Plante annuelle, bisannuelle ou vivace de 30 cm-1,20 m, **renfermant un latex blanc,** à **tige unique, très rameuse, à rameaux rigides,** minces, verts, écartés de la tige.

Fleurs toutes en languettes, bleu pâle ; réunies **en capitules disposés vers l'extrémité et à l'aisselle des rameaux.**

Floraison : juillet-septembre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avant l'apparition de la hampe florale, avec d'autres Composées à feuilles en rosette.

Fruits : akènes surmontés d'une couronne d'écailles.

HABITAT : décombres, prés, bord des chemins.

Feuilles allongées, celles de la base grandes, profondément divisées en lobes aigus comme les feuilles de pissenlit, celles de la tige plus petites, entières, embrassantes, les supérieures extrêmement réduites.

Partie souterraine : racine principale développée et charnue.

T : plante velue
G : feuilles de saveur amère

UTILISATIONS : les racines sont torréfiées et utilisées comme succédané du café ; les jeunes feuilles sont cuites comme légume.

PILOSELLE *Hieracium pilosella* Astéracées

Plante vivace de 10-30 cm, sans tige, à stolons allongés et feuillés, **renfermant un latex blanc,** formant des colonies.

Fleurs toutes en languettes, d'un jaune soufre ; réunies **en un capitule** entouré d'un involucre, **solitaire à l'extrémité de la hampe simple,** mince.

Floraison : mai-septembre.

Fruits : akènes cylindriques, à aigrette roussâtre.

Feuilles petites, assez larges et allongées, entières, blanchâtres en dessous ; **toutes en rosette** à la base de la plante.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les nombreuses autres espèces du genre et d'autres Composées à fleurs jaunes toutes en languettes.

T : feuilles hérissées de soies sur les deux faces, pétiole velu

HABITAT : lieux secs et ensoleillés.

LAITUE SAUVAGE *Lactuca serriola* Astéracées (Composées)

Plante annuelle ou bisannuelle de 50 cm-1,50 m, renfermant un abondant latex blanc, à tiges dressées, rigides, rameuses au sommet.

HABITAT : lieux incultes, bords des chemins, talus.

Fleurs toutes en languettes, jaunes ; groupées en **petits capitules,** réunis en longs panicules au sommet des rameaux.

Floraison : juin-septembre.

Feuilles divisées en larges segments dirigés vers le bas, bordés de petites dents épineuses, d'un vert bleuté, embrassant la tige par 2 oreillettes.

Fruits : akènes allongés, surmontés d'une aigrette plumeuse.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de laitue sauvage (*Lactuca* spp.), éventuellement avec des laiterons (*Sonchus* spp., ci-dessous), qui n'ont pas de nervure épineuse.

T : tiges couvertes vers le bas de nombreux aiguillons raides, glabres vers le haut, feuilles épaisses à nervure centrale de la face inférieure couverte de fines épines raides
G : plante développée amère

UTILISATIONS : les toutes jeunes feuilles sont comestibles.

LAMPSANE *Lapsana communis* Astéracées

« Mauvaise herbe » annuelle de 20 cm-1 m, à tige unique, dressée, rameuse au sommet.

HABITAT : champs, chemins, lieux incultes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avant le développement de la tige florale, avec d'autres plantes, Composées ou Crucifères à feuilles en rosette présentant un segment terminal élargi. En principe, la seule plante toxique avec laquelle il soit possible de confondre la lampsane est le séneçon jacobée (*Senecio jacobaea* – p. 185).

Feuilles de la base profondément divisées en lobes arrondis dont le terminal est beaucoup plus grand, tronqué ou en cœur à la base, denté ; en rosette. Les feuilles moyennes se prolongent à leur base sur la tige, les feuilles supérieures sont allongées et dentées.

LAITERON *Sonchus oleraceus* Astéracées

« Mauvaise herbe » annuelle de 20 cm-1 m, renfermant un latex blanc, à tiges dressées, rameuses, anguleuses, souvent d'un brun rougeâtre.

Fleurs toutes en languettes, jaune clair ; groupées en **petits capitules terminaux rétrécis au sommet.**

Floraison : juin-novembre.

HABITAT : champs, jardins.

Fruits : petits akènes ovales surmontés d'une aigrette plumeuse.

Feuilles divisées en segments anguleux dirigés vers le bas, le terminal plus grand et de forme triangulaire, denté, vert mat en dessus et glauques en dessous ; en touffe à la base de la plante, alternes sur les **tiges qu'elles embrassent par 2 lobes pointus.**

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le laiteron âpre *(Sonchus asper)*, aux feuilles fermes, luisantes, indivises, à oreillettes arrondies, contournées en hélice, et du laiteron des champs *(S. arvensis)*, à feuilles profondément divisées, à oreillettes arrondies, non en hélice.

T : plante glabre, caoutchouteuse au toucher

UTILISATIONS : les jeunes pousses se mangent en salade, les feuilles développées se font cuire comme légume.

Fleurs toutes en languettes, jaunes ; groupées en **petits capitules rassemblés par 8-12 à l'extrémité des rameaux** et formant une grappe composée au sommet de la plante.

Floraison : mai-octobre.

Fruits : petits akènes démunis d'aigrette.

T : plante plus ou moins velue
G : plante développée amère

SALSIFIS *Tragopogon pratensis* Astéracées (Composées)

Plante bisannuelle de 30-80 cm, contenant un latex blanc, à tige dressée, simple ou rameuse, cylindrique, feuillée.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, voire avec des Graminées avant la floraison – mais il suffit de couper une feuille pour observer le latex.

Fleurs toutes en languettes, jaune d'or ; en gros capitules terminaux entourés d'un involucre à 8 longues bractées.

Floraison : mai-août.

Fruits : akènes allongés, portant une aigrette plumeuse, formant une grosse **boule duveteuse** comme le pissenlit.

Feuilles étroites et allongées, aiguës au sommet, larges à la base, entières ; en touffe à la base de la plante, alternes sur la tige, embrassantes.

HABITAT : prairies.

T : Plante glabre
G : boutons floraux tendres et sucrés

Partie souterraine : racine charnue, à latex rougissant à l'air.

UTILISATIONS : racines, feuilles et boutons floraux sont comestibles.

TUSSILAGE *Tussilago farfara* Astéracées

Plante vivace de 8-20 cm **ne portant en même temps que des fleurs ou des feuilles sortant directement du sol,** formant des colonies.

Feuilles de taille variable, aussi larges que longues, échancrées en cœur à la base et bordées de dents élargies, vert clair en dessus, blanchâtres-cotonneuses en dessous, longuement pétiolées, paraissant après la floraison.

T : feuilles épaisses, de consistance caoutchouteuse, très lisses en dessus et veloutées en dessous, souvent couvertes d'un duvet semblable à une toile d'araignée
O : tige souterraine aromatique

CONFUSIONS POSSIBLES : les feuilles de tussilage peuvent être confondues avec celles des adénostyles (*Adenostyles* spp.) ou des pétasites (*Petasites* spp. – p. 179), en forme de rein ou arrondi, bordées de dents étroites, aiguës et nombreuses et de texture moins épaisse et moins lisse.

PÉTASITE *Petasites hybridus* Astéracées

Plante vivace de 20-50 cm, à tiges fleuries, dressées, couvertes de bractées rosées, paraissant au printemps avant les feuilles, formant d'importantes colonies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le pétasite blanc *(Petasites albus)*, à fleurs blanc jaunâtre paraissant avant les feuilles, les adénostyles (*Adenostyles* spp.), à fleurs violacées paraissant en même temps que les feuilles, ou le tussilage (*Tussilago farfara*, ci-dessous).

Fleurs toutes en tubes, rosées ; réunies en capitules disposés en grappes simples ou ramifiées.

Floraison : mars-mai.

HABITAT : bord des cours d'eau, prés très humides.

Partie souterraine : rhizome épais et ramifié.

Feuilles immenses, arrondies, profondément échancrées à la base, dentées sur les bords, vertes en dessus, grisâtres en dessous, à pétiole épais, charnu, creux, sillonné, se développant après les fleurs, en été.

T : plante velue
O : pétiole d'odeur fétide

Fleurs en tubes au centre et en languettes étroites sur le pourtour, toutes d'un jaune d'or ; capitules solitaires au sommet de tiges simples, rougeâtres, couvertes de feuilles réduites à des écailles, paraissant au printemps, avant les feuilles.

Floraison : février-mai.

Fruits : akènes bruns munis d'une aigrette plumeuse blanche.

UTILISATIONS : fleurs et feuilles peuvent s'utiliser comme légumes.

HABITAT : bords des chemins, décombres, champs, lieux humides, terres récemment remuées.

Partie souterraine : tige souterraine épaisse et ramifiée.

CIRSE POTAGER *Cirsium oleraceum* Astéracées (Composées)

Plante vivace de 50 cm-1,50 m, à tige dressée, feuillée, formant des colonies.

Feuilles larges et allongées, indivises ou divisées en segments plus ou moins larges, bordés de dents munies d'épines non piquantes, d'un vert clair ; feuilles de la base grandes, pétiolées, en rosette, feuilles moyennes embrassant la tige par deux oreillettes, les supérieures entières.

HABITAT : bois et prairies humides, fossés, bord des eaux.

T : plante glabre, feuilles molles
G : feuilles de saveur douce, rappelant un peu l'artichaut

Partie souterraine : racines charnues.

Fleurs toutes en tube, jaune pâle ; réunies en capitules terminaux enfouis dans un groupe de feuilles formant coupe.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : akènes surmontés d'une aigrette de poils plumeux.

UTILISATIONS : les feuilles se mangent crues ou cuites. Leurs nervures centrales, épaisses, peuvent s'employer comme les cardes.

CENTAURÉE JACÉE *Centaurea jacea* Astéracées

Plante vivace de 30-60 cm, à tige dressée, rameuse.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre. La plus remarquable est la centaurée des montagnes *(Centaurea montana)*, qui ressemble à un gros bleuet *(C. cyanus)* à fleurs bleu foncé.

Feuilles assez larges et allongées, les inférieurs pétiolées et souvent profondément divisées, celles de la tige sessiles, entières.

T : plante glabre ou un peu pubescente, capitules durs au toucher et rugueux

HABITAT : prés, lieux frais.

Fleurs toutes en tubes, d'un rouge violacé, les extérieures à 5 lobes étroits et aigus, rayonnantes ; réunies en capitules globuleux-allongés munis d'un involucre de bractées surmontées d'un appendice irrégulièrement frangé. Les capitules terminent les tiges et sont entourés de quelques feuilles aussi longues qu'eux-mêmes.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : akènes allongés, comprimés.

BARDANE *Arctium lappa* Astéracées

Plante bisannuelle de 60 cm-1,60 m, formant une grosse touffe la première année, puis la seconde une grande tige unique, dressée, très rameuse, rougeâtre.

HABITAT : décombres, chemins, lieux incultes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres espèces du genre.

Feuilles largement ovales, obtuses, en cœur à la base, ondulées sur les bords, vertes en dessus, blanchâtres en dessous, à nervures saillantes en dessous ; feuilles basales très grandes, munies d'un **long pétiole sillonné,** élargi et rougeâtre à la base.

T : plante velue
G : feuilles amères, jeunes tiges sucrées et aromatiques

Fleurs toutes en tube, d'un rose pourpré ; réunies en gros capitules globuleux, entourés d'un involucre de bractées terminées en pointes crochues qui leur permettent de s'accrocher aux vêtements ou aux poils des animaux.

Floraison : juillet-septembre.

Fruits : akènes grisâtres.

Partie souterraine : grosse racine charnue, brune.

UTILISATIONS : les racines se mangent crues ou cuites ; les jeunes tiges, tendres, croquantes, sont délicieuses crues.

VERGE D'OR *Solidago virgaurea* Astéracées (Composées)

Plante vivace de 30 cm-1 m, à tige dressée, simple ou ramifiée au sommet.

HABITAT : bois clairs, landes, surtout sur terrains siliceux.

Fruits : akènes cylindriques, bruns, surmontés d'une aigrette.

T : plante glabre ou un peu velue

Fleurs toutes jaune d'or, en tube au centre, en languette à la périphérie, ces dernières peu nombreuses (5-10) et disposées sur un seul rang ; réunies en petits capitules groupés en grappes feuillées, formant une panicule lâche.

Floraison : juillet-septembre.

Feuilles assez larges et allongées, rétrécies aux deux extrémités, dentées, les inférieures atténuées en pétioles, les supérieures entières, sessiles.

VERGERETTE DU CANADA *Conyza canadensis* Astéracées

Plante annuelle de 30-80 cm à tige dressée, rameuse, très feuillée.

Fruits : petits akènes comprimés surmontés d'une aigrette plumeuse.

T : plante velue
G : feuilles de saveur piquante, pimentée

Fleurs jaunâtres en tubes au centre, entourées de fleurs blanchâtres en languette très courtes à la périphérie ; réunies en petits capitules groupés en grand nombre en grappes lâches à l'extrémité des rameaux, formant une panicule allongée au sommet de la plante.

Floraison : juillet-octobre.

TANAISIE *Tanacetum vulgare* Astéracées

Plante vivace de 60 cm-1 m, à tiges dressées, rigides, rameuses vers le haut, formant souvent des colonies.

HABITAT : lieux incultes, talus, bords des chemins.

UTILISATIONS : les feuilles et les capitules peuvent servir de condiment pour parfumer des crèmes, des flans, des boissons, des infusions ou des liqueurs.

Partie souterraine : tiges souterraines développées propageant la plante.

Fleurs très petites, toutes en tubes, jaune d'or ; réunies en capitules aplatis entourés d'un involucre de bractées inégales, **groupés en corymbes au sommet des tiges.**

Floraison : juin-septembre.

Fruits : petits akènes sans aigrette.

Feuilles assez grandes, larges, profondément divisées en segments allongés, fortement dentés ; en touffe à la base de la plante, alternes le long de la tige qu'elles embrassent par 2 lobes.

T : plante glabre
O : plante dégageant au froissement une forte odeur camphrée, pénétrante
G : feuilles et capitules de saveur amère

HABITAT : friches, décombres, lieux incultes.

Partie souterraine : racine peu développée.

Feuilles étroites et allongées, aiguës au sommet, entières ou légèrement dentées.

ARMOISE *Artemisia vulgaris* Astéracées (Composées)

Plante vivace de 60 cm-1,40 m, à tiges dressées, rameuses, rougeâtres, striées en long.

HABITAT : décombres, bords des chemins lieux incultes.

Partie souterraine : tige souterraine développée.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec *Artemisia verlotorum*, originaire du nord-est de l'Asie, parfois naturalisée dans nos régions. Les autres espèces du genre ont des feuilles blanchâtres sur les deux faces. Plusieurs sont extrêmement aromatiques au froissement, en particulier l'absinthe *(Artemisia absinthium)* et les genépis *(A. genipi, A. glacialis, A. mutellina)*, dont on prépare des liqueurs. Les genépis sont rares et ne doivent pas être ramassés.

Feuilles découpés en lanières elles-mêmes divisées en segments aigus, vert foncé en dessus, blanchâtres en dessous.

Fleurs toutes en tubes, jaune pâle ; réunies en petits capitules entourés d'un involucre à bractées cotonneuses, **groupés en grappes lâches et allongées à l'extrémité des rameaux.**

Floraison : juillet-septembre.

Fruits : petits akènes allongés.

T : plante odorante au froissement, surtout les inflorescences ; les feuilles sont glabres en dessus, cotonneuses en dessous
G : jeunes tiges à saveur d'artichaut

UTILISATIONS : les jeunes pousses font de très bons beignets. Les jeunes tiges, pelées, se mangent telles quelles.

SÉNEÇON VULGAIRE *Senecio vulgaris* Astéracées

« Mauvaise herbe » annuelle de 20-40 cm, à tige dressée, rameuse.

Fleurs toutes tubulées, jaunes ; réunies en petits capitules groupés au sommet des rameaux.

Floraison : presque toute l'année.

TOXICITÉ : toute la plante renferme des substances toxiques pour le foie. Différentes espèces de séneçon sont connues pour provoquer de plus ou moins graves empoisonnements chez le bétail et parfois chez l'homme à la suite d'un usage médicinal.

Fruits : akènes presque cylindriques **surmontés d'une aigrette de soies.**

SÉNEÇON JACOBÉE *Senecio jacobaea* Astéracées

Plante vivace de 30 cm-1 m, à tige dressée, rameuse au sommet.

CONFUSIONS POSSIBLES : les jeunes rosettes peuvent ressembler à celles de certaines Crucifères.

Fleurs en languettes à la périphérie entourant un « cœur » de fleurs en tubes, toutes jaunes ; réunies en **capitules rassemblés en corymbes au sommet des tiges.**

Floraison : juin-septembre.

Fruits : akènes grisâtres, ceux du centre surmontés d'une aigrette de soies.

Feuilles larges et allongées, profondément découpées en segments lobés ou largement dentés, le terminal plus grand que les autres ; feuilles inférieures munies d'un pétiole, feuilles moyennes et supérieures, sessiles, embrassant la tige par 2 oreillettes découpées.

HABITAT : prairies, coteaux, bords des chemins.

TOXICITÉ : voir ci-dessous ; le séneçon jacobée est particulièrement toxique.

Partie souterraine : tige souterraine courte.

T : plante glabre ou couverte de quelques poils courts

Feuilles allongées, découpées en lobes égaux, anguleux, dentés ; feuilles de la base pétiolées, celles de la tige sessiles, embrassant cette dernière par 2 oreillettes.

HABITAT : jardins, décombres, bords des chemins.

Partie souterraine : racine grêle.

T : plante glabre ou légèrement velue

ACHILLÉE MILLEFEUILLE *Achillea millefolium*

Astéracées (Composées)

Plante vivace de 20-70 cm, à tige unique, dressée, sillonnée, ramifiée dans le haut, poussant souvent en colonies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres achillées à feuilles très découpées, souvent également odorantes.

UTILISATIONS : les toutes jeunes feuilles sont assez tendres pour être ajoutées aux salades. Feuilles et capitules peuvent servir de condiment.

Partie souterraine : tiges souterraines produisant des rejets.

T : plante plus ou moins velue
G : plante aromatique au froissement, surtout les capitules

Fleurs en tubes au centre et en languettes larges et courtes sur le pourtour, de couleur blanc crème ou rosée ; réunies en petits capitules, groupés en corymbes serrés à l'extrémité des tiges.

Floraison : juin-novembre.

Fruits : minuscules akènes allongés.

HABITAT : prés, bois clairs, talus, bord des chemins.

Feuilles allongées, profondément divisées en nombreux segments très étroits, eux-mêmes découpés en lanières étroites, disposés dans des plans différents, ce qui donne aux feuilles un aspect touffu ; en rosette à la base, alternes le long de la tige.

CAMOMILLE MATRICAIRE

Chamomilla suaveolens Astéracées

Petite plante annuelle de 5-30 cm, à tige unique, dressée, rigide, rameuse, difficile à couper entre les doigts.

Feuilles divisées plusieurs fois en segments très étroits et allongés donnant au feuillage un aspect vaporeux.

Partie souterraine : racine grêle.

ARNICA *Arnica montana* Astéracées

Plante vivace de 20-60 cm, à tige dressée, simple ou peu rameuse, portant 1-2 paires de petites feuilles opposées.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les doronics (*Doronicum* spp.), qui portent sur la tige des feuilles alternes.

Feuilles grandes, larges et allongées, entières ou un peu dentées, parcourues de nervures très marquées, sessiles ; pour la plupart **en rosette par 4 à la base.**

T : tige couverte de poils courts, glanduleux ; feuilles parsemées de poils courts
O : les capitules sont aromatiques
G : les fleurs ont une saveur aromatique et piquante

Fleurs en languettes à la périphérie entourant un « cœur » de fleurs en tube, toutes d'un beau jaune orangé ; réunies **en gros capitules** entourés d'un involucre formé de bractées allongées, aiguës, **solitaires ou au nombre de 3-5** à l'extrémité de rameaux opposés.

Floraison : juin-juillet.

Fruits : akènes couverts de poils.

HABITAT : prairies, clairières sur terrain siliceux.

Partie souterraine : courte tige souterraine.

UTILISATIONS : la teinture alcoolique des capitules, en application, est employée contre les entorses.

TOXICITÉ : à forte dose, les capitules d'arnica peuvent provoquer divers troubles.

Fleurs minuscules, toutes en tube, d'un jaune verdâtre ; réunies **en capitules coniques dépourvus de languettes.**

Floraison : mai-novembre.

UTILISATIONS : les capitules aromatisent les salades ou les desserts.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres camomilles, odorantes ou non, qui se distinguent par leurs capitules munis de languettes.

HABITAT : chemins, décombres, lieux piétinés.

T : plante glabre
O : plante dégageant au froissement une agréable odeur fruitée, surtout les cônes

PÂQUERETTE *Bellis perennis* Astéracées (Composées)

Petite plante vivace de 5-20 cm, à tige unique, dressée, portant un seul capitule, dépourvue de feuilles.

Fleurs en tubes jaune d'or au centre et, sur le pourtour, en languettes blanches, souvent teintées de pourpre à l'extrémité et en dessous ; réunies en un capitule solitaire à l'extrémité de la tige.

Floraison : presque toute l'année.

Feuilles allongées, plus larges au sommet, ordinairement crénelées, d'un vert sombre ; toutes en rosettes à la base de la plante.

Fruits : petits akènes.

HABITAT : prairies, bord des chemins.

Partie souterraine : souche épaisse.

UTILISATIONS : les feuilles de pâquerette peuvent être ajoutées aux salades, que décorent les capitules.

ASTER *Aster alpinus* Astéracées

Plante vivace de 6-25 cm à tige dressée, simple.

HABITAT : rochers, pâturages des montagnes

Fleurs en languettes violettes ou d'un bleu lilas à la périphérie, entourant un « cœur » de fleurs en tubes jaunes ; réunies en grands capitules entourés d'un involucre de bractées allongées, obtuses, **solitaires à l'extrémité des tiges.**

Floraison : juin-août.

Feuilles allongées, entières, les inférieures élargies au sommet, obtuses, pétiolées, parcourues de 3 nervures, les supérieures aiguës.

Fruits : akènes surmontés d'une aigrette d'un blanc sale.

T : plante velue

MARGUERITE *Leucanthemum vulgare* Astéracées

Plante vivace de 20-80 cm, à tige dressée, raide, lâchement feuillée.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre et, avant la floraison, avec quelques Composées d'autres genres, dont le séneçon jacobée (*Senecio jacobaea*, p. 185), plante toxique dont les feuilles sont plus grandes et plus profondément découpées que celles de la marguerite.

Fleurs en languettes blanches à la périphérie, entourant un « cœur » de fleurs en tubes jaunes ; réunies en grands capitules aplatis terminant les tiges.

Floraison : mai-août.

Fruits : petits akènes allongés.

HABITAT : prairies, bords des chemins.

Feuilles de la base élargies vers le sommet et rétrécies en un long pétiole, feuilles de la tige allongées et sessiles, toutes bordées de dents irrégulières, voire de lobes aigus, d'un vert foncé.

Partie souterraine : souche développée.

UTILISATIONS : les jeunes pousses peuvent être cuites à la vapeur et servies avec un filet d'huile ou une sauce légère. Les capitules décorent magnifiquement les salades et les autres plats.

T : plante glabre
G : feuilles et capitules de saveur aromatique

ÉGOPODE *Aegopodium podagraria* Apiacées (Ombellifères)

Synonyme: herbe-aux-goutteux.

Plante vivace de 30-80 cm, à tige dressée, creuse et sillonnée dans sa longueur, formant d'importantes colonies.

Fleurs petites, blanches ; groupées en **ombelles hémisphériques** à 12-20 rayons, sans involucre.

Floraison : mai-août.

Feuilles inférieures divisées en larges folioles ovales, elles-même plus ou moins divisées en 3, dentées en scie, munies d'un **long pétiole en gouttière sur le dessus et en V en dessous ;** feuilles moyennes simplement divisées en 3. **Jeunes feuilles d'un vert clair, luisantes,** parfois rougeâtres, feuilles développées d'un vert mat.

Fruits : allongés, ovoïdes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Ombellifères, mais qui possèderaient des folioles plus nombreuses ou plus finement découpées et n'auraient pas un pétiole en V.

HABITAT : bois frais, haies, jardins.

T : plante glabre
G : plante de saveur aromatique

Partie souterraine : tiges souterraines très ramifiées, produisant une multitude de rejets.

UTILISATIONS : les jeunes feuilles tendres font de très bonnes salades et les feuilles développées de savoureux légumes cuits.

ANGÉLIQUE *Angelica sylvestris*
Apiacées

Plante bisannuelle ou vivace de 50 cm-1,80 m, à tige ramifiée, souvent pourpre.

Feuilles grandes, composées de larges folioles ovales bordées de dents aiguës, vert sombre mat, à pétioles très élargis à leur base, formant une gaine renflée, striée, ceux des feuilles supérieures cachant les jeunes inflorescences.

Partie souterraine : racine pivotante développée.

IMPÉRATOIRE *Peucedanum ostruthium* Apiacées

Plante vivace de 40-70 cm, à tige striée, creuse.

Fleurs petites, blanches ; réunies **en grandes ombelles** à 20-40 rayons inégaux, sans involucre.

Floraison : juin-août.

Fruits : petits, ailés.

Feuilles 3 fois divisées en larges folioles allongées, aiguës, dentées en scie, d'un vert vif, pétiole des feuilles supérieures engainant.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Ombellifères poussant en montagne, éventuellement l'angélique (*Angelica sylvestris*, ci-dessous).

HABITAT : bord des torrents, pâturages – en montagne.

Partie souterraine : tige souterraine développée.

T : plante glabre
O : plante aromatique au froissement, surtout les fruits et la racine
G : plante de saveur aromatique et amère

UTILISATIONS : toutes les parties de la plante peuvent servir de condiment.

Fleurs petites, blanches ou rosées ; réunies en **grandes ombelles globuleuses** à 20-30 rayons.

Fruits : largement ailés.

HABITAT : endroits humides et ombragés, bois frais, fossés.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Ombellifères, qui possèderaient des folioles moins nombreuses ou plus découpées, ou seraient velues.

T : plante glabre
O : plante aromatique au froissement, surtout les fruits et la racine
G : plante de saveur aromatique et amère

UTILISATIONS : les jeunes pousses, les feuilles, les fleurs et les fruits forment un condiment intéressant. Les jeunes tiges tendres peuvent être confites.

FENOUIL *Foeniculum vulgare* Apiacées (Ombellifères)

Plante bisannuelle ou vivace de 80 cm-1,80 m, à tiges dressées, d'un vert bleuâtre, striées en long.

Fleurs petites, jaunes, à pétales roulés vers l'intérieur ; groupées en **ombelles composées au sommet des tiges,** sans involucre.

Floraison : juillet-septembre.

HABITAT : lieux secs et incultes, bord des chemins.

Fruits : allongés et étroits, verdâtres puis grisâtres.

Partie souterraine : racine principale développée charnue.

UTILISATIONS : les jeunes pousses et les feuilles s'emploient comme légume, les fleurs et les fruits comme condiment.

Feuilles 3-4 fois complètement divisées en lanières étroites et allongées, aiguës au sommet, pétioles munis à la base d'une gaine un peu charnue.

T : plante glabre
O : plante dégageant au froissement une odeur d'anis
G : saveur sucrée, anisée

CARVI *Carum carvi* Apiacées

Plante bisannuelle ou vivace de 30-80 cm, à tiges dressées, très rameuses, résistantes.

Fleurs petites, blanches ; groupées au sommet des tiges en **ombelles composées à rayons inégaux.**

Floraison : mai-juillet.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le méon ou fenouil des Alpes *(Meum athamanticum)*, à feuilles touffues, très fines.

Fruits : renflés puis allongés, minces et brun foncé à maturité.

HABITAT : prairies en montagne.

Partie souterraine : racine pivotante allongée, charnue.

Feuilles 2-3 fois complètement divisées en segments linéaires brusquement terminés par une petite pointe, étalés dans le même plan, pétiole engainant.

T : plante glabre
O : fruits dégageant au froissement une odeur aromatique d'agrumes
G : fruits de saveur aromatique prononcée

UTILISATIONS : les racines peuvent être mangées comme les carottes. Les fruits, ou « grains de carvi », sont un excellent condiment. On les confond souvent avec le cumin *(Cuminum cyminum)*, plante méditerranéenne.

PANAIS *Pastinaca sativa* Apiacées

Plante bisannuelle de 30 cm-1,20 m, à tige dressée, sillonnée, poussant souvent en colonies.

Fleurs jaunâtres ; groupées **en ombelles composées à 7-20 rayons,** sans involucre.

Floraison : juin-septembre.

HABITAT : prairies, bords des chemins, talus, lieux incultes.

Fruits : ovales, aplatis, ailés.

Feuilles divisées en 5-11 segments opposés, ovales, lobés, le terminal à 3 lobes, dentés.

Partie souterraine : racine pivotante charnue.

T : plante plus ou moins velue
O : plante aromatique au froissement, en particulier les fruits
G : saveur aromatique

UTILISATIONS : les racines se mangent comme les carottes, les fruits servent de condiment.

BERCE *Heracleum sphondylium* Apiacées

Ombellifère vivace de 50 cm-1,50 m, à tige dressée, robuste, rameuse, sillonnée.

Fleurs blanches, à pétales extérieurs plus grands que les autres, très échancrés ; groupées au sommet des tiges **en larges ombelles à 12-40 rayons.**

Floraison: juin-septembre.

HABITAT : prairies, bords des chemins, bois.

Fruits : ovales, aplatis, ailés.

Partie souterraine : longues racines charnues.

Feuilles grandes, très variables (parfois simplement lobées, plus souvent divisées en 5-7 larges folioles aux contours anguleux), **pétiole épais, muni à la base d'une large gaine rougeâtre** enfermant la jeune inflorescence.

T : plante couverte de poils blanchâtres assez raides
O : plante aromatique au froissement, tiges coupées à odeur de mandarine, fleurs sentant l'urine de chien, fruits écrasés très aromatiques
G : saveur aromatique

UTILISATIONS : les feuilles, les jeunes tiges et les inflorescences s'emploient comme légumes, les fruits comme condiments.

CAROTTE SAUVAGE *Daucus carota* Apiacées (Ombellifères)

Plante bisannuelle de 30-80 cm, à tige dressée, rigide, rameuse.

Fruits : couverts d'aiguillons. L'ombelle se replie en « nid d'oiseau » à la maturité des fruits.

Fleurs petites, blanches ; réunies en ombelles composées à 20-30 rayons avec souvent une fleur centrale plus grande, stérile, d'un pourpre foncé, à involucre formé de nombreuses bractées divisées en plusieurs segments allongés et aigus.

Floraison : mai-octobre.

Feuilles divisées en lobes eux-même divisés en segments ovales ou allongés, profondément incisés.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Ombellifères velues à feuilles finement découpées.

HABITAT : champs, prairies, bords des chemins.

T : plante couverte de poils raides, tige rugueuse
O : racine à odeur de carotte, feuilles aromatiques, fruits à odeur de térébenthine puis de poire

Partie souterraine : racine pivotante blanche ou violacée.

UTILISATIONS : les jeunes racines sont comestibles ; les fruits forment un excellent condiment.

PETITE CIGUË

Aethusa cynapium Apiacées

Plante annuelle de 10-60 cm, à tige dressée, d'un vert un peu bleuté, sillonnée dans sa longueur, rameuse.

Feuilles de forme triangulaire, 2-3 fois complètement divisées en segments allongés découpés en lobes aigus, d'un vert sombre, mat.

HABITAT : jardins, champs, pied des murs, bois.

Partie souterraine : racine principale développée.

CIGUË TACHETÉE *Conium maculatum* Apiacées

Synonyme : grande ciguë.

Plante bisannuelle de 80 cm-1,20 m, à tige dressée, robuste, creuse, striée, **tachée de pourpre dans sa partie inférieure,** très rameuse, formant souvent des colonies.

Fleurs petites, blanches ; réunies en petites ombelles terminales à 10-20 rayons inégaux, Involucre à 3-5 courtes bractées renversées.

Floraison : juin-août.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec diverses Ombellifères glabres et à feuilles finement découpées. Le manque de poils, les taches pourpres et l'odeur fétide sont les meilleurs critères pour identifier la grande ciguë.

Fruits : petits, presque globuleux.

TOXICITÉ : la ciguë est bien connue pour être vénéneuse. Elle provoque des troubles nerveux et respiratoires pouvant aboutir à la mort.

HABITAT : bords des chemins, décombres.

Feuilles de la base 3-5 fois complètement divisées en segments plus ou moins triangulaires, eux-mêmes lobés et dentés, munies d'un **long pétiole taché de pourpre vers le bas.**

Partie souterraine : racine pivotante développée.

T : plante glabre
O : plante dégageant au froissement une odeur désagréable de « pipi de souris »

Fleurs petites, blanches ; réunies en ombelles terminales à 5-12 rayons inégaux, involucre absent ou à une seule bractée, **involucelle à 3 bractées étroites et allongées dirigées vers le bas et un peu en dehors, plus longues que l'ombelle secondaire (ombellule).**

Floraison : juin-octobre.

Fruits : ovoïdes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le persil plat dans les jardins. Les 3 bractées de l'involucelle forment le meilleur critère de détermination de la petite ciguë.

TOXICITÉ : la petite ciguë peut provoquer des troubles digestifs, mais elle ne semble pas se montrer mortelle pour l'homme.

T : plante glabre
O : plante à odeur peu marquée

ANTHRISQUE SYLVESTRE *Anthriscus sylvestris*

Apiacées (Ombellifères)

Synonyme : cerfeuil sauvage.

Plante vivace de 60 cm-1,20 m, à tige dressée, creuse, cannelée, légèrement renflée au point d'insertion des feuilles.

HABITAT : prairies grasses, bords de route, lisières, haies.

Feuilles inférieures trois fois divisées en segments allongés et dentés, luisantes, munies d'un long pétiole.

Partie souterraine : souche épaisse et allongée.

T : tige velue en bas, glabre en haut, fruits lisses
O : plante aromatique au froissement

Fleurs petites, blanches, celles du pourtour à 5 pétales de longueurs différentes ; réunies en **ombelles composées à 7-16 rayons, sans involucre, avec 5 petites bractées allongées, dirigées vers le bas, sous les ombelles secondaires.**

Floraison : avril-juin.

Fruits : allongés, plus larges à la base, luisants.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec diverses Ombellifères à feuilles très découpées, tel le chérophylle penché ou « cerfeuil des fous » *(Chaerophyllum temulum)*, plante velue aux tiges tachée de pourpre, qui passe pour légèrement toxique, ou éventuellement avec la ciguë (*Conium maculatum*, p. 195), qui est glabre.

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles.

CAMPANULE RAIPONCE

Campanula rapunculus Campanulacées

Plante bisannuelle ou vivace de 40 cm-1 m, à tige dressée, élancée, rameuse vers le haut.

HABITAT : bois ouverts, prés, bords des chemins.

Feuilles inférieures allongées, atténuées en pétiole, feuilles supérieures très allongées et étroites, aiguës, à limbe se prolongeant sur la tige.

RAIPONCE EN ÉPI *Phyteuma spicatum* Campanulacées

Plante vivace de 15-80 cm, à tige unique, dressée, peu feuillée dans le haut, vivant souvent en colonies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres raiponces de grande taille à épis allongés.

Fleurs blanc jaunâtre, parfois bleues, de forme très particulière, ébouriffées ; groupées en épis allongés à l'extrémité des tiges.

Floraison : juin-août.

HABITAT : bois, prairies.

Partie souterraine : racine renflée et charnue, blanc crème ou brunâtre. L'épiderme contient un latex jaune soufre pâle.

T : plante glabre ou pubescente
G : racines à chair légèrement sucrée, à latex piquant ; feuilles de saveur douce

Feuilles de la base grandes, larges et longuement pétiolées, échancrées en cœur, aiguës au sommet, dentées, parfois tachées de brun violacé au centre, les supérieures plus petites, allongées, sessiles.

UTILISATIONS : comme la campanule raiponce.

Fleurs en clochettes bleues formées de 5 pétales soudés, entourés d'un calice à 5 sépales étroits et aigus ; **en longue grappe rameuse, lâche et étroite.**

Floraison : mai-août.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres campanules de grande taille.

UTILISATIONS : les racines, tendres, sont très bonnes crues ou cuites. Les feuilles se consomment en salade ou comme légume.

Fruits : capsules dressées.

Partie souterraine : **racine renflée et charnue,** d'un jaune brunâtre.

G : racines et feuilles de saveur douce

VESCE CRACCA *Vicia cracca* Fabacées (Légumineuses)

Plante vivace à **tige grimpante** de 1-2 m, anguleuse.

Fleurs bleues, à corolle papilionacée, courte, à calice en tube ; **réunies par 15-30 en grappes étroites et allongées, toutes les fleurs du même côté.**

Floraison : juin-août.

Fruits : gousses allongées, aiguës au sommet.

HABITAT : haies, lisières, bords des chemins.

T : plante plus ou moins velue

Partie souterraine : forte souche rampante.

Feuilles composées de 8-12 paires de folioles parcourues de nervures secondaires partant toutes de la nervure centrale, en forme de V. Les feuilles sont **terminées par une vrille rameuse** et munies à la base de stipules entières.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres vesces ou avec des gesses (*Lathyrus* spp., ci-dessous), qui se distinguent par les nervures des folioles.

UTILISATIONS : les jeunes pousses et les graines cuites sont comestibles.

GESSE SAUVAGE *Lathyrus sylvestris* Fabacées

Plante vivace à **tiges grimpantes** de 1-2 m, bordées de 2 ailes larges.

Fleurs assez grandes, d'un rose mêlé de vert, à corolle papilionacée ; réunies par 4-10 en grappes assez lâches sur de longs pédoncules naissant à l'aisselle des feuilles.

Floraison : juin-août.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, en particulier la gesse à larges feuilles *(Lathyrus latifolius)*, dont les fleurs sont semblables mais plus grandes.

T : plante glabre

Feuilles composées d'une seule paire de folioles larges et allongées, aiguës au sommet, entières, à nervures parallèles à la nervure centrale, les 3 autres folioles étant transformées en vrilles.

Fruits : gousses aplaties.

HABITAT : haies, lisières.

UTILISATIONS : les jeunes pousses, les très jeunes gousses tendres et les graines sont comestibles cuites.

CORONILLE VARIÉE *Coronilla varia* Fabacées

Plante vivace de 30-60 cm, à tiges étalées en tous sens puis redressées, creuses.

HABITAT : coteaux, bois, surtout sur calcaire.

Fleurs assez grandes, à corolle papilionacée panachée rose et blanc ; réunies par 10-15 en ombelles très denses à l'extrémité de pédoncules partant de l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-août.

Fruits : gousses dressées à 4 angles obtus, terminées par un bec allongé.

T : plante glabre

Feuilles composées de 7-12 paires de folioles opposées plus une terminale, allongée, obtuses, entières, les 2 folioles inférieures rapprochées de la tige, sessiles, sans vrilles.

TOXICITÉ : feuilles, fleurs et graines peuvent provoquer des troubles digestifs et cardiaques graves.

ASTRAGALE À FEUILLES DE RÉGLISSE

Astragalus glyciphyllos Fabacées

Plante vivace à tiges de 30 cm-1 m, couchées et redressées.

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes.

Fleurs d'un jaune verdâtre, assez grandes, à corolle papilionacée ; réunies en grappes ovales, sur des pédoncules axillaires 2 fois plus courts que la feuille.

Floraison : mai-août.

Fruits : gousses dressées, serrées, arquées, aiguës.

Feuilles composées de 4-6 paires de folioles en nombre impair, grandes, ovales et entières, sans vrilles, à stipules herbacées, allongées, aiguës.

T : plante presque glabre
G : les feuilles ont une saveur sucrée et amère de réglisse

MÉLILOT *Melilotus officinalis* Fabacées (Légumineuses)

Plante bisannuelle de 30 cm-1 m, à tiges dressées, rigides, très rameuses, souvent rougeâtres.

Fleurs petites, jaunes, à corolle papilionacée ; réunies en grappes étroites allongées partant de l'aisselle des feuilles supérieures.

Floraison : mai-septembre.

Feuilles divisées en 3 folioles allongées, bordées de petites dents.

Fruits : gousse très courte, ovoïde.

HABITAT : bord des chemins, champs, lieux incultes, talus.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du même genre, dont le mélilot blanc *(Melilotus alba)*, à fleurs blanches, est la plus courante.

Partie souterraine : racine principale développée.

UTILISATIONS : les feuilles et les fleurs séchées, riches en coumarine, peuvent aromatiser des sauces et des desserts.

O : plante dégageant après séchage une suave odeur de vanille ; fleurs légèrement odorantes

BUGRANE RAMPANTE *Ononis repens* Fabacées

Plante vivace de 20-60 cm, à tiges couchées et redressées, souvent ligneuses à la base, s'enracinant autour du pied.

HABITAT : champs incultes, pelouses sèches, bord des chemins.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, en particulier la bugrane épineuse *(Ononis spinosa)*, à tiges plus raides et dressées ne s'enracinant pas, munies de longues épines.

LUZERNE *Medicago sativa* Fabacées

Plante vivace, de 30-70 cm, à tiges dressées, rameuses, vertes.

Fleurs petites, bleu violacé, à corolle papilionacée ; réunies en grappes courtes et denses à l'extrémité des rameaux.

Floraison : juin-octobre.

Fruits : gousses contournées sur elles-mêmes en hélice à 2-3 tours.

UTILISATIONS : les feuilles peuvent se manger crues en salade ou cuites en légume.

Feuilles composées de 3 folioles en coin à la base, dentées seulement vers le sommet, d'un vert mat.

HABITAT : champs, bords des chemins, lieux incultes.

Partie souterraine : tige souterraine ligneuse.

CONFUSIONS POSSIBLES : aucune si la plante est en fleurs, vu leur couleur particulière. Avant la floraison, il est possible de confondre la luzerne avec les mélilots (ci-contre).

Fleurs assez grandes, roses, à étendard grand, strié de blanc ; solitaires à l'aisselle des feuilles en longues grappes feuillées.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : gousse allongée, comprimée.

Partie souterraine : souche longuement rampante.

Feuilles inférieures à 3 folioles allongées, plus larges vers le sommet, dentées, à stipules soudées au pétiole par leur base ; feuilles supérieures simples.

T : plante couverte de poils glanduleux, sans épines ou à épines solitaires
O : plante à odeur légèrement désagréable

LOTIER CORNICULÉ *Lotus corniculatus* Fabacées (Légumineuses)

Plante vivace de 10-40 cm, à tiges minces, plus ou moins couchées puis redressées.

Fleurs jaunes, souvent tachées de rouge vif, à corolle papilionacée ; réunies par 3-6 en têtes aplaties au sommet de pédoncules allongés.

Floraison : mai-septembre.

Feuilles à 3 folioles entières, allongées, entières, à stipules ovales, semblables à de petites folioles, se détachant nettement à la base du pétiole.

Fruits : gousses étroites et allongés, droites, terminées par de petites cornes, disposées en éventail à partir de leur point d'attache.

HABITAT: prés, bois, champs, coteaux

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres lotiers.

T : plante glabre ou velue

Partie souterraine : souche ligneuse.

TRÈFLE RAMPANT *Trifolium repens* Fabacées

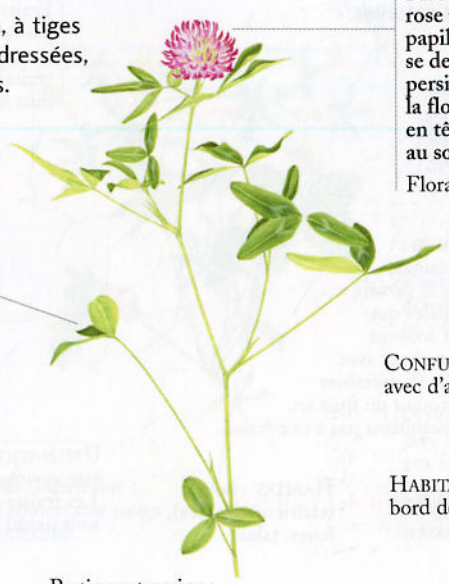
Petite plante vivace de 10-40 cm, à tiges couchées, rampantes, s'étalant en tous sens, s'enracinant à chaque point de départ d'une feuille, couvrant le sol.

Feuilles à 3 larges folioles souvent marquées d'une tache blanche, bordées de petites dents, à nervures marquées, portées par un long pétiole dressé.

TRÈFLE DES PRÉS *Trifolium pratense* Fabacées

Synonyme : trèfle rouge.

Plante vivace de 10-40 cm, à tiges couchées à la base puis redressées, souvent rameuses, feuillées.



Fleurs petites, d'un rose pourpré, à corolle papilionacée, se desséchant et persistant après la floraison ; réunies en têtes globuleuses au sommet des tiges.

Floraison : mai-octobre.

Feuilles composées de 3 folioles ovales ou allongées, aiguës au sommet, ordinairement entières, portant en dessus une tache en forme de croissant, se terminant brusquement en une fine pointe ; feuilles inférieures longuement pétiolées, feuilles moyennes à pétiole court, les supérieures sessiles.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres trèfles.

HABITAT : prés, pâturages, bord des chemins.

T : plante plus ou moins velue, stipules glabres

Partie souterraine : tiges souterraines ramifiées propageant la plante.

UTILISATIONS : comme ci-dessous.

Fleurs petites, blanches ou un peu rosées, à corolle papilionacée, se desséchant et persistant après la floraison ; réunies en têtes assez grosses, globuleuses, portées sur des pédoncules égalant ou dépassant la feuille, partant de l'aisselle de ces dernières.

Floraison : mai-octobre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres trèfles, dont il existe de nombreuses espèces.

Fruits : très petites gousses incluses dans le calice ou dans la corolle persistante.

HABITAT : prés et pelouses

T : plante glabre
G : feuilles de saveur douce et agréable, fleurs sucrées

UTILISATIONS : les feuilles de trèfle, sans le pétiole un peu coriace, sont bonnes crues ou cuites. Les fleurs, riches en nectar, se mangent telles quelles ou s'ajoutent aux salades.

FRAISE DES BOIS *Fragaria vesca* Rosacées

Plante vivace de 5-25 cm, à longs stolons, vivant en colonies.

Fruits : faux fruits formés par la croissance du réceptacle et couverts de grains, qui sont les véritables fruits. Ils se détachent sans le calice.

Feuilles divisées en 3 folioles dentées, pointues, vert vif.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec deux espèces voisines, *Fragaria moschata* et *F. viridis*, dont les fruits, plus pâles que les fraises des bois et souvent un peu aplatis, se détachent avec le calice. La potentille faux-fraisier *(Potentilla sterilis)* produit un fruit sec immangeable, ne ressemblant pas à une fraise.

Fleurs à 5 pétales blancs, libres ; disposées à l'extrémité de longs pédoncules.

Floraison : avril-juin.

G : faux-fruits aromatiques et sucrés

HABITAT : bois (clairières, lisières), haies, talus.

UTILISATIONS : les jeunes feuilles peuvent être ajoutées crues aux salades composées. Les fraises sauvages, de nos trois espèces, sont parmi les meilleurs de tous les fruits.

POTENTILLE ANSÉRINE *Potentilla anserina* Rosacées

Plante vivace de 10-50 cm, **à tiges rampantes,** allongées, s'enracinant par endroits, vivant en colonies.

Feuilles divisées en nombreuses folioles allongées et bordées de dents aiguës, souvent entremêlées de folioles plus petites, argentées.

Fleurs à 5 pétales jaunes, libres ; solitaires sur de longs pédoncules partant de la tige rampante.

Floraison : juin-septembre.

Parties souterraines : racines grêles portant çà et là de petits renflements charnus.

T : feuilles couvertes de longs poils soyeux

HABITAT : bords des chemins, fossés, prés, clairières.

POTENTILLE DRESSÉE *Potentilla erecta* Rosacées

Plante vivace de 30-60 cm, à tiges dressées, robustes, feuillées.

Fleurs assez grandes, à 4 pétales jaunes, libres ; disposées au sommet de la plante.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles composées de 5-7 folioles allongées disposées en éventail, profondément dentées tout autour, à nervures marquées, à stipules souvent incisées et soudées au pétiole.

Fruits : secs, composés de nombreux carpelles ne s'ouvrant pas.

HABITAT : prés secs, landes, bois clairs.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres potentilles aux feuilles comparables, par exemple la potentille rampante *(Potentilla reptans)*.

Partie souterraine : tige souterraine rouge à l'intérieur.

T : plante velue

DRYADE *Dryas octopetala* Rosacées

Plante vivace de 5-15 cm, **à tiges un peu ligneuses, couchées et étalées,** très rameuses.

Fleurs grandes, à 7-9 pétales, blancs, ovales, libres ; solitaires sur de long pédoncules terminaux.

Floraison : juillet-août.

Feuilles allongées, à bords parallèles, obtuses au sommet, arrondies à la base, bordées de dents arrondies, vertes en dessus, blanches en dessous, à stipules longues et étroites, soudées au pétiole.

HABITAT : pelouses et rochers des hautes montagnes.

Fruits : secs, composés de nombreux carpelles surmontés d'une longue arête plumeuse.

T : feuilles glabres en dessus, velues en dessous ; pédoncules velus

BENOÎTE URBAINE *Geum urbanum* Rosacées

Plante vivace de 30-90 cm, à tiges dressées, rameuses.

Fleurs jaune vif, à 5 pétales libres ; solitaires au sommet des tiges.

Floraison : juin-août.

Fruits : secs, surmontés du style recourbé sur lui-même, s'accrochant aux habits.

CONFUSIONS POSSIBLES : avant la floraison, avec la benoîte des ruisseaux *(Geum rivale)*, plante des lieux humides.

HABITAT : lisières, haies.

Feuilles de la base divisées en 5-7 folioles inégales, dentées, la terminale plus grande ; feuilles de la tige profondément incisées en 3 lobes et munies de 2 larges stipules arrondies.

Partie souterraine : tige souterraine à racines épaisses.

T : plante velue
O : racine à odeur de clou de girofle au froissement
G : racine aromatique, astringente

UTILISATIONS : les racines s'utilisent comme condiment.

AIGREMOINE EUPATOIRE *Agrimonia eupatoria* Rosacées

Plante vivace, de 30-60 cm, à tiges dressées, simples, ordinairement rougeâtres.

Fleurs jaunes, à 5 pétales libres ; disposées en grappes terminales allongées.

Floraison : juin-septembre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'aigremoine odorante *(Agrimonia procera)*, plus grande et odorante au froissement.

Fruits : secs, surmontés d'une couronne de petits crochets par lesquels ils se prennent aux habits.

Feuilles composées de 5-9 folioles ovales, profondément dentées, entremêlés de segments plus petits, à stipules incisées, embrassant la tige.

HABITAT : pelouses, prés.

Partie souterraine : tige souterraine épaisse.

T : plante velue

ALCHÉMILLE *Alchemilla vulgaris* Rosacées

Plante vivace de 10-30 cm, à tige dressée, peu rameuse

HABITAT : prés, pâturages.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

Fleurs très petites, d'un vert jaunâtre avec un calicule et un calice à 4 lobes aigus, sans corolle ; groupées **en petits corymbes** vers le sommet de la plante.

Floraison : mai-septembre.

Feuilles à contour arrondi, échancrées à la base, découpées en 7-11 lobes peu profonds, dentées en scie, d'un vert mat, munies d'un long pétiole, contenant souvent en leur centre une goutte d'eau.

Fruits : secs, très petits.

Partie souterraine : souche vivace.

T : plante glabre ou velue
G : feuilles de saveur astringente

UTILISATIONS : les jeunes feuilles sont comestibles.

PIMPRENELLE *Sanguisorba minor* Rosacées

Plante vivace de 15-60 cm, à tiges anguleuses, peu rameuses, étalées ou dressées.

Fleurs très petites, à 4 sépales ovales d'un vert mêlé de pourpre, sans corolle ; groupées **en épi** au sommet des tiges.

Floraison : avril-août.

Fruits : capsules à 2-3 graines.

Feuilles de la base composées de 9-25 folioles en nombre impair, ovales, arrondies, dentées, d'un vert bleuté, en rosette dense ; feuilles de la tige à folioles moins nombreuses et plus allongées, munies de stipules.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la grande pimprenelle *(Sanguisorba officinalis)*, plante des prairies humides, ou avec d'autres espèces.

HABITAT : prés, pelouses sèches, bois clairs, bords des chemins.

Partie souterraine : tige souterraine développé.

G : saveur de concombre ou de noix fraîche, astringente

UTILISATIONS : les feuilles servent de condiment.

BOURSE-À-PASTEUR *Capsella bursa-pastoris*

Brassicacées (Crucifères)

« Mauvaise herbe » annuelle ou bisannuelle de 20-60 cm, à tige dressée, rameuse depuis la base, filiforme.

Fleurs petites, blanches, à 4 pétales en croix, libres ; réunies en **grappes très allongées portant de bas en haut les fruits, les fleurs et les boutons floraux.**

Floraison : presque toute l'année.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec *Capsella rubella*, espèce voisine à sépales rougeâtres. La rosette pourrait être confondue avec celle d'une Composée proche des pissenlits, mais chez ces plantes, les divisions de la feuille sont généralement dirigées vers la base, et non vers le sommet.

Fruits : triangulaires, en forme de cœur porté à la pointe par un long pédicelle.

HABITAT : jardins, champs, prés, décombres, bord des chemins.

Partie souterraine : racine pivotante développée.

Feuilles de la base en rosette, profondément divisées en lobes plus ou moins dirigés vers le haut, parfois presque entières, sinuées ou largement dentées ; feuilles de la tige embrassantes à la base.

UTILISATIONS : les jeunes rosettes sont excellentes crues en salade ou cuites comme légume. Les petites graines jaunes s'utilisent, broyées, comme épice.

T : tige velue
G : feuilles de saveur douce, graines piquantes comme la moutarde

TABOURET DES CHAMPS *Thlaspi arvense* Brassicacées

« Mauvaise herbe » annuelle de 20-50 cm, à tige dressée, simple ou rameuse dans le haut.

Fleurs petites, blanches, à 4 pétales en croix, libres ; groupées **en grappes** au sommet de la plante.

Floraison : mai-septembre.

Feuilles de la base étroites en bas et élargies dans le haut ; feuilles de la tige allongées, sinueuses dentées, embrassant la tige par 2 oreillettes aiguës.

Fruits : grands, arrondis, aplatis, bordées d'une aile large à échancrure profonde au sommet.

HABITAT : champs, lieux cultivés, décombres.

Partie souterraine : racine pivotante grêle.

T : plante glabre
G : feuilles piquantes et légèrement amères, graines de saveur piquante

UTILISATIONS : les feuilles se mangent crues ou cuites. Les graines forment un bon condiment.

CARDAMINE DES PRÉS *Cardamine pratensis* Brassicacées

Plante vivace de 15-50 cm, à tige unique, dressée, assez peu feuillée, formant souvent des colonies.

Fleurs assez grandes, lilas, à 4 pétales en croix légèrement veinés, libres ; réunies **en grappe lâche** au sommet de la tige.

Floraison : février-mai.

CONFUSIONS POSSIBLES: avec d'autres cardamines poussant dans les mêmes lieux, telle la cardamine amère *(Cardamine amara)*, à fleurs blanches.

Fruits : minces et allongés.

Feuilles de la base en rosette, à 3-7 folioles arrondies, luisantes, entières, dont la terminale est plus grande ; feuilles de la tige divisées en 7-15 divisions, généralement étroites et allongées.

HABITAT : prés humides, fossés.

Partie souterraine : souche épaisse, courte.

T : plante glabre
G : feuilles, fleurs et graines de saveur très piquante

UTILISATIONS : les feuilles peuvent être hachées dans les salades, les sauces et dans divers plats comme condiment. Les fleurs et les inflorescences décorent et relèvent les salades.

ALLIAIRE *Alliaria petiolata* Brassicacées (Crucifères)

Plante bisannuelle ou vivace de 30 cm-1 m, à tige dressée, rigide, rameuse, cylindrique, formant souvent des colonies.

Fleurs petites, blanches, à 4 pétales en croix, libres ; groupées au sommet des rameaux.

Floraison : avril-juillet.

Feuilles inférieures, largement ovales, en cœur à la base et bordées de grandes dents arrondies, minces, munies d'un long pétiole ; les supérieures, terminées en pointe et bordées de dents aiguës plus brièvement pétiolées.

Fruits : minces et allongés, anguleux, contenant de petites graines allongées de couleur grise.

HABITAT : haies, lisières, taillis, chemins lieux frais.

CONFUSIONS POSSIBLES : superficiellement avec l'ortie *(Urtica dioica)* ou le lamier blanc *(Lamium album)*, mais les feuilles sentent l'ail.

UTILISATIONS : les feuilles crues peuvent être hachées comme condiment dans divers plats.

T : plante glabre
O : feuilles à odeur d'ail caractéristique
G : plante à saveur alliacée, sucrée, piquante et amère

Partie souterraine : racine principale assez développée.

LUNAIRE VIVACE *Lunaria rediviva* Brassicacées

Plante vivace de 40 cm-1 m, à tiges, dressées, robustes, rameuses au sommet, vertes.

Fleurs grandes, violacées, veinées, à 4 pétales en croix, libres ; groupées au sommet des rameaux.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles grandes, ovales en cœur, inégalement mais assez finement dentées, terminées en pointe aiguë, les inférieures opposées, toutes pétiolées.

Fruits : grands et larges, aigus aux 2 bouts, aplatis.

T : plante velue
O : fleurs odorantes
G : plante de saveur plus ou moins piquante et amère

HABITAT : bois et forêts des montagnes.

CAKILIER *Cakile maritima* Brassicacées

Plante annuelle de 10-30 cm de hauteur, à tige rameuse dès la base, à rameaux étalés puis redressés.

Fleurs assez grandes, roses, à 4 pétales en croix, libres ; groupées au sommet des rameaux.

Floraison : mai-octobre.

Feuilles de la base allongées, à marges sinueuses, à dents arrondies ; feuilles de la tige découpées en lobes étroits et allongés, inégaux, obtus, entiers ou dentés.

Habitat : sables et dunes en bord de mer.

Fruits : trapus, durs, formés de 2 parties ne s'ouvrant ni l'une ni l'autre, renfermant chacun une graine. La partie inférieure possède 2 cornes.

UTILISATIONS : les feuilles peuvent être mangées crues ou cuites, mais leur goût est très fort.

T : plante glabre, feuilles charnues
G : plante de saveur très piquante ; feuilles emplies d'un jus salé

MOUTARDE NOIRE *Brassica nigra* Brassicacées (Crucifères)

« Mauvaise herbe » annuelle de 60 cm-1,20 m, à tige dressée, rameuse, à rameaux étalés.

HABITAT : champs, décombres.

Fleurs assez grandes, jaune vif, à 4 pétales en croix, libres ; réunies **en grappes allongées** à l'extrémité des rameaux.

Floraison : avril-octobre.

Fruits : minces et allongés, dressés, appliqués contre les tiges, à bec allongé.

Feuilles inférieures profondément divisées en plusieurs segments un peu dentés, le terminal beaucoup plus grand que les autres, d'un vert un peu sombre, luisantes, pétiolées, en touffe à la base ; feuilles supérieures étroites et allongées, plus ou moins entières.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Crucifères possédant les mêmes caractères et vivant dans les mêmes environnements, en particulier le navet sauvage *(Brassica campestris)*, le colza *(B. napus)*, le chou *(B. oleracea)*, diverses moutardes (*Sinapis* spp.), le radis *(Raphanus sativus)* et la ravenelle (*R. raphanistrum*, ci-dessous).

Partie souterraine : racine principale développée, charnue au début.

UTILISATIONS : les feuilles et les inflorescences se mangent crues ou cuites. Les graines entrent dans la préparation de la moutarde du commerce.

T : feuilles épaisses, couvertes de poils raides
G : feuilles, fleurs et graines de saveur piquante

RADIS RAVENELLE *Raphanus raphanistrum* Brassicacées

Plante annuelle, bisannuelle ou vivant parfois plusieurs années, de 20-60 cm, à tige dressée, rigide, rameuse.

HABITAT : jardins, champs, friches.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Crucifères d'aspect proche – voir ci-dessus.

Feuilles inférieures découpées en plusieurs lobes opposés, éloignés les uns des autres le long de la nervure centrale, avec un lobe terminal plus grand ; feuilles supérieures allongées et dentées.

T : plante couverte de poils hérissés
G : feuilles, fleurs et graines de saveur piquante

UTILISATIONS : les feuilles, les inflorescences et les jeunes fruits encore tendres se mangent crus ou cuits.

PASTEL *Isatis tinctoria* Brassicacées

Plante bisannuelle, de 60 cm-1 m, à tige robuste, rameuse, à rameaux dressés.

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes

Fleurs assez petites, jaune vif, à 4 pétales en croix, libres ; réunies **en grappes dressées** à l'extrémité des rameaux.

Floraison : mai-juin.

Fruits : plats et allongés, en coin à la base, arrondis au sommet, pendants et souvent noirs à maturité.

Feuilles allongées, entières, les **supérieures embrassant la tige par 2 oreillettes aiguës.**

T : plante glabre ou légèrement velue

UTILISATIONS : la plante servait jadis à teindre les tissus en bleu.

Fleurs grandes, jaune pâle veiné de violet, parfois blanchâtres ou violacées, à 4 pétales en croix, libres ; réunies **en grappes allongées** à l'extrémité des rameaux.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : minces et allongés, cylindriques, bosselés à l'emplacement des graines séparées par des étranglements, terminés en bec allongé, ne s'ouvrant pas à la maturité, mais se séparant en plusieurs morceaux.

Partie souterraine : racine pivotante développée.

BARBARÉE *Barbarea vulgaris* Brassicacées (Crucifères)

Plante bisannuelle de 20-80 cm, à tige unique, dressée, anguleuse, cannelée, rameuse au sommet.

CONFUSION POSSIBLE : avec la barbarée printanière ou « cresson de terre » *(Barbarea praecox)*, dont les feuilles possèdent 8-12 paires de lobes arrondis.

Feuilles de la base profondément divisées en 2-4 paires de lobes arrondis, plus ou moins dentés, vert foncé, luisants, le terminal beaucoup plus grand, ovale ou arrondi, étalées en rosette ; feuilles supérieures non divisées, embrassant la tige.

Fleurs assez grandes, jaune vif, à 4 pétales en croix, libres ; réunies **en grappes au sommet de la plante.**

Floraison : avril-juin.

Fruits : minces et allongés, rigides et robustes, redressés, terminés par un court bec, formant une **longue grappe très lâche.**

UTILISATIONS : les feuilles peuvent être ajoutées aux salades en petites quantités. Celles de la barbarée printanière, piquantes mais sans amertume, se mangent en salade.

T : plante glabre
G : plante de saveur amère

HABITAT : lieux frais, terrains humides, bords des chemins.

SISYMBRE *Sisymbrium officinale* Brassicacées

Synonyme : herbe-au-chantre.

Plante annuelle de 20-80 cm à tige dressée, raide, rameuse, à rameaux écartés de la tige principale.

HABITAT : bord des chemins, pied des murs, terrains vagues, champs.

Feuilles profondément divisées en lobes dont le terminal, allongé, beaucoup plus grand que les autres est muni de 2 oreillettes perpendiculaires à la nervure centrale.

RÉSÉDA *Reseda lutea* Résédacées

Plante vivace de 20-70 cm, à tiges souvent couchées à la base puis redressées, striées, ponctuées de protubérances blanchâtres.

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes, champs.

Feuilles inférieures entières ou profondément divisées en lobes ondulés sur les bords, vert foncé en dessus ; feuilles de la tige irrégulièrement divisées jusqu'à la nervure en 5-7segments.

Fleurs petites, jaune verdâtre, à 6 pétales, libres, découpés au sommet ; réunies en longues grappes pointues, serrées au sommet et lâches vers le bas.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : courts et renflés, anguleux sur les côtés, comme tronqués au sommet.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la gaude *(Reseda luteola)*, à feuilles toutes entières, autrefois cultivée pour la teinture, et le réséda raiponce *(Reseda phyteuma)*, plante du Midi à fleurs blanches.

O : plante dégageant une odeur forte au froissement
G : plante à saveur piquante de moutarde

Partie souterraine : racine principale développée.

UTILISATIONS : feuilles et inflorescences peuvent être ajoutées crues aux salades, comme condiment.

Fleurs très petites, jaune clair, à 4 pétales en croix, libres ; réunies **en grappes allongées** à l'extrémité de longs rameaux grêles.

Floraison : mai-septembre.

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles crues ou cuites.

Fruits : minces et allongés, courts, rigides, étroitement appliquées contre le rameau.

T : plante velue
G : feuilles à saveur douce de chou

Partie souterraine : racine pivotante développée.

ANÉMONE DES BOIS *Anemone nemorosa* Renonculacées

Synonyme : anémone Sylvie.

Plante vivace de 10-30 cm, à tige dressée, grêle, unique, formant de vastes colonies.

Fleurs assez grandes, blanches ou rosées, formées de 5-9 sépales ovales ressemblant à des pétales, libres ; solitaires à l'extrémité de la tige et entourées par un involucre de 3 bractées pétiolées, divisées en 3 lobes dentés, semblables aux feuilles, situées aux deux tiers de la tige.

Floraison : mars-mai.

HABITAT : bois frais, prairies humides.

Fruits : secs, nombreux, munis d'un bec ; densément groupés au sommet de la tige en une tête globuleuse.

Feuilles composées de 3-5 segments, eux-mêmes profondément incisés et dentés, naissant directement sur la tige souterraine.

Partie souterraine : tige souterraine traçante, épaisse.

TOXICITÉ : les anémones sont irritantes à l'état frais mais, aucun accident dû à ces plantes n'a été rapporté. Sèches, elles sont de toute façon inoffensives.

T : tige légèrement couverte de poils, sépales glabres

PULSATILLE *Pulsatilla vulgaris* Renonculacées

Synonymes : anémone pulsatille, coquelourde.

plante vivace de 10-30 cm, à tige unique, dressée, épaisse.

Fleurs grandes, rougeâtres ou violettes, à 6 sépales allongés, libres ; solitaires au sommet des tiges et entourées par un involucre de bractées sessiles divisées en lanières jusqu'à la base.

Floraison : mars-juin.

HÉPATIQUE *Hepatica nobilis* Renonculacées

Plante vivace, de 10-20 cm à tige nue, égalant les feuilles.

HABITAT : bois des montagnes calcaires, dans l'Est et le Midi.

Fleurs bleues, roses ou blanches, à 5-15 sépales ressemblant à des pétales, libres, caducs, entourés d'un involucre de 3 folioles ovales, entières, sessiles, rapprochées de la fleur et simulant un calice ; solitaires au sommet des pédoncules.

Floraison : mars-mai.

Fruits : secs, nombreux, plus ou moins comprimés, munis d'un bec court ; réunis en tête globuleuse sur un réceptacle renflé.

Feuilles, coriaces, persistantes, en cœur à la base, divisées en 3 lobes entiers, égaux, divergents, marbrés, souvent rougeâtres en dessous, partant toutes de la souche de la plante.

Partie souterraine : souche courte, fibreuse.

T : tige velue ; feuilles glabres, coriaces

Fruits : secs, nombreux, groupés au sommet de la tige, **munis d'une longue arête plumeuse donnant à l'ensemble l'aspect d'une grosse boule duveteuse.**

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

HABITAT : prés secs.

T : plante densément couverte de longs poils soyeux, sépales velus en-dehors

Feuilles composées de segments profondément divisés en lanières étroites et allongées, pétiolées, partant de la base de la plante.

Partie souterraine : souche épaisse, noirâtre.

TOXICITÉ : les différentes espèces sont irritantes à l'état frais. Leur ingestion abusive pourrait entraîner des troubles respiratoires et cardiaques.

RENONCULE ÂCRE *Ranunculus acris* Renonculacées

Synonyme : bouton d'or.

Plante de 30-60 cm, à tige, dressée, creuse.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

HABITAT : prés, bois, bords des chemins

Fleurs jaunes, luisantes, à 5 pétales libres, à étamines nombreuses ; portées par de longs pédoncules à l'extrémité des tiges.

Floraison : mai-septembre.

Fruits : secs, comprimés, à bec recourbé ; en têtes plus ou moins globuleuses.

Feuilles de la base divisées en 3-5 lobes incisés et dentés, en éventail ; feuilles de la tige à 3 lobes, les supérieures linéaires.

T : tige velue dans le haut
G : plante âcre

Partie souterraine : souche fibreuse.

TOXICITÉ : toutes les renoncules sont irritantes et toxiques à des degrés divers.

RENONCULE RAMPANTE *Ranunculus repens* Renonculacées

Plante vivace de 20-50 cm à tige redressée, munie à la base de rejets rampants qui propagent la plante en s'enracinant de place en place.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

Fleurs jaunes, luisantes, à 5 pétales étalés, libres ; **portées par de longs pédoncules à** l'extrémité des tiges.

Floraison : avril-septembre.

Fruits : secs, comprimés, à bec en crochet.

HABITAT : prés, champs, jardins, lieux frais.

Feuilles divisées en 3 larges segments eux-mêmes divisés en 3.

T : tige glabre ou légèrement velue
G : plante âcre

Partie souterraine : racine fibreuse.

TOXICITÉ : comme ci-dessus.

FICAIRE *Ranunculus ficaria* Renonculacées

Plante de 10-30 cm, à tiges généralement couchées, parfois dressées, poussant en colonies.

Fleurs assez grandes, jaune d'or, à 6 pétales libres, **comme vernissés,** blanchâtres une fois fanés ; **solitaires** à l'extrémité des tiges.

Floraison : mars-mai.

Feuilles inférieures larges, en forme de cœur renversé, sinuées, d'un vert luisant, munies d'un long pétiole engainant la tige par sa base ; les supérieures anguleuses.

HABITAT : bois frais, haies, champs humides.

T : plante glabre, feuilles de texture caoutchouteuse, un peu charnues
G : plante peu âcre

UTILISATIONS : les jeunes feuilles peuvent être ajoutées crues aux salades composées.

Partie souterraine : courte tige souterraine portant plusieurs bourgeons et des racines renflées formant comme de petits tubercules.

TROLLE *Trollius europaeus* Renonculacées

Plante vivace de 20-50 cm à tige dressée, unique.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec des renoncules, dont les fleurs sont plus ouvertes.

Fleurs grandes, jaune pâle, globuleuses, ne s'ouvrant jamais complètement, formées de 6-15 sépales ressemblant à des pétales et de 6-15 petits pétales étroits et allongés ; **solitaires** à l'extrémité de la tige.

Floraison : mai-juillet.

TOXICITÉ : fleurs et feuilles sont irritantes et pourraient provoquer des troubles cardiaques.

Fruits : secs, à bec court ; densément groupés au sommet de la tige.

Partie souterraine : souche fibreuse.

HABITAT : prairies de montagne.

Feuilles divisées en 5-7 lobes réunis par la base au sommet du pétiole, eux-mêmes profondément incisés et dentés, d'un vert sombre, pétiolées.

T : plante glabre

ANCOLIE *Aquilegia vulgaris* Renonculacées

Plante vivace de 20 cm-1 m, à tige rameuse vers le haut.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

Fleurs grandes, bleues ou violettes, de forme caractéristique avec 5 sépales colorés comme les pétales, 5 pétales en forme de **cornets évasés terminés en un éperon recourbé,** et de nombreuses étamines jaunes saillantes ; groupées en une panicule lâche.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : secs, divisés en 5.

Feuilles inférieures divisées en 3 folioles elles-mêmes divisées en 3 segments lobés, d'un vert bleuté, longuement pétiolées ; feuilles supérieures sessiles, peu divisées.

HABITAT : lisières des bois, prés ombragés.

TOXICITÉ : la plante est considérée comme dangereuse, notamment les graines.

Partie souterraine : rhizome épais, noirâtre.

T : tige velue

HELLÉBORE FÉTIDE *Helleborus foetidus* Renonculacées

Plante vivace de 30-80 cm, à **tige robuste,** nue vers le bas et portant les cicatrices des feuilles tombées, très feuillée et ramifiée vers le haut, **persistant en hiver.**

Fleurs à 5 grands sépales verdâtres souvent bordés de pourpre, restant dressés à la floraison, et de 5 petits pétales en tube à l'intérieur des sépales ; groupées au sommet de la plante, avec à la base une large bractée ovale.

Floraison : janvier-mai.

Feuilles palmées, divisées depuis la base en 7-11 segments allongés, aigus, dentés en scie, d'un **vert foncé,** longuement pétiolées ; feuilles supérieures progressivement réduites jusqu'à ne plus être qu'une gaine élargie terminée par quelques lobes étroits.

Fruits : secs, divisés en 3, entourés par les sépales persistants, alors étalés.

HABITAT : bois, haies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'hellébore vert *(Helleborus viridis)*, à tige et feuilles annuelles, détruites en hiver.

TOXICITÉ : la plante est irritante et toxique.

Partie souterraine : racine principale épaisse.

T : plante glabre, feuilles coriaces
O : plante dégageant au frottement une odeur désagréable

ACONIT NAPEL *Aconitum napellus* Renonculacées

Plante vivace de 50 cm-2 m, à **tige dressée, rigide, très feuillée,** simple ou rameuse, formant souvent d'**importantes colonies.**

Fleurs assez grandes, bleu foncé, irrégulières, à 5 sépales **(le supérieur en forme de casque)** et 5 pétales (les 2 supérieurs étalés sous le grand sépale) ; réunies en **grappes allongées** à pédoncules dressés.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : secs, divisés en 3.

CONFUSIONS POSSIBLES : par les feuilles avec certaines Ombellifères comestibles, par les racines, avec certaines Crucifères à racines renflées, ce qui serait très grave.

Feuilles profondément divisées en lobes étroits partant tous du même point, chaque lobe lui-même divisé en segments étroits et allongés, souvent à nouveau divisés, vert foncé, pétiolées.

HABITAT : prés et bois humides fumés par le bétail, surtout en montagne.

Partie souterraine : souche renflée en tubercule allongé, en forme de navet.

TOXICITÉ : l'aconit napel est probablement **la plante la plus toxique de notre flore.** L'ingestion d'une petite partie de la plante provoque des troubles entraînant souvent, rapidement, la mort.

T : tige velue dans le haut

CHÉLIDOINE *Chelidonium majus* Papavéracées

Plante vivace de 20-80 cm à tige dressée, rameuse, fragile, **laissant s'écouler à la cassure un suc jaune ou orangé.**

Fleurs jaunes, à 4 pétales libres, tombant rapidement, à étamines nombreuses ; réunies en ombelles simples, lâches, à pédoncules inégaux.

Floraison : avril-octobre.

Feuilles amples, composées de 5-7 segments ovales bordés de lobes arrondis, à divisions se rejoignant plus ou moins à leur base, **d'un vert bleuté** en dessous.

Fruits : capsules minces et allongées, bosselées par les graines, sans cloison interne.

HABITAT : pied des murs, décombres, haies.

UTILISATIONS : le latex appliqué sur les verrues permet de les éliminer.

TOXICITÉ : l'ingestion des feuilles fraîches a parfois produit des troubles graves.

T : plante velue, feuilles molles, fruits glabres
O : plante d'odeur assez désagréable au froissement

COQUELICOT *Papaver rhoeas* Papavéracées

Plante annuelle, parfois bisannuelle, de 20-80cm, à tige unique, dressée, peu rameuse, très mince, à suc incolore.

Fleurs grandes, rouge écarlate, à 4 pétales tombant rapidement, à étamines nombreuses, à 2 sépales verts ; solitaires à l'extrémité de la tige.

Floraison : avril-septembre.

Fruits : capsules trapues, munies de pores à leur sommet.

HABITAT : champs, bord des chemins.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres espèces du genre à fleurs rouges.

Feuilles profondément divisées en segments lancéolés, incisés et dentés, en rosette à la base, pétiolées ; celles de la tige sessiles.

UTILISATIONS : les jeunes feuilles se mangent crues ou cuites et les graines servent de condiment.

T : plante couverte de poils hirsutes

Partie souterraine : racine grêle.

FUMETERRE *Fumaria officinalis* Fumariacées

Plante annuelle de 10-50 cm, à tiges faibles, emmêlées, dressées ou rampantes, parfois grimpantes, **d'un vert bleuté.**

HABITAT : lieux cultivés, terrains vagues.

Fleurs petites, rosées, pourpres au sommet, en tube, à 4 pétales, le supérieur prolongé en éperon court et obtus ; réunies en grappes assez lâches sur des pédoncules dressés.

Floraison : avril-septembre.

Feuilles 2-3 fois divisées en nombreux segments étroits et allongés.

Fruits : secs, globuleux.

T : plante glabre

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

CORYDALE *Corydalis lutea* Fumariacées

Plante vivace de 20-30 cm, à tiges redressées, rameuses.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres espèces du genre, qui n'ont pas les fleurs jaunes.

Fleurs jaunes, plus foncées au sommet, en tube, à 4 pétales, le supérieur en éperon court et obtus ; en grappes dressées, opposées aux feuilles.

Floraison : avril-septembre.

Feuilles 2-3 fois divisées en segments allongés, entiers ou découpés.

Fruits : capsules allongées.

HABITAT : bois, taillis.

Partie souterraine : racine fibreuse.

TOXICITÉ : les corydales passent pour toxiques, en particulier leur racine.

T : plante glabre

CHÉNOPODE BLANC *Chenopodium album* Chénopodiacées (Amaranthacées)

« Mauvaise herbe » annuelle de 20 cm-1,20 m, à tiges dressées, très rameuses, striées dans leur longueur de bandes blanchâtres et vertes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de chénopode.

HABITAT : jardins, champs, décombres, bords des chemins.

Feuilles inférieures et moyennes plus ou moins en forme de patte d'oie, un peu découpées sur les bords, aiguës au sommet, vert foncé en dessus et blanchâtres en dessous, pétiolées ; feuilles supérieures plus allongées, souvent entières.

T : feuilles charnues, recouvertes de poils globuleux se détachant facilement qui forment, surtout vers le sommet de la plante, une couche farineuse

Fleurs minuscules, verdâtres ; réunies en longues grappes terminales.

Floraison : juillet-octobre.

Fruits : petits, entourés des sépales restant libres, renfermant une graine circulaire, noire et luisante.

Partie souterraine : racine principale assez robuste.

UTILISATIONS : les feuilles se consomment crues ou cuites comme les épinards.

BON-HENRI *Chenopodium bonus-henricus* Chénopodiacées (Amaranthacées)

Synonyme : épinard sauvage.

Plante vivace de 20-60 cm, à tiges dressées, robustes, peu rameuses, formant des colonies.

Habitat : abords des chalets d'alpage, reposoirs, décombres.

T : face inférieure des feuilles recouverte de poils globuleux, formant une couche sableuse donnant au toucher une sensation d'humidité

CONFUSIONS POSSIBLES : le Bon-Henri est parfois confondu avec l'arum *(Arum maculatum)*, toxique, dont les feuilles sont luisantes et charnues, sans poils sableux. La confusion laisse de douloureux souvenirs…

Feuilles largement triangulaires et munies de 2 oreillettes dirigées vers le bas (en forme de grands fers de flèche), échancrées à la base, un peu ondulées sur les bords, longuement pétiolées.

AMARANTHE *Amaranthus retroflexus* Amaranthacées

« Mauvaise herbe » annuelle de 20-90 cm, à tige dressée, non rameuse ou à rameaux très courts, souvent rougeâtre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres amaranthes, éventuellement avec des chénopodes (*Chenopodium* spp., ci-contre) ou des arroches (*Atriplex* spp.).

Feuilles larges et allongées, en forme de losange, ondulées sur les bords, vert clair, longuement pétiolées.

HABITAT : jardins, champs, décombres, terrains vagues.

T : tige velue

Fleurs minuscules, verdâtres, sans pétales, avec de **petites bractées épineuses à la base ; réunies en courts épis à l'aisselle des feuilles et en une longue grappe composée, épaisse, au sommet de la tige,** mêlée de feuilles ordinaires.

Floraison : juillet-octobre.

Fruits : ovoïdes, renfermant de petites graines aplaties, noires et luisantes.

Partie souterraine : racine pivotante développée.

UTILISATIONS : les feuilles et le sommet tendre des tiges se consomment crus ou cuits comme les épinards.

Fleurs minuscules, verdâtres ; groupées en longs épis à l'aisselle des feuilles et en épis axillaires beaucoup plus courts.

Floraison : juillet-septembre.

Fruits : à sépales libres, renfermant une graine brune et luisante.

Partie souterraine : souche épaisse.

UTILISATIONS : les feuilles se consomment crues ou cuites à la façon des épinards et les jeunes inflorescences tendres se mangent comme les asperges.

BISTORTE *Polygonum bistorta* Polygonacées

Plante vivace de 20 cm-1 m, à tiges dressées, simples, portant un seul épi, feuillées, cylindriques, **munies de longues gaines** sous les feuilles.

Fleurs petites, roses ; groupées en un gros épi dense, allongé au sommet des tiges.

Floraison : juin-août.

Fruits : secs, à 3 angles saillants.

HABITAT : prairies humides, surtout en montagne.

Feuilles inférieures grandes, larges et allongées, légèrement en cœur à la base, aiguës au sommet, un peu ondulées sur les bords, d'un vert vif en dessus et d'un vert bleuâtre en dessous, avec une épaisse nervure centrale blanchâtre, munies d'un long pétiole ailé ; feuilles de la tige sessiles, linéaires vers le haut de la tige.

Partie souterraine : tige souterraine épaisse et contournée, brune à l'extérieur, rose en dedans.

UTILISATIONS : les feuilles donnent de bons légumes cuits.

T : plante légèrement velue

RENOUÉE DES OISEAUX *Polygonum aviculare* Polygonacées

Petite plante annuelle de 10-60 cm, à **tiges étalées en tous sens,** parfois redressées, striées, feuillées sur toute leur longueur, munies de gaines membraneuses, argentées, sous les feuilles.

Fleur petites, blanchâtres ou rosées ; isolées ou par 2-6 à l'aisselle des feuilles supérieures.

Floraison : mai-novembre.

HABITAT : jardins, terrains vagues, chemins.

Fruits : secs, à 3 angles.

Feuilles petites, plus ou moins larges et allongées, d'un vert mat, finement veinées en dessous, sessiles.

T : plante glabre ou faiblement velue

RENOUÉE PERSICAIRE *Polygonum persicaria* Polygonacées

Plante annuelle de 20-80 cm, à tiges dressées, rameuses, **munies sous les feuilles de gaines tronquées, bordées de cils.**

Feuilles allongées, aiguës au sommet, rétrécies en un court pétiole à la base, d'un vert vif, souvent marquées d'une tache noire.

Fleur petites, rosées ; réunies en épis allongés, compacts, dressés, au sommet des tiges.

Floraison : juillet-septembre.

HABITAT : lieux humides.

Fruits : secs, à 3 angles ou aplatis.

T : feuilles velues en dessous, gaines velues
G : feuilles de saveur astringente

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles.

RENOUÉE DU JAPON *Reynoutria japonica* Polygonacées

Grande plante vivace de 1-2,5 m, à tiges dressées, sillonnées, creuses, formant de vastes colonies souvent envahissantes.

Feuilles grandes, largement ovales, aiguës au sommet, tronquées ou arrondies à la base, parcourues de nombreuses nervures en réseau, longuement pétiolées.

Partie souterraine : longues tiges souterraines propageant la plante.

Fruits : secs, à 3 angles, bruns, luisants.

G : jeunes tiges et pousses de saveur acidulée

HABITAT : lieux incultes, bords des eaux.

Fleurs très petites, blanchâtres, parfois teintées de vert ou de rose ; groupées en larges panicules à l'aisselle des feuilles.

Floraison : août-octobre.

UTILISATIONS : les jeunes tiges s'utilisent comme la rhubarbe, les jeunes feuilles comme légume.

OSEILLE DES PRÉS *Rumex acetosa* Polygonacées

Plante vivace de 30 cm-1 m, à tiges dressées, rameuses vers le haut, striées dans leur longueur.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les espèces du même genre possédant une saveur acide, telles la petite oseille (*Rumex acetosella* – friches, lieux sableux), l'oseille vierge (*R. arifolius* – bois des montagnes) ou l'oseille en écusson (*R. scutatus* – éboulis, rochers). La plupart des autres espèces sont amères et astringentes et non pas acides (voir ci-contre). Leurs feuilles ne possèdent pas d'oreillettes.

Feuilles larges et allongées, en forme de fer de flèche avec à la base 2 oreillettes pointues, parallèles, limbe entier, vert sombre ; feuilles inférieures longuement pétiolées, les supérieures sessiles, embrassant la tige par leurs oreillettes.

Fleurs très petites, verdâtres ou rougeâtres ; réunies **en grappes composées** à l'extrémité des rameaux.

Floraison : mai-septembre.

Fruits : secs, à 3 angles vifs.

HABITAT : prés, pâturages, bord des chemins.

Parties souterraines : tige souterraine développée.

UTILISATIONS : les feuilles d'oseille crues ajoutent aux salades une agréable note rafraîchissante. On les cuit en soupe, en chiffonnade, en omelette, etc.

T : plante glabre, feuilles épaisses
G : plante de saveur acide

RUMEX À FEUILLES OBTUSES *Rumex obtusifolius*

Polygonacées

Synonyme : patience.

Plante vivace de 50 cm-1 m, à tige dressée, robuste, à rameaux dirigés vers le haut.

Feuilles inférieures grandes, larges, ovales, en cœur à la base, obtuses ou aiguës, plus ou moins ondulées et bordées de grandes dents arrondies, pétiolées, les supérieures souvent sessiles

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, généralement difficiles à distinguer les unes des autres.

T : plante glabre ou légèrement velue
G : plante de saveur amère

Fleurs très petites, vertes ou rougeâtres ; en verticilles assez rapprochés formant des grappes allongées.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : secs, à 3 angles entourés de 3 sépales élargis, ovales-triangulaires, avec un granule sur le sépale extérieur.

HABITAT : lieux frais, bois, prairies.

Partie souterraine : racine épaisse, jaune en dedans.

RUMEX ALPIN *Rumex alpinus*

Polygonacées

Plante vivace de 30-90 cm, à tige dressée, robuste, rougeâtre, à rameaux courts et dressés, formant de vastes colonies.

Feuilles grandes, larges, en cœur à la base, à oreillettes arrondies, ondulées sur les bords ; feuilles de la base, obtuses au sommet, portées par **un long pétiole rougeâtre, épais,** les supérieures moins grandes, aiguës au sommet.

Habitat : chalets d'alpage, reposoirs du bétail.

Partie souterraine : racine principale développée.

T : plante glabre ; feuilles molles
G : pétioles acidulés, limbe non amer

Fleurs très petites, verdâtres ; réunies **en verticilles rapprochés formant de longues grappes denses** au sommet des tiges.

Floraison : juillet-septembre.

Fruits : à 3 angles, bruns, entourés de 3 sépales élargis, ovales, dépourvus de granule.

UTILISATIONS : les feuilles se font cuire comme légume, les pétioles s'emploient comme la rhubarbe.

SÉDUM RÉFLÉCHI *Sedum reflexum* Crassulacées

Plante vivace de 20-40 cm, à **tiges rampantes produisant des tiges dressées, résistantes, les unes stériles et densément feuillées, les autres fleuries**, formant de petites colonies.

Fleurs assez petites, jaunes ou jaunâtres, à 6-8 pétales aigus, étalés ; réunies **en corymbe** au sommet des tiges.

Floraison : juin-août.

HABITAT : rochers, murs, lieux rocailleux.

UTILISATIONS : les feuilles, très tendres, sont excellentes à manger crues, telles quelles ou en salade.

Fruits : capsules dressées, allongées, pointues, regroupées.

Partie souterraine : tige souterraine développée.

Feuilles allongées, renflées, plus ou moins cylindriques, aiguës au sommet, se prolongeant un peu à leur base en-dessous du point d'insertion sur la tige.

T : plante glabre, feuilles charnues
G : feuilles juteuses, acidulées et astringentes

NOMBRIL-DE-VÉNUS *Umbilicus rupestris* Crassulacées

Plante vivace glabre de 10-40 cm, à tiges dressées, peu feuillées, d'un vert vif.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres sédums à feuilles cylindriques.

Feuilles de la base assez grandes, arrondies, bordée de petites dents, épaisses, facilement cassantes et recouvertes d'une très fine pellicule, munies d'un long pétiole attaché au centre du limbe, présentant une dépression ; feuilles de la tige peu nombreuses, allongées, rétrécies en pétiole à la base.

JOUBARBE *Sempervivum tectorum* Crassulacées

Plante vivace de 20-30 cm, à **tige robuste, simple, densément feuillée.**

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

Fleurs grandes, d'un rose pâle, à 6-20 pétales, un peu soudés à la base entre eux et avec les filets des nombreuses étamines ; réunies **en panicule** au sommet de la tige.

Floraison : juin-août.

Fruits : capsules dressées, allongées, pointues, regroupées.

HABITAT : rochers, murs, toits, surtout en montagne.

Partie souterraine : souche émettant des rosettes.

Feuilles allongées, aiguës au sommet, peu rétrécies à la base, planes, sessiles, étroitement imbriquées en rosettes semblables à de petits artichauts ; feuilles de la tige rapprochées les unes des autres.

T : plante charnue, à poils longs et mous, feuilles glabres sur les faces
G : feuilles de saveur acidulée et astringente

UTILISATIONS : les feuilles peuvent être mâchées pour se désaltérer.

Fleurs d'un blanc jaunâtre, à corolle en tube muni de 5 lobes au sommet ; réunies en grand nombre **en une longue grappe dressée.**

Floraison : mai-juillet.

Fruits : capsules à graines nombreuses.

HABITAT : vieux murs, rochers, sur terrain siliceux.

UTILISATIONS : malgré leur astringence, les feuilles sont agréables à manger telles quelles. Elles rafraîchissent agréablement au cours d'une marche et peuvent s'ajouter aux salades.

T : plante glabre, feuilles charnues
G : feuilles juteuses, acidulées, inflorescences amères

Partie souterraine : souche tubéreuse.

CONSOUDE *Symphytum officinale* Boraginacées

Plante vivace de 30 cm-1,20 m, à tiges dressées, rameuses dès la base, ailées ; formant souvent des colonies.

HABITAT : prairies humides, fossés.

Fleurs jaunâtres, rosées ou d'un violet pourpre, à corolle en tube élargi en cloche à son extrémité ; groupées en inflorescences recourbées au sommet des rameaux.

Floraison : mai-août.

Fruits : composés de 4 petits akènes lisses et brillants.

Feuilles grandes, larges et allongées, effilées et aiguës au sommet, se prolongeant longuement sur la tige.

Partie souterraine : tige souterraine épaisse et charnue.

T : plante couverte de poils rudes

CONFUSIONS POSSIBLES : avant la floraison, il est possible de confondre les rosettes de feuilles de la consoude avec celles de la digitale pourpre (*Digitalis purpurea* – p. 238-239), ce qui serait très grave, car cette dernière plante est extrêmement toxique. Le toucher est le meilleur moyen de les distinguer : la digitale est douce, couverte de poils laineux, alors que la consoude est rêche.

UTILISATIONS : les feuilles peuvent être cuites, en « filets », en soupes ou comme légume.

TOXICITÉ : l'alcaloïde de la consoude s'est montré expérimentalement toxique vis-à-vis des animaux de laboratoire, à doses élevées. Mais des études effectuées sur les êtres humains et les animaux domestiques semblent avoir prouvé que la consommation, même régulière, de consoude était sans danger, et même bénéfique.

CONSOUDE TUBÉREUSE *Symphytum tuberosum* Boraginacées

Plante vivace de 20-40 cm à tige dressée, assez grêle, étroitement ailée.

Fleurs jaune pâle, en tube élargi au sommet ; groupées en inflorescences recourbées au sommet des rameaux.

Fruits : formé de 4 akènes.

HABITAT : bois frais, prés, lieux humides.

T : plante couverte de poils rudes

Feuilles larges et allongées, les moyennes plus grandes, aiguës, se prolongeant à peine sur la tige.

Partie souterraine : tige souterraine renflée.

MYOSOTIS *Myosotis sylvatica* Boraginacées

Plante bisannuelle ou vivace de 10-50 cm, à tiges raides, élancées, rameuses.

HABITAT : bois, prés humides.

Feuilles allongées, plus ou moins aiguës, celles de la base atténuées en pétiole, celles de la tige sessiles.

T : plante couverte de poils denses

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

Fleurs d'un bleu tendre avec un cercle jaune au centre, à corolle étalée, concave, à 5 lobes obtus ; réunies en grappes raides, longues et lâches, enroulées avant la floraison.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : formé de 4 petits akènes.

Partie souterraine : courte tige souterraine.

VIPÉRINE *Echium vulgare* Boraginacées

Plante bisannuelle de 30-80 cm, **à tige dressée, raide, rameuse, couverte de poils blanchâtres.**

HABITAT : lieux secs et pierreux, bords des chemins.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

Fleurs assez grandes, bleues ou violacées, à corolle en entonnoir largement ouvert au sommet, à 5 lobes inégaux, à étamines saillantes, inégales, à filets rouges ; réunies en grappes étroites et allongées. Boutons floraux de couleur rose.

Floraison : mai-août.

Fruits : formés de 4 akènes.

Feuilles assez étroites et allongées entières, à nervure centrale marquée ; feuilles inférieures pétiolées, celles de la tige sessiles, aiguës.

UTILISATIONS : les très jeunes feuilles sont comestibles.

Partie souterraine : racine d'un rouge brunâtre.

T : plante hérissée de poils raides et piquants, étalés, espacés

BOURRACHE *Borago officinalis* Boraginacées

Plante annuelle de 15-60 cm, **à tige épaisse, très rameuse, couverte de poils blanchâtres.**

HABITAT : décombres, terrains vagues, bord des chemins.

Feuilles de la base grandes, larges, obtuses au sommet, ondulées, d'un vert mat, longuement pétiolées ; feuilles supérieures, sessiles, embrassant la tige par leur base.

PULMONAIRE *Pulmonaria officinale* Boraginacées

Plante vivace de 15-50 cm, à tiges dressées, rameuses, formant souvent de petites colonies.

HABITAT : bois frais, lieux ombragés et humides.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres espèces de pulmonaire, aux feuilles non tachetées de blanc, insensiblement rétrécies en pétiole.

Fleurs d'abord rougeâtres puis d'un bleu violacé lorsque la fleur est épanouie, à 5 pétales soudés ; réunies au sommet des tiges.

Floraison : avril-juin.

Fruits : formés de 4 akènes arrondis.

Feuilles de la base ou des touffes non fleuries larges et allongées, aiguës au sommet, arrondies ou en cœur à la base et brusquement rétrécies en pétiole, d'un vert sombre, souvent ponctuées de taches blanches ; feuilles de la tige sessiles, se prolongeant souvent un peu sur la tige.

Partie souterraine : tige souterraine produisant après la floraison des touffes de feuilles, puis l'année suivante des tiges fleuries.

UTILISATIONS : les feuilles de pulmonaire sont comestibles.

T : plante couverte de poils rudes

Fleurs grandes, d'un bleu intense, en forme d'étoile, à 5 pétales aigus, soudés à la base en un tube très court, à anthères des étamines rapprochées les unes des autres, formant au centre de la fleur un cône saillant ; réunies au sommet des tiges sur de **longs pédoncules velus.**

Floraison : avril-septembre.

UTILISATIONS : les feuilles crues s'ajoutent aux salades ou aux soupes. On les cuit en légume et elles peuvent être farcies à la façon des feuilles de vigne. Les fleurs parfument salades et boissons.

Fruits : formés de 4 akènes bruns ou noirâtres.

Partie souterraine : racine principale très développée, épaisse.

T : plante couverte de poils raides et piquants ; feuilles un peu charnues
G : feuilles à goût de concombre, fleurs à saveur d'huître

MORELLE NOIRE *Solanum nigrum* Solanacées

Plante annuelle de 20-60 cm, à tiges dressées, souvent couchées à la base, très rameuses, anguleuses, d'un vert sombre, densément feuillées.

Feuilles assez larges, aiguës au sommet, ondulées ou bordées de larges dents.

Fleurs petites, blanches, à corolle étalée, à tube court et à 5 lobes aigus, à 5 étamines dont les anthères forment une colonne jaune au centre de la fleur ; réunies **en grappes lâches** à l'extrémité des rameaux.

Floraison : juin-novembre.

HABITAT : lieux cultivés, décombres, bords des chemins.

Fruits : petites baies globuleuses, noires à maturité.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec *Solanum luteum*, à baies rouges ou orangées.

T : plante glabre ou peu velue
G : fruits mûrs sucrés, fades

UTILISATIONS : les feuilles sont consommées cuites dans diverses parties du monde. Les fruits mûrs sont comestibles.

TOXICITÉ : la plante renferme de la solanine, un gluco-alcaloïde toxique. Les feuilles crues ou les fruits verts sont à éviter.

JUSQUIAME *Hyoscyamus niger* Solanacées

Plante annuelle de 30-80 cm, à tige unique, dressée, robuste, très feuillée.

Feuilles assez larges et allongées, fortement sinuées sur les bords, à grandes dents aiguës, voire divisées en lobes inégaux, triangulaires, d'un vert sombre grisâtre ; feuilles de la base pétiolées, celles de la tige sessiles, embrassantes.

Partie souterraine : racine pivotante développée.

DATURA *Datura stramonium* Solanacées

Plante annuelle de 30 cm-1,20 m, à tige robuste, épaisse, régulièrement divisée en 2 à chaque ramification.

Fleurs très grandes, d'un blanc pur, en forme d'entonnoir, à lobes très courts terminés par une pointe aiguë ; **solitaires à l'aisselle des feuilles,** au point de bifurcation des tiges.

Floraison : juillet-octobre.

CONFUSIONS POSSIBLES : éventuellement avec le chénopode hybride *(Chenopodium hybridum)*, plante comestible dont les feuilles ont un aspect proche et dégagent aussi une odeur désagréable.

HABITAT : décombres, champs.

Fruits : **capsules dressées couvertes d'épines** robustes, s'ouvrant par 4 valves et contenant de nombreuses graines noires, ternes, aplaties.

Feuilles grandes, larges, ovales, aiguës au sommet, bordées de grandes dents aiguës mêlées de plus petites, d'un vert foncé, pétiolées.

Partie souterraine : racine principale développée.

TOXICITÉ : toutes les parties de la plante sont violemment toxiques. Malgré leur odeur fétide, les feuilles ont parfois été confondues avec des légumes sauvages, provoquant de graves empoisonnements.

T : plante glabre, feuilles assez molles
O : plante dégageant au froissement une odeur forte et désagréable

Fleurs, grandes, jaunâtres veinées de brun violet, à gorge d'un pourpre noir, à corolle un peu irrégulière à 5 lobes obtus étalés ; presque toutes sessiles, réunies en une **courte grappe terminale très recourbée.**

Floraison : mai-septembre.

HABITAT : bords des chemins, décombres, lieux pierreux.

TOXICITÉ : la jusquiame est violemment toxique dans toutes ses parties.

Fruits : capsules renflées à la base, à 5 pointes aiguës ; en grappe allongée.

T : plante couverte de long poils visqueux, feuilles molles et douces au toucher
O : plante dégageant au froissement une odeur désagréable

BELLADONE *Atropa belladona* Solanacées

Plante vivace de 70 cm-1,50 m, à tige dressée, robuste, très rameuse, surtout vers le haut.

Feuilles assez grandes, ovales, aiguës au sommet, entières, un peu ondulées, munies d'un court pétiole ; **feuilles supérieures attachées 2 à 2 au même point, l'une d'entre elles étant plus petite que l'autre.**

Fleurs d'un pourpre brunâtre, à corolle en forme de cloche non évasée, à 5 lobes très courts ; solitaires ou par 2 à l'aisselle des feuilles.

Floraison : juin-août.

HABITAT : bois frais, haies, surtout sur calcaire.

TOXICITÉ : la belladone est fortement toxique, potentiellement mortelle, dans toutes ses parties.

CONFUSIONS POSSIBLES : aucune, mais les grosses baies ont parfois tenté fatalement des enfants et des adultes.

Fruits : baies globuleuses de la taille d'une cerise, d'un noir luisant.

T : tige couverte de poils fins, feuilles molles
O : plante dégageant au froissement une odeur désagréable

DIGITALE POURPRE *Digitalis purpurea*
Scrofulariacées (Plantaginacées)

Plante vivace, parfois bisannuelle, de 50 cm-1,60 m, à tige dressée, robuste, creuse, non rameuse, croissant souvent en colonies.

Fleurs grandes, pourpre avec des taches foncées à l'intérieur, en forme de doigt de gant ; réunies en grandes grappes allongées.

Floraison : mai-septembre.

TOXICITÉ : toutes les parties de la plante sont violemment toxiques.

Fruits : capsules ovales.

ARUM *Arum maculatum* Aracées

Plante vivace de 20-50 cm, à tige unique.

Feuilles en forme de fer de flèche à 2 oreillettes triangulaires écartées, aiguës au sommet, luisantes, vertes, parfois maculées de brun, longuement pétiolées ; **partant toutes de la base de la plante.**

Fleurs minuscules ; disposées à la base d'une tige (spadice) **renflée au sommet en une massue rouge violacé et entourée d'une large feuille** (spathe) **vert jaunâtre, enroulée en cornet.** L'inflorescence termine la tige unique partant du centre des feuilles.

Floraison : avril-mai.

HABITAT : haies, bois.

Fruits : baies d'abord vertes puis rouges, luisantes à maturité, globuleuses, réunies en un épi compact au sommet de la tige. Le spadice, la spathe puis les feuilles se fanent après la floraison.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le chénopode Bon-Henri (*Chenopodium bonus-henricus*, p. 224-225), excellent comestible, dont les feuilles sont couvertes en dessous d'une poussière farineuse caractéristique.

T : plante glabre
G : plante très âcre, irritant violemment la bouche et les muqueuses

Partie souterraine : tige souterraine courte épaissie en un gros tubercule oblong.

TOXICITÉ : toutes les parties de la plante sont extrêmement irritantes et peuvent être très dangereuses, en particulier les fruits, attirants pour les enfants.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la consoude (*Symphytum officinale*, p. 232) avant la floraison, lorsque les feuilles forment une touffe sortant du sol. La digitale est cotonneuse, très douce au toucher, alors que la consoude est rêche et râpeuse.

HABITAT : lisières des bois, clairières, friches, talus, sur terrain siliceux.

Feuilles larges et allongées, finement dentées, vertes en dessus, blanches en dessous, à nervures saillantes en dessous ; feuilles inférieures munies d'un court pétiole sur lequel se prolonge le limbe, les supérieures sessiles.

Partie souterraine : racine pivotante développée.

T : plante couverte de poils laineux blanchâtres, feuilles très douces au toucher

CYMBALAIRE *Cymbalaria muralis* Scrofulariacées

Synonyme : ruine-de-Rome.

Plante vivace de 10-80 cm, à **tiges très fines, rampantes ou pendantes,** ramifiées, s'enracinant de place en place.

HABITAT : vieux murs, rochers.

Feuilles petites, larges et courtes, en cœur à la base, à 5-7 lobes élargis, aigus, luisantes, à nervures palmées, à pétiole plus long que le limbe ; **ressemblant en plus petit à des feuilles de lierre.**

Fleurs violet pâle et jaune, à corolle à 2 lèvres, ressemblant à une petite gueule-de-loup, à tube renflé et prolongé en éperon un peu courbé, à lèvre supérieure dressée, à 2 lobes, l'inférieure à 3 lobes ; **solitaires** sur des pédoncules égalant ou dépassant la feuille.

Floraison : mai-octobre.

Fruits : capsules globuleuses.

T : plante glabre

LINAIRE *Linaria vulgaris* Scrofulariacées (Plantaginacées)

Plante vivace de 30-80 cm, à tiges dressées, raides, simples ou rameuses, très feuillées.

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes, gravières.

Feuilles très étroites et allongées, aiguës au sommet, **entières, d'un vert bleuté.**

Fleurs assez grandes, jaune soufre à palais orangé, à corolle à 2 lèvres, ressemblant à une petite gueule-de-loup, **à tube renflé et prolongé en éperon un peu courbé, très pointu,** à lèvre supérieure dressée, à 2 lobes, l'inférieure à 3 lobes et munie d'un palais saillant fermant la gorge ; en grappes denses à l'extrémité des tiges.

Floraison : juin-octobre.

T : plante glabre, sauf l'inflorescence faiblement velue et glanduleuse

BOUILLON-BLANC *Verbascum thapsus* Scrofulariacées

Plante bisannuelle de 50 cm à 1,60 m, **à tige robuste, ronde, non ramifiée.**

HABITAT : friches, coupes forestières, bords des chemins.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, dont beaucoup se ressemblent.

Partie souterraine: racine pivotante développée.

T : plante couverte de poils cotonneux blanchâtres, feutrés, denses et persistants

Fleurs assez grandes, d'un jaune pâle, à corolle étalée, concave, à 5 lobes un peu inégaux, l'inférieur plus grand, à tube très court, **à 5 étamines velues,** 3 courtes et 2 longues ; réunies **en gros épi très compacts** au sommet de la tige.

Floraison : juin-novembre.

Fruits : capsules ovales, s'ouvrant au sommet par 2 valves.

Feuilles épaisses, larges et allongées, bordées de larges dents peu marquées ; les inférieures atténuées en pétiole, les supérieures se prolongeant sur la tige d'une feuille à l'autre. **Les feuilles de la base forment une large rosette.**

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, dont les fleurs sont généralement plus petites et moins voyantes.

Fruits : capsule ovoïde, courte.

Partie souterraine : souche traçante.

VIOLETTE ODORANTE *Viola odorata* Violacées

Plante vivace de 5-15 cm, à tiges rampantes (stolons) s'enracinant de place en place.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres violettes à feuilles en forme de cœur, dont la plupart portent des fleurs non odorantes.

Fleurs violet intense ou blanches, irrégulières, à 5 pétales, dont les 2 latéraux sont rapprochés de l'inférieur, muni d'un éperon ; portées par de longs pédoncules issus de la base de la plante.

Floraison : fin février-mai.

Fruits : capsules globuleuses.

Feuilles largement ovales, obtuses au sommet, en cœur à la base, bordées de dents arrondies, vert sombre, munies d'un long pétiole ; toutes réunies à la base de la plante.

HABITAT : bois frais, haies, pelouses.

Partie souterraine : tiges souterraines écailleuses portant de fines racines.

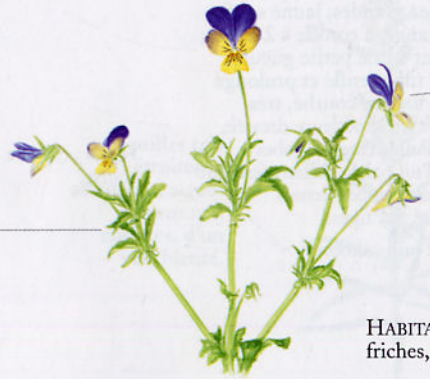
T : plante légèrement velue ; feuilles de texture tendre et mucilagineuse
O : fleurs dégageant un parfum suave

UTILISATIONS : les feuilles des différentes espèces de violette peuvent être ajoutées crues aux salades, ou cuites de diverses façons. Les fleurs décorent les plats et parfument les desserts.

PENSÉE *Viola tricolor*

Violacées

Plante annuelle, bisannuelle ou vivace de 5-40 cm, à tiges florales dressées, rameuses



Feuilles assez étroites et allongées, bordées de larges dents arrondies, à stipules profondément divisées, le lobe terminal plus grand.

HABITAT : champs, friches, pelouses.

POLYGALE *Polygala vulgaris* Polygalacées

Plante vivace, de 10-30 cm, à tiges redressées, très rameuses.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

Fleurs bleues, roses ou blanches, irrégulières, calice à 5 sépales très inégaux, les 3 extérieurs petits, verts, les 2 intérieurs grands, colorés, veinés, en forme d'ailes, corolle à 3 pétales inégaux, l'inférieur plus grand, en carène, finement frangé ; réunies en grappes terminales.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles petites, assez étroites et allongées, entières, à nervure principale marquée, sessiles ; feuilles inférieures regroupées à la base de la plante.

Fruits : capsules comprimées, s'ouvrant par 2 valves.

HABITAT : pelouses, prés secs et ensoleillés.

Partie souterraine : souche un peu ligneuse.

Fleurs blanches, jaunes, violettes ou mélangées de ces trois couleurs, irrégulières, à 5 pétales, dont les 2 latéraux sont rapprochés des supérieurs, l'inférieur terminé en éperon ; portées par de longs pédoncules.

Floraison : avril-octobre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres pensées, dont il existe plusieurs espèces, surtout en montagne.

Fruits : capsules s'ouvrant par 3 valves.

T : plante souvent légèrement velue

SOLDANELLE *Soldanella alpina* Primulacées

Plante vivace de 5-12 cm, à tiges dressées.

HABITAT : pelouses, combes à neige en haute montagne.

Fleurs bleues ou violacées, à corolle en cloche, munie de 5 lobes divisés jusqu'au milieu en lanières linéaires inégales, à style saillant ; réunies par 1-4 **en ombelles à pédicelles inégaux,** entourées d'un involucre de bractées aiguës, sur des hampes dépassant les feuilles.

Floraison : mai-août.

Feuilles plus larges que longues, arrondies en rein, en cœur à la base, entières ou dentées, luisantes, longuement pétiolées ; **partant toutes de la base de la plante.**

Partie souterraine : souche fibreuse.

Fruits : capsules allongées.

T : plante glabre, feuilles coriaces, épaisses

CYCLAMEN *Cyclamen purpurascens* Primulacées (Myrsinaceae)

Plante vivace de 5-15cm, sans tige.

HABITAT : bois, buissons, rocailles ombragées.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

Fleurs grandes, roses, en tube court et à 5 lobes oblongs, retournés et dressés ; solitaires sur un long pédoncule partant de la base de la plante, recourbé au sommet, roulé en spirale avant et après la floraison.

Floraison : août-octobre.

Fruits : capsules globuleuses.

Feuilles largement ovales, échancrées à la base, entières ou bordées de dents arrondies, marbrées de blanc en dessus et rougeâtres en dessous, longuement pétiolées ; **partant toutes de la base de la plante.**

Partie souterraine : gros tubercule globuleux, charnu, portant quelques petites racines.

TOXICITÉ : les cyclamens sont tenus pour toxiques, en particulier leurs tubercules.

T : plante glabre
O : fleurs odorantes

OXALIS DES BOIS *Oxalis acetosella* Oxalidacées

Synonyme : pain de coucou.

Plante vivace de 5-8 cm, sans tige.

HABITAT : bois, lieux ombragés, surtout sur terrain acide.

Feuilles composées de 3 folioles en cœur renversé, échancrées au sommet, entières, longuement pétiolées, ressemblant à des feuilles de trèfle ; toutes réunies à la base de la plante.

Fleurs assez grandes, à 5 pétales blancs veinés de rose, libres ; solitaires sur de longs pédoncules grêles partant de la base de la plante.

Floraison : avril-mai.

Fruits : capsules ovales.

Partie souterraine : souche grêle, rampante, couverte d'écailles charnues.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les trèfles (*Trifolium* spp., p. 202-203), dont les feuilles ne sont pas acides et les fleurs très différentes.

T : plante couverte de poils mous
G : plante de saveur acide

UTILISATIONS : les feuilles font de bonnes additions aux salades.

OXALIS CORNICULÉE *Oxalis corniculata* Oxalidacées

Plante annuelle de 5-15 cm, à tige feuillée, ramifiée.

Feuilles : comme ci-dessus.

Fleurs petites, jaune orangé, à 5 pétales ; réunies par 2-3 sur des pédoncules partant de l'aisselle des feuilles.

Floraison : avril-octobre.

Fruits : capsules allongées.

UTILISATIONS : comme ci-dessus.

HABITAT : lieux cultivés.

T : plante de saveur acide

GUIMAUVE *Althaea officinalis* Malvacées

Plante vivace de 60 cm-1 m, à tiges dressées, robustes.

HABITAT : bord des eaux, surtout près du littoral.

Feuilles ovales, à 3-5 lobes peu profonds, bordées de dents inégales, à nervures palmées, blanchâtres.

Fleurs assez grandes, blanc rosé, munies d'un calicule à 6-9 folioles et d'un calice à 5 sépales, corolle **à 5 pétales libres, filets des étamines soudés entre eux sur toute leur longueur mais laissant les anthères libres au sommet, formant un tube caractéristique de la famille ;** disposées **à l'aisselle des feuilles supérieures et au sommet des tiges.**

Floraison : juin-septembre.

Fruits : circulaires, formés de nombreux carpelles accolés, entourés par les sépales.

T : plante couverte de poils veloutés, très denses

Partie souterraine : racine pivotante épaisse, blanche.

MAUVE SYLVESTRE *Malva sylvestris* Malvacées

Plante bisannuelle ou vivace de 30 cm-1,20 m, à tiges dressées, robustes, parfois brièvement couchées à la base puis redressées, rameuses.

HABITAT : bord des chemins, jardins, champs, décombres, lieux incultes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, éventuellement avec les lavatères (*Lavatera* spp.) ou les guimauves (*Althaea* spp.) qui possèdent des fleurs de même structure que celles des mauves.

Feuilles inférieures arrondies, les supérieures profondément divisées en 5 lobes souvent un peu aigus, d'un beau vert foncé, fréquemment colorées de pourpre à la base, longuement pétiolées.

T : feuilles molles, tendres
G : feuilles et fleurs de saveur très douce, de texture mucilagineuse

Partie souterraine : racine principale développée, de couleur blanche.

MAUVE À FEUILLES RONDES *Malva rotundifolia* Malvacées

Plante annuelle ou bisannuelle de 20-50 cm, à tiges étalées.

HABITAT : décombres, bords des chemins.

Feuilles petites, rondes, à peine lobées, bordées de dents arrondies.

Fleurs petites, blanches ou rosées, à 5 pétales libres, à étamines en colonne comme ci-contre ; groupées à l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-septembre.

Fruits : comme la guimauve.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

Partie souterraine : racine principale développée, de couleur blanche.

T : plante couverte de poils mous, peu abondants

UTILISATIONS : comme la mauve sylvestre.

UTILISATIONS : les feuilles se mangent crues ou cuites. On peut en préparer des soupes ou des « fondues végétales ». Les fleurs décorent magnifiquement les salades ou d'autres plats.

Fleurs grandes, munies d'un calicule à 3 folioles, libres entre elles et d'un calice à 5 sépales, corolle **à 5 pétales libres, rose pourpré décorés de 3 stries ramifiées plus foncées, échancrés au sommet, étamines en colonne** comme ci-dessus ; groupées **à l'aisselle des feuilles et à l'extrémité des rameaux.**

Floraison : mai-août.

Fruits : comme la guimauve.

HERBE-À-ROBERT *Geranium robertianum* Géraniacées

Plante annuelle ou bisannuelle de 10-50 cm, à tiges dressées ou couchées, fragiles, rougeâtres, ramifiées dès la base.

HABITAT : bois, murs, haies, lieux riches en azote.

Fleurs rose vif, à 5 pétales arrondis, entiers, libres, à 10 étamines ; disséminées au sommet des tiges.

Floraison : avril-septembre.

Feuilles de forme générale triangulaire-pentagonale, composées de 3-5 segments eux-mêmes profondément découpés, souvent rougeâtres, donnant à la plante l'aspect d'une fougère.

Fruits : minces et allongés, en forme de bec de grue.

Partie souterraine : racine grêle.

T : plante couverte de poils glanduleux
O : plante dégageant au froissement une odeur peu agréable d'encre

GÉRANIUM DES PRÉS *Geranium pratense* Géraniacées

Plante vivace de 30-80 cm, à tiges dressées, robustes.

HABITAT : prairies, bords des ruisseaux.

Fleurs grandes, bleu violacé, à 5 pétales arrondis, entiers, libres.

Floraison : avril-septembre.

Fruits : comme ci-dessus.

Feuilles composées de 5-7 larges segments, incisés-dentés, les inférieures longuement pétiolées.

Partie souterraine : tige souterraine développée.

T : plante couverte de poils

BEC-DE-GRUE *Erodium cicutarium* Géraniacées

Plante annuelle ou bisannuelle, de 10-40 cm, à tiges dressées ou étalées.

Fleurs petites, rose vif, à 5 pétales entiers, libres, à 5 étamines fertiles et 5 sans anthères ; réunies **par 2-8 en ombelles au sommet des tiges.**

Floraison : mars-octobre.

Feuilles allongées, composées de 2 rangées de folioles profondément découpées.

HABITAT : lieux incultes et cultivés.

Fruits : minces et très allongés, en forme de long bec.

Partie souterraine : racine grêle.

T : plante plus ou moins velue

SAXIFRAGE *Saxifraga rotundifolia* Saxifragacées

Plante vivace herbacée de 20-60 cm, à tige dressée, creuse, rameuse au sommet, feuillée.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

Fleurs régulières ou un peu irrégulières, en forme d'étoile, blanches, à 5 pétales entiers ou échancrés, étalés, à 10 étamines ; réunies en grand nombre en panicule lâche au sommet des tiges.

Floraison : juin-août.

HABITAT : bois, lieux frais en montagne.

Feuilles largement arrondies en rein, dentées ou crénelées, entourées d'un rebord membraneux étroit, les inférieures longuement pétiolées.

Fruits : capsules ovoïdes, terminées par les styles divergents surmontés de 2 becs.

Partie souterraine : courte tige souterraine.

T : tige couverte dans le haut de poils glanduleux, feuilles molles

ÉPILOBE *Epilobium angustifolium* Oenothéracées (Onagracées)

Plante vivace de 50 cm-1,50 m, à tige dressée, rougeâtre, formant de vastes colonies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, plus petites et ne formant pas de grandes colonies.

Fleurs grandes, rose pourpré vif, un peu irrégulières, à 4 sépales en croix et à 4 pétales, à ovaire très allongé, à 4 stigmates réfléchis ; réunies en grappes simples très allongées, effilées au sommet.

Floraison : juin-septembre.

HABITAT : lisières des bois, clairières, bords des chemins.

Feuilles allongées, entières, aiguës, dressées, vert foncé en dessus, vert grisâtre pâle en dessous, à nervure centrale marquée.

Fruits : étroits et allongés, renfermant de nombreuses graines munies d'une aigrette soyeuse.

UTILISATIONS : les jeunes pousses forment un bon légume.

T : plante glabre

Partie souterraine : racine principale persistante.

ONAGRE *Oenothera biennis* Œnothéracées (Onagracées)

Plante bisannuelle de 50 cm-1,50 m, à tige robuste, peu rameuse.

HABITAT : bords des routes, talus de chemin de fer, décombres, terrains vagues, friches, lisières, berges. Originaire de l'est de l'Amérique du Nord.

Feuilles allongées, aiguës au sommet, vert grisâtre, à nervures rougeâtres ; feuilles de la base longuement pétiolées et disposées en rosette, les supérieures sessiles.

T : plante velue
O : les fleurs exhalent une odeur suave, surtout le soir

IMPATIENCE *Impatiens noli-tangere* Balsaminacées

Plante annuelle, à tige de 20-50 cm, dressée, succulente, cassante, renflée aux nœuds.

HABITAT : bois humides, ravins.

Fleurs jaunes, ponctuées de rouge à la gorge, irrégulières, à 5 sépales dont 2 très petits ou nuls, **le postérieur très grand prolongé en éperon,** à 5 pétales inégaux, le supérieur grand, concave, les autres soudés 2 à 2 et formant de chaque côté une lame divisée en 2 ; réunies **par 3-4 sur des pédoncules grêles, partant de l'aisselle des feuilles.**

Floraison : juillet-août.

Feuilles ovales, dentées, d'un vert clair, pétiolées.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre. La plus remarquable est l'impatience de l'Himalaya *(Impatiens glandulifera)*, grande plante aux superbes fleurs rose vif qui colonise les lieux humides.

Fruits : minces et allongés, bosselés par les graines qu'ils projettent au loin lorsqu'on les touche à maturité.

T : plante glabre, feuilles minces et molles

Fleurs grandes, jaunes, à 4 sépales réfléchis et 4 pétales libres, échancrés au sommet, à ovaire très allongé et à 4 stigmates en croix ; réunies en **épis allongés** au sommet de la tige et des rameaux.

Floraison : juin-octobre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres espèces du genre.

UTILISATIONS : les racines et les feuilles sont comestibles crues ou cuites, mais elle irritent la gorge. Les fleurs décorent magnifiquement les plats.

Partie souterraine : racine principale développée, charnue, blanc crème à l'extérieur.

Bibliographie

Les lecteurs qui voudront progresser dans l'identification des plantes sauvages pourront utiliser l'une des flores suivantes, qui recensent toutes les plantes du pays indiqué. Il existe en outre de nombreuses flores régionales.

FRANCE

- BONNIER, G. et DE LAYENS, G. – *Flore complète portative de la France, de la Suisse et de la Belgique* – Réédition : Librairie générale de l'enseignement, Paris, 1986
- BONNIER, G. – *La Grande Flore en couleurs* – Réédition : Belin, Paris, 1990
- COSTE, abbé H. – *Flore descriptive et illustrée de la France, de la Corse et des contrées limitrophes* (3 volumes) – Librairie scientifique et technique Albert-Blanchard, Paris, 1901-1906
- FOURNIER, P. – *Les Quatre Flores de France* (2 volumes) – Lechevalier, Paris, 1934-1940
- GUINOCHET, M. et VILMORIN, R. de – *Flore de France* (5 volumes) – Centre national de la recherche scientifique, Paris, 1973-1984
- RAMEAU, J.-C. et al. – *Flore forestière de France* (2 volumes publiés) – Institut pour le développement forestier, Paris, 1989-1993

SUISSE

- AESCHIMANN, D. et BURDET, H. M. - *Flore de la Suisse et des territoires limitrophes : le nouveau Binz* – Griffon, Neuchâtel, 1989
- LAUBER, K. et WAGNER G. - *Flora helvetica* – Haupt Verlag, Berne, 2000

BELGIQUE

- DE LANGHE, J.-E. et al. - *Nouvelle Flore de la Belgique, du grand-duché de Luxembourg, du nord de la France et des régions voisines* – Patrimoine du Jardin botanique national de Belgique, Bruxelles, 1973

Pour les utilisations alimentaires des plantes, consultez les ouvrages de François COUPLAN, en particulier :

- *Dégustez les plantes sauvages*, avec Marc VEYRAT – Sang de la Terre, Paris, 2000
- *L'herbier à croquer* – Favre, Lausanne, 2003
- *Guide des plantes sauvages comestibles et toxiques*, avec Eva STYNER – Delachaux et Niestlé, Lausanne/Paris, 1994
- *Encyclopédie des plantes comestibles de l'Europe* (3 volumes) – Équilibres Aujourd'hui, Flers, 1989-1991

Pour reconnaître facilement les plantes dans la nature

Les livres ont leurs limitations. Ils ne permettent malheureusement pas de transcrire le toucher, les odeurs, les saveurs des plantes ou les ambiances dans lesquelles elles poussent. Pour cela, il est indispensable d'aller les rencontrer sur le terrain. Vous pouvez accompagner l'auteur de cet ouvrage dans les stages de découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales qu'il organise régulièrement en France, en Suisse, en Belgique et ailleurs depuis une trentaine d'années. Pour tous renseignements :

FRANÇOIS COUPLAN

France :
Haut Ourgeas
F-04330 Barrême
Tél. : 04 92 34 25 29

Suisse :
CH-1692 Massonnens
Tél. : 026/653 19 78
(de France ou de Belgique : 00 41 26 653 19 78)

Fax : 026/653 27 47
e-mail : fc@couplan.com

Visitez son site sur Internet :
http://www.couplan.com

Index des noms français

A
Achillée millefeuille 186
Aconit napel 221
Aigremoine eupatoire 206
Ail des ours 122-123
Airelle des marais 90
Airelle rouge 91
Ajonc 57
Alchémille 207
Alisier torminal 78-79
Alliaire 210
Allouchier 78
Amaranthe 225
Amélanchier 79
Amourette 137
Ancolie 220
Anémone des bois 216
Angélique 190-191
Anthrisque sylvestre 196
Argousier 50
Armoise 184
Arnica 187
Arum 239
Asaret 156
Aspergette 127
Aspérule 142
Asphodèle 126
Aster 188
Astragale à feuilles de réglisse 199
Aubépine 54
Aulne 70
Aulne blanc 70

B
Barbarée 214
Bardane 181
Bec-de-grue 249
Belladone 238
Benoîte urbaine 206
Berce 193
Bistorte 226
Bois de sainte Lucie 77
Bois-gentil 86
Bon-Henri 224-225
Bouillon-blanc 241
Bouleau 71
Bourdaine 76
Bourrache 234
Bourse-à-pasteur 208
Brunelle 145
Bruyère arborescente 88-89
Bruyère cendrée 88
Bryone 112
Bugle rampante 145
Bugrane rampante 200-201
Buis 85

C
Cade 45
Caille-lait 142-143
Cakilier 211
Calament 151
Callune 89
Camérisier des haies 65
Camomille matricaire 186-187
Campanule raiponce 196-197
Canne de Provence 109
Canneberge 91
Cardamine des prés 209
Cardère 97
Carline acaule 98
Carotte sauvage 194
Carvi 192
Centaurée jacée 180
Centranthe rouge 169
Chardon-Marie 98
Charme 72
Châtaignier 75
Chélidoine 222
Chêne pédonculé 74-75
Chénopode blanc 224
Chèvrefeuille 58-59
Chicorée 175
Chiendent 136
Ciboulette 122
Ciguë tachetée 194-195
Cirse des champs 99
Cirse potager 180
Ciste de Montpellier 84
Clématite 59
Clinopode vulgaire 155
Colchique 123
Compagnon blanc 164
Compagnon rouge 165
Consoude 232
Consoude tubéreuse 233
Coquelicot 222
Cormier 69
Cornouiller mâle 64
Cornouiller sanguin 64-65
Coronille variée 199
Corydale 223
Cresson 102-103
Crocus 132
Cuscute 114-115
Cyclamen 244
Cymbalaire 240
Cytise 67

D
Daphné lauréole 87
Datura 237
Dent-de-chien 125
Digitale pourpre 238-239
Dompte-venin 171
Douce-amère 112-113
Dryade 205

E
Églantier 56
Égopode 190
Épiaire des bois 148-149
Épicéa 46-47
Épilobe 250
Épine-vinette 50
Érable plane 62
Eupatoire chanvrine 160
Euphorbe petit-cyprès 173
Euphorbe réveil-matin 172-173

F
Fenouil 192
Ficaire 219
Figue des Hottentots 105
Figuier de Barbarie / Opuntia 94
Fraise des bois 204
Framboisier 57
Frêne 60
Fumeterre 223
Fusain 66

G
Gaillet gratteron 111
Galéopsis 148
Genêt à balais 67
Genévrier de Phénicie 45
Genévrier commun 45
Gentiane jaune 128-129
Géranium des prés 248
Germandrée petit-chêne 153
Germandrée scorodoine 152-153
Gesse sauvage 198
Glaïeul 133
Grand plantain 116
Grassette 107
Groseillier à maquereau 83
Groseillier des Alpes 83
Gui 170
Guimauve 246

H
Halimione 104-105
Hélianthème 84
Hellébore fétide 220-221
Hépatique 217
Herbe-à-Robert 248
Hêtre 74
Houblon 110-111
Houx 49

I
If 48-49
Impatience 251
Impératoire 191
Iris d'Allemagne 132-133
Iris faux-acore 110

J
Jacinthe des bois 131
Jonc 139
Jonquille 134
Joubarbe 231
Jusquiame 236-237

K
Knautie 161

L
Laiteron 177
Laitue sauvage 176
Lamier blanc 146
Lamier jaune 147
Lamier pourpre 147
Lamier tacheté 146
Lampsane 176-177
Lavande vraie 93
Lentisque 68-69
Lierre 58

Lierre terrestre 144
Linaigrette 138-139
Linaire 240-241
Lis de saint Bruno 126
Lis martagon 128
Liseron des champs 115
Liseron des haies 114
Lotier corniculé 202
Lunaire vivace 210
Luzerne 201
Lychnis fleur-de-coucou 165
Lycope 155

M
Mâche 168-169
Maianthème 125
Marguerite 189
Massette 108
Mauve sylvestre 246-247
Mauve à feuilles rondes 247
Mélampyre 159
Mélèze 47
Mélilot 200
Mélitte 149
Menthe aquatique 150
Menthe des champs 150-151
Ményanthe 102
Mercuriale 172
Merisier 76
Merisier à grappes 77
Millepertuis 167
Morelle noire 236
Mouron rouge 162
Moutarde noire 212
Muflier 158
Muguet 124
Muscari 130
Myosotis 233
Myrte commun 85
Myrtille 90

N
Narcisse des poètes 134
Nénuphar 100
Nerprun cathartique 52
Nigritelle 121
Nivéole 135
Noisetier 73
Nombril-de-Vénus 230
Nymphéa 100

O
Œillet des chartreux 166
Onagre 250
Onoporde 99
Ophrys abeille 118-119
Orchis bouc 120
Orchis pourpre 118
Orchis tacheté 119
Origan 152
Orme champêtre 72-73
Ortie 95
Oseille des prés 228
Oxalis des bois 245
Oxalis corniculée 245

P
Panais 193
Panicaut 96
Panicaut maritime 97
Pâquerette 188
Pariétaire 163
Parisette 131
Pastel 213
Pensée 242-243
Perce-neige 135
Pervenche 170-171
Pétasite 179
Petite ciguë 195
Peuplier blanc 80
Peuplier noir 80
Phalangère 127
Phléole 137
Piloselle 174-175
Pimprenelle 207
Pin sylvestre 48
Pissenlit 174
Plantain lancéolé 117
Plantain moyen 117
Poirier sauvage 53
Polygale 243
Pommier sauvage 52-53
Populage 106-107
Potentille ansérine 204
Potentille dressée 205
Pourpier 157
Primevère acaule 140-141
Primevère élevée 141
Primevère officinale 140
Prunellier 55
Pulmonaire 235
Pulsatille 216-217

R
Radis ravenelle 212-213
Raiponce en épi 197
Reine des prés 106
Renoncule âcre 218
Renoncule rampante 218
Renouée des oiseaux 226
Renouée du Japon 227
Renouée persicaire 227
Réséda 215
Rhinanthe 159
Rhododendron 87
Robinier 51
Ronce 56-57
Roseau 109
Rumex à feuilles obtuses 229
Rumex alpin 228-229

S
Sagittaire 101
Salicaire 143
Salicorne 104
Salsifis 178
Sapin 46
Saponaire 166
Saponaire ocymoïde 167
Sarriette 93
Sauge des prés 154
Saule blanc 81
Saxifrage 249
Scabieuse 160-161
Sceau-de-Salomon 130
Scirpe 138
Scrofulaire 158
Sédum réfléchi 230-231
Séneçon jacobée 185
Séneçon vulgaire 184-185
Serapias 120-121
Serpolet 92
Silène enflé 164
Sisymbre 214-215
Soldanelle 244
Sorbier des oiseleurs 68
Stellaire 162-163
Sureau hièble 61
Sureau noir 60
Sureau rameux 61

T
Tabouret des champs 209
Tamier 113
Tanaisie 183
Thym 92
Tilleul 82
Trèfle des prés 203
Trèfle rampant 202-203
Tremble 81
Troène 66
Trolle 219
Tussilage 178-179

V
Valériane 168
Vérâtre 129
Verge d'or 182-183
Véronique beccabunga 103
Verveine officinale 156
Vesce cracca 198
Violette odorante 242
Viorne lantane 63
Viorne obier 62-63
Vipérine 234

Index des noms latins

A
Abies alba 46
Acer platanoides 62
Achillea millefolium 186
Aconitum napellus 221
Aegopodium podagraria 190
Aethusa cynapium 195
Agrimonia eupatoria 206
Agropyron repens 136
Ajuga reptans 145
Alchemilla vulgaris 207
Alliaria petiolata 210
Allium schoenoprasum 122
Allium ursinum 122-123
Alnus glutinosa 70
Alnus incana 70
Althaea officinalis 246
Amaranthus retroflexus 225
Amelanchier ovalis 79
Anagallis arvensis 162
Anemone nemorosa 216
Angelica sylvestris 190-191
Anthericum liliago 127
Anthriscus sylvestris 196
Antirrhinum majus 158
Aquilegia vulgaris 220
Arctium lappa 181
Arnica montana 187
Artemisia vulgaris 184
Arum maculatum 239
Arundo donax 109
Asarum europaeum 156
Asphodelus albus 126
Aster alpinus 188
Astragalus glyciphyllos 199
Atropa belladona 238

B
Barbarea vulgaris 214
Bellis perennis 188
Berberis vulgaris 50
Betula pendula 71
Borago officinalis 234-235
Brassica nigra 212
Briza media 137
Bryonia dioica 112
Buxus sempervirens 85

C
Cakile maritima 211
Calamintha nepeta 151
Calluna vulgaris 89
Caltha palustris 106-107
Calystegia sepium 114
Campanula rapunculus 196-197
Capsella bursa-pastoris 208
Cardamine pratensis 209
Carlina acaulis 98
Carpinus betulus 72
Carpobrotus acinaciformis 105
Carum carvi 192
Castanea sativa 75
Centaurea jacea 180
Centranthus ruber 169
Chamomilla suaveolens 186-187
Chelidonium majus 222
Chenopodium album 224
Chenopodium bonus-henricus 224-225
Cichorium intybus 175
Cirsium arvense 99
Cirsium oleraceum 180
Cistus monspelliensis 84
Clematis vitalba 59
Clinopodium vulgare 155
Colchicum autumnale 123
Conium maculatum 194-195
Convallaria majalis 124
Convolvulus arvensis 115
Cornus mas 64
Cornus sanguinea 64-65
Coronilla varia 199
Corydalis lutea 223
Corylus avellana 73
Crataegus laevigata 54
Crocus vernus 132
Cuscuta europaea 114-115
Cyclamen purpurascens 244
Cymbalaria muralis 240
Cytisus scoparius 67

D
Dactylorhiza maculata 119
Daphne laureola 87
Daphne mezereum 86
Datura stramonium 237
Daucus carota 194
Dianthus carthusianorum 166
Digitalis purpurea 238-239
Dipsacus silvestris 97
Dryas octopetala 205

E
Echium vulgare 234
Epilobium angustifolium 250
Erica arborea 88-89
Erica cinerea 88
Eriophorum angustifolium 138-139
Erodium cicutarium 249
Eryngium campestre 96
Eryngium maritimum 97
Erythronium dens-canis 125
Euonymus europaeus 66
Eupatorium cannabinum 160
Euphorbia cyparissias 173
Euphorbia helioscopia 172-173

F
Fagus sylvatica 74
Filipendula ulmaria 106
Foeniculum vulgare 192
Fragaria vesca 204
Frangula alnus 76
Fraxinus excelsior 60
Fumaria officinalis 223

G
Galanthus nivalis 135
Galeopsis tetrahit 148
Galium aparine 111
Galium odoratum 142
Galium verum 142-143
Gentiana lutea 128-129
Geranium pratense 248
Geranium robertianum 248
Geum urbanum 206
Gladiolus communis 133
Glechoma hederacea 144

H
Halimione portulacoides 104-105
Hedera helix 58
Helianthemum nummularium 84
Helleborus foetidus 220-221
Hepatica nobilis 217
Heracleum sphondylium 193
Hieracium pilosella 174-175
Himantoglossum hircinum 120
Hippophaë rhamnoides 50
Humulus lupulus 110-111
Hyacynthoides non-scripta 131
Hyoscyamus niger 236-237
Hypericum perforatum 167

I
Ilex aquifolium 49
Impatiens noli-tangere 251
Iris germanica 132-133
Iris pseudacorus 110
Isatis tinctoria 213

J
Juncus acutiflorus 139
Juniperus cadus 45
Juniperus communis 45
Juniperus phoenicea 45

K
Knautia arvensis 161

L
Laburnum anagyroides 67
Lactuca serriola 176
Lamium album 146
Lamium galeobdolon 147
Lamium maculatum 146
Lamium purpureum 147
Lapsana communis 176-177
Larix europaea 47
Lathyrus sylvestris 198
Lavandula angustifolia 93
Leucanthemum vulgare 189
Leucojum vernum 135
Ligustrum vulgare 66
Lilium martagon 128
Linaria vulgaris 240-241
Lonicera caprifolium 58-59
Lonicera xylosteum 65
Lotus corniculatus 202
Lunaria rediviva 210

Lychnis flos-cuculi 165
Lycopus europaeus 155
Lythrum salicaria 143

M
Maianthemum bifolium 125
Malus sylvestris 52-53
Malva rotundifolia 247
Malva sylvestris 246-247
Medicago sativa 201
Melampyrum arvense 159
Melandrium album 164
Melandrium rubrum 165
Melilotus officinalis 200
Melittis melissophyllum 149
Mentha aquatica 150
Mentha arvensis 150-151
Menyanthes trifoliata 102
Mercurialis annua 172
Mercurialis perennis
Muscari botryoides 130
Myosotis sylvatica 233
Myrtus communis 85

N
Narcissus poeticus 134
Narcissus pseudonarcissus 134
Nasturtium officinale 102-103
Nigritella nigra 121
Nuphar lutea 100
Nymphaea alba 100

O
Oenothera biennis 250-251
Ononis repens 200-201
Onopordum acanthium 99
Ophrys apifera 118-119
Opuntia ficus-indica 94
Orchis purpurea 118
Origanum vulgare 152
Ornithogalum pyrenaicum 127
Oxalis acetosella 245
Oxalis corniculata 245

P
Papaver rhoeas 222
Paradisia liliastrum 126
Parietaria officinalis 163
Paris quadrifolia 131
Pastinaca sativa 193
Petasites hybridus 179
Peucedanum ostruthium 191
Phleum pratense 137
Phragmites australis 109
Phyteuma spicatum 197
Picea abies 46-47
Pinguicula vulgaris 107
Pinus sylvestris 48
Pistacia lentiscus 68-69
Plantago lanceolata 117
Plantago major 116
Plantago media 117
Polygala vulgaris 243
Polygonatum multiflorum 130
Polygonum aviculare 226
Polygonum bistorta 226
Polygonum persicaria 227
Populus alba 80
Populus nigra 80
Populus tremula 81
Portulaca oleracea 157
Potentilla anserina 204
Potentilla erecta 205
Primula elatior 141
Primula veris 140
Primula vulgaris 140-141
Prunella vulgaris 145
Prunus avium 76
Prunus mahaleb 77
Prunus padus 77
Prunus spinosa 55
Pulmonaria officinale 235
Pulsatilla vulgaris 216-217
Pyrus pyraster 53

Q
Quercus robur 74-75

R
Ranunculus acris 218
Ranunculus ficaria 219
Ranunculus repens 218
Raphanus raphanistrum 212-213
Reseda lutea 215
Reynoutria japonica 227
Rhamnus cathartica 52
Rhinanthus alectorolophus 159
Rhododendron ferrugineum 87
Ribes alpinum 82-83
Ribes uva-crispa 83
Robinia pseudacacia 51
Rosa canina 56
Rubus fruticosus 56-57
Rubus idaeus 57
Rumex acetosa 228
Rumex alpinus 228-229
Rumex obtusifolius 229

S
Sagittaria sagittifolia 101
Salicornia europaea 104
Salix alba 81
Salvia pratensis 154
Sambucus ebulus 61
Sambucus nigra 60
Sambucus racemosa 61
Sanguisorba minor 207
Saponaria ocymoides 167
Saponaria officinalis 166
Satureja montana 93
Saxifraga rotundifolia 249
Scabiosa succisa 160-161
Scirpus sylvaticus 138
Scrofularia nodosa 158
Sedum reflexum 230-231
Sempervivum tectorum 231
Senecio jacobaea 185
Senecio vulgaris 184-185
Serapias lingua 120-121
Silene vulgaris 164
Silybum marianum 98
Sisymbrium officinale 214-215
Solanum dulcamara 112-113
Solanum nigrum 236
Soldanella alpina 244
Solidago virgaurea 182-183
Sonchus oleraceus 177
Sorbus aria 78
Sorbus aucuparia 68
Sorbus domestica 69
Sorbus torminalis 78-79
Stachys sylvatica 148-149
Stellaria media 162-163
Symphytum officinale 232
Symphytum tuberosum 233

T
Tamus communis 113
Tanacetum vulgare 183
Taraxacum officinale 174
Taxus baccata 48-49
Teucrium chamaedrys 153
Teucrium scorodonia 152-153
Thlaspi arvense 209
Thymus serpyllum 92
Thymus vulgaris 92
Tilia cordata 82
Tragopogon pratensis 178
Trifolium pratense 203
Trifolium repens 202-203
Trollius europaeus 219
Tussilago farfara 178-179
Typha latifolia 108

U
Ulex europaeus 51
Ulmus minor 72-73
Umbilicus rupestris 230
Urtica dioica 95

V
Vaccinium myrtillus 90
Vaccinium oxycoccus 91
Vaccinium uliginosum 90
Vaccinium vitis-idaea 91
Valeriana officinalis 168
Valerianella locusta 168-169
Veratrum album 129
Verbascum thapsus 241
Verbena officinalis 156
Veronica beccabunga 103
Viburnum lantana 63
Viburnum opulus 62-63
Vicia cracca 198
Vinca minor 170-171
Vincetoxicum officinale 171
Viola odorata 242
Viola tricolor 242-243
Viscum album 170

François Couplan, ethnobotaniste (Docteur ès sciences, Muséum national d'histoire naturelle, Paris), enseigne depuis 1975 l'identification et les utilisations des plantes sauvages sous forme de stages pratiques sur le terrain mettant l'accent sur le contact direct avec les végétaux par l'intermédiaire de la vue, du toucher, de l'odorat et du goût. Il est l'auteur de plus de trente ouvrages sur les plantes et la nature.

- **Combinaison d'une clé d'identification, d'un tableau des couleurs et des structures des fleurs ainsi que de planches descriptives illustrées.**
- **Présentation dynamique des descriptions sous forme de pavés entourant l'illustration avec des flèches pour mettre en relation le texte et l'image et souligner les détails.**
- **Pour tous les débutants, mais aussi pour les amateurs expérimentés, qui découvriront grâce à l'approche sensorielle le monde végétal sous un angle nouveau.**

Yves Doux a été initié par sa mère aux techniques et aux plaisirs de l'aquarelle. Il se ressource régulièrement dans cette activité et y consacre la plus grande partie de son temps. Ses aquarelles sont toutes réalisées d'après nature.

Cet ouvrage permet au débutant de reconnaître facilement sur le terrain plus de 300 plantes courantes en Europe occidentale grâce à l'utilisation de critères sensoriels jusqu'ici totalement inexploités en botanique pour l'identification des végétaux, et pourtant extrêmement efficaces. Les utilisations des plantes sont également mentionnées. Dans ce guide d'un nouveau genre, l'approche ordinaire purement visuelle, basée principalement sur la couleur des fleurs et la forme des feuilles, est complétée par les informations que fournissent le toucher, l'odorat et le goût. La présence d'une clé de détermination illustrée sans mots techniques permettra au lecteur d'acquérir rapidement la méthode nécessaire pour accéder par la suite à des ouvrages plus complets.

Couverture : Monique Wender

26,00 €
(prix France)
ISBN : 978-2-603-01538-4

9 782603 015384

Retrouvez toutes nos parutions sur le site internet www.delachaux-niestle.com

www.lamartinieregroupe.com

LES GUIDES DU NATURALISTE

delachaux et niestlé